轻轻一扫“治未病” 精准服务送上门

经济日报·中国经济网记者 吴佳佳

破砺奋进的5年

到医院就诊，大家都想和专家多说几句，聊聊疾病知识，了解用药注意事项，问问在生活中如何调理保健……但同时，后面还有几十位患者排队等着，专家实在是心有余而力不足。如今，这些问题有了解决办法。北京市中医管理局日前启动了中医药治未病健康促进工程，全市医院的中医专家组建150个专家团队，患者通过关注公众号，就能享受中医专家提供的用药指导及养生保健知识。近日，记者走进部分医院和北京中医药治未病健康促进工程指挥中心，通过体验式采访了解这一项目的进展情况。

在北京中医药大学东方医院大厅，记者看到，这里摆放着印有二维码的展板，患者在工作人员的指导下可以扫码加入。刚刚扫码关注“首都中医治未病”公众号的陈松告诉记者，自己最近出现了手脚冰凉、身体乏力的亚健康状态，想用中医的办法调理，了解到自己就诊的专家是“首都中医治未病”的专家团队成员，便关注了公众号。“网络时代虽然信息发达，但健康信息尤其是中医药的信息却鱼龙混杂，通过关注公众号，能得到权威专家系统性的中医保健知识，得到有针对性的指导，可以省去患者很多麻烦。”陈松说。

记者采访东方医院工作人员了解到，东方医院共组建了7个治未病专家团队，分别是：袁尚华医体结合团队、陈志刚心理干预团队、曹建春饮食调节团队、吴旸高血压干预团队、谢培凤糖尿病干预团队、柏立群医体结合团队、胡慧饮食调节团队。纳入东方医院7个团队管理的患者，均由各团队协作，为纳入管理的人群进行长期健康教育、体质调理、健康管理，制定不同级别的随访指标，提高治未病效率和效果，确保将医疗重点从疾病治疗前移到疾病预防，防治一体，提高“未病者”整体健康指数。

东方医院的专家团队是北京中医药治未病健康促进工程专家团队的一部分。北京市政府、北京市中医管理局已经组织全市医院的顶级专家，组建起150家首都中医治未病管理及专家团队。公众只要在全市150个服务点扫一扫二维码，就能加入到治未病服务号，线上接受指导和服务。“此举就是要让老百姓从过去的‘盲目选’，转变为现在的‘精准对接’，进而学习正统的中医药治未病相关知识。”北京市中医管理局局长屠志涛说，首都中医治未病专家团队将辅导社区医院为公众提供落地服务，计划在年底前完成10万名重点人群的线下线上管理；吸引50万人参与线上互动，并根据指导进行自我管理；使100万人接收到中医治未病科普知识。

在北京中医药治未病健康促进工程指挥中心，记者扫码体验了“首都中医治未病”服务号的功能。记者看到，关注公众号后，通过系统评估，服务对象被分为绿色（健康人）、橙色（爱好者）、粉色（家庭女主人）、黄色（老人）、蓝色（已病患者）5种颜色，系统会根据颜色划分提供不同的服务内容。“您是阳虚体质……以后少吃生冷寒凉食物……”通过服务号提供的体质辨识功能，记者得到了相应的调养建议。

“微信服务号所采集的大数据还将绘制成北京市民健康图谱。”北京中医药治未病健康促进工程指挥中心工作人员介绍，“首都中医治未病”网络平台中，指挥中心可以实现用户流量导入及核心用户的培养、科普内容传播、治未病健康守护员培训管理、用户精准推送及干预等精细化运营管理。

“‘北京中医药治未病健康促进工程’的首期目标是让北京市范围内的100万人能够了解并接触到该工程，10万人成为该工程的指导对象，但这对于拥有超过2000多万人口的北京来说仍然远远不够。”屠志涛介绍说，这次中医治未病工程的特点是把中医治未病的理念、生命全周期的健康服务理念和互联网大数据3个理念结合起来。希望能够邀请更多市民、专家、企业和医院共同参与和探讨，把治未病理念落到实处，助力中医药治未病健康工程顺利进行。

纪念抗战胜利72周年抗战文物捐赠仪式举行

9月2日，北京中国人民抗日战争纪念馆，观众正在观看部分抗战文物。当日，中国人民抗日战争纪念馆举办“纪念抗战胜利72周年抗战文物及音乐作品捐赠仪式”。部分抗战老兵及后代向抗战馆捐赠包括相关档案、飞行记录簿、布质毕业证书等70余件抗战文物，旨在引导社会各界更多关注抗战文物保护事业，积极参与抗战文物及史料的捐赠工作。

