

不久前,某企业宣称其生产的白酒中含有具备抗癌作用的物质,引发公众关注——

“健康白酒”真的有益健康吗

经济日报·中国经济网记者 吴佳佳

科普

白酒是我国特有的一种蒸馏酒,由淀粉或糖质原料发酵后经蒸馏而得。《中国居民膳食指南》中指出,高度酒所含能量很高,白酒基本上是纯能量食物,不含其他营养素。无节制的饮酒,会对人体造成多种损害。然而,仍有酒企推出以“健康”为卖点的酒类产品,值得关注

近年来,酒企纷纷推出以“健康”为卖点的酒类产品。更有企业宣称自己品牌的白酒中含有抗癌物质。那么“健康白酒”是否真的有益健康?饮酒究竟是好处多还是坏处多?民间流传的“大酒伤身,小酌怡情”的相关说法又是否具有科学依据呢?经济日报记者就公众关注的这些问题采访了相关专家。

饮酒伤身有目共睹

酒精本身就是公认的人类致癌物。根据世界卫生组织的估算,全球每死亡25人就有1人与饮酒有关

“白酒的主要成分是酒精和水,而酒精对于肝脏的损伤有目共睹,酒精本身就是公认的人类致癌物。尽管部分酒类产品宣称含有一些对健康有利的成分,但也远不足以抵消酒精带来的危害,因此所谓的‘健康白酒’是不存在的。”科信食品与营养信息交流中心副主任、食品安全博士钟凯介绍,根据世界卫生组织的估算,全球每死亡25人就有1人与饮酒有关,已经有足够多的流行病学证据表明饮酒不利健康。

《中国居民膳食指南》中指出,高度酒所含能量很高,白酒基本上是纯能量食物,不含其他营养素。无节制的饮酒,会导致食欲下降,食物摄入量减少,对人体造成多种损害。“酒精可以造成化学性肝损伤,初期通常表现为脂肪肝,进而可发展成酒精性肝炎、肝纤维化、肝硬化和肝癌。严重酗酒时,可导致广泛肝细胞坏死,甚至肝功能衰竭。”钟凯说。此前有研究表明,酒精的消耗量与肝癌的死亡率呈正相关,饮混合酒或烈性酒的危险度分别是不饮酒的7.41倍和6.5倍。

“在国家及行业的相关标准中,并没有‘健康白酒’的说法。目前,部分厂家宣称‘健康白酒’喝了有益健康,却并没有科学实验依据,消费者应谨慎对待。”瞭望



生活中,大家难免喝两口,其中的注意事项与健康息息相关,值得关注

避免与药物相互作用

服用抗生素期间,特别是服用头孢类、甲硝唑类等时,千万不要喝酒

需注意饮用时间

《本草纲目》记载:人知戒早饮,而不知夜饮更甚。之所以夜晚不能饮酒,是因为夜气收敛,喝下去的酒很难发散,容易扰乱人体机能

库食品行业研究员王先知告诉记者。此前,某企业曾宣称自己生产的白酒中含有具有抗癌作用的物质——地衣素,让消费者误以为该品牌白酒具有抗癌功效,值得格外关注。事实上,白酒中发现活性物质并不奇怪,随便取一些野草化验,也可以发现很多种活性成分。然而,要对人体健康产生功效,对相关成分提出量也有要求。众所周知,白酒中所含物质大部分是酒精,相比酒精来说,微量的活性成分并不能起到对人体的保健作用,因此,饮酒一定是坏处更多。

记者了解到,现有健康白酒虽然都打着“健康”的旗号,但所宣称的功能实际效果如何,目前尚无确切数据能予以证明。此外,还有白酒企业称,其健康酒的制造方法获得了国家发明专利。但业内人士指出,专利审查的仅是通过专利人提供的实验数据和基本材料,以及审查技术方案本身的实用性、创造性和新颖性,并没有能力对产品的效果和功能进行审查。根据相关报道,华中科技大学同济医学院、上海医药工业研究院等科研机构曾通过长达数年的动物实验和临床实验证明,某品牌酒具有明显的辅助降血脂、降血糖和降血压的保健功能。但迄今为止,相关实验数据并未对外公布。

