6月14日，第十届陆家嘴论坛（2018）举行——

上海建设国际金融中心正当时

经济日报·中国经济网记者 沈则瑾

视点 中国新闻奖名专栏

6月14日，第十届陆家嘴论坛(2018)在上海拉开序幕。此次论坛以“迈入新时代的上海国际金融中心建设”为主题，针对上海建设国际金融中心、加强金融治理体系、防范金融风险等话题，与会嘉宾展开了热烈讨论——

6月14日，第十届陆家嘴论坛(2018)在上海拉开序幕。经过10年的发展，陆家嘴论坛已成为上海学习借鉴国际经验、增进金融交流合作的重要窗口，更见证和推动了上海国际金融中心建设不断向前迈进。本届论坛以“迈入新时代的上海国际金融中心建设”为主题，与会嘉宾围绕六大议题，展开了热烈讨论。

从上海海关钟楼眺望浦东陆家嘴。 新华社记者 任 珑摄

建设更开放的国际金融中心

近年来，上海国际金融中心建设稳步推进，积极探索自由贸易试验区改革、跨境人民币使用、沪港通、债券通、原油期货市场建设，为我国金融改革开放积累了很多可复制、可推广的经验。

最新发布的第22期全球金融中心指数(GFCI)报告显示，上海的全球排名由上一期的第13位上升至第6位，首次进入全球前十名。

上海国际金融中心建设虽然取得了一系列巨大成就，但对比其他一流国际金融中心指标体系，仍存在明显短板。对此，中国人民银行行长易纲表示，下一步人民银行将按照党中央、国务院的部署，采取有效措施，继续支持上海在金融对外开放方面先行先试。

易纲表示，要坚持市场驱动的原则，推动人民币国际化，支持上海创新试点人民币跨境业务和产品，发挥好大宗商品人民币定价结算功能。同时，稳步推进资本项目可兑换，支持上海先行先试外汇管理改革，拓展上海自由贸易试验区的自由贸易账户功能，推进资本项目管理便利化和可兑换，进一步健全金融市场和金融服务。此外，将在市场的广度和深度，交易的便利程度和效率，法制环境和市场环境，交易的托管、清算等基础设施方面加强建设，使上海的市场功能得以进一步发挥，成为全球金融中心和市场中心。

“我国金融业对外开放未来的主线是按照国民待遇原则逐步放开股比限制和业务牌照限制。上海作为国际金融中心，在这方面的竞争优势得天独厚。所以，在金融机构建设方面，未来一段时间上海也是中国的亮点和世界的亮点。”易纲表示。

如何把上海建设成为一个更加开放的国际金融中心？上海市有关负责同志提出，将在长三角地区深化金融合作，推动区域金融改革创新。一是推动上海期货交易所与浙江自贸试验区合作建设油品交割基地，加强期现对接，共同建设多层次油品交易市场；二是推动上海证券交易所服务基地建设，搭建企业上市服务咨询平台，支持优质创新型企业在沪上市；三是支持长三角地区发债主体来上海发行债券，支持设立各类产业投资基金、股权投资基金；四是围绕全国首个信用建设区域合作示范区的目标，推进信用信息交换共享和开发利用，建立重点领域跨区域联合奖惩机制，加快建设信用长三角。

加强金融治理体系建设

经济全球化下的世界经济增长与金融治理体系建设，是陆家嘴论坛上最受关注的议题之一。博鳌亚洲论坛副理事长、十二届全国政协副主席周小川表示，在国际金融治理舞台上，我国为应对国际金融危机做了大量的工作，改进了治理。但与此同时，也遗留了很多未能完成的改革。

“在取得成绩和改进的基础上，我们还有很多未尽事项。一是有些政策机制存在争议，二是有些想要出台的政策和机制与经济复苏有一定冲突。”周小川表示，要抓住有利时机解决这些问题，增强治理能力，打好防范化解金融风险攻坚战，为全球金融治理体系建设贡献力量。

