

青海油田职工史昆：

# 尕斯湖畔采油郎

经济日报·中国经济网记者 石晶



国家建设,时刻需要能源。如今,在高速发展的中国,吃、穿、用、行都离不开石油天然气等能源保障。为此,祖国西部的柴达木盆地,有一群可爱可敬的石油人默默地奉献着青春、奉献终身。

青海油田主要作业区平均海拔3000米,空气稀薄、冬长夏短、极度干旱。除油田和部分采矿点,盆地中西部基本是无人区。青海油田也因此成为国内自然条件和工作环境最艰苦的油田,由于长期的荒漠生活,造就了一批肯吃苦、敢担当、善钻研的石油人,涌现出许多坚韧不拔且出类拔萃的质朴人物。

在花土沟尕斯湖油田见到的采油工人史昆,身穿红色工服,说话时左手习惯性搭在右腕上,黧黑的脸上表情不多,两眼闪烁着坚定自信的目光。

## 潜心学习成专家

“当一名懂技术的采油工”,是史昆的目标。1995年史昆技校毕业后被分配到青海油田采油一厂尕斯湖第一采油作业区,从事采油工作。在采油工的岗位上,他由一名普通的班组长成长为青海油田采油技能专家。

从事采油工作20多年来,史昆在工作中处处留心。白天上井时,他把井上出现的情况、如何处理的都记在笔记本上,晚上有时间就拿出来细心揣摩。

抽油机调整曲柄平衡操作和更换阀门,是采油工必须现场操作的技术活儿。为了掌握这一技能,史昆利用休息时间反复苦练。功夫不负有心人,在采油一厂举行的技能比赛中,他夺得第一名,并以操作得分最高分刷新了采油一厂抽油机调整曲柄平衡操作和更换阀门的操作纪录。

为了管理好辖区内的油井,他潜心研究,将工作之外的业余时间全部倾注在加强油井精细化管理维护、延长油井检泵周期系统工程上。

平日里,史昆一旦发现油井含蜡高、出砂严重,油井断、卡、脱现象频繁发生,他都会一口井一口井地查找原因,摸索规律,改进生产工艺,并为每口井建立翔实的井史资料档案,实施“一井一法、一井一策”。

20多年来,史昆记录了上万个油井生产运行参数,绘制出上百张井站工艺流程图,练就了一身绝活儿。只要油井出现问题,他通过“望、闻、听、摸”就能找出问题的根源,并能迅速解决。如今,拥有采油高级技师资格的史昆,被同行赞誉为“油井神医”。

师父领进门,修行在个人。“这孩子太能钻研创新了”,在敦煌基地工作,史昆的第一位师父齐宪维,对爱徒有说不完的夸奖,“1995年史昆刚来采油一厂工作时,瘦瘦小小的,冬季的晚上我们经常要去管道抢险,每次他都冲在最前面,工作非常认真,脏活、累活抢着干,



上图 史昆(中)和同事们在采油作业区巡井。  
右图 青海油田采油一厂尕斯湖第一采油作业区,史昆(左)在钻井平台上跟同事张占玉检查抽油机。



一闲下来就琢磨工地上出现的问题该怎么解决,刻苦用心、为人诚实,作为师父我很骄傲能有这样优秀的徒弟”。

## 危难时刻冲在前

站在尕斯湖油田高处眺望,采油机和井塔沿着尕斯湖畔延伸至远方,仿佛置身于另一个星球。“天上无飞鸟,地上不长草,风吹石头跑,氧气吸不饱”,这里被称为“地球上的月球”,可想工作生活在这里的人们是何等艰苦。在艰苦的环境中长年累月“为油而战的奉献精神”不仅仅是一句口号。走进柴达木盆地,才知道什么是奉献。

