（上接第十三版）

王凤英98岁时因病卧床。杨伊丽每天给她喂饭喂水，擦屎端尿，忙得团团转。为了不长褥疮，她为老人早晚擦洗，按时翻身，定期换衣换被，老人从头到脚总是干干净净。王凤英住院时，她日夜在医院里陪伴。医护人员都认为杨伊丽是老人的亲闺女。王凤英100岁那年，杨伊丽兄姐几个为老人举办了隆重的生日聚会。在杨伊丽的精心照料下，王凤英享寿103岁。

杨伊丽荣获天津市道德模范等称号，其家庭被评为全国“最美家庭”。

529 杨素静

杨素静，女，汉族，1968年6月生，辽宁省鞍山市交运集团有限公司第二汽车分公司工会干事。

17年前，丈夫见义勇为牺牲。杨素静为爱坚守，悉心照料家人，让公婆安度晚年、孩子幸福成长。她用坚韧和执着，谱写了一曲爱的赞歌。

2000年10月，杨素静的丈夫吕强工作时遇到一男子持刀劫持少女，立刻上前阻挡，被歹徒刺中腹部英勇牺牲。听到这个噩耗，杨素静几度昏厥。她已怀有6个半月的身孕。为了让丈夫的“生命”能够延续，她坚定信念把孩子生下来、抚养成人，并全心全意孝敬公婆，让他们有个快乐幸福的晚年。

2012年，杨素静的公公由于心脏病离开了人世。不久，婆婆伤心过度也病倒入院。杨素静不仅上班、照顾孩子，还照顾好婆婆。婆婆年过七旬，身体每况愈下，2012年又患上类风湿性心脏病和滑膜炎等疾病，基本丧失自理能力。她每天奔波于单位和家之间，定时帮老人洗脸、换衣服，给老人喂饭、喂药。怕老人感到孤单寂寞，她一有空就坐到老人身边，陪老人拉家常、谈琐事，哄老人开心。在杨素静悉心照顾下，婆婆病情得到极大缓解，生活基本能够自理，精神状态也好多了。婆婆逢人就说：“素静比我的亲闺女还亲！”

从孩子记事起，杨素静就教育女儿要孝敬老人、遵守公德、乐于助人。女儿小时候常问起爸爸，杨素静总对她说爸爸出国了。随着女儿长大懂事，杨素静找出丈夫的照片，告诉她：“你爸爸是一个英雄，是我们全家的骄傲。”知道真相后，女儿理解了妈妈的不易，更加努力学习，回报妈妈的爱。在她悉心培养和教育下，女儿2008年参加全国英语大赛获得冠军，2015年又以优异成绩获得鞍山市中考第一名。

杨素静经常教育孩子：“爱家人，更要爱他人，做一个有社会责任感、有担当的人。”她经常带着老人和孩子一起做义工，把家庭的小爱延伸成关爱社会的大爱，努力帮助更多的人。

杨素静荣获辽宁省道德模范等称号，荣登“中国好人榜”。

530 肖飞

肖飞，女，汉族，1989年9月生，贵州省铜仁市石阡县河坝镇普兴村村民。

肖飞是一名弃婴，出生3天就被遗弃。她长大后却心怀感恩和大爱，精心赡养7位老人，全身心传递大爱与孝道。

一出生，肖飞就跟苦难和贫穷紧紧捆绑在一起。出生3天，她被亲生父母抛弃，被一对农村夫妇收养。17岁初中毕业后，她只身前往广东打工，与老乡吴军结识、相恋。吴军来自一个特殊家庭：父母智力障碍，母亲哑巴；三叔三婶也患有智力障碍，无子无女。在众人热议和观望中，肖飞和吴军牵手走进婚姻殿堂。家中一贫如洗，仅有的3间木瓦房住着老人们，他们就把猪圈隔出来当了婚房。

