



亲子游，哪款是你的“菜”

□ 廉丹

暑期是传统的旅游旺季，而随着暑假临近，商家开始大张旗鼓推出各式“亲子游”路线，家长们也纷纷规划带孩子出行的方案。亲子游成为暑期旅游市场的绝对主角。让孩子沐浴在大自然的阳光雨露、奇峰妙景中，浸润在多元的风土人情、历史文化里，通过旅行丰润身心、开阔眼界已经成为很多家长的共识。但亲子游哪个才是你适合的“款”，且听几位旅游达人念念各自的“经”。

定制出心中所想

陈女士一家从女儿2岁起就形成了每年一次长途旅行的出游习惯。但女儿上小学之后让陈女士一下子有点不适应，因为出游时间局限在孩子的寒、暑假期间。拿陈女士的话说就是“不得不花高价去挤出游高峰”。加上有时因动手计划出游有点晚找不到合适的旅行社团期，定制式亲子游就成了陈女士喜欢的方式。

“既然是不得不选择暑期出行，那就通过定制来提升出游品质，实现自己最想去的路吧。”陈女士说。

首先，确定目的地。几经比较，去年暑假陈女士将目标定在了日本的北海道。“北海道气温、饮食都和我们反差不太大，7、8岁的孩子很容易适应。夏季是北海道传统的赏花期，除了优美的自然风光，还兼顾孩子喜欢的农场、动物园等景点。”陈女士说。

第二步，寻找出游伙伴。定制游出行人数越少，单人成本越高。为了使得这次亲子游既满足心中所想，又经济实惠，确定目的地后陈女士就开始寻找志同道合的出游伙伴。很快，两个家庭的出游小团队就达成了。

第三步，选择定制游公司。传统的旅行社和各大旅行网站现在都开辟了亲子游定制项目，同时旅游市场上还有专门做特色定制旅游的公司。“我比较看中定制旅游公司的灵活性，自己的想法加上专业旅游服务团队的建议，最后成行一次心中所想的旅行。”陈女士说。

但选择定制游公司就意味着自己完全不用对行程动脑子了吗？当然不是。陈女士认为，之所以选择定制游公司就是为了出路线、景点都是自己喜欢的，甚至

包括住宿、餐饮都是自己想要去体验、尝试的，所以就更需要自己做足功课，详细研究目的地的特点，给出自己想要去的景点和相关要求。然后，让定制游公司去评估能否实现，并设计出合理的出游方案。“我们的北海道之行就是双方多次沟通，三易其稿，最终形成出游方案。”陈女士说。

定制游的灵活性体现在哪里？陈女士举例说，因为我们出游的两个家庭，一个是4口人，一个是3口人，而根据日本的相关规定，6岁以上儿童就要单独占床位。如果是报旅行团，就意味着3口人的家庭必须有一个人和别的人合住一间房。而定制游公司就可以为这3口之家去专门定能住3个人的酒店家庭房。再比如，在旅途中原本设计一个时间段内去两个景点，因为孩子们很喜欢其中一个能和动物互动的农场，于是就临时决定取消另外一个景点的旅行。

我的旅行我做主

徐女士孩子刚两岁，已经有过多次亲子游经历，而且奉行“我的旅行我做主”，是个不折不扣的旅行DIY达人。

“从经济和舒适角度考虑，学龄前孩子时间相对自由，出游可以选择避开寒暑假、春节等大小长假这种旅行高峰。父母可以根据工作情况相应调整休息时间。”徐女士说，“旅行时间一定程度上也会影响旅行地点选择，比如像马尔代夫这样的海岛游，就要注意避开它的雨季。再比如，冬天会更愿意去澳大利亚，因为那里正是夏季，可以少带衣服，尤其适合年龄较小的宝宝。”

目前为止，徐女士亲子游地点选择最多的就是海岛游。“我家孩子比较小，刚2岁，对于景点无感，景点密集的观光游大人孩子都会很累。所以我们多选择海岛游，一个躺椅、一把玩沙铲、一片沙滩就能解决全部的问题。”徐女士笑言，“等孩子大一些，会考虑一些符合儿童特点的观光游，并会在出发前让孩子了解当地的历史、人文，调动孩子兴趣，寓教于乐。”

