乐动力：你不是一个人在运动

经济日报·中国经济网记者 张 双

经济日报 中经创业榜

如果以成年用户的平均步幅来计算，乐动力手机应用的5500万用户每年走出的步数，累计可从地球往返太阳217次。

如果以中国成年女性57.3公斤的平均体重来计算，乐动力闪电学院成立一年来，10万学员累计减掉的100万斤赘肉相当于8726个女性体重的总和。

走进乐动力，迎面就是一个小型健身房。办公区里的员工十之八九穿着运动T恤，隐约可见壮硕的胸肌、优美的腰线，行走的荷尔蒙仿佛一种无声的宣示——青春重地，活力专区。

乐动力创始人、CEO刘超是一个偏瘦型肌肉男。他的身材挺拔，眼神明亮，宝蓝色的短袖T恤遮挡不住发达的肱二头肌。这个鼓励员工翘班去运动的CEO说，“既有好的创业回报，又有好的身体，才能真正享受创业的乐趣”。

乐动力团队合影。 （资料图片）

极客，爱玩不怕难

刘超的微信签名档有3个短语：乐动力创始人、ex-Googler、北大PKUer。不难看出，这是他最看重的三个身份

如果要给刘超贴个标签，相信很多人会把“别人家的孩子”狠狠地摁在他的脑门上——出生在湖南永州宁远县这么个“小地方”，上的高中也不是重点学校，疯狂出入游戏厅、台球室、录像厅，却考上了北京大学计算机系。在北大“混了”七八年，读到计算机专业硕士，还拿到了经济学的学士学位。

2008年毕业找工作，刘超选择了谷歌。“谷歌产品经理是一个神奇的岗位，虽是孤军作战，但产品大大小小的事情都要管，感觉自己像一个小CEO似的。”四年的谷歌经历让刘超具备了典型的谷歌风格：技术导向、喜欢创新、非常极客。

极客，英文单词Geek的音译。“喜欢科技，信仰科技创新，相信科技能够改变人类社会。”这是刘超对极客的理解，“我们生活在科技改变世界、推动社会进步的时代，敢于把科技创新用到极致的就是极客人群”。

2012年，刘超辞掉谷歌美国的工作，回国创业，“互联网创业的中心，一个是美国硅谷，另一个就是中国北京。我是中国人，更了解中国的国情、用户需求和商业环境，在北京创业会更加如鱼得水。这是一个理性的选择”。

刘超把2012年9月1日视为创客生涯的起点，“那天并没有注册公司，只是我们三个小伙伴第一次坐在一起上班。第一张办公桌放在了北京望京一个两三百平方米的民宅里，一间房挤了4个创业团队，现在都活下来了”。

乐动力的公司健身房。 本报记者 张 双摄

活下来，不容易。刘超参与的第一个创业项目就中途退出了，“那是给极客的一个教训”。出于极客思维，刘超判断手机支付是大势所趋，第一个项目就锁定了手机支付。但是，当时还没有4G网络，数据流量很贵，智能手机也没普及。网络和终端设备不足，自然很难在用户端普及，商铺也缺乏热情。“如果放到现在，我可能不用一天就能想明白这事做不成，但当时很偏执地认为能做成。”刘超分析说，极客太过相信技术本身，虽然方向判定是对的，但是太超前了，对商业模式所需要的资源投入估计不足。

即便遇到挫折，极客依然是刘超的信仰和坚持。2013年，团队转向运动健身领域。做出这个选择，仍然是相信科技的力量，“智能手机里有一个重要的装置叫运动传感器。新技术必然会催生新应用，人们也一定会越来越重视运动健身。基于这两个判断，我们开发了智能手机计步工具‘乐动力’”。

2013年4月，乐动力上线了首个应用版本，不到一年就拥有了600万下载用户。正当大家欢欣鼓舞、高歌猛进的时候，最初创业的三个小伙伴之一、刘超的永州老乡周汉突发急性肝病，不幸去世。对刘超来说，这是创业以来最悲伤的事情。他在葬礼上对公司所有的小伙伴说，“试想一下，如果没有创业，我们这一生能够影响或帮助到多少人？我们选择了创业，短短一年就影响到跟我和周汉的家乡永州市一样多的人口，600万人正在使用我们的产品。这让我们相信创业的价值和生命的意义”。