婚后，小两口本可以留在城里打工，过自己的小日子。可想到家中的老人，肖飞与吴军商量，回到了贫困山村。2012年，肖飞养父患肺气肿丧失了劳动力，她又和丈夫把养父母接到身边。自此，一个汇集了4个特殊家庭的11口之家正式组建：夫妇2人，2个孩子，7个平均年龄超过60岁的老人。11人3间木瓦房，当务之急是解决住房问题。肖飞夫妇四处借钱、赊欠，自己动手建房，2014年春建成一幢两层砖房，让老人们在有生之年住上了不漏风雨的好房子。为了还清10余万元外债，吴军不得不外出打工。肖飞在家里照顾小孩、侍奉老人、干农活打零工，每天早早起床，一直忙碌到深夜。

老人们生活不能完全自理，肖飞既要替婆婆、婶婶擦洗身子，还督促公公、叔叔洗澡、换衣服。几位老人生活在一起，难免会产生摩擦。她还要充当矛盾纠纷“调解员”，像安抚小孩子一样耐心调解着一桩桩“矛盾”。最艰辛的时候，是几位老人同时生病，她忙前忙后，端屎端尿，身心俱疲，但也没有嫌脏叫苦。

肖飞九年如一日的无私付出深深感染着周围的人们，越来越多的人来帮助关爱他们，老人们活得更有尊严。

“我体会过被亲人抛弃的痛苦，所以我不会抛下自己的亲人。”这是肖飞的心声。

肖飞荣获贵州省道德模范、贵州省三八红旗手等称号，其家庭被评为全国文明家庭。

531 肖霞

肖霞，女，汉族，1963年10月生，安徽省安庆市迎江区人民路街道东正社区居民。

“世界以痛吻我，我报之以歌。”29年栉风沐雨，肖霞悉心照料脑瘫女儿，用坚韧的双臂托起折翼的天使，教育培养肢体萎缩、仅三根手指能动的女儿，以张海迪为榜样，坚强、乐观、善良地面对生活，在键盘上敲出近百万字网络小说，创造了一个又一个奇迹。

女儿出生10个月被确诊为脑瘫，医生断言最多只能活5年。肖霞无法接受这一事实，但从不言放弃，用坚强母爱激发生命能量。她带着女儿四处寻医，花光积蓄，孩子却一天天变得四肢无力、腿脚外翻、无法行走。“既然改变不了事实，那就改变对生活的姿态”，这是支撑肖霞走下去的信念。肖霞展开母爱的翅膀，不离不弃精心守护自己的天使。女儿身体免疫力极低，极容易生病。3岁那年得了严重肺炎，医院连下几次病危通知书。肖霞抹去泪水，坚强地说：“她不放弃，我更不会放弃！”奇迹出现了，肖霞和女儿共同跨过了那道坎。从此，肖霞从起居到饮食调配，从室内布置到来人接物，处处小心、妥善安置，为女儿撑起一道无形的防护伞，最终打破了“活不到5岁”的预言。

勇敢面对，陪读造就生命的奇迹。当女儿第一次要上学时，肖霞心里一震。她知道，周边异样的目光，上下学、喝水、上厕所这些简单的事等，怎么办？看着女儿渴望求学的眼神，她决定陪着孩子上学。16年，母亲微笑的面庞、轻松的话语、温暖的目光，给了女儿勇气、自信和力量。女儿付出比常人多出几十倍乃至上百倍的努力，高考被安庆师范学院外国语学院录取。大学四年，肖霞搬到学校旁边租房陪读，女儿努力不懈，励志奖学金、优秀青年学生、“感动校园”十大杰出青年等一样不落，甚至摘得全国大学生职业规划大赛的总冠军。大学毕业后，女儿坚持考研，并用两根手指“点”出了两部网络小说，创造一次又一次人生的奇迹。

照顾瘫痪女儿，服侍年迈公婆，肖霞比常人付出更多的艰辛。29年来，肖霞节衣缩食，省下来的钱都给公婆、女儿增加营养。丈夫常年工作繁忙，肖霞一个人默默挑起照顾全家的重担，用自己的坚强和乐观创造了虽然艰辛却温馨幸福的家庭生活。