适量饮酒需谨慎

国外学者分析显示,除了适量饮用普通酒可能有利于心血管健康外,即使每天喝25克的小剂量酒精,也会导致多种疾病发病风险明显增加

那么,坊间流传的“大酒伤身,小酌怡情”,认为适量饮酒会有益健康,这种说法靠谱吗?食品工程博士云无心介绍,适量饮酒有益健康的说法大致起源于1991年。在美国的一个电视节目中,有人提出了一个“法国悖论”——法国人的饮食、运动等生活方式并没有那么健康,他们的心血管发病率却不高。节目中给了一个解释:法国人喝葡萄酒比较多,葡萄酒可能有利于心血管健康。但值得指出的是,这是“适当饮酒”唯一能够降低的疾病发生率。

2004年,意大利学者发表了一项荟萃分析,汇总了过去30多年中发表的喝酒与诱发肿瘤等14种疾病,以及身体受损情况的流行病学调查。分析显示,在其他疾病中,即使每天喝25克的小剂量酒精,也会导致多种疾病的发病风险明显增加。比如,口腔癌和咽癌的风险增加82%,食道癌增加39%,喉癌增加43%,乳腺癌增加25%,原发性高血压增加43%,肝硬化增加1.9倍……此外,结肠癌、直肠癌、肝癌等发病风险也有小幅增加。如果饮酒量更多的话,那么,患这些疾病的风险将大大增加。

“任何食物对于健康的影响都不是单一的,经常会出现‘按下葫芦又起瓢’的情况。就饮酒而言,即使是适量饮酒,也会增加暴力事件、溺水、摔倒以及车祸等事故的风险,并可能增加某些癌症发病率的风险。在包括怀孕在内的许多情况下,人们完全不应该饮酒。”云无心认为,这项荟萃研究提供给我们两点很重要的信息:第一,饮酒对于健康的影响是多方面的,不应该仅仅考虑对

于心血管疾病的影响——虽然酒类营销很喜欢这样宣传;第二,在饮酒对于诱发癌症风险的影响中,并没有研究发现“安全阈值”的存在——也就是说,只要喝了,就会增加风险。

健康化发展值得肯定

企业除了应做好“内功”,还应充分尊重消费者的知情权,建立诚信健康的市场营销环境

“辅助降三高,减少肝损伤”“每天喝一两,相当于每天吃海参”……记者在市场上看到,目前,各种“健康白酒”的宣传仍然语出惊人。针对健康白酒的这种营销方式,白酒营销专家肖竹青认为,根据我国相关规定,只有保健食品才允许使用涉及功效的宣传。然而,健康白酒并非保健品,仍属于普通食品,因而不能宣称具有保健功能及疾病预防功能。因此,健康白酒的功效宣传实际上违背了相关法律。“白酒的健康化发展方向值得肯定,但打着‘健康’旗号去忽悠消费者的这种做法是不对的。”肖竹青说。

“顺应健康化发展的方向,企业应在严把酿造原料、选用有机原料、建立原料可追溯体系和进行工艺创新等方面下足功夫,同时还应充分尊重消费者的知情权,建立诚信健康的市场环境。”肖竹青认为,随着监管制度的逐步建立和我国法治环境的改善,企业犯错误的成本将会越来越高,白酒靠“健康”忽悠消费者的时代终将会一去不复返。

2018年《中国气候变化蓝皮书》发布——

气候变暖为何越走越“极端”

本报记者 郭静原

《蓝皮书》指出,气候系统的综合观测和多项关键指标表明:全球变暖趋势仍在持续。已经显见的是,由气候变暖引发的暴雨、高温、干旱等各种极端天气事件正在增多

全球气候变暖,你感受到了吗?随着全球气温逐年攀升,由气候变暖引发的风雹、干旱、暴雨、高温等极端天气事件愈加频繁,全球各地都面临严峻的气候影响。气候变化不仅威胁到经济可持续发展,也严重影响着人类的生产生活。

日前,中国气象局发布2018年《中国气候变化蓝皮书》。《蓝皮书》指出,气候系统的综合观测和多项关键指标表明:全球变暖趋势仍在持续。2017年,全球表面平均温度比1981年至2010年平均值(14.3℃)高出0.46℃,比工业化前水平(1850年至1900年平均)高出约1.1℃,成为有完整气象观测记录以来的第二暖年份,也是有完整气象观测记录以来最暖的非厄尔尼诺年份。