闪电，瘦成一道闪电

计步工具并不能让用户直接付费，而对企业来说，能否实现商业变现事关存亡。化解尴尬，闪电学院从“我”做起

“乐动力的意思就是好玩，运动是一件快乐好玩的事情。”刘超，玩心不减。

从计步工具起家，乐动力凭借准确、稳定、易用的性能，登上了2013年苹果手机APP Store的年度精选榜，是微信运动首批接入的第三方软件数据来源。如今，乐动力的免费产品已涵盖室内健身训练、在线运动社区、健康饮食指南、运动里程记录等多种功能。

根据艾瑞APP指数报告，今年6月，乐动力以618万的月活跃用户数，在健身运动类APP中排名第二，用户使用的月度总有效时长达431万小时。易观千帆6月的最新数据也显示，乐动力在同类APP中保持了TOP5的良好战绩。

“头三年，我们用产品说话，把乐动力打造成了一款被大家熟知和认可的手机运动工具。”刘超坦承，工具带来了足够多的用户，但也带来了门槛低、变现难的问题，“局面有点尴尬。工具并不能让用户直接付费，而能否商业变现关系着企业的存亡”。

这不是乐动力一家公司的尴尬。为了从免费工具向付费服务跨越，运动健身类APP探索出不同的商业化路径，有的深挖社交功能，有的经营电商和自有品牌，有的主办运动赛事。乐动力选择了向线上营养健身服务提供商转型。

把营养健身服务搬到线上，源于线下健身资源供需不匹配的痛点：一侧是健身用户和需求的井喷，另一侧则是场地少、教练贵。用户不仅花费多，还要忍受往返交通、公共浴室洗澡等诸多不便。于是，很多APP的免费带练短视频一出现，立刻吸粉无数。可是懵头练上一阵又会发现，千人一面的免费课件并不了解“我”的身体、“我”的诉求、“我”的进度、“我”的效果，而这个“我”，正是市场对个性化服务的呼唤。

2016年4月，乐动力闪电学院为“我”而来。付费用户按照购班时长被分入不同的微信班群，有体验班、整月班、季度班。每个班约20名学员，系统会随机安排一名教练全程服务，根据每位学员的体质测评报告，定制个性化的运动和饮食方案。运动方案除了有氧运动建议之外，还会从乐动力1228个带练短视频库中形成适合学员体能的动作组合。饮食方面则是班内授课和差异化指导相结合，教练会在微信班群里普及科学膳食知识，同时监督学员在闪电学院APP上传三餐照片打卡，对每个学员的饮食情况给出及时的点评和指导。

郝丽丽是闪电学院的明星学员，进班7个月减脂25斤。她最大的感受是，“减肥再也不用挨饿了，吃对吃好真的会瘦”。加入闪电学院之前，郝丽丽为了减肥曾经一个月只吃豆腐，教练的科学指导改变了她40年来对饮食的盲目和错误认识。“减肥根本上还得靠自己，但是有了科学的方法，可以少走很多弯路。教练的全程指导、同班学员的交流鼓励，会带给彼此更多坚持下去的动力。”郝丽丽说，她很想去应聘闪电学院的教练，把自己的体验和体会分享给更多的学员。

在当教练这件事上，苏小婷更有发言权。这位哈工大博士感叹，当上乐动力的注册教练“好不容易”——先是接受了3个月的专业培训，包括运动科学、健康饮食、带班流程等。认证考试的通过率很低，通过后还要经过见习、助理等环节，才能作为正式教练独立带班。

闪电学院APP教练端是苏小婷带班的得力助手。系统可以生成学员数据、提示打卡情况，提高了教练的工作效率。同时，教练的整个服务过程也会被系统监督和管理，学员减重效果、打卡执行情况、教练回复速度、班级讨论情况等，都是考核教练服务质量的重要指标。

闪电学院现有注册教练280人，学员累计超10万人，每周都会开上百个新班，是国内领先的线上营养健身服务提供商。系统化的培训机制、标准化的管理体系，保证了服务流程的优质高效。正如刘超所说，“线上私教具有覆盖范围广、标准化程度高、规模化潜力大等特点，是我们相信并愿意付出努力的商业计划”。凭借闪电学院这一商业模式，乐动力今年第一次实现了盈利。

