

品茗识事

万千滋味一碗茶

李华林

湖南安化县田庄乡高马二溪村因产黑茶而闻名，每年采茶时节，是村庄最美的时候。山高林密，云雾缭绕，成片的茶园向山两边延展。清风徐来，茶香、花香悠然而至，目之所及，让人心生欢喜。

土生土长的村民老蒋，一辈子没有离开过高马二溪村，从小耳濡目染父辈种茶采茶，他深谙一套制作黑茶的古法。最好于清明时节，背着竹篾茶篓，上山采一篓茶叶，杀青前先洒上水，再轻压、慢揉。而后渥堆，村里人通常会选择一块背背窗、洁净的地面，随意把茶叶拢成堆，直至叶色变为黄褐，青气消除，手入茶堆内觉热，发出类似甜酒糟般沉闷的香气。之后就是复揉，因渥堆后的茶条有回松现象，复揉卷紧茶条，进一步破损茶细胞。最后一步便是干燥了，茶叶经过高温烘焙，色泽变得黑褐，松烟香袅袅腾升。黑茶之谓黑茶，最是离不开堆积发酵这一步。

今年春夏两季，日子总是伴着风和雨，气候难测，偶遇晴好天气，做好的茶，叫人倍加珍惜。老蒋说，黑茶因发酵的制作工艺而不伤胃、温润、养人。关于黑茶的好处，流传已久。北宋哲宗年间，主管管马公事官员程之邵说：“食肉饮酪，故贵茶而病难得。”《滴露漫录》记有：“以其腥肉之食，非茶不消；青稞之热，非茶不解。”但农家人并不懂黑茶含有咖啡因、维生素、磷脂等物质有助于人体消化、帮助刮油脂、降血脂，只觉长年累月喝茶，神清气爽，体态轻盈，视之为大自然给高马二溪村乃至安化的馈赠。

老蒋说，常见的黑茶有两种，以篾篓包装成花格状的千两茶和蒸压制成砖块模样的砖茶。撬黑茶有一套讲究，要用茶刀去寻找茶与茶的缝隙，顺着茶叶紧压的脉络，度力而行。如果撬的是砖茶，就沿茶砖边缘，将茶刀稍用力插入茶砖，用茶刀使茶砖表面的茶层脱离。

泡黑茶，村里人用的是最家常的陶瓷碗，一壶沸水冲入，汤色渐红，香气纯正，轻抿一口，味醇而微甘。不像绿茶，吐气如兰，清雅宜人；也不似红茶，香温玉软，甜润鲜郁。黑茶自有它的清静之甘、淡淡之苦、渺渺之香、悠悠之韵，像旧时光的气息，韵味悠长。

在安化当地，有个关于黑茶的传说，黑茶制法起源于一个美丽的错误。茶叶产于南方，远销边远的少数民族地区，运输路途遥远，人背马驮需一年半载，风餐露宿，天气多变，茶叶以篾篓包装，防潮性差，等到绿茶迟迟运到销区，茶叶已由翠绿变成乌润，故在当时称为“乌茶”，“乌茶”茶味醇和，汤色红艳亮丽，加奶饮用口味极佳，受到牧民的欢迎，它便是黑茶的前身。

历史上真正出现关于安化黑茶的记载始于唐代，毛文锡《茶谱》云：“潭邵之间有渠江，中有茶而多毒蛇猛兽，渠江薄片，一斤十八枚”，彼时黑茶名贵，被当作货币，砖茶用做“飞钱”使。宋代以后，安化黑茶作为贡茶每年向朝廷进献。明万历年间，安化黑茶被定为官茶，茶农通过茶马古道运输黑毛茶，北渡洞庭湖，越长江、过湖北，用之与西域换马，黑茶成为内蒙古、新疆等少数民族的日常生活必需品，行销边陲长盛不衰。

名流雅士喝茶，好在“长日清谈，寒宵宵坐”之际摆设茶具，正襟危坐，烫壶、温杯、过滤、闻香……品茶有一套仪式感。但安化人却有安化人的喝茶法，那便是求一个简单与自在。黑茶作为开门七件事之一，无异于米盐，不过是安化老百姓的日常物件，“粗茶淡饭即休，补破遮寒暖即休。”和黑茶一样，安化人爽朗、随性，亲朋好友相聚之时，晨昏午后休憩之际，用粗陶碗将茶叶初泡，再拿铸铁壶煮沸，就着一碗黑茶，三五好友叙叙旧、谈谈心，青山苍翠，溪流潺潺，悠悠岁月在茶香的氤氲中忽远忽近，真正是“睡起有茶恰有饭，行看流水坐看云”的惬意生活。