肖霞荣获安徽省道德模范称号，荣登“中国好人榜”。

532 吴妙君

吴妙君，女，汉族，1963年2月生，中共党员，广西壮族自治区梧州市人民医院妇产科护士。

吴妙君日复一日悉心照料罹患癌症的丈夫，让他延寿12年。她乐观坚强，用柔弱的臂膀、顽强的意志担起照顾公公和自己父母的重任，将女儿抚养成才，为家人创造了美好生活。

1983年，吴妙君卫生学校毕业后，成为一名白衣天使。1987年，吴妙君与丈夫喜结连理，两年后女儿出生，一家人生活其乐融融。1995年，丈夫查出患有肝癌，吴妙君带着丈夫到肿瘤医院就医。由于抗癌药的副作用，丈夫几乎每次吃药都呕吐，吴妙君总是宽慰他、鼓励他、照顾他。为了不耽误医院工作，吴妙君主动辞去妇产科护士长职务。上班时，她尽职做好医院各项工作；下班后，她为丈夫煲汤熬药、陪伴散步。就这样，吴妙君和丈夫与病魔顽强斗争，医生说她为丈夫争取了比同样病人多12年的寿命。

丈夫离世留下一大笔债务、身患疾病的公公和幼小的女儿。吴妙君独自挑起了家庭重担，撑起这个家。2012年，吴妙君与现任丈夫结婚，公公因患脑肿瘤、慢性支气管炎等疾病，住院治疗。吴妙君每天中午下班顾不上休息就去病房照料老人，帮他穿衣喂饭、如厕、按摩，细致入微。面对儿媳对自己的悉心照料，公公经常感动得泪流满面。2014年，吴妙君的父亲因脑中风并发其他疾病做了下肢截肢手术，生活无法自理。这样，吴妙君的担子更重了。每天，当别人早已进入梦乡，她还在忙着收拾家务；当别人睡醒起来，她早已为父母准备好了饭菜，帮父亲穿衣、洗漱、吃饭，按时到医院上班。

因多年过度劳累，吴妙君患上了肩周炎，时常感到疼痛难忍，但她仍一如既往坚守着自己的孝心。吴妙君孝敬老人的品德也深深影响着丈夫和女儿，丈夫尽力为吴妙君分担重任，女儿听话懂事，工作后经常补贴家用、回家探望老人。吴妙君自强、善良、乐观、豁达，多年的守护与付出，为爱人、亲人撑起了一片蔚蓝天空。

吴妙君荣登“中国好人榜”。

533 余美芳

余美芳，女，汉族，1982年1月生，中共党员，江苏省常州轻工职业技术学院辅导员。

照顾脑血栓的公公像亲女儿一样细心，还接过公公爱心接力棒，义务赡养没有血缘关系的老人安享晚安。余美芳用自己的付出，诠释了“老吾老以及人之老”的中华美德。

余美芳是个细心而朴实的姑娘。她与丈夫的婚宴办得很简朴，只是一家人吃了一顿团圆饭。可听说公公作为东北老人有过66岁大寿的习俗，就精心准备办了一场寿宴，把亲朋好友都请来，为公公祝寿，让老人精神愉快。公公逢人就说：“我有一个善良孝顺的好儿媳，人虽然年轻，但什么事情帮我想得很周到，真是万里挑一啊！”

公公得了脑血栓瘫痪在床，余美芳不知道陪着他跑了多少次医院。每天无论下班多晚多累，余美芳都要给公公做全身按摩，擦洗身体，接大小便，一口一口地喂饭、喂水、喂药。为了给公公解闷，余美芳每天回来，都会把外面的新鲜事讲给他听。家中的大小事也都征求他的意见，余美芳会说：“你现在还是一家之主。”听到这些话，公公会咧开嘴露出笑容。

结婚不久，余美芳还同意接纳、赡养了3位生活艰难的老人。公公年轻时偶然认识了无儿无女、生活困难的刘福东夫妇，就一心一意地照顾他们。余美芳婆婆的兄弟生活艰难，公公也把他接来共同生活。公公重病瘫痪了，余美芳主动从公公手中接过爱心接力棒。公公临终前拉着她的手说：“孩子，这么多年你太辛苦啦，我们最亏欠的就是你。”

