这项运动是最能够代表奥林匹克精神的运动之一，因为其特有的强烈对抗性，对培养专注力、好胜心、对抗意识、心理承受能力等都很有帮助——

击剑运动：让日常生活有个好状态

经济日报·中国经济网记者 李 杰

爱尚体育

“吼！”伴随着一声怒吼，一位剑眉高竖、眼神犀利的男生手持佩剑，手挽剑花，脚踩坚实而又快速的步伐，在赛道上步步紧逼，忽然一剑刺向对手。佩剑如闪电般以刁钻的角度刺到对手的防护服上。裁判随即将手向下一挥：“得分！”场下立刻爆发出呼喊和掌声。败者虽有些羞恼，但仍不失礼节，与胜者握手致意，展现出良好的竞技素养。

这是今年6月4日在北京朝阳区关庄海滨国际击剑俱乐部上演的一幕。当天，来自首都各大高校的大学生击剑爱好者们跟随各自的队伍，来参加首都大学生击剑比赛。赛场上，各高校击剑爱好者们手持佩剑，展现了他们强大的自信和令人眼花缭乱的技巧。

两位击剑选手双剑交击的一瞬间，观众屏住了呼吸，孩子则在偷瞄计分板。

爆发力与集中力的训练

“击剑是我最喜爱的运动。刚上大学我就报了学校的击剑俱乐部。”来自对外经贸大学的小优刚赛完一场下来，她辛苦地取下带有金属网的防护面罩，长发绾在脑后，头发满是汗水，边大口喘着粗气边说。

“我看你这场比赛其实只比了5分钟，怎么累成这样？”记者递上纸巾问。“可不要小看击剑运动，这玩意儿又不是绣花，穿着防护服非常热，只要一动就全身出汗。”小优说，击剑是无氧运动，需要瞬间的爆发力，身体会瞬间热起来。为了保护击剑运动者的身体，都要穿上厚重的防护服，戴上金属防护面罩。因此只要运动一分钟以上，就会大量出汗，对身体非常有好处。

比赛中途休息时，参赛选手在交流佩剑攻防姿势和技巧。

对外经贸大学的参赛选手在赛后留影。 李 杰摄

“击剑是非常强身健体的一项运动。”一场比赛结束，身着白色连襟上衣和纯黑长裤的裁判姚女士来到场边确认分数，并在本子上记下35:40。“这项运动能够有效训练爆发力和专注度，对孩子来说是非常好的。”姚裁判指向场上比赛的另一对选手，“你看，这是北京联合大学对青年政治学院的比赛。目前两个人一动不动，但并不是懒散地站着，而是全身肌肉都在紧绷，集中注意力观察对手，并根据场上的情况随时发起攻击”。话音未落，青年政治学院的选手突然跨前一步，大吼一声，手中佩剑向斜下削来。联大选手迅速做出反应，一剑架开对手佩剑，以迅雷不及掩耳之势将剑尖点在对方身上。计分器立即闪烁，裁判手向下一挥：“得分！”成败在毫秒之间。

“如果注意力涣散，绝对不能有如此快速的反应。”姚裁判说。一旁一位女士听到记者与裁判的交谈，认同地点头。“我家孩子刚7岁。”这位女士姓王，听说今天俱乐部有击剑比赛，特意带孩子过来观摩。“孩子平时贪玩，学习时注意力不集中，我就给他报击剑班。”王女士的孩子拉着妈妈的手，正全神贯注地看着比赛。“妈妈，这个大哥哥招式用老了，被人找到空了。”孩子跳着跟妈妈交流道。“孩子很喜欢击剑，已经学了2年。现在做事情集中力好多了，该学学，该玩玩，效率比以前明显高不少。”

强烈对抗意识的培养

相对于赛场上的激烈拼杀，观众席上的家长们时不时吃点零食，身边围绕着热闹玩耍的孩子，甚是惬意。“您孩子是来参加比赛的吗？”记者问一位60岁左右的阿姨。“不是不是，我孙女还没上小学，今年刚5岁，就是中间穿绿衣服的那个。”阿姨指着六七个正在玩耍的孩子说。

记者了解到，坐在观众席上的几乎都是5岁至10岁孩子的家长，听说今天有高校击剑比赛，特意赶来观看。记者问一位孩子妈妈为什么让孩子学击剑，孩子妈妈说：“她小时候胆小，受到别的孩子欺负就只知道哭。为了提高她的胆量和对抗性，专门选择学习击剑。因为击剑运动有一个很大的特点就是直接、面对面的对抗性。”双方在不到2米宽的赛道上，手握105厘米的佩剑相互交击，最近的时候几乎可以透过防护面罩看到对方的脸。“这种运动需要强大的心理承受能力，和很强的争胜心、对抗意识，我女儿恰恰需要这些素质。”孩子妈妈笑道：“现在我的孩子已经可以和男孩子对抗了，一点也不落下风。”

