

# 百姓生活

## Life

陌陌人家，经济聊吧

### 家乡味道

## 津津有味锅巴菜

牛瑾

天津人爱吃、会吃，尤其对早点格外重视，这在全国都是出了名的。但凡早点，只要出自津门，味道必定独特，手法必须讲究。所以，吃顿美美的早点，就成了很多当地人早起的动力，也成了不少外地人旅游攻略中的必选项。今天要跟大家说道说道的，就是天津早点中独一份的锅巴菜。

在天津，道地的叫法应该是“嘎巴菜”，字里行间都透着这座城市作为“眼儿都”的范儿。因为基础材料是煎饼，因此与煎饼馃子一起，得了个“煎饼双雄”的雅号。要问“煎饼双雄”有多火，看看最近发布的一系列天津网民关心的数据就知道。数据显示，最受关注的美食品类是天津的早点；在各种美食关注度排名中，煎饼馃子居于首位，锅巴菜排名第四。或者，也可以上网找找“唯美煎饼馃子视频”和“唯美锅巴菜视频”，虽然时间不长，却成功地让接地气儿的“煎饼双雄”成了新晋“网红”。

锅巴菜其实不是“菜”，它是把煎饼切成条状，抓起一把，放在盛满热卤汁的锅里拌上几下，舀到碗中，再淋上黄的芝麻酱、红的腐乳汁，撒上绿绿的香菜末，能吃辣的，还可以加点炒熟的辣椒油，看起来五光十色。吃的时候也要注意，不能边吃边搅动，以免卤汁被搅散了，影响整体口感。而且，吃锅巴菜，天津人往往要就着烧饼、窝头、粽子等正宗的“主食”一起，大概锅巴菜的“菜”由此得名吧。

据说，这个吃法是流落津门的山东人把煎饼带到了天津，几经演变后，形成了“煎饼双雄”的食用方法。早在清朝康熙年间，大文学家蒲松龄的《煎饼赋》中描述了当时山东人煎煎饼的吃法，算是在一定程度上佐证了之前的说法。只是，天津改良后有着自己的“讲究”，即不会刻意拔高，而是立足食材本来的味道。

先说说这锅巴菜里的锅巴。摊锅巴的绿豆面儿，传统的调制手法是八成绿豆、二成米，绿豆最好选东北的硬绿豆，泡开后还要把绿豆皮“飘”出去才能入料。此外，水必须加得恰到好处，太多或太少都会影响锅巴与卤汁调和的美味程度。摊的时候不能见黄“嘎儿”，要保持豆绿色；切的时候，也最好保证每一片都似柳叶状，大小相仿，口感稳定。

一碗锅巴菜到这儿，只做完了一半。接下来，就要看卤汁的了。传统的锅巴菜卤汁主要包括淀粉、酱油、葱、盐、五香面、大料等等。其中，淀粉占比最大，如今多是山芋粉、木薯粉等。此外，还要用香菜根炸的油为底油，加水加作料打卤，为的是把味道做浓。剩下的香菜叶和细葱切末，待锅巴菜完成后洒在表面，增色添鲜。小小的一根香菜，天津人能不同的部位提取出恰当的美味，也真是在吃上作了充分研究。

说实话，每次说到想家，除了想在家乡的爸妈，还真的挺想早上那碗热乎乎的锅巴菜。绿豆的清爽香气在碗中暗暗浮动，芝麻酱和腐乳的咸香随之隐隐飘来，嗅觉已得到极大满足；切成条状的锅巴入口细滑，软而不烂，卤汁不稠不稀，味美适口，再间或咬上一口酥脆的馃子或烧饼，充盈的感觉又让味蕾幸福地在舌尖绽放。难怪天津的小伙伴会打趣说，在天津，没有什么是一碗锅巴菜解决不了的，如果有，那就两碗；也难怪，笔者很骄傲，在吃上没有给天津人丢脸。



色香味俱全的锅巴菜。牛瑾摄

《百姓生活》主编 许跃芝  
责任编辑 梁剑箫  
美术编辑 夏一 吴迪 高妍  
邮箱 jrbxsh@163.com

# 一“卡”在手，异地就医结算不再愁

经济日报·中国经济网记者 常理

### 医诊新界

“在外地工作生活，看病需要自费。”“即便能报销，也需要个人先垫付，然后回参保地，过很长一段时间才能拿到钱。”……相信不少在异地看病就医的人都有过诸如此类的经历。

这一现状近几年发生了根本性转变。记者日前从人力资源和社会保障部获悉，全国联网和跨省异地就医结算工作进展顺利，全国超八成的三级定点医院已接入网。参保人员在备案登记后只需手持社保卡，便可轻松实现跨省异地就医直接结算，“跑腿、垫资”的问题有望全面解决。

#### 方便在哪里

“看这里，cheers！”  
“让我看看。照得真好，谢谢！”  
你相信吗？拍照的地点在天津胸科医院的心脏外科病房里，照片的主角是刚刚做完冠状动脉移植术的患者张文海，旁边满脸笑容的是他妻子和女儿。