近两年，家中老人相继离世后，余美芳将爱从“家里”扩展到“家外”，将“小爱”拓展为“大爱”，成立馨缘种子社，带着志愿者们去宽慰器官捐献者的亲人，走进敬老院陪伴孤老，引导失独家庭走出阴霾。

余美芳荣获全国向上向善好青年、全国三八红旗手等称号，荣登“中国好人榜”，其家庭被评为全国文明家庭。

534 沙尼汗·艾塔木

沙尼汗·艾塔木，女，维吾尔族，1962年12月生，中共党员，新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州阜康市阜新街文化路社区居民。

沙尼汗·艾塔木是社区家喻户晓的好儿媳。2005年，婆婆瘫痪在床，她每天为年迈的婆婆洗脸、擦身，服侍吃饭、服药，直到老人去世，勤劳善良的她给家庭带来幸福和谐。

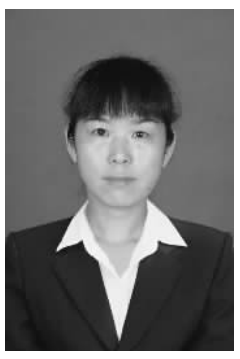
沙尼汗·艾塔木有5个姐姐和1个哥哥，小时候生活艰难。但在她的记忆里，即使最困难的时候，母亲也会给口渴的路人一碗茶，给放羊晚归的牧民一块馕。母亲告诉她：“你给人家的孩子一块馍馍，他的妈妈会高兴；你给人家的羊一把草，它的主人会高兴；你对人家好，他就会对你微笑。”沙尼汗·艾塔木虽然只有小学文化，但她从小深受母亲影响，有一颗仁慈孝爱的心。

2005年，沙尼汗·艾塔木的婆婆瘫痪在床。6年中，她每天坚持为年迈的婆婆洗脸、擦身、按摩、洗脚，服侍老人吃饭、服药，陪婆婆到医院看病打针。怕婆婆寂寞，她还经常邀请邻居到家里来陪婆婆聊天解闷……老人安详地告别这个世界，临终前她流着眼泪紧紧拉着沙尼汗的手说：“来世你还做我的儿媳妇。”

沙尼汗家所在的文化路社区有不少空巢老人。婆婆在世时，沙尼汗经常把他们邀请到家中做客，时间长了，她家成了“老人俱乐部”。2010年春天，街道和社区领导找到沙尼汗，希望能在她家的小院开办居家养老点，让社区的鳏寡孤独老人欢度晚年。沙尼汗爽快地答应了，丈夫库尔班·阿不都拉也非常支持她，放下卖羊肉的生意开始刷房子、铺地砖、打扫院子，很快就把8位汉族、回族、维吾尔族、哈萨克族空巢老人接到自己家里。如今，沙尼汗·艾塔木的“家”变成了一个由维吾尔族、哈萨克族、汉族、回族4个民族组成的“大家庭”，她无微不至地照顾着36位空巢老人。

沙尼汗·艾塔木荣获民族团结进步模范个人等称号，其家庭被评为全国文明家庭。

535 张红萍



张红萍，女，汉族，1976年5月生，陕西省延安市陕煤集团黄陵矿业公司二号煤矿专职家属协管员。

结婚16年来，张红萍悉心照料瘫痪在床多年的奶奶、患胃癌的婆婆和6级残疾的公公，用柔弱的肩膀撑起家庭的半边天，用孝心让迟暮老人乐享晚年。

2001年，结婚不久的张红萍辞去工作，留在老家照料常年瘫痪在床的奶奶、右脚工伤截肢的公公和患胃癌的婆婆，让丈夫王海峰安心上班。琐碎的家务事、照顾三个老人，张红萍每天从早上一直要忙到晚上12点多。一次，王海峰休班回家，看到她如此辛苦，便与张红萍商量辞掉矿上工作回家找份活干。“不行！这个家有我呢，你好好工作就行。”张红萍当即打断了他。十几年来，家里的大事小事，她都一个人扛着，从来不抱怨，为了让丈夫安心工作，她总是报喜不报忧。