就击剑运动的对抗性，清华大学队领队更有感触。赛后和随队学生家长聊天时他说：“阿龙曾经是一个高水平的击剑运动爱好者，周围的普通人都打不过他，所以他心态高傲，疏于练习。”领队回忆起这件事时连连摇头，“后来上场比赛，对手看出了这一点，拼命和他打对攻，他一时没顶住，一退，马上就输了”。学生家长看着还在场上比赛的击剑选手，认同地点点头：“对，对抗意识必须时时刻刻练习，越练越强。一旦不练，很快就没状态了。所谓剑越磨越锋利，就是这个道理。”

体育精神的折射

“在顾拜旦眼中，击剑运动是最能够代表奥林匹克精神的运动之一，击剑运动在第一届奥运会就有了。”北京市击剑运动协会秘书长王盟在接受记者采访时介绍，奥林匹克精神可以归纳为“相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争”，击剑运动对这四点体现得淋漓尽致，“击剑虽然看起来是比较危险的运动，但每个比赛选手都穿着防护服，实际上是很安全的。”王盟指着墙壁上挂着的比赛照片，“包括佩剑的剑柄安装了椭圆形护手，防止受到伤害，这些都显示出这个运动不是你死我活的较量，而是基于理解和友谊的竞争。”

另外，击剑运动非常注重公平竞争。击剑是从古代剑术决斗中发展起来的一项体育项目，在中世纪的欧洲，击剑与骑马、游泳、打猎、下棋、吟诗、投枪一起被列为骑士的7种高尚运动，曾成为欧洲上流社会的时尚，以至于用于解决贵族之间的纠纷。

击剑运动发展到今天，先进的电子化设备更将击剑运动的公平性体现出来。“用来保护身体的防护服其实是一种特殊导电材料。”首都经贸大学女子佩剑队员小张说：“当佩剑刺中对手身体，力量大于500克时，防护服就会有反应，将信号传递到选手背后相连的电子仪器上。”记者恍然大悟，明白了为什么选手们的防护服后面都有一条可伸缩的弹力线，分别连着赛道两头的仪器，“电子仪器会自动记录下来并且显示在计分板上，所以不存在弄虚作假的可能，是非常公平的”。

愿击剑运动展翅高飞

无 言

时尚生活

击剑是一项老少皆宜的运动，但在中国的发展却比较缓慢。这其中的原因有三：

首先，击剑运动需要较大的开支。普通人学习击剑，每年大约需要花费2万元左右，这还不包括成套的保护装备、佩剑等正式比赛需要的花费。“击剑比足、篮、排等已经大众普及的体育项目学习起来要贵得多。”一位学击剑的孩子家长坦然说，孩子班里有的同学因为学击剑投入大而最终放弃了。

实际上，不仅是作为消费者的击剑爱好者需要一定支出，连击剑俱乐部本身也需要一定的财力支持。据海滨国际击剑俱乐部有关负责人介绍，俱乐部投资方主营业务是加多宝、红牛、旺旺等功能饮料的包装，每年拿出数亿元利润作为击剑、冰球等俱乐部和青训体系的基础投资、场馆日常运营的基本保障。否则以击剑运动目前较为薄弱的群众基础，难免会出现一定程度的亏损风险。现在随着击剑爱好者人数的增加，俱乐部的资金才稍微有了好转。

其次，击剑运动有较强的场地限制。击剑局限于室内场馆，正规的击剑比赛更需要14米长、1.8米宽的赛道和相应的电子设备。至于平时的练习，对场地的要求不高，还可以将就。正如击剑爱好者所说，平时没场地条件训练的，只能拿着木剑在水泥地上相互比划，但和站在正规赛道上的感觉差很多。

再次，击剑运动与学业的冲突。在大学生击剑比赛当日，来现场的人可划分成三类：年龄在12岁以下学习击剑的儿童，18岁以上参加比赛的大学生击剑选手，以及来观战的家长。为什么12岁到18岁这个年龄段出现了断层？是因为很多家长担心学习击剑会影响孩子学业。“初中、高中阶段学业的重要性远远大于体育爱好，因此很少再有孩子专门来练习击剑。”北京市击剑运动协会秘书长王盟略带遗憾地说。

尽管有着种种的困难，击剑运动仍然凭借其强大的生命力，在各地逐渐开花。2010年，北京市大约只有五六家俱乐部，但到了2017年，北京击剑俱乐部已经达到70家，可谓遍地开花。就全国来讲，这项运动已有了一些群众基础，目前击剑运动爱好者大约有10万人，主要集中在上海、广州等一些大城市，可为国家队发展提供一些人才。

击剑爱好者人数的快速增长，代表中国体育素养的提高，对体育健康的重视程度也随之水涨船高。或许在不久的将来，中国击剑队不用再面临奥运击剑选手安琪受伤也得上、奥运冠军雷声不能退役的尴尬局面。或许在不远的将来，你我可以扔下一只白手套，鞠躬施礼，拔剑相向，然后脱下面罩，一笑泯恩仇。