人在旅途

乘高铁游东南亚

吉蕾蕾

“十一”假期，利用8天长假选择出国旅游的人不在少数。由于受交通工具的限制，目前出国游基本需要游客乘坐飞机。不过，在不久前召开的金砖峰会上，中泰铁路合作项目的设计和监理合同正式签署，中泰铁路有望于今年10月份正式开工建设，首期工程全长253公里，设计时速为250公里。建成后，从昆明到曼谷将朝发夕至，往返票价约700元人民币，游客有望实现乘火车出国游。

中泰铁路合作项目是泰国第一条标准轨高速铁路，目前敲定的路线为一期工程，连接的是首都曼谷和泰国东北部门户呵叻。该段铁路全长约253公里，设计最高时速250公里，预计于2021年通车。二期工程则将把这条铁路延伸至与老挝首都万象仅一河之隔的廊开府，并与正在建设中的中老铁路连接，途经老挝磨丁和中国磨憨抵达昆明。

对此驴妈妈旅游网出境游事业部总经理应剑锋表示，中泰铁路串联起我国西南地区以及老挝、泰国等东南亚国家，将为游客的出行提供更多选择，让中国游客与东南亚各国家和地区的游客往来更加方便，也将为该区域经济发展注入新的活力。随着中泰铁路的建成，预计未来将会有更多中国游客通过铁路赴泰国乃至整个东南亚地区旅游度假。

“铁路交通的逐步完善缩短了地区与地区，城市与城市，人与人之间的距离，让人们的旅游需求发生着不断的变化。”应剑锋分析说，在“一带一路”倡议下，中国铁路还将不断“走出去”。对于旅行社来说，未来需要基于铁路交通持续开发更为深化、细化的高品质旅游产品，才能满足中国游客日益增长的旅游消费需求。

走出家门就是绿地，多走几步就到公园，是百姓向往的生活。当越来越多的城市装点着自己的“绿色项链”时，百姓也开始——

在公园的诗意中栖居

经济日报·中国经济网记者 牛瑾

健康漫笔

林荫道上牵手的情侣，阳光中奔跑的孩子，树下散步锻炼的老人……在北京万寿公园里，这样和美的画面随处可见，让他们的生活多了一抹诗意，也给这座城市增添了一种色彩。不止北京，每座城市都有大大小小的公园，一个公园彰显一个特色，一个公园点亮一处风景。公园之于百姓的意义，远比想象中来得更加深刻。

健身VS赏游

牛聪慧老家在天津，已经退休多年，儿子毕业后辗转换过两三份工作，却都没有离开北京，最终还在这里成了家定了居。自从有了个可爱的小孙女，牛聪慧也就开启了属于她的“双城生活”，一年中得有三分之二的时间在儿子家帮忙带小孩。刚开始的一年多，她觉得很不自在。“我是个爱动的人，以前在天津，离家不远的地方就有个公园，我每天去那里跟邻居们或朋友们一起唱歌跳舞。刚来北京，孙女还小，离不开人，可真是让我憋屈了一段时间。”牛聪慧说。

后来，孙女慢慢长大了，牛聪慧也利用带她出去晒太阳的机会摸清了周围公园的“地形”，这才找回了之前的生活节奏。每天早上，到附近的公园伴着熟悉的旋律跳跳健身操、民族舞，偶尔也来上一段现代舞，吃完晚饭，再沿着公园的健身步道走上几圈，带娃、健身两不误，她的生活就这样更加充实了起来。

其实，每一天，在每一座城市，有很多人像牛聪慧一样，把自己的生活与公园联系在一起。他们在这里跑步、打太极、舞剑、踢毽子，尽享户外健身带来的健康与快乐。

对北京这座城市来说，牛聪慧还有另一个“角色”——外地游客。所以，公园不仅仅只是她健身的场所，还是闲逛赏景的好去处。“很多当年的兵团战友如今都生活在北京，我们就经常约着逛园子。什么时候北京哪个公园的哪种



北京大观园内，游客正走过一座石拱桥。

茶余饭后

寒来暑往，春秋转换。漫步公园，不知不觉间，读懂了大自然在用季节的变化提醒着我生命的流逝。公园，曾经是儿童追逐的乐园、恋人抒情的梦境、游人赏景的佳地、庙会摆摊的金街。如今，公园着实变化了不少，有些炫目，令人感慨。公园外的生活变了，人们的所思所想自然就变了。