目前，乐动力已完成两轮融资。DCM创投投资副总裁高健凯说，“线上服务更容易形成差异化的竞争优势，从教学内容设计到教练培训，从管理教练团队到运营销售团队，都需要跨领域的能力。在运动健身类APP的激烈竞争中，乐动力已经拿到了下半场的入场券，谁先把商业模式跑出来，谁就能跑得更远。希望乐动力以标准化加速规模化，早日跑通线上服务的商业模式”。

香槟，也可以庆祝失败

作为创业者，既要保持开放的心态，经常关注市场的变化和别人的模式，更要耐得住寂寞，对自己的事业保持专注

一路走来，刘超说创业最大的收获是学会了与焦虑感共存。

焦虑，来自外界的质疑。创业起步阶段，很多人并不看好运动健身类APP的前景。质疑的理由有两个，第一，运动是反人性的，人都是懒惰的，你们凭什么让人去运动呢？第二，公园里运动的都是大爷大妈，他们都不用手机APP。

4年前，刘超还不能回答好这两个问题，现在他可以了。“第一，懒惰不是人性，而是动物性，能够克服惰性和劣根性才是人性。第二，随着生活水平的提高，整个社会的健身意识都在提升。现在再去公园看看，学生为了更好的成绩在运动，上班族为了更好的精力和身材在运动，中年人为了更好的身体在运动，健身市场的春天已经到来。”

焦虑，也来自内在的考验。“我的工作我做主，不把老板当老板”。“翘班运动有理”。“做正确的决定，而不是容易的决定”。……采访中，刘超拿出手机，向记者展示他精心提炼的8条乐动力精神。其中有一条很特别，“开香槟庆祝失败”。“值得开香槟的失败有非常高的标准，它需要同时满足这些条件缺一不可：深思熟虑的战略，高效快速地执行，尽善尽美的细节，以及难以预判的挫折。我们真的会准备香槟来庆祝这样的失败。”乐动力精神里这样写道。

刘超说，“创新过程中，失败是一件特别常见的事情。人们对待失败的态度，往往反映出对待创新的态度。我们是一个以创新为荣，也以创新失败为荣的团队。当创新尝试被验证为错误的时候，开香槟是一种仪式感，是给自己的一个交代，我们虽败犹荣，今天收拾一下在这件事情上的投入，明天开始去干新的事情，迎接下一次的创新”。

“作为创业者，我们已经学会了与焦虑感共存。无时无刻都在怀疑自己所做的事情是不是对的，但是仍然要往前推进。”刘超说，既要保持开放的心态，经常关注市场的变化和别人的模式，更要耐得住寂寞，对自己的事业保持专注。乐动力所要专注的，就是打造真正能帮到人的运动健身产品和能赚到钱的商业模式。

与焦虑感共存，就会更加珍惜创业路上的开心时刻。刘超说他最开心的是看到学员发来减肥前后的对比照片，或者听他们讲起收获了健康的生活方式，完成人生的蜕变，连天空的颜色都变得绚烂起来。“真是比看财务报表还要高兴！”

同样令人捧腹的，还有乐动力通过大数据分析得出的减肥“真相”：“男性身材差的更多，可减肥的多是女人”，“瘦身成功后，女人的节奏是买买买，各种穿衣风格无缝衔接；男人则是脱脱脱，只想穿背心秀肌肉”，“第一次训练，67.4%的女性会选零基础，而83%的男性直接开始中高级难度”……刘超大笑，“不知我们的迷之自信来自哪里”？

或许，自信来自快乐。无疑，动力来自快乐！

创业者言

- 做正确的决定，而不是容易的决定。正确的决定往往是艰难的决定，需要放弃一些利益，拒绝一些诱惑，隔绝决策中的噪音
- 我的工作我做主，老板不是权威，我们才是自己工作范围内的权威。有独立思考能力，敢说不的小伙伴更受尊重

抗震救灾进行时

九寨沟灾区转入过渡安置和恢复重建阶段

新华社四川九寨沟8月16日电 （记者江毅 刘海 吴文栩）“8·8”九寨沟7级地震抗震救灾指挥部16日举行的第五次会议透露，当前地震灾区抢险救援、应急安置阶段任务已总体完成，进入过渡安置和灾后恢复重建阶段。灾区将尽快启动灾后重建规划，走一条生态绿色重建之路。

记者在灾区了解到，目前灾区社会秩序良好，灾后重建等工作正陆续展开。在科学选址、注重避险避让原则指导下，目前灾区共设安置点305个，妥善安置群众2.7万余人，没有发生疫病传染。民政、财政等部门及时研究出台了过渡期相关政策，灾区积极选派党员干部进村入户开展群众思想教育、震后心理咨询辅导和矛盾纠纷排查。