潮流时代

“无感支付”并非停车不交费

李治国

还记得支付宝黑科技“空付”么？这个3年前的愚人节玩笑真的要变成现实了。

日前，上海虹桥停车场和支付宝联合推出升级版无现金停车场，用户出停车场时无需停车交费，只要车子一开过，摄像头在识别车牌后会自动从车主的支付宝里扣取停车费。整个过程用户既实现了“无感支付”，而且车辆通过时间也可节省80%。

“这种无感支付的原理就是‘空付’”，支付宝出行业务负责人彦修介绍，“空付”就是任你扫描一种东西，比如一只宠物，然后绑定支付宝，设置金额上限，不用手机而是借助这只宠物来完成支付。在停车场，用户其实就是把自己的车牌和支付宝做了绑定，通过智能设备的图像识别技术，辨认车牌，从而完成扣款。

除了车牌，支付宝方面表示，目前支付宝正争取在更多领域实现绑定，实现“无感支付”。比如说：人脸。就在一个月前，微博上出现一则刷脸支付视频，支付宝方面随后公开回应，刷脸支付的确已经完成从实验室到商用的最后一步，将很快在一些门店试用。

“空付”当年所描绘的是用自己的宠物、纹身都可以完成支付的场景，曾经让很多人觉得“脑洞大开”。仅仅过去3年，这个“脑洞”已经无限接近现实。蚂蚁金服生物识别技术负责人陈继东分析说：“图像识别和生物识别技术这两年突飞猛进，其实只要识别某一个东西的准确率超过一定的限值，就可以尝试让那个物品和支付宝绑定。”

连手机都不用掏就可以完成“无感支付”的体验，让很多人大呼过瘾。但也有网友担心，花钱都没感觉了，会不会不安全啊？支付宝方面肯定地表示，“无感支付”的安全性是有保证的。经过技术测算，因车牌识别导致扣错钱的概率远低于十万分之一。如果扣错，用户将会得到全额赔付。此外，一个车牌，只能绑定一个支付宝。如果用户想取消绑定，只需在支付宝首页搜索“停车”，进入停车在线缴费页面，花几秒钟即可解绑。

支付宝的“空付”，并不仅仅是为了炫酷。经测算，率先尝试停车场“无感支付”的上海虹桥机场，T1和T2两个航站楼日均流量接近30000次。如果是“无感支付”，每辆车离开通行时间从10秒降至不足2秒，停车场整体效率将提升数倍。虹桥机场表示，目前T2航站楼的车道已全部实现“无感支付”，T1航站楼本月内即可开通上线。

目前，已开通支付宝停车场的城市有北京、上海、广州、深圳、杭州、成都、重庆、武汉等，接下来在这些城市的近万个支付宝停车场，将全面升级推广这一新的支付技术。

毕业生就业季

专才的定制生活从IT开始

李华林

又到毕业季，如果你希望将来能进入IT行业，可是你知道这一行业的发展态势与需求是什么吗？你了解行业内各类型企业对各种专业人才的个性化需求吗？你应该掌握哪些“必杀”技术与知识？现在，正在兴起的IT人才创新创业平台将为你找到衔接大学生活和定向职业培训的“金钥匙”。

位于北京房山教育园基地的北京九州盛景科技集团，就是这样一家IT技术职业培训模式的发起者。近日，九州盛景科技有限公司宣布，公司将正式对外开放能够衔接高校和著名IT产业的个性化培养训练基地，莘莘学子们在此可以找到就业前有针对性的培训辅导，一些著名IT企业和高新技术企业，也将在这里找到他们所需要的专业人才。这里就像“京东”“淘宝”一样，是一个巨大“平台”，不同的是，“这一平台上流动的是不竭的IT专才”。九州盛景科技有限公司董事长李红说。

王业新是一位IT新人，去年底从“九州平台”跨出去与几个同龄人合伙创办了一家健康测试企业，虽然现在生产出的仪器还在测试阶段，但已经有投资人看中了这一项目。李红介绍，就是因为“平台”上能跟踪了解各种相关信息，所以毕业后能很快找到志同道合的创业人。

李红认为，随着经济全球化和信息化的到来，开放包容、人才竞争交流正成为IT行业的主基调，任何一家企业的发展，都不可能在独立封闭的环境中实现，必须跨行业、跨领域、跨界别融合。这种变化，也开始更深刻地影响到无数青年的就业与创业生活。由于目前我国高等职业教育和课程专业设置的滞后程度所限，人才培养、供应和满足IT企业个性化需求经常面临衔接不畅的尴尬局面。因此，“大平台”所开启的人才“定制”生活将试图改善这一状况，为未来发展提供“有效供给”的新格局，推动毕业生“创新、创业”的美好生活。