不知从何时起，运动像吹响在人们心头的号角，召唤着无数中老年人涌进公园。跑步、慢走、器械、跳舞、练拳、做操……公园无论大小，不管是平地还是山坡，绿树花丛间，到处闪现人们锻炼的身影，传来挥汗如雨般运动的韵律声。到了冬季，或利用冰冻湖面，或吸干池水人造吹雪，公园开始举办盛大的冰雪运动，吸引众多青少年，一年比一年规模大。那个记忆中诗情画意、充满静谧的公园，开始被刚劲有力、激情满怀的运动健身主旋律所取代。

因为，我们的生活有了新的需



上图 永定河改造后修建的莲石湖公园。如今，这里已成为北京石景山区、门头沟区和丰台区居民休闲新选择。
右图 一对母女，正在北京金中都公园内的宣阳驿站第二书房里，享受阅读的乐趣。



花开得最好，我们就去哪里，还拍了不少好看的照片呢。”她一边说着，一边给记者翻看着自己的朋友圈。

在安徽合肥，也有很多外地游客把逛公园放进旅游攻略，位于巢湖岸边的合肥滨湖湿地森林公园是其中的“必选项”。9月9日正值周末，虽然天气有些闷热，可记者到达公园门口时，还是发现这里已经停了不少外地牌照的车辆。公园内水系交错，绿树成荫，游客们或踩着园内提供的游览单车或沿路步行置身其中，聆听鸟叫蝉鸣，感受人与自然的和谐共融。

公园负责人方彪介绍，滨湖湿地森林公园是我国首个退耕还林并经生态修复建成的国家级森林公园，为了让市民更好地亲近自然，在林间修建的木栈道也是顺势而为，从林隙间自然穿行，没有因为修建砍伐过一棵树木，由此形成林水相间、水清林美的“颜值”。每到小长假或周末，市民和游客都会在此度过美好的休闲时光。

书屋VS乡愁

如今，把图书馆搬进公园的做法，因满足了人们对“宁静”文化的渴望，也渐渐地成了一股潮流。走进公园，步入图书馆，你是游客，更是读者，你可以透过馆内的落地窗，于绿树花香之间感受书中的百般滋味，静享难得的亲子时光。如果说，城市里的图书馆给了市民一个安“身”之处，那么，坐拥公园里的图书馆则是一个妥妥的安“心”之处。

位于护城河畔的北京金中都公园内，就有这么一个安“心”之处，取名“第二书房”。踏进飞檐斗拱的大门，迎面是公共阅读空间。百余平方米的大厅中，最抢眼的就是书，在正面和左右两侧的墙壁上，精美的书籍错落其间。为了让不同的人群都能方便地拿起阅读，书籍的摆放也是很有学问的，下面的书是给小孩子看的，上面的书则是供大人选读，各取所需。此时，一个四五岁的小男孩正在书架前用心地挑选着图书；离

他不远处的书桌前，一位年轻妈妈翻阅着图书，给女儿讲着科普小故事。

第二书房的工作人员认为，除了公共阅读空间，还有会员专属空间。在那里能够看书，还有专家讲座等活动，附近不少居民都是这里的常客。

市内公园里的图书馆飘散着书香，不少城市建起的郊野公园则寄托着“乡愁”。家住上海浦东新区的徐征，最近爱上了郊野公园，金山廊下郊野公园中的万亩良田、奥运草坪、桂花树林等景区让她流连忘返，人在园中走，如同画中游。“这里没有围墙、不收门票、望得到田、看得见水，原汁原味的乡村风光，我藏了很久的‘乡愁’立马被勾了出来。每年10月下旬，这里的红枫林颜色特别绚烂，去年有事耽搁了，没赶上，只能靠朋友圈饱饱眼福，今年一定要弥补这个遗憾。”徐征还听说，奉贤区规划了1年多的农艺公园建设也已经正式“起跑”，150个风格各异的田园综合体将逐渐兴起，“到时候，又可以带上孩子，去体验田园乐趣了”。

对徐征这样的游客来说，郊野公园是休憩游玩的好去处；对当地农民来说，让“农房变成客房、田园变成公园、劳动变成运动”的郊野公园，更是增收致富的好机会。所以，无论从哪一个角度看，郊野公园的意义又远不止一座“公园”这么简单。