确定了旅行时间和地点，就进入DIY亲子游最实际也是最重要的解决交通、住宿和餐饮的步骤了。

交通方面，徐女士表示，如果坐飞机出

行，国内航空可以关注各大航空公司的官方微信，航空公司有自己的会员日，有时也会有一些其他活动，这些情况下都会有优惠推出。比如，南航会员日是每个月28号。现在还有很多旅行公众号，会总结不同航空公司的优惠活动，可以多多关注。“如果是在旺季或节假日去旅行，机票价格通常居高不下。可以在出行日期确定后，提前查机票价格，并关注机票取消和变更的费用以及预期价格上涨的差异。如果差异较大，可以提前把机票订下来。”徐女士说。

住宿方面，徐女士表示，在旅行时间确定后，可以多关注一些旅行网站，比如猫途鹰等。这些网站会包含酒店、餐饮等信息，在酒店方面会集合多渠道的报价，并有比价的功能。在获得价格信息后，结合自己的出游时间通过booking、agoda等网站预定可取消的酒店房间，以保证既能够入住心仪的酒店又有一定的灵活性。但可取消的房型比不可取消的价格更贵，如果自己的出游时间、行程很确定，也可直接定不可取消的房间。

餐饮方面，首要的是卫生、安全，否则一旦吃出问题或生病，会大大损坏整个旅行的感受，也会造成不必要的麻烦。“在预订酒店的时候，我个人比较喜欢包含早餐的，一来是比较方便，二来是含早餐的价格往往比酒店之外单加早餐的做法更划算。另外，带孩子出游要备上适量零食，以备不时之需。午餐、晚餐，常常会借助猫途鹰、大众点评等网站的推荐来选择当地口碑不错的餐饮。”徐女士说。

徐女士特别提示，对于孩子较小的亲子游，尽量避开海陆空各种交通方式都要的地方。因为孩子需要带的东西往往比较多，建议准备一个清单，出行前对着清单勾选需要的物品。

另外，对于DIY亲子游，最好根据家庭财务承受能力提前做出预算；酒店、机票等预订的条款要仔细阅读，了解各种突发情况下的解决方案；最好购买交通等保险，并仔细阅读保险条款，避免无法赔付或者是出险后因为操作不当出现问题。

跟团游，放心走

刘女士夫妇工作都很忙，所以多年

来一直选择的是报旅行团的亲子游方式，刘女士直言，自己选的是最省心的方式。

从跟团游的形式来说，刘女士建议，低幼龄的孩子可以从最省心且不会太累的海岛游、邮轮游、有Clubmed项目的行程等起步。幼儿园、小学阶段的孩子就可以选择旅行社专门的亲子游路线，这样的路线往往有孩子喜欢的动物园、海洋馆、农场体验等设计，而且行程一般不会太累。孩子再大一些可以选择有更多人文、历史景观的行程，而且最好让孩子参与选择并提前了解目的地的背景知识，以取得更好的旅行效果。等儿子上高中后，刘女士开始尝试旅行社的机加酒套餐，也就是通过旅行社定出游线路所需的酒店、机票，到达目的地之后采用租车自驾的方式一家3口自行玩。“去年暑假，我们一家就以这种半自助形式在澳大利亚玩了一趟。在旅行网站定了机加酒套餐，又通过安飞士、赫兹、租车等这样的租车网站在当地租了车。这些网站能租车，还提供驾照国际认证、保险、线路推荐等一系列服务。旅行体验很好！”刘女士说。

但每逢暑期等亲子游主打期，面对各旅行社和旅行网站推出的各式团期、线路，刘女士坦言还是要认真选、慎重选。

刘女士表示，首先要选择正规的、信誉好的旅行社，对于报价要货比三家，以拿到合理的价格；第二，要仔细了解旅游合同。旅游合同是游客与旅行社之间的签约，一旦签约双方各自都要负相应的责任，特别是关于旅游的食、宿、游、交通等方面的内容，从而掌握旅行中的服务标准，便于纠纷解决和品质保障；第三，跟团游也要关注旅游保险问题，以保证意外发生时获得赔偿。