国家气候中心副主任巢清尘表示,中国是全球气候变化的敏感区和影响显著区。1901年至2017年,中国地表年平均气温呈显著上升趋势,近20年是20世纪初以来的最暖时期。1951年至2017年,



气候变暖导致冰川融化,严重影响了北极熊的生存环境。(资料图片)

中国地表年平均气温平均每10年升高0.24℃,升温率高于同期全球平均水平;并且,区域间差异明显,北方增温速率明显大于南方地区,西部地区大于东部,青藏地区增温速率最大。2017年,中国属于异常偏暖年份,地表年平均气温接近20世纪初以来的最高值。

综观全球,气候变暖趋势已成定局。IPCC(联合国政府间气候变化专门委员会)最新发布的评价报告认为,人类活动原因极有可能是20世纪中期以来全球气候变暖的主要因子。那么,究竟是什么导致了全球气候变暖呢?

“气候变暖是一个大科学问题,一般可分为自然和人为因素两大类。自然原因包

括太阳、火山等活动变化,以及气候系统内部变化,譬如厄尔尼诺事件等;人为原因则是人类燃烧化石原料以及毁林等活动,引起大气中温室气体浓度增加和气溶胶变化,所有这些复杂因素构成了气候变化的主要原因。”国家气候中心气候变化首席预报员孙颖说。

值得关注的是,1961年至2017年,中国极端强降水事件呈增多趋势,极端低温事件显著减少,北方沙尘天数明显呈减少趋势;中国气候风险总体呈升高趋势,且阶段性变化较为明显:20世纪70年代和80年代气候风险低,90年代初以来气候风险高,登陆中国台风的平均强度明显增强。2017年,我国高温风险高,雨涝风险一般,

台风风险较低,干旱和低温冰冻风险低,全国综合气候风险指数为5.0,属一般等级。

刚刚过去的冬天还让大家记忆犹新,天气在极冷、极暖中“任性”切换,无时不在考验人们的忍耐力。明明在寒潮天气里被冻得瑟瑟发抖,为何数据却显示极端低温事件减少了呢?

“就人体感知而言,在变暖背景下,一次极端冷事件将给人们留下深刻印象。譬如去年的寒潮,若要把它放在历史同期相比较,强度和频率其实都比往年要弱。”孙颖告诉经济日报记者,在全球变暖的背景下,不论是气候模式还是观测结果都能清楚看到极端强降水事件的增加、冷事件的减少,但这并不意味着冷事件不会出现,只是它的发生强度和频率有所减少。

可以预见,由气候变暖引发的暴雨、高温、干旱等各种极端天气事件正在增多。2017年,我国暴雨洪涝灾害比较突出,年平均降水量比常年偏多1.8%;就在不久前,北京刚刚结束145天无有效降水天数的历史最长纪录。今年3月,全国共有38个气象观测站发生极端连续无降水天数事件……

孙颖介绍,对于气温来说,随着温室气体的增加,由温室效应导致的整个平均气温发生向暖状态偏移,这种情况下会出现极端暖事件的增加。同时,在极端强降水方面,主要由水汽增加引起,受环流影响很少,这其中的成因机理仍需要做更多研究。而从气候模式预示来看,未来我国降水的整体趋势还会增加。

金融科技助力券商业绩上扬

本报记者 温济聪

上市券商2017年年报披露已进入高峰期。截至4月8日,已有17家券商发布2017年年报,其中包括广发证券、国泰君安、兴业证券、方正证券等大中型券商。经济日报记者采访的多家券商业内人士表示,虽然传统经纪业务业绩下滑明显,但金融科技助力券商业绩上扬成了券商年报的一大亮点。

2017年,我国证券市场呈震荡态势。据沪深交易所统计,全年市场股票基金交易额244.54万亿元,较2016年下降11.76%。“目前来看,券商在证券交易、产品销售、期货交易等传统经纪业务层面业绩下滑较大。不过,金融科技已成为时下金融行业最热门词汇之一,不管是传统金融机构还是互联网金融公司,都在积极拥抱金融科技,券商行业也不例外。以大数据、人工智能为代表的金融科技,正成为券商业绩上扬的推动力之一。”北京理工大学管理与经济学院副教授张永冀表示。