本报记者 赵 晶摄

中央文明办发布8月“中国好人榜”

首批“中国好医生、中国好护士”月度上榜人物揭晓

据新华社电 （记者刘杰） 8月31日，中央文明办在乌鲁木齐举办8月“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动，100位助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的身边好人荣登“中国好人榜”。

在上榜好人中，北京顺义“红娘达人”于淑琴，义务为单身男女牵线，40年成功缔结200余对姻缘；四川成都七旬老人刘道笠创办“奶奶厨房”，为社区里的空巢老人送可口饭菜到家；广东佛山“巾帼仁医”李国华，在车祸现场一个小时救出10多位伤员；山东潍坊青年创客葛永超信守承诺，垫钱帮老人筹集救命钱；吉林省吉林市排爆特警朱建民，40余次直面生死，17年排爆零事故；云南昆明体育教师乐建昆，31年倾注聋哑学校教育，组建盲人足球队，带着孩子们冲出国门；江苏连云港退休社区主任王芳，拿出毕生积蓄创办社区养老公寓；江西宜春七旬农妇喻根华，精心侍候丈夫的百岁养母……许多网友留言：“好人看似平凡，却是人海中最美丽的风景。他们是全社会学习的榜样。”

夏季各地季节性灾害多发频发，在灾害面前，很多人挺身而出。甘肃陇南市文县金坪村青年李加朋，在暴洪泥石流灾害来临前，连背带拽救了同村18人，而自家房屋连同家中财物被冲毁淹没。贵州黔西南州万屯镇的蒋加林、张顶祥、余飞、张连军等4人，在突然袭来的暴雨中，用一艘皮筏艇，4个多小时往返10多趟，成功救出50余名被洪水围困的村民。他们的事迹受到人们广泛称赞。

据新华社电 由中央文明办、国家卫生计生委联合主办的全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”现场交流活动，8月31日在浙江杭州举办。交流活动现场首批发布了20名“中国好医生、中国好护士”优秀个人和2个优秀团队。

据了解，网上推荐评议“中国好医生、中国好护士”活动吸引了广大网友的热情参与，特别是有很多医护人员、患者及家属积极评议点赞。在上榜的好医生好护士中，既有年逾古稀仍带徒出诊的国医大师，也有风华正茂勇于拼搏的中青年骨干；既有放弃优厚待遇毅然归国的医学赤子，也有长期扎根基层一线服务百姓的乡村医生；既有不计名利志愿投身健康扶贫事业的杰出医者，也有用南丁格尔精神守护生命健康的白衣天使……他们在平凡的岗位上，突出体现了医护人员的初心本色、无私品质和博爱情怀。

幸福感从哪里来

本报记者 薛志伟

金砖故事 魅力厦门

厦门市委常委、常务副市长黄强介绍，历届厦门市委、市政府始终把增进人民福祉作为发展的根本目的和不懈追求，围绕就业、就学、就医、社保和住房等与人民群众关系最直接、最密切的现实问题，不断加大民生投入力度，全市财政一般预算70%以上用于民生和社会事业，努力让广大群众最大程度共享改革发展成果。

目前，厦门已率先实现大病医保城乡全覆盖，率先通过义务教育发展基本均衡区国家认定，率先构建多层次的住房保障体系，实现城乡低保标准全市统一。这些“率先”，勾勒出居民不断上升的幸福指数。

就业是民生之本。厦门市始终把就业作为保障民生的头等大事来抓，近两年来，全市新增城镇就业35万人，转移农村劳动力2.3万人，城镇登记失业率保持在3%左右的较低水平。

发展教育是惠及千家万户的民生工程。多年来，厦门市大力实施教育优先发展战略，努力破解“上学难”“上好学难”等问题，在全国率先推行全民义务教育，率先通过义务教育均衡发展基本均衡区国家认定，较好保证了让包括外来务工人员子女在内的所有孩子都“有学上”、尽量争取“上好学”。

方便群众看病就医是重要的民生工作。多年来，厦门市委、市政府围绕建设健康厦门目标，不断深化医药卫生体制改革，加大投入，促进医疗软硬件条件显著提高。

为解决“看病贵”问题，厦门市率先实现大病医保城乡全覆盖，加快公立医院改革，取消药品加成、耗材加成，实施慢性病医院社区一体化管理模式，保证了城乡居民都能看得起病。为解决“住院难”问题，厦门市抓好综合性医院改扩建，不断增加优质医疗卫生资源，预计“十三五”期间新增床位13600张。为解决“看病难”问题，厦门市以推进分级诊疗改革为契机，认真抓好基层卫生服务中心建设，不断提高基层的医疗技术水平，吸引更多市民就近就诊，分级诊疗改革成为国家范本，2016年基层医疗卫生机构门诊量增长37%。