数年前的一个冬夜,有一口地处边远的油井管道被冻堵了。刚刚躺下的史昆接到通知后,立即组织安排解堵所需的热洗车上井解决。深夜,气温降至零下30摄氏度,寒风刺骨,严寒导致管线冻堵严重,加之井位距离站区太远,只能选择逐段顶线解堵。解决方案制定后,史昆开始在车灯的照射下更换垫片。管线里的混合液体瞬间将他的手套、衣裤全部浸透。寒风中,工衣被冰冻得结实结实,酷似古代战士身上穿戴的“盔甲”,10个手指被冻得钻心疼。可是史昆一刻也没有停下来,匍匐在油污、污水里两个多小时,更换了5次垫片。天亮时分,解堵成功,史昆已经被冻得失知觉,同事把他背进了值班房。

油井在运转中会随时出现问题,但不管山高多、坡多陡,都必须第一时间赶到现场解决。有一回,油井在热洗作业中,井口突然传来刺耳的声音。瞬间,井口周围的原油像雨点一样从空中落下。在场的人都惊呆了。危险面前,史昆毫不犹豫地提起一把管钳,冲进了炙热的“油雨”中。他顶着刺漏形成的高压,双手紧紧扳动阀门吃力地一圈一

圈地转动,几分钟后,刺漏渐渐减弱。当刺耳的声音戛然而止时,他转过头吐出嘴里的原油,然后瘫坐在地上。回到站区,史昆脱掉了被油液浸透的工装,拿来汽油清洗头和脸上的油污。回到基地,再用洗衣粉继续清洗身体……

## 大胆创新解难题

在采油一厂厂长程长坤眼里,史昆在工作上较真,遇到问题总是积极主动解决。“他是把一件件平凡的小事干出了不平凡。”程长坤说,史昆设计的工具非常实用,工作中发挥了很大作用。也正是因为他的带头创新,使得我们这个作业区的工人团结敬业,大家工作之余聚在一起,常常交流心得、研究技术创新。

日常工作中的史昆善于观察琢磨,只要是有可能突破的难题,他就敢尝试;只要是有助于节能提效的点子,他就会埋头和同事一起研究,努力探寻破解之法。史昆独自设计的新取油阀在第一次试验失败后,他索性揣着样品上井场实验,第二次、第三次……直到第六次,通过不断改进加



史昆(右)和同事在作业区录取井口压力值。  
石晶摄

工,最终获得成功,新取油阀有效解决了因冬季生产而困扰已久的难题。史昆牵头发明的光杆扶正器、防偏磨装置等一批首创工具,不仅实用,更为生产助力生成。

史昆的名气和影响力逐渐大了,兄弟单位来厂考察参观、学习借鉴的也多了起来。去年9月份,油田公司工会组织了一场史昆职工技术创新工作室成果推广会,一件件凝结智慧、精美实用的发明工具得到了业内同行的广泛认可和好评。

史昆说,创新的精髓在于分享,分享就是学习、交流,开拓了眼界才能创新。目前,油田公司成立了“史昆职工技术创新工作室”,作为负责人的史昆带领着意气风发的年轻队伍,在尕斯湖油田不断探索创新。

史昆是青海油田的一面旗帜,凝聚着石油工人的朴素情感。他用实际行动展现了石油工人自强不息的崇高品格和与时俱进的时代风貌,用爱岗敬业、勇于创新的劳模精神激励着大家。在他身上,凝结了石油人这个团体的精神风貌。

广西百色念井村驻村民警谢春珏：

# 壮族边民的好“贝侬”

本报记者 周晓骏 童政 通讯员 付庆民

“大家都叫他‘贝侬’,看见他就高兴。”提起谢春珏,广西百色念井村的村民们赞不绝口。“贝侬”在壮语里是“兄弟”的意思,要找驻村民警谢春珏,到留守儿童家、贫困户家、农田里或者山路上寻,一准能找到。