张文海，河北石家庄市一名退休干部，退休后在天津定居。今年8月份，张文海因冠心病伴有高血压、糖尿病，被紧急送到天津胸科医院做了手术。目前，病情稳定。

“特别感谢异地结算政策，让我们不用担心医疗费用问题，心里踏实多了。”张文海的妻子说。

在5年前，这一看似简单的事情却无法实现。2012年，张文海因心血管病住进了河北省一所医院的心内科，做了6个心脏支架。“当时是想在天津治疗的，但无奈参保地在河北，在天津治疗需要全部自费，所以没有去成。”张文海妻子回忆。

形势在2015年出现了转机，随着异地就医结算工作的快速推进，不在参保地产生的医疗费用可以报销了，但是流程繁琐，需要患者先行垫付。张文海在2015年11月份产生的一次花费4万多元治疗费用，在经过了3个多月漫长的报销流程后才拿到手。

2017年，也就是张文海刚刚结束治疗的这次手术，情况又大不一样了。天津胸科医院医保科工作人员说：“当时我们给天津市人社局社保中心异地联网结算组打电话汇报了病人情况，结算组当即与人社部平台联系，病人家属同时联系石家庄医保经办机构，在双方完善病人信息并确认身份真人实卡后刷卡结算。从办理、上传到刷卡结算完成只用了半小时。”

听起来简洁方便的工作流程，背后却是整个国家医疗结算系统的变革。

据人力资源和社会保障部社会保险事业管理中心主任唐霁松介绍，近年来，人社部以参保人员为中心，以异地长期居住老年人和转诊转院患者住院费用为重点，建成了国家异地就医结算系统，并制定了全国统一的跨省异地就医联网技术标准和业务规范。

通过国家平台“一根针”，穿起了全国所有省份众多医疗机构的“线”；通过金保工程业务专网这“一张网”，参保人员手中这一“卡（社保卡）”，建成了联通参保、就医两地，纵贯部、省、市三级的全国实时联网结算系统，实现了以登记备案为入口，出院结算为出口的“信息流、业务流、资金流”全程线上流转，确保次均费用结算时间基本控制在10

### 茶余饭后

不知不觉，租房生活在北京、上海、深圳等一线城市已经变得非常普遍，租房在改变人们生活方式的同时，也在悄然改变着很多固有的观念。

租房最吸引人的是能给我们带来便利。工作变动、接送孩子、照顾老人、看病就医、旅游度假等等，在一线城市租房的需求非常旺盛。在一些好的学校和医院周边、商务楼宇扎堆的金街地带，经常是一房难求。付出了租金，带来时间的节省和交通的便利，这也许是租房最吸引人之处。租房生活为年轻人喜爱，很多老年人也接受并过上了候鸟生活。

不断变换的生活环境，会带给人美好的憧憬，每一段不同以往的租房生活，都能让人感受变化，触摸新奇，多了一份人生体验。在北京南



截至2017年9月25日

### 跨省异地就医直接结算：88%三级定点医院已入网

人社部开通了7226家

跨省异地就医住院医疗费用直接结算定点医疗机构

全国88%的三级定点医院已接入网



秒内完成。

唐霁松表示，截至今年9月25日，全国已有7226家跨省异地就医住院医疗费用直接结算定点医疗机构，全国88%的三级定点医院已接入网。

#### 惠及哪些人群

今年77岁的王路山老人是海南的一名退休职工，退休后，王路山和老伴就来到湖南冷水滩女儿家居住。十几年里，跨省异地就医结算一直是二老的心病。2008年，由于路途遥远、手续繁琐，老人把住院发票遗失了，导致好几千元住院费没能报销，老两口为此难过好久。

2017年，跨省异地就医住院费用直接结算工作开展后，湖南永州市中心医院为定点跨省异地就医直接结算医院。8月30日，王路山老人因冠心病发作，再次来到市中心医院北院住院治疗，得知自己的医疗费用可以直接在医院报账，他非常激动，马上向医院提出要直接结算，提供了自己的身份证和社保卡，并且顺利登记入院。

实际上，王路山老人属于众多“异地长期居住人员”中的一位，这部分人群在政策惠及范围内。记者了解到，人社部对目前已经实行异地就医结算人员构成作了分类，其中异地安置退休人员占整个人群的39%，异地长期居住人员占10.3%，常驻异地的工作人员，比如一些驻外办事处等等，或是在外地的急诊就医人员达到1.6%，异地转诊人员占到49.1%。

唐霁松介绍，从全国联网结算工作的进展来看，最初的群体是参加城镇职工异地安置的退休人员，之后根据工作管理的范围和服务能力，以及人民群众的要求，不断扩大受益群体的范围，努力实现参保人员的全覆盖。

目前，已经覆盖各项基本医疗保险的参保人员包括职工医保、城镇居民医保、城乡居民医保、新农合参保人员。“尽管现在还不是百分之百的人员都可以异地结算，但是随着政策的逐步到