奶奶患有膝盖骨髓炎，因为手术失败而瘫痪在床。每天忙完家务后，张红萍就守在奶奶床前喂水喂饭，按摩翻身……直到2008年冬天，奶奶离去。2013年5月，婆婆胃癌病情恶化，大小便失禁，她坚持给婆婆擦洗身子，拆洗被褥，从没说过一句怨言。婆婆意识不清时，拿起身边的东西就往嘴里塞，有一次给婆婆喂饭，婆婆把咳出的痰用手抓起来放在碗里拌着要吃下去，她制止却被婆婆扇了一耳光，她边哭边继续给婆婆喂饭。婆婆去世后，她带着公公来到矿区，一边照顾公公，一边照料丈夫。公公以前在一次事故中右腿截肢。他怕别人笑话自己，不愿下楼，时间久了，脾气变得焦躁。天气好的时候，张红萍劝说公公下楼，陪着他走路散心，和楼下老人一起下棋。平日里，她精心照顾公公生活起居：公公吃饭口味淡，炒菜时提前给他盛出来一部分再放盐；公公不吃买的馒头，她每隔两天蒸一次他爱吃的花卷；冬天，公公嫌房间有暖气太闷，她就把暖气全部关掉，穿着棉袄做家务。这些年来，老人虽然脾气不好，但他心里明白媳妇对他最孝顺。

张红萍荣登“中国好人榜”。

536 张克英

张克英，女，汉族，1960年3月生，天津市西青区王稳庄镇大侯庄村村民。

“儿媳”“妻子”“嫂子”“弟妹”“伯母”，都是张克英的家庭角色，而每一个称谓背后都是一份责任。她孝敬公婆，照顾患病的小叔子、侄子、侄媳妇和两个妯娌，几十年如一日，用弱小的身躯托起一家人的生活。

自嫁到大侯庄村，张克英和丈夫段玉强就与公婆生活在一起，照顾老人的责任便落在了她肩上。对公婆孝顺，照顾他们吃穿住行，事无巨细。多年一贯如此，唯一改变的就是，婆婆患病后，她照顾得更加仔细了。婆婆逢人就夸：“克英是个孝顺的好媳妇，和亲闺女一样。”婆媳二人从没有红过一次脸，村民提起她都会竖起大拇指。

张克英的婆家是一个大家庭，但好像总有不幸“为难她”。小叔子段玉宝夫妻二人都患半身不遂，无人照顾，生活艰难。夫兄一家也多难，大嫂患类风湿病，侄媳妇腰椎间盘突出长期卧病在床，侄子身体不好并做过头部手术，夫兄的小孙子也因患有先天性疾病，走路说话都很困难。同时，自己还有患病的丈夫。身高只有一米五三的“弱小女子”张克英便成了一大家子的主心骨和顶梁柱。

段玉宝夫妻原本居住在市区，距离村里较远。为了让他俩得到更好照顾，张克英把他们接到自己家里养病，同自己生活在一起。弟媳像植物人一样，洗手洗脸、擦身梳头、喂药喂饭都离不开张克英照顾。她给小叔子端屎端尿，从来没有嫌弃过。一次，夫兄及家人需要带孙子到重庆做头部手术，只剩下身体不好做过头部手术的侄子，张克英主动搬到家里和侄子同住。两个月的时间，每天照顾侄子的生活。

“这是一个家，我不能让它散了。”当这一家人陷入困境时，张克英没有被困难吓倒，她站了出来，担起了照顾所有弱者的重任。张克英，一位普通的农妇，用自己最质朴的爱为一个家庭遮风挡雨。