刘女士还特别提示，跟团游一定要弄清楚旅游购物问题。可以在报名时明确，明确提出不参加途中购物，或选择没有购物的线路，并在合同中注明此项，一旦发生购物，可以依据合同投诉。“另外，除旅游合同中涉及的各个项目、景点之外，要提前了解可能在行程中添加项目和景点的价格和大概情况。这样就可以在行程中觉得添加某项目或景点很有意义的情况下心中有数，不会陷入高价加项或因不明情况而不好选择的尴尬。”刘女士说。

如鸿毛，如泰山

——读《红色家书——革命烈士书信选编》有感

□ 曾莹

能让灵魂永生的，那就是铭记其精神。继承其精神，生生不息

人固有一死，或重于泰山。

我出生于和平年代，战争于我最近也不过是客厅电视的新闻里。我出生于和平年代，死亡于我最难忍受莫不过是亲友的离世。可是我翻开《红色家书》，篇篇都是鲜活的生命啊，他们笑着，哭着，然后又笑着，最后，画上了句号——句号后的结局都是死亡！

这是一本多薄的书啊，书中收录了31位革命烈士书写的书信诗歌44篇，总共才239页，整书厚度不过1厘米！

这是一本多厚的书啊，我捧在手心里，竟越读地越读地沉重！甚至几番放下书，久久不能释怀！

我惧怕死亡。想必你们和我一样。韩国世越号沉船、陕西榆林米脂三中恶性伤人……新闻里每一件事故，我们都锱铢必较着伤亡数字，紧盯屏幕，1个，2个，3个……哪怕以个来计算，也都深揪着我们的心，倘若有所增加，便会立即引发我们数以万计的愤慨质问！

可是，这本书里，死去了多少人？这本书的背后，死去了多少人？井冈山么，四万多吧。全国么，两千万吧。那些千千万万的人，曾经就这样死去了，在宇宙里消逝了。想到这，站在这片红土地上的我，就悲愤得不能自己！

人固有一死，或重于鸿毛，或重于泰山。

“自古英雄多磨难，岂徒我今然！”“杀不尽头颅流不尽鲜血”“刀头上不胆寒！”……他们的话，面对死，说得多么轻巧啊！却字字犹如钢铁，电光火石般透着铁骨铮铮的精神劲儿！这浓烈磅礴的，是信仰，是崇高的家国情怀！

“爱护母亲！孝敬母亲！听母亲的话！”“惟我们不能偕老，夫妻偕老的有几呢？”“实现我们真正的恋爱”“弟妹！今生就这样与你们作别了！”……他们的话，面对死，万千在心中，却惜墨如金！这真切动人的，是亲情，是充满眷恋、不忍割舍的人间温情！

“继我志呵！继我志呵！”“你们乐天知命地等着光明的到来吧！”“胜利的时候，请你们不要忘记我们”……他们的话，言犹在耳，叩问在心，敲击有声！这谆谆嘱咐的，是希望，是不曾放下的远大理想！

人固有一死，或重于鸿毛，或重于泰山。他们都逝去了。留下名字的，没有留下名字。后来的我们，再后来的我们的子孙后代，翻开历史这一页，能思考什么获得什么？

“我如此算了，我偶然想起，觉得有点可惜，我的某部分过人的精神和智能，若是不死，对于我们的工作，是有许多贡献（虽然我一方面有许多弱点），然而现在是不可能了。”我学过物理，但是我不能理解，根据能量守恒定律，那么伟大的人，能创造伟大事业的人，死后不应该就只变成一氧化碳和水了，他们的能量转化到哪里去了呢？

“所唯一希望的，只是你，我唯一亲爱的人，我的同志，希望你随时记着我的一切，记着我某一些精神和处理工作的作风，继续我的工作，同时也随时记着我的一切弱点，我俩共同的弱点，努力去纠正——挽救我的罪过。”我学过唯物论，人死不能复生，也根本没有灵魂转世，于宇宙中归于虚无。

电视屏幕上闪烁着画面，那是我国爆炸力学与核试验工程领域著名专家、中国工程院院士林俊德，在生命最后一天，拄着氧气吊瓶，硬撑着坐在电脑前交接某重大国防科研项目相关资料……我哽咽了，也豁然明白：