“三师共管”团队服务模式是厦门市医疗改革的一大创举，即以家庭医生为责任主体，专科医生为技术支撑，健康管理师为辅助的团队模式。该模式实现了以医院为中心向以医生为中心转变，以治病为中心向以市民健康为中心转变，通过为居民提供签约品牌服务，让居民看病更便捷、签约更实惠。签约服务团队以家庭医生的管理为核心，家庭医生根据签约对象病情需要，帮助推荐联系或预约相应专业的二三级医院专科医师，共同提供可“三师共管”的家庭医生团队服务。

住房问题，事关人民群众的切身利益和长远利益。厦门市委、市政府始终把住房保障工作作为重大民生和民心工程，率先探索建立并大力推行社会保障性住房制度，创新住房保障管理体制机制，努力使本市中低收入住房困难家庭基本“应保尽保”，在本市稳定就业人员的住房需求得到基本满足。厦门已经基本形成一整套符合本地实际的分层次、全覆盖的住房保障政策体系，全市规划建设保障性安居工程项目23.3万套、总投资约1100亿元。其中2017年计划动工建设约4万套、总投资约180亿元。

得天独厚的地理气候条件，造就了厦门一年四季蓝天白云相伴、绿树鲜花常开的优美环境，再加上良好的基础设施、完善的公共服务、优越的社会保障、良好的社会治安，身在厦门，无论是老厦门人还是新厦门人都是幸福的。

中经观点

外交理念

郭 言

“当时就觉得，我们真的要回家了。”电视镜头前，中国公民邓令令哽咽地回忆着。2015年3月29日，她和其他121名受困也门的同胞平安抵达亚丁港，见到了接他们回家的中国军舰。同一天，第一批受困同胞搭乘临沂舰抵达吉布提，随后迅速经埃塞俄比亚飞回北京。9天内，629名受困同胞被全部安全撤离。来自巴基斯坦、埃塞俄比亚等15个国家的279名外国公民也先后在中国军舰的帮助下撤离。

这一段与热映电影《战狼2》相似的情节并非虚构，而是两年前真实发生的。8月28日开始播出的6集大型政论专题片《大国外交》中详细地介绍了这段往事。5年来，中国成功组织9次海外公民撤离行动，处理了100多起中国公民在境外遭遇绑架或袭击案件，受理各类领事保护救助案件近30万起。这是一个践行“外交为民”的大国带给自己公民的自豪与自信。这也充分展现出党的十八大以来，党中央制定的一系列外交方针政策符合中国根本利益，顺应历史发展潮流，契合世界前进方向，彰显出独特优越性和强大生命力。

党的十八大以来，中国特色大国外交取得丰硕成果。中国的社会制度和发展道路得到国际社会更多理解和认同。中国坚持合作共赢理念，推动“一带一路”建设从倡议变为行动，成为规模最大的国际合作平台和最受欢迎的全球公共产品。中国积极构建平等、和平、包容的全球伙伴关系网络，实现对世界各个地区、不同类型国家的全覆盖，“朋友圈”越来越大。中国深入参与全球治理，越来越多的中国倡议上升为国际共识，越来越多的中国方案汇聚成国际行动，显著增强了我国的议程设置权、规则制定权和国际话语权。坚定维护国家领土主权和海洋权益，坚决捍卫国家安全和统一。发挥对外工作优势，主动对接国内发展需求，在服务国家改革发展方面不断出台新思路，推出新举措。切实贯彻“外交为民”宗旨，大力增强领保能力建设，积极打造海外民生工程。

中国外交之所以能够开新局、谱新篇，根本在于以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，在于习近平总书记外交思想的科学引领。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深刻洞察人类前途命运与时代发展大势，紧紧围绕实现“两个一百年”奋斗目标和实现中华民族伟大复兴中国梦，统筹国内国际两个大局，统筹发展安全两件大事，积极推进外交理论和实践创新，为民族复兴尽责，为人类进步担当，谱写了中国特色大国外交新篇章。当今世界，和平发展大势没有改变，但各种乱象仍将持续。纷繁复杂的时局中，我们更要在以习近平同志为核心的党中央领导下，在乱局中保持定力，在变局中抓住机遇，高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，继续开创中国特色大国外交新局面。