边民口中的村主任助理谢春珏,现任百色边防支队念井边防派出所念井村警长。2016年获广西公安边防总队“爱民固边”先进个人,被那坡县评为“十佳政法干警”。

黑夜的大山里,3盏挂在竹竿上的蓄电池灯亮闪闪,格外显眼,灯下有处砖瓦房和用木条钉制的鸡棚。这是念井村弄坛屯壮族青年何国光的养鸡场。

“自从认识小谢,凡遇到急事、难事,都会第一时间想到他。”村民何国光说。何国光一个人支撑起了母亲、妻子以及三个孩子的生活,家庭开支全靠几亩薄田和打零工的收入来维持,生活十分困难。

了解情况后,谢春珏建议何国光养殖土鸡,增加家庭收入,并主动为他提供人力和财力帮助。经过一个月的努力,在谢春珏帮助下,何国光在山脚旁的自家地里搭起了鸡棚,建起了简易房,平整了石子路,购买了100余只小鸡开始养殖。同时,谢春珏还协助何国光通过互联网以及实地请教养殖技术人员,系统地学习和掌握了养殖技术。3个月后,何国光卖出了第一批成鸡,净利润近5000元。如今,鸡棚里的200只鸡快要出售了,脸上挂满笑容的何国光说:“这就是我的‘贝侬’,真的谢谢他。”

“这是成绩单,我有信心参加今年高考。”家住念井村吞达屯的村民陆玉芳拉着下乡走访的谢春珏,笑盈盈地展示自己的期末考试成绩。

原来,谢春珏在驻村入户走访中,了解到陆进英的女儿陆玉芳因没有户口和身份证,学习成绩不错的陆玉芳将不能报名参加高考,这让全家人心急难安。原来,陆玉芳是在家里出生的,因为没有医院出具的出生证明,因此没能报上户口,十几年过去了,全家人也没觉得这是个事。眼看就到了高考报名时间,谢春珏抓紧一切时间到村委会和驻地职能部门走访收集材料。

历经十余天的奔波,谢春珏终于为陆玉芳解决了户口和身份证问题。拿到身份证明的陆玉芳眼含热泪:“谢谢叔叔,我一定努力考上大学。”

“看到花,心就安。”这是念井村弄坛屯村民谭桂花的心里话。谭桂花从小被拐卖到广东,原在念井村的户口早被注销,她的“黑户”身份已经有50多年了。眼下正在办理困难补助的谭桂花,因为没有正式户口不能办。为了解决她的燃眉之急,谢春珏前后10余次往返于弄坛屯、县公安局之间,最终给谭桂花上了户口。

念井村是百色边防辖区闻名的“平安和谐”村。近年来,为打造无刑事案件、无治安案件的“两无”村屯,谢春珏帮助组建了村治保会、治安联防巡逻队、帮教小组等,采取“护村一体、邻里守望”的网格化防范措施,发挥群防群治力量,强化村屯的管控工作。“现在,我们村矛盾纠纷少、小偷小摸少,群众主动参与治安治理,民风勤劳淳朴,这些主要归功于小谢,他是我们的‘贝侬’。”念井村主任农荣誉说。

念井边防辖区位于西南边陲,群山环绕,平均海拔800余米,常年缺水,土地贫瘠,交通不便。

旧村坡寨屯距离念井边防派出所约40分钟车程,谢春珏的结对帮扶对象杨志彬就住在这里。“小谢帮助照顾志彬,减轻了我们很大的负担,真不知道该怎么谢他。”杨秀勤是杨志彬的姑姑,每每提起谢春珏她的泪水就在眼眶里打转。

今年9岁的杨志彬,母亲生下他后就离家出走了,父亲也于2015年因病去世,如今与姑姑杨秀勤生活。但是,杨秀勤育有两个孩子,家庭生活比较困难。谢春珏了解情况后,主动当起杨志彬的“警察爸爸”,给予他亲人的关爱。