能让灵魂永生的，那就是铭记其精神。继承其精神。生生不息。

人固有一死，或重于鸿毛，或重于泰山。

蓝白小城舍夫沙万

□ 梦笛

有条的阿拉伯山城真的是美妙绝伦。售卖染料的店铺在这个环境里也显得那么协调，每一间小店，每一个石阶，每一抹蓝色，每一盆花都是那么合理地存在着，每一张笑脸，每一个身影都是那么的生动，那么的迷人。漫无目的地闲逛，我们一路溜达着，这里就好像桃花源一般，居民们对外来客仍然拘谨腼腆得很。长者的服饰富有伊斯兰特色，而年轻人和小孩穿着与我们并无不同。人们自发地把门板、台阶、楼梯、窗台、花架、邮筒乃至所有目光能及的地方通通刷成了蓝色。每一个街角的每一次停步，都被蓝色包围着。这里所有的建筑都保留着15世纪时的风貌，再配上彩色的针织物，各种盆栽，置身其中仿佛走入童话中的城堡。据说漆成蓝色最初是为了防蚊虫，结果无心插柳成荫，现在她成了世上最美的蓝白小城之一了。

穿过古老、厚实的拱形石门，拐进僻静的街巷，踩着细碎而不规则的鹅卵石路面拾阶而上，犹如走入一段缓慢呼吸的历史。每路过一个房子，我都会忍不住停下来再看，那些形态和性格各异的小蓝门内，似乎封印着各种故事，让人忍不住遐想。迷路在这里是常有的事，但这迷失的

感觉却特别令人兴奋，你会邂逅在街角祈祷的当地人，瞥见阳台迎风飘扬的彩色布衫，似乎总有令人惊喜的景致就在街道转角后等待你。

这条小巷漂亮极了，到处挂着花盆。这些上过数不清杂志的花盆楼梯，正是小镇居民的生活状态。其实，蓝色的色标没有统一，估计都是房主自行调配，配方稍微有点差别，刷出来的效果就不一样。于是，世界上你能想象出来的蓝色，似乎这里你都能看到。天蓝、湖蓝、普鲁士蓝、群青、靛青蓝……各种蓝色肆无忌惮地绽放在舍夫沙万的每一个角落。到处都是看似不经意但实际很耐看的颜色搭配。从色彩学的角度来看，蓝色象征着忧郁，蓝色代表着深邃。但舍夫沙万深浅不一的蓝，却一点也不忧郁和沉寂，反倒既神秘又让人有种轻松的感觉。

小镇的房屋顺着山坡建造，不断地爬上走下是逛舍夫沙万街巷的基本模式。红色的花点缀着蓝色房子，漂亮极了。其实，舍夫沙万并不是把整栋建筑都涂成蓝色，仅仅是在房子四周的墙面上，并没有一涂到顶，而往往是随意地涂抹到一定的高度，上面则仍然保留着墙壁原汁原味的色彩。于是你

看到的是蓝白相间，纯净淡雅，甚是美丽的山间小城。

这里到处是旅游纪念品的商店，卖的无外乎当地特色的草帽、地毯、皮具、围巾、木雕、古董、小工艺品等等。沿着小巷子走走停停，看到感兴趣的店就进去逛一逛。看似舍夫沙万没有什么景点，但舍夫沙万却又处处都是景点。踩着鹅卵石铺就的小路，目光所及之处，尽是蓝色。那些深浅不一的蓝色，肆无忌惮地点缀在每一个角落，深邃而悠长，令人真切地感受到了舍夫沙万的梦幻迷人，着实让人沉醉了舍夫沙万的梦幻迷人，着实让人沉醉了舍夫沙万的梦幻迷人，着实让人沉醉了舍夫沙万的梦幻迷人，着实让人沉醉了舍夫沙万的梦幻迷人。

走累了，在其中一间咖啡店点一杯薄荷茶，袅袅茶香中，清真寺的诵经声已然准时响起。眼前的蓝色也镀上了一层温暖的黄昏色，慢慢暗下去，小镇就要入睡了，在这样的地方做梦，梦境也应该是蓝色的吧？一个安静而神秘的山区小镇，宛若一方桃源净地。我非常喜欢这个地方，置身于这片蓝色海洋，让人陶醉、流连忘返。

图为北非摩洛哥美丽的蓝白小镇景色以及人文风情等。



舍夫沙万深浅不一的蓝，一点也不忧郁和沉寂，反而既神秘又让人有种轻松的感觉