（上接第一版）

合作，发展，伙伴关系，是中国在金砖机制的一贯主张，这其中体现的是中国的“金砖观”。在德班峰会，习近平主席强调加强金砖国家合作，既为各成员国人民带来福祉，也有利于国家关系民主化。在福塔莱萨峰会上，中方指出要发展更紧密、更全面、更牢固的伙伴关系。在乌法峰会上，习近平主席指出金砖国家要共建伙伴关系，共创美好未来，为世界和平与发展作出更大贡献。在果阿会晤期间，习近平主席强调中方愿与各方一道，坚定信心，共同谋划金砖国家发展新蓝图。

共同建设开放世界，共同应对全球性挑战，共同维护公平正义，共同深化伙伴关系，这是金砖国家面对严峻复杂的外部环境时，中国贡献的金砖智慧。中国愿与各方携手寻找应对之道。中方主张，金砖国家坚持和平发展，不把自身意志强加于人，秉持互尊互信，合作共赢。中方的主张，每每得到与会者的共鸣。

中国是金砖机制的坚定支持者和参与者，将与金砖国家深化合作视作中国外交的重要方向。十年来，中国不断推动双边伙伴关系提质增效。得益于金砖合作机制，中俄深化全面战略协作，已成为新型大国关系典范，中南、中巴全面战略伙伴关系不断迈上新台阶。体现到经贸领域，中国已是巴西、俄罗斯、印度、南非的第一大贸易伙伴。

中国积极推进国际关系民主化。为共同提升新兴市场国家在全球经济治理中的代表性和发言权，中国与其他金砖国家协调行动，推动落实国际货币基金组织（IMF）份额和治理改革方案，要求向有活力的新兴市场和发展中国家转移股份。在初始规模为1000亿美元的金砖国家外汇储备库，中国作为最大股东出资410亿美元，为现有国际外汇储备安排提供有益补充。

中国积极参与金砖合作，展现了开放、包容、合作的大国姿态，勇于承担大国责任，在金砖合作平台上践行和平、发展、合作、共赢的外交理念。

合作之树终将成林

历史的车轮滚滚向前，2017年，金砖国家合作将开启第二个“黄金十年”。当前，全球性挑战日益突出，国际形势中不确定、不稳定因素增加，金砖国家要加强团结合作，深化伙伴关系，维护共同利益，开辟光明未来。

——深化务实合作，促进共同发展。金砖国家要加强宏观经济政策协调，对接发展战略，通过务实合作寻找利益契合点。深化贸易、投资、金融、工业、农业、创新等领域合作，加快实现贸易投资大市场，货币金融大流通，基础设施大联通的目标。

——开展人文交流，夯实民意基础。金砖国家要秉持开放包容、多元互鉴的理念，开展文化交流互鉴，深化在教育、文化、体育、艺术、智库等领域合作，增进五国人民传统友谊和相互了解，提升金砖国家合作的凝聚力、吸引力和感召力。金砖国家应当将人文交流置于各国对外交往与相互合作的战略范畴，充分挖掘并发挥人文交流对政治对话和经贸合作的助推作用。

——加强全球治理，共同应对挑战。作为新兴国家和发展中国家的领头羊，金砖国家合作机制正经历从全球治理的参与者向引领者的转变，金砖国家有能力也有义务为应对全球挑战贡献更多智慧。金砖国家要维护和构建开放型世界经济，推动全球经济治理改革，维护多边贸易体制。完善国际金融货币体系，提升新兴市场和发展中国家在全球经济治理中的发言权和代表权。不断增进战略互信，加强在重大国际和地区问题上的沟通协调，维护国际公平正义。坚定奉行多边主义，加强在多边机制中的协调合作。推动国际秩序朝着更加公正、合理、高效的方向发展，走出一条共商、共建、共赢、共享的全球治理新路。

——加强合作机制建设，规范各层级合作架构，提升合作的延续性和协调性，为开展各领域合作提供机制保障。金砖合作机制要推动金砖五国与现有多边、区域合作机制平台进一步互动。通过“金砖+”合作模式，加强同其他新兴市场和发展中国家的对话合作，拓展“朋友圈”。

志合者，不以山海为远。来自四大洲的五个国家以世界和平、合作、发展大局为重，担负起时代赋予的责任，为了宏伟的共同目标走到一起。“不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层”。金砖国家领导人顶层设计，共建伙伴关系，致力铸就世界经济稳定之锚，国际和平之盾，金砖合作之树终将蔚然成林。