两年来,杨志彬在谢春珏帮扶下,逐渐从失去父亲的阴霾中走出来,成长为活泼健康、学习优秀的孩子。“长大后我也当兵,像谢叔叔一样。”杨志彬每提及理想时都这么说。

事实上,杨志彬只是谢春珏的第5个“孩子”。4年来,谢春珏从帮扶念井村走出的第一个大学生冯德聪开始,到2015年送往云南丽江民族孤儿学校就读的农彩妮、农荣国姐弟俩,再到如今的困难孤儿杨志彬,谢春珏热心为民的举动已深入到边民群众的心里。

2016年以来,谢春珏走访慰问困难群众200多人次,做好事、办实事、解难事110多件次,与辖区4名困难儿童、2名残疾人、1名孤寡老人结成帮扶对子,定期开展“送温暖、献爱心”活动,捐款捐物合计10000余元,协调100%纳入政府救助体系,最大限度地解决了困难群众的生活问题。



谢春珏(右)为帮扶对象辅导功课。(资料图片)

私人健身教练袁鹏：

# 让更多人找到健身乐趣

本报记者 李盛丹歌

专业指导,让他们更高效地完成自己的健身目标。正如当初给健身馆起名“Dream Fit”,我希望通过自己的专业知识和经验让更多人达到健康的身体状态,让健身变成一种生活方式。”袁鹏说。

“办健身卡的人分为两类,一类是会去健身并且考虑请私教的人,另一类是办完年卡却很少去健身的人。有数据统计,2016年全国健身俱乐部增长率为20.8%,达到4425家,会员数量增长率为21.3%,达到663.38万人。但有60%健身会员在办卡的第二个月因为各种主观原因减少或者不去健身房。”袁鹏说:“很多人来办卡健身前问的第一个问题就是我用多久能瘦下来?他们把健身的开始定位在办了健身卡,把健身的成

果寄托在了决定办卡的热情上,却忽略了真正花时间去锻炼健身。在没有人督促和配合的情况下,坚持健身、健康健身是很难完成的事,这也正是私人教练存在的价值。在中国,人们对健身的观念是“金字塔”形的,身材好的、练得好的人在顶端,但我认为正确的观念应该是“倒金字塔”形,先由少部分人通过健身锻炼获得好的健康生活状态,带动更多人参与其中。我无法改变大环境,就先从小环境做起。”

正是看到健身市场和客户群现状,袁鹏下决心尝试新模式:没有年卡的门槛,完全预约制,只提供1对1的私教课程,会员在上课时间外也可以自由来馆内有氧和器械锻炼。“这种模式的好处是会员可以有更好的健身体验,也增强了黏性。在私教的帮助督促下,更高效且有针对性地达成健身目标。”袁鹏说:“很多人对健身房私教存在误解,但不能一概而论。主要原因是年卡制的大型健身房里,私人教练的收入是由销售、课时费和底薪组成,其中销售占比最高,因此教练往往把精力放在销售上,除了会影响教学质量,也会抬高教练的流动性。另外,大型健身房需要先入会办年

卡,再购买私教课程就属于二次消费,给会员造成强迫消费的感觉。”

显然,私人定制健身馆的定位比一般连锁健身房更高端,每节课时费也在300元到500元,一般购买课程也都在30节以上。“刚开店的时候,来店‘考察’的人不少,什么年龄段的都有,对我们的专业性、价格带着各种质疑,这也是我们改变他们观念的好机会。我们设置了体验课,通过专业的分析和有针对性的指导,让他们真实感受到私教的作用。”袁鹏表示:“更快看到你改变的,可能是身边的人。我的会员里有一些之前非常排斥私教,但被身边人健身后的改变而改变,成为我的会员。”

自2015年12月份开业至今,袁鹏的私人定制健身馆已经有了将近300名会员,平均每个教练有固定20名会员每周来锻炼,大概有60%的会员会在一段课程结束后续课。“从不接受私教,到带动身边的人一起加入健身行列;从我们监督会员健身,到会员主动要求上课……看到每个会员的身体健康状态越来越好,我觉得我正在凭借自己的努力改变更多人。”袁鹏说。




袁鹏(左)正在辅导学员锻炼。  
李盛丹歌摄