张克英荣获天津市道德模范称号，其家庭被评为全国五好文明家庭。

537 张茂发

张茂发，男，汉族，1953年9月生，中共党员，福建省南平市光泽县鸾凤乡上屯村洲上组村民。

张茂发和患有渐冻症的妻子危忠喜携手走过40年，不离不弃，给她以温柔和尊严，用行动诠释着“相濡以沫”的真情挚爱。

1972年，张茂发和危忠喜结婚。一次，危忠喜突然感觉四肢发软，干活吃力，张茂发陪妻子到医院检查，却没查出病因。1978年、1981年，他们两个儿子相继出生。儿子的降生为这个家庭带来欢乐，与此同时，妻子的病情却明显加重。人日渐消瘦，多走几步双腿就发软，稍重的东西都提不起。“医生找不出病因，每次只是挂上几瓶药水，病情却不见好转。”后来才知道妻子得的是“渐冻症”。之后的20年间，危忠喜的身体每况愈下。2004年，双腿已无法站立，手连筷子都拿不住，口齿也越来越不清，甚至连听力都下降了很多，生活全靠张茂发料理。

危忠喜倒下了，生活的重担落到了张茂发身上。危忠喜下半身瘫痪，吃喝拉撒都在床上，张茂发每天都要洗一大堆衣物。妻子夜里常常痛得不能入睡，每隔一个小时，张茂发就起来给她翻个身或是用白酒揉擦，来缓解痛苦。几十年，张茂发没睡过一个囫囵觉。每当看见外面天气不错，张茂发就会把妻子抱出来，让她晒晒太阳，自己再去忙活其他事。2012年7月的一天，坐在凳子上的妻子一不留神，手扶空了，膝盖碰到地上摔成骨折，张茂发在医院悉心护理了一个月。

除了照顾瘫痪的妻子，他还得想办法维持一家人的生活。两个儿子如今也患了病，只能在外做些简单轻便的工作，帮不了张茂发的忙。为了养家糊口和照顾妻子，张茂发早年就把八九亩田都调换到自家周边一二百米的范围内，妻子有事，只要喊一声，他就爬上田埂回家。后来，为方便呼叫，张茂发给妻子配了个手机，摁一个电话，就会迅速赶到妻子身边。40多年过去了，张茂发的不离不弃，让妻子心里既温暖又感激。

张茂发荣获福建省道德模范称号。

538 张继君

张继君，男，汉族，1962年11月生，中共党员，石家庄陆军指挥学院军队指挥系军队管理教研室副教授。

长期以来，张继君与父母、岳父母4位老人一同居住，全身心照顾老人，床前奉亲尽孝不分厚薄；妻子患上肺癌，他与妻子一路相携风雨同舟，演绎了一曲孝老爱亲的动人乐章。

1994年，张继君不放心年过花甲、身体不便的父母，把他们从老家接到身边共同生活。随着年龄增长，母亲的各种老年病逐渐出现。为母亲治病成了张继君最上心的事，经常带母亲四处求医问药。母亲眼疾严重，生活不能自理，外出看病还晕车。他找来一辆旧三轮车收拾干净作为母亲的“专车”，夏天搭个凉棚，冬天围上一床大棉被，成了冬暖夏凉的“宝马”车。每次看病回来，母亲心情都很愉快，风趣地说：“又坐‘宝马’逛了一趟石家庄，我是人在车中坐、见闻耳边来，比真的宝马还享受呢！”这三轮车一蹬就是20多年。2008年，张继君的岳父被诊断出淋巴癌，先后6次大手术，他都安排住院、陪护照料，白天上课、晚上陪床。一次冬季陪护，他躺在病房窗户下的一张小椅子上睡着了，结果着凉拉肚子，一周水米难进，体重减了十几斤。即便如此，他还是坚持上课、输液、去医院陪护连轴转。为了更好地照顾岳父，他干脆就把岳父母接到家里和他们住在一起。2015年3月，岳父带着欣慰安详的笑容离世。岳父离世后，岳母坚持自己回家里住，却很快卧病在床。张继君再次把岳母接回家里，带着她治病，岳母身体很快恢复过来。2011年，相濡以沫的妻子患上肺癌，他又承担起照顾妻子的重任。他在教书育人的同时，扛起了4个老人的晚年和结发妻子的幸福。2012年底，妻子复查发现多发性转移，他和妻子抱头痛哭一场后，厉声驳斥了妻子放弃治疗的想法。他说：“我们是一家人，就是要共同守护，永远不离不弃。”现在，他们与病魔的战斗仍在继续。