同时，中国证券监督管理委员会副主席方星海透露，证监会会同有关部门已经着手研究新的制度和工具安排，以便尽快将目前A股纳入MSCI的因子从5%提高到15%左右，其中包括股票收盘价格的产生机制、规范停复牌制度及创造条件允许境外投资者参与股指期货交易等。

“为进一步改善全球金融治理，推动全球经济可持续发展。新兴经济体要练好‘内功’，降低金融脆弱性。同时，发达经济体要加强政策协调，减少负面溢出效应。此外，国际社会要加强金融合作，完善治理体系。”中国银行董事长陈四清说。

主动作为防范金融风险

党的十八大以来，党中央、国务院高度重视防范化解金融风险问题，展开了防范化解风险的一系列战役。

中国人民银行党委书记、中国银行保险监督管理委员会主席郭树清表示，防范化解金融风险需要树立预防为主的意识，做到早发现、早预警、早处置，努力把风险消灭在萌芽状态和早期阶段。

同时，郭树清强调，在防范化解金融风险的征程上，需要着力解决一些领域滞后的问题，包括加快企业结构调整，妥善处理企业债务违约问题，大力推进信用建设，努力解决违法成本过低问题，合理把握金融创新与风险防范的平衡等。

郭树清表示，防范化解金融风险要牢固树立“四个意识”，不断增强“四个自信”，认真践行防范化解金融风险的中国方略，我们一定能打赢防范化解金融风险攻坚战。

热评

向国际标准看齐 提高自身“含金量”

齐 平

按照部署，到2020年上海要基本建成与我国经济实力及人民币国际地位相适应的国际金融中心。当前，这一工作正处在冲刺阶段。第十届陆家嘴论坛(2018)主题聚焦“迈入新时代的上海国际金融中心建设”，正当其时。

金融是现代经济的核心，是世界经济发展中“牵一发而动全身”的核心竞争力。纵观历史，大国的崛起无不以金融兴盛为标志。一个强大的国际金融中心，几乎是世界经济强国的“标配”。

上海是全球金融机构最集中、金融要素市场最齐备的城市之一。回顾上海发展金融业及建设国际金融中心的历程，可以发现，取得一系列成果的最主要原因，并不是其强大的“金融基因”，而是对实体经济发展要求的不断回应。

从第一只股票诞生、第一家证券交易所问世、第一家股份制商业银行开张，到沪港通和债券通开通、原油期货上市，这些金融创新举措，都是经济快速发展的产物。近年来，上海开展了一系列先行先试的金融改革创新，积累了一批可复制、可推广的经验；股票、期货、外汇、黄金等金融要素市场交易量位居世界前列，也都得益于相应实体经济的发展。

可以说，这是金融业发展的一条铁律：服务实体经济、满足经济社会发展需要，是金融的本分；也只有履行这一职责，才能实现金融自身的持续健康发展。

当前，我国经济已由高速增长转向高质量发展阶段，建设现代化经济体系是跨越关口的迫切要求和发展战略目标。我国日益走近世界舞台中心的现实，也对有效的资本融通平台、健全的金融要素市场、高品质的金融服务提出了更高的要求。

出席陆家嘴论坛“一行两会”负责人的发言，均围绕金融如何服务实体经济展开。金融中心意味着庞大的体量和规模，但无论如何，金融的发展都必须建立在现实的根基上。

要做好“实”的文章，要有踏踏实实的态度。习近平总书记在海南博鳌亚洲论坛上指出，中国坚持对外开放的基本国策，中国开放的大门不会关闭，只会越开越大，并同时宣布中国将大幅放宽包括金融业在内的市场准入。上海国际金融中心建设将会在金融进一步开放的背景下推进。只有对标国际标准、国际水平，补齐短板，切实提升服务实体经济的能力、防范化解金融风险的水平，才能提高国际金融中心自身建设的“含金量”。