科技金融持续领航,助力大中型券商营收、净利润增长。举例来说,广发证券实现营业收入215.76亿元,较2016年增长4.16%;兴业证券2017年实现营业收入88.19亿元,归属于母公司股东的净利润22.85亿元,同比增幅分别为16.21%、11.66%……

广发证券相关负责人表示,2017年广发证券持续重视在科技金融方面的投入,一方面积极扩充金融科技研发团队,崇尚工程师文化;另一方面,加大在大数据、人工智能、平台化、客户终端等方面的自主研发和技术创新的力度,先后上线了大数据云服务平台、微服务平台、机器人投资顾问平台等完全自主研发的科技金融产品,还通过合作研发上线了行业内首家基于大数据的全链路量化交易云平台,为科技金融方向的后续发展打下基础;此外,还完成“智慧广发”智能化应用战略支撑平台的设立,并发布了“智能客服”“智能语音助手”“精准资讯”等多项智能化应用。

兴业证券相关负责人介绍,2017年,该公司“兴业证券自主开发平台及组件库”和“兴业证券云技术应用实践”两个项目分别获得云鹰奖中的最高成就奖和优秀奖,标志着公司在云计算等IT互联网领域的领先水平得到行业认可。尤其是“自主开发平台及组件库”项目极大提升了公司各系统建设效率,已经在10余项系统开发上得到了广泛应用,有效推动了公司创新业务的开展,也为提升行业信息化水平提供了标杆示范。

“我们在金融科技方面不断发力,跨界引入一流互联网团队,建立了互联网金融研究与工程院,全面负责公司在金融科技方面的组织、开发及运营等相关工作,取得了显著成效。”方正证券相关负责人表示,该公司移动端“小方”APP在极速行情数据、智能交易体验、智能数据中心、智能客服体系、综合资产配置等多元化业务领域快速升级进化,在海量数据汇聚和智能算法的基础上持续提升智能化服务能力。截至报告期末,客户移动端交易笔数占比达到73.6%。“小方”APP月活跃用户同比增长39.6%,移动化战略卓有成效。

响应性水凝胶——

关节炎迎来新疗法

本报讯 记者余惠敏报道:日前《自然—通讯》刊发论文,展示了一种可用于治疗关节炎的释药凝胶,已在小鼠模型中起效。

炎症性关节炎患者的疾病活动性时高时低,高的时候被称为疾病发作。传统药物治疗方法传递剂量保持不变,无法应对和适应这些活动变化,因此在疾病活动性的循环过程中,难以达到最优用量。

为此,来自美国布莱根妇女医院的研究人员研发出一种响应发作的水凝胶,试图解决疾病活动性和药物剂量之间的不匹配。在炎症性关节炎的细胞和小鼠模型中,当凝胶接触到关节炎相关作用酶时,随即分解。由于可装载不同的小分子,它可根据疾病发作的严重程度释放相应量的药物。当凝胶装载一种用于治疗关节炎的皮质类固醇时,可观察到关节炎活动性降低。

研究者表示,响应性水凝胶是一种潜在的治疗炎症性关节炎的有效方法。但他们也谨慎提出,需要更多的研究来优化凝胶的成分,并有必要在拥有与人类关节大小相似的大型动物上测试,之后才可以考虑人类临床试验。研究者总结,这或许是设计响应疾病活动性治疗方案的第一步。

原料取自甘蔗——

新型乐高积木将面世

本报讯 记者陈硕报道:乐高集团不久前宣布,已经开始生产由植物基塑料制成的一系列乐高元件,并将以多种形式呈现这些新型可持续性乐高植物元件,包括树叶、灌木和树木。

乐高集团环境责任副总裁蒂姆·布鲁克斯表示,“我们努力打造由可持续性材料制成的优质产品,预计这些新型乐高元件将于今年上市,为孩子们提供更为安全舒适的体验。到2030年,乐高集团将实现核心产品和包装均采用可持续性材料制作”。

据介绍,新型可持续性乐高元件采用聚乙烯制成。虽然原料取自甘蔗,但在技术层面上,它们与由传统塑料制成的元件一致,可以满足消费者对高品质乐高产品的期待。

“由于植物基聚乙烯与传统聚乙烯的性状相同,儿童和家长们不会发现新元件在质量或外观方面有何不同。”蒂姆·布鲁克斯表示。