便利VS筹谋

在一座城市中，每个公园都有属于自己的韵味，或环境优美、鸟语花香，或依托古迹、内涵深厚，或匠心独运、主题新颖。人们徜徉其间，可赏散步、亲近自然，可凭吊古迹、发思古幽情，或是休闲放松、寻求不同体验。

为了让居住在城市的人们更好地品味不同类型的公园之美，不少城市推出了一系列便利游园的措施。以北京为例，就有发售公园游览年票、部分公园对早上8点前入园的游客予以免费等。只是便利之中也有一些小遗憾，正

是这些小遗憾，让李艳萍在逛公园时有个犯迷糊。

在北京照顾女儿的李艳萍，待女儿上班后有着大把时间，就想着办张公园年票，去各大公园转转。可是，有涵盖十几个公园的游览年票，也有单个公园的专属年票，该办哪种好？听说北京目前已有注册公园400多个，有些适用年票，更多的则还要当场购票，选择标准又是什么？李艳萍的脑子里会时不时地蹦出这些问题。她说，特别希望相关部门能解释给百姓听，让大家能明白白白地逛园子。

为了让来到这座城市游览观光的人们更好地品味不同类型的公园之美，不少城市都有各自的招数。仍然以北京为例，北京目前正全面试运行官方售票网站及微信公众号售票平台“畅游公园”，游客可预先通过网络登录网站或关注“畅游公园”微信公众号后购买门票，也可在11家市属公园指定地区现场扫描二维码在线自助购票；北京的不少公园还提供智慧游园服务，游客扫描二维码后，即可用自己的手机即时收听园内必逛景点的介绍。

当然，在努力提升游园便利性的同时，每一座城市也都在筹谋着“增绿”的事情。今年以来，北京大力实施“精准建绿”和市民身边增绿工程，建成47处公园绿地，年内将再增加城市休闲公园15个，并把公园绿地500米服务半径覆盖率提高到77%。另外，今年内还将计划投入240万元用于文创工作，重点推出皇家园林主题产品、“百花集”创意市集等，将美的自然环境、人文历史、游憩体验呈献给市民和游客。

更令人兴奋的是，在北京东北部，44平方公里的温榆河湿地公园明年即将开工建设，目前正面向全球征集设计方案，年底前将完成初步规划设计。建成后，这里将是京城最大的绿肺，又能发挥拦蓄雨洪的功能。你会发现，公园之于城市的意义，远比想象来得深刻。

漫步在温暖心灵的地方

心月

运动中出现的突发事件也是必不可少的。

如今的公园不仅运动蓬勃，绿肥红瘦之间，更透出文化的气息。稍加留意就会发现路旁的草丛中，一本本石头书上刻着一句句诗句，很多孩子好奇地抚摸着石头书吟读着诗句，仿佛闻到诗的芳香。亭柱上的一副副楹联，石碑、石书上的一面面镌刻，让优秀传统文化像一股股清泉，不经意间流入人们的心田，滋养心灵。在成都杜甫草堂，孩子们穿上唐代紫色的学子服饰，头戴学帽，在草堂边大声诵读杜甫的诗篇，苍凉激越的声调把人们带回那坎坷多艰的岁月……令人欣喜的是，很多洋溢文化气息的公园把社会主义核心价值观的宣传融入公园的每个角落。在北京陶然亭公园步道两侧长年竖立着很多展板，有革命烈士、有时代楷模，每次穿过那段步道，像是经历一次革命历史的巡礼。杜甫草堂作为著名文化圣地和

中国古典园林，更是把社会主义核心价值观的要义绘制成古色古香的精美屏凤，伫立在游人必经的通道旁，与草堂的唐诗古韵形成完美的统一。如今的公园，仿佛一个传承的载体，只要你细心触摸，它不仅回望历史，呈现当下，更展望未来，随时温暖和滋养我们每一个人的心灵。这也是公园让人最值得留恋和牵挂的地方。

公园也有不变的，作为中老年相亲的地方一直没变，越来越热闹。一方面是自追求婚姻幸福的老年人越来越多。最重要的是，互联网代替不了人和人的交往。即便在当下，爱情的滋生也需要了解、需要诗情画意。公园依然是中老年心中理想的择偶之地。公园的主题展览也一直很红火，恐龙展、动漫展吸引孩子，花展、画展、图书展温暖老人。

千变万化的公园，折射的是人们对美好生活越来越新的追求。