北京部分银行首套房贷款利率上调至基准利率1.3倍，购房者负担增加——

抑制投机莫伤了刚需

本报记者 彭 江

新闻深一度

个人住房贷款利率过去长期低于基准利率，适度提升只是回归正常水平。事实上，上调后仍低于一般的企业贷款利率

对热点城市居民合理的购房需求，尤其是购买首套住房，应继续采取相应优惠政策

近日，北京部分银行首套房个人按揭贷款利率再次创下新高。光大银行在北京范围内将首套房房贷利率上调至基准利率1.3倍，兴业银行也有网点上调了首套房房贷利率。

记者了解到，目前北京地区首套房房贷利率仍以上浮10%为主，工行、农行、建行、中行、招行等多家银行仍然执行此前5月份推出的将首套房贷从基准上浮5%调整至基准上浮10%的政策。但确实也存在个别银行将首套房房贷利率上浮20%乃至30%的情况。除了利率上升外，部分银行贷款额度趋紧，发放速度逐渐放慢。

据介绍，银行上调首套房贷款利率有着多方面的原因。恒丰银行研究院执行院长董希淼表示，利率上浮与银行资金成本上升较快有关。在稳健中性的货币政策基调下，尽管央行实施了定向降准，但市场流动性相对偏紧，银行吸收存款压力增大。个人住房贷款利率过去长期低于基准利率，适度提升只是回归正常水平。事实上，上调后仍低于一般的企业贷款利率。

业内人士表示，首套房房贷利率上调与银行在资金方面吃紧有关，在房地产调控的大趋势下，银行普遍存有惜贷心理，即使在个人按揭房屋贷款上也会趋于保守。

中南财经政法大学金融协创中心研究员李虹含认为，首套房贷款利率上调，除了有资金成本上升、银行流动性紧张等原因外，也与银行响应国家房地产调控政策有关，通过调控利率抑制楼市投机。

值得注意的是，在热点城市收紧住房信贷政策，虽然有助于抑制投资和投机需求，但也容易“误伤”刚性需求和改善性需求。此次首套房利率上调后，毫无疑问增加了购房者的支出，加大了购房难度。目前，5年以上贷款基准利率为4.9%，上浮三成后变为6.37%。假设购房人贷款200万元，贷款30年，上浮三成后，月供从10615元上升到12471元，利息总支出从182万元增加到249万元。

“对热点城市居民合理的购房需求，尤其是购买首套住房，应继续采取相应优惠政策，这是差别化住房信贷政策的关键所在。住房信贷政策既关系到国家房地产宏观调控，又与普通百姓息息相关。应加强房地产市场研究，合理把握信贷投放，从贷款额度、利率、审批等方面采取措施，优先满足自住型和改善型购房需求。金融管理部门应采取措施，鼓励商业银行加大对合理购房需求的支持。比如，对首套房贷发放较多的银行，在存款准备金等方面给予政策上的适当激励。”董希淼表示，住房信贷既要满足居民合理购房需求，又要有助于防范风险、抑制泡沫。

直播间

看这里，端午假期避堵有秘籍

2018年端午小长假即将到来，不少人都会选择出门游玩，如何才能避免被堵在路上？小客车走高速免费吗？今天，主持人就帮您好好规划一下出游路线。

问：端午出行小客车走高速免费吗？

主持人：据交通运输部消息，2018年端午小长假从6月16日至18日三天，高速公路正常收费，不免费。

端午小长假期间，预计全国公路网整体路况较好。预计6月16日为出行高峰（小长假第一天），6月18日为返程高峰（小长假最后一天）。

此外，根据中央气象台预报，端午期间，西南地区东部、汉水下游、江南、华南北部等地将出现一次较强降雨过程，部分地区有暴雨，局地有大暴雨或短时雷雨大风或冰雹等强对流天气。降雨天气可能会对道路通行造成不便，请各位车主谨慎驾驶。

问：哪些时段和路段容易拥堵？

主持人：预计假期第一天6月16日为出行高峰，9时至12时是出行高峰时段，尤其是10时至11时拥堵程度最高。同时，受集中返程影响，假期最后一天6月18日16时至21时为返程高峰时段，峰值出现在16时至17时。