针对受灾群众关心的就业问题，目前灾区已加强与省内兄弟市对接，提供就业岗位信息7900多条，近期还将举行专场招聘会，并动员受灾群众参与应急抢险、灾害治理、乡村道路建设等，千方百计拓宽群众就业增收渠道。

指挥部会议提出，恢复重建将与生态环境保护、旅游产业提档升级、脱贫攻坚和全面建成小康社会、民族文化传承和提升基础设施水平相结合，重点突出生态修复保护、地灾防治、景区恢复和产业发展、基础设施和公共服务重建、城乡住房重建。

“九寨沟”重建将探索世界自然遗产抢救、修复、恢复、保护的新模式，努力把灾区建成践行“绿水青山就是金山银山”重要思想、推进民族地区绿色发展的典范，早日向世人重新展现九寨沟世界自然遗产的独特魅力。

精河震后重建工作有序展开

在新疆精河县托里镇乌兰旦达盖村二队临时安置点，博尔塔拉军分区医护人员向村民询问信息。记者在受灾较重的叶里斯南也肯村、乌兰旦达盖村了解到，震区村民生活正常，救灾物资供应充足，损毁房屋基本清运完毕，震后村庄建设规划已经完成，受灾群众预计在入冬前入住抗震安居新房。新华社记者 胡虎虎摄

（上接第一版）

不过，这并不意味着中国政府不鼓励中国企业对外投资。商务部副部长钱克明表示，中国政府鼓励有实力、有条件的中国企业“走出去”，“特别是对‘一带一路’，对国际产能合作，对有利于国内产业结构升级，包括东中西产业梯度发展的对外投资，我们都是鼓励的”。

在此背景下，也涌现出了美的集团收购德国的库卡集团、中国化工集团收购瑞士的先正达等并购交易。

尽管全球跨境并购呈现活跃态势，但是并购过程中终止收购案例也在增多。有数据显示，2016年，全球跨境并购撤销的交易共769宗，交易总金额达到8420亿美元，2016年也成为自2008年以来撤销交易量最高的年份。

严格的审查成为跨境并购终止的重要原因之一。今年3月，因伦敦证券交易所集团未能满足欧盟委员会提出的反垄断举措，欧盟委员会否决了德意志交易所与伦敦证券交易所集团交易额达280亿美元的合并。

出于各种目的，多数国家制定了安全审查和反垄断制度。以美国为例，其对外资收购的监管包括由美反垄断机构组织实施对所有收购活动的反垄断审查监管；由美国证券委员会实施的对收购上市公司的监管；对外资收购美国公司的国家安全审查监管；对重点行业根据专门的并购立法进行的审查。

中国化工收购先正达的交易，仅在美国就面临了国家安全审查和反垄断审查的双重审查。最终，在中国化工和先正达同意剥离部分农药业务的前提下，收购通过了审查。

不过，出于资本逐利的本性，以及资源的全球化配置，跨境并购的频频发生已是不可阻挡的趋势。在审查和监管中让资本流动更加顺利、安全，将是今后一段时期跨境并购的主流方向。

短讯

第三届珠洽会将在佛山举办

本报讯 记者庞彩霞报道：记者从佛山市获悉，由广东省经信委和佛山市政府主办的第三届珠江西岸先进装备制造业投资贸易洽谈会（简称“珠洽会”）将于8月28日至30日在佛山举办。

本届装洽会主要内容有展览交易、项目签约、专利项目创意对接、投资推介、交流对话5个部分。展览总面积接近3万平方米，以地市为单位设置分展区，计划邀请中外客商2000名以上。洽谈会将创新形式内容，围绕智能制造、技术标准、专利技术和知识产权举办3场专业交流对话活动。

隆尧成食品工业品牌创新基地

本报讯 近日，中国食品工业协会授予河北省隆尧县我国首个“中国食品工业品牌创新发展基地”称号。

隆尧是世界最大的方便面生产基地。近年来，该县依托优质小麦生产基地，采取“以龙头企业带动主导产业，以主导产业拉动相关产业，以相关产业激活区域经济”的方式，大力发展食品工业，使农业产业化率达到75.7%，现拥有1000余个食品商标，其中中国名牌产品1个、驰名商标2个。 （曹胜华）