位，不久的将来，无论是在异地长期居住、生活还是工作，或是因客观需要转诊到异地住院，都可以享受异地医保直接结算。”唐霁松说。

记者了解到，目前需要跨省异地就医并在国家异地就医结算系统备案的参保人员已达162万人，各省归集跨省异地就医预付金8.8亿元。今年前9个月，全国跨省异地就医结算系统运行平稳，直接结算人次快速增加，9月25日一天结算人次就达1115人次。跨省异地就医直接结算便利服务得到了越来越多老百姓的欢迎和肯定。

#### 具体怎么操作

人社部社会保险事业管理中心副主任黄华波用6个字概括跨省异地就医直接结算的特点：点多、线长、面广。

“点多”是指这项工程涉及的主体多，有定点医疗机构，有就医地和参保地的经办机构，有就医省和参保省的经办机构，还有国家的经办机构。“线长”是指国家结算系统需要把所有相关点通过网络有效地连接起来，实现实时结算。“面广”是指这一系统涉及包括31个省份、160多万的备案人员，还包括7000多家医疗机构，范围非常广。

从流程和环节看，为了让信息多跑路、群众少跑腿，跨省异地就医直接结算的绝大部分环节和流程不需老百姓亲自办理，只需通过国家结算系统和国家各级经办机构之间后台来操作即可完成。

现在，老百姓只需做三件事情：备案、选定点、持卡就医。

黄华波解释，参保人员首先需要在参保地的经办机构备案，经办机构采集两项信息：一是备案原因，是常驻还是异地安置，或是在外面工作，或是转诊转院；二是要说明去哪里。这些信息收集后便传送到国家结算系统内。

接下来就是选定跨省的医疗机构，目前全国已有7000多家，而且还在不

人社部已

全面联通所有统筹地区、覆盖城镇职工、城乡居民各类医保制度

服务 异地安置退休 异地长期居住 常驻异地工作 异地转诊 四类跨省就医人群



资料来源：人力资源和社会保障部社会保险事业管理中心

新华社发（大巢制图）

近日，在贵州省人民医院“新农合跨省即时结算出院结账窗口”，就医人员在办理跨省异地就医费用即时结算。

新华社记者 李黔渝摄

断增长。在前两项工作都做完之后，参保人只需手持社保卡，即可就医并实时结算了。

人社部医疗保险司副司长颜清辉认为，大力推进跨省异地就医直接结算，是全民医保的题中之意。但是，并不意味着医保实现了全国漫游。“如果医保全国漫游，必然会在一定程度上导致无序就医。而无序就医一方面会增加就医人员的总体负担，另一方面也会进一步加剧看病难、看病贵的问题。”颜清辉说。

颜清辉表示，现阶段，由于我国不同地区的医疗卫生资源配置不均衡，好的医疗资源往往集中在大城市、中心城市，所以我国异地就医现象相对比较多一点，群众对异地就医直接结算的需求也会大一点。要从根本上解决异地就医的问题，还是要加快医疗卫生服务体系的改革，促进卫生资源的合理配置，建立健全分级诊疗制度，使大多数老百姓能够就近享受到方便、快捷、高效的医疗服务。



图为在跨省异地就医结算窗口，工作人员正在为患者办理相关业务。

本报记者 常理摄

## 租房生活也惬意

心月

好。其实，生命只是一个过程，从前电影里每每看见房车里那行走的生活，总觉得萦绕着漂泊的凄凉。可是，过上了租房生活，忽然让我生出些许理解，其实行走的生活并没那么忧伤。

租房生活当然离不开和房东打交道。不一样的房东，让你了解不一样的人和其背后的人生，加深你对社会民生的真实体验和感悟。如果眼前的房东对着你侃侃而谈，精打细算之外还透着骨子里的优越感，应该是本地老居民。若是不断询问你的单位和学历，千叮万嘱咐，生怕你惊扰左邻右舍，那一定是在机关事业单位或国企工作的人，他们小心翼翼，更在意影响……

在一线城市，房子的供给端自始至终都是偏紧的。有房或没房，租房

生活都将是一种常态。若无房者选择租房生活多少有些出于无奈，那么越来越多的有房族选择租房，则是为了便利工作和生活，满足日益多样化的需求。在一线城市，有多少租户就有多少房东，对这些房东而言，他们多余的房产是用来出租的，以增加财产性收入。因为地段的核心，因为名校、医院等资源的稀缺，这些地方的租金居高不下，房东底气十足、租户望而却步，这是市场供需规律使然。

不论是新房建设还是租房房源的供给，政府都将会越来越有力地发挥作用。北京成为首批开展利用集体建设用地建设租赁住房的试点城市，政府和开发商进入租赁市场，将扩大租赁房源的供给，使得一线城市的租户有更多的选择，租房负担进一步降低。未来，租房生活定将会变得更加惬意和轻松！