交通运输部路网中心预测，端午期间，北京市、广州市、深圳市、上海市等一线城市及省会城市周边高速公路易发生拥堵。

交通管理部门和高德地图的预测数据则显示，京哈高速（天津段）预计为出行、返程较堵路段。此外，车流量较大的服务区多集中于广东省、江苏省两个人口和旅游大省。

根据预测，端午期间，高速公路网省域拥堵高发地区主要集中在广东、北京、江苏、浙江、河北等交通出行需求旺盛或旅游自驾较为集中的地区；另外，由于天气炎热，端午期间踏水纳凉成为热门选择。因此，自驾热门景区均为傍水景区。

问：哪些火车站周边最容易拥堵？

主持人：预测数据显示，假期第一天最易拥堵火车站是西安站，全天平均速度为每小时13公里，其次是济南站、桂林站、南宁站和郑州站，分别位居去程易拥堵火车站前5位。

在返程易拥堵火车站前5位中，徐州东站以每小时13公里的全天平均速度位居榜首，其次是潍坊站、南宁站、石家庄北站及济南站。

（本期主持人 齐 慧）

世界杯来了！这份健康指南请收好

6月14日，四年一度的足球盛宴——世界杯，在俄罗斯莫斯科拉开大幕。32支球队将带来64场比赛，球迷们又将迎来盛夏的狂欢。但是，由于时差的原因，中国球迷必须熬夜观看比赛，如何让球迷在世界杯期间告别“伤身”？请收好这份健康指南。

问：世界杯期间熬夜看球对身体有何影响？

主持人：由于时差原因，本届世界杯期间很多比赛都在北京时间的晚间11点乃至凌晨3点开始。为了支持自己喜欢的球队，第一时间观赏比赛并得知比赛结果，有些球迷选择熬夜看球。医学专家表示，熬夜看球不利于身体健康。熬夜会导致疲劳、精神不振、免疫力下降，感冒、肠胃不适等症状也可能会紧随而来。

球迷们看球时，通常持续处于紧张的精神状态，熬夜又会让血压升高，长此以往容易引起心血管方面的疾病。此外，严重焦虑、紧张、情绪激动也很危险，尤其对于心理敏感及脑血管系统脆弱者。激动、兴奋或紧张等情绪可能会引起大脑皮质及丘脑下部兴奋，致使肾上腺素等分泌增加，从而导致全身小动脉收缩痉挛、心跳加快、血压升高。因此，建议球迷们熬夜看球应适可而止。

问：熬夜看球如何让饮食更健康？

主持人：啤酒、烧烤……是大多数球迷看球时的标配。然而，这些熬夜看球时的助兴食物会给肠胃带来不小的负担，容易引起胃溃疡、消化不良等连锁反应。

因此，球迷们晚餐应适当增加一些高蛋白食物，如瘦肉、鱼、蛋类、豆类等。熬夜较久时，中途加餐应以易消化的流食和碳水化合物为主，如豆浆、菜汤、水果等。这样既能补充能量，又不会因吃过多的脂肪、蛋白质，出现饱胀现象。有些人认为熬夜吃甜食可补充热量。其实，太多的甜食会增加血糖浓度，加速消耗人体内的B族维生素，不利于健康。

问：熬夜看球后如何恢复身体？

主持人：看球时要记得多补水，最好选择清淡饮料，如泡一杯枸杞菊花茶或加些红枣，既有补益作用又有去火功效。患有心脏病、高血压的球迷切记控制好情绪；患有颈椎、腰椎疾病的球迷，应注意选择正确坐姿，定时起身活动，避免久坐诱发疾患。

球赛结束后，许多球迷选择倒床就睡，以抓紧时间补觉，但医学专家建议最好不要倒头就睡，应先冲个澡，做好皮肤的清洁，还可以口服一些能改善睡眠、稳定情绪、消除疲劳的保健品。醒来后，要多去户外运动，加强锻炼。

（本期主持人 吉蕾蕾）

02:15

本版编辑 郭存举 李 瞳