张继君荣立三等功6次。

539 张博研

张博研，男，汉族，1989年7月生，中共党员，北京市密云区广播电视中心主持人。

为照顾癌症母亲，张博研放弃在外地的工作，回到家乡。他每晚为妈妈洗脚按摩，卖掉房子筹医疗费，用荣誉证书换来母亲笑容……张博研守在病母身边，不离不弃，在点滴之中尽孝道。

张博研2011年大学毕业，以优异成绩被重庆巴南电视台聘用，很快崭露头角，得到观众喜爱。这时，不幸消息传来，已罹患卵巢癌的妈妈又被确诊为乳腺癌。张博研下定决心交上辞呈，面对真诚的挽留，他哽咽着说：“我要回家，回家照看妈妈，一直守在她身边。”张博研回到家乡密云，应聘做了密云区广播电视中心主持人。不论一天工作多忙多累，每晚他都会打上一盆洗脚水，为妈妈洗脚按摩。他说：“我要用每一天的时间去照顾妈妈，让她觉得有我这个儿子很幸福。”

2012年10月，妈妈的乳腺癌恶化，已到中晚期，不得不采取手术治疗。术后，肝脏一直不好，不能采取化疗。医院推荐注射一种进口药，每20天注射一次，一次两万多元。救妈妈，张博研能想到的办法只有卖掉家里唯一的楼房。父母执意不肯，因为那是留给博研结婚成家的唯一家产。二老拗不过儿子，只能默许了他的做法，一家人搬到仅30平方米的老平房居住。但张博研心里特别敞亮，“妈妈的健康就是我最大的幸福。”妈妈住院治疗期间，张博研每天忙完节目录制后，都要坐车去医院照看妈妈，没耽误一天工作、没向单位提出一次困难。

2016年母亲节那天，张博研主持的节目中，一位听众为自己的母亲点了一首歌，叫《爱拼才会赢》。随着熟悉的旋律响起，张博研趴在播音台上眼泪刷刷地流个不停，他想起了病重躺在医院的妈妈。后来，他得知爸爸已经接到医院给妈妈的两份病危通知书，但老两口为了不让他分心，硬是守口如瓶瞒着他。去年，妈妈又检查出乳腺癌转移的迹象，张博研说：“我绝不会放弃。”他又开始四处为妈妈寻医，只要有一点希望，都会带着妈妈去看。

张博研荣获“北京榜样”称号，其家庭被评为全国“最美家庭”。

540 陈科

陈科，男，汉族，1978年2月生，中共党员，32046部队某部训练大队后勤处处长。

妻子被诊断为鼻咽癌晚期，陈科以不离不弃的坚守、相伴相随的呵护，打破医学定论，创造生命奇迹。他用真爱撑起家庭和事业，在执着和坚守中践行军人和丈夫的责任与担当。

2004年10月，陈科的妻子俞文贞被诊断为鼻咽癌晚期，两位专家连续开出了病危通知书，认为病人短则只有3个月生命，长则半年。半个多月时间，俞文贞的身体状况迅速恶化，鼻咽部肿瘤不断挤压眼睛，白色的脓液不停地从鼻子和眼睛里流出，咽喉部疼痛难忍，嘴巴无法张开进食。医院专家都劝陈科放弃，但他态度坚决，“哪怕只有一丝希望，也要坚持下去。”看着病床上被病痛折磨得面目全非的妻子，看着襁褓里刚刚满月的女儿，陈科决心和妻子一起战胜病魔。除了患病的妻子，年幼的女儿同样需要照顾，陈科既当爹又当妈，喂奶、洗澡、把尿样样来。为了给妻子治病，他几乎走遍福州各大医院，寻医问诊，查阅大量病例资料，还四处打听民间偏方。只要是对妻子的病有好处，哪怕只有万分之一的可能，他都要全力一试。在陈科的悉心照料下，半年后，俞文贞的病情不仅没有进一步恶化，还奇迹般地出现了好转。两年后他们回到医院复诊时，曾宣判俞文贞“死刑”的医生连呼“不可思议”，说陈科创造了奇迹。如今，这个奇迹仍在延续。

（下转第十五版）