

到2020年,我国将建设完成20条跨区域自行车旅游休闲绿道,全国总里程达到5000公里——

# 绿道,亲近自然的纽带

经济日报·中国经济网记者 郑彬

时尚生活

家住北京通州张先生,现在每周到通州大运河森林公园绿道骑行已是雷打不动的习惯。张先生说,自从大运河森林公园环湖绿道建成后,就和身边的朋友一起加入到浩浩荡荡的绿道骑行大军中。

“闻着花儿香,欣赏着湖边的美景,别提多舒服了。”张先生笑着说:“跟上了瘾似的,一周要是不来这里骑一圈,浑身不得劲儿。”

随着绿道在全国各地的规划和建设,像张先生一样,对绿道骑行“上瘾”的市民和游客越来越多。根据《“十三五”全国旅游公共服务规划》,到2020年,建设完成20条跨区域自行车旅游休闲绿道,全国总里程达到5000公里。据不完全统计,目前仅北京在节假日等高峰期,绿道旅游接待人次已达上百万。

## 绿道出游悄然兴起

随着气温逐渐升高,不少游客选择外出赏花踏青。其中,绿道出游成为今年踏青的一大亮点。端午节假期,刘蕊和她的朋友选择了“绿道出游”。“骑上自行车沿着崎岖的绿道前行,空气中弥漫着花草的芳香,让人感觉十分舒畅。”在浙江千岛湖风景区环湖绿道与女儿骑行两个多小时的刘蕊感慨地说。

如今,无论在城区、乡村还是山间公路上,骑行者越来越多。30岁的张先生以前节假日总喜欢宅在家里看书、看电影,现在每周的绿道骑行已成为他不变的新选择。“这种出游方式不仅可以强身健体,还能找回上学时的青春记忆。”刚骑完10公里路程的张先生对记者说。

随着城市慢行系统的逐步完善,“绿道骑行”作为一种“燃烧脂肪”的旅游方式,更符合当代人爱环境、保健康、重个性、求体验的要求,受到越来越多人的喜爱。

骑行爱好者小李告诉记者,只要有时间,她喜欢到各地的绿道去骑行。“绿道与普通自行车道、步行道不同,主要体现在一个‘绿’字上。现在的绿道就是一个景观长廊公园,串起了沿线的生态环境、自然景观。如果遇到喜欢的景色随时可以停下来,拍些美照再走,我没有理由不爱它。”小李不无得意地说,在她的带动下,她的许多好朋友也加入到绿道骑行的行列中。

20世纪90年代以来,绿道骑行风靡全球。如今,我国的绿道发展也非常迅速,诸如北京、深圳、厦门、杭州等地先后规划或建设了“慢行系统”。千岛湖骑行旅行社总经理胡新成认为,随着城市生活压力增大,越来越多的人喜欢骑着单车亲近自然,释放工作压力,感受“慢行”生活方式。



图① 北京、杭州等地建成“慢行系统”。图为北京通州大运河森林公园。

图②③ 浙江淳安县千岛湖风景区绿道。

## 绿道经济增收致富

绿道建设,不仅给人们提供了一个很好的休闲空间,同时也是一个很好的富民手段,为绿道沿线的人们带来了就业和致富的机遇。“绿道绕村庄而过,每个周末都有不少市民来游玩体验,为吸引更多游客前来采摘,我用有机肥料种苹果,很受游客欢迎。”山东枣庄市山亭区苑庄村村民杨士旺说。

近年来,山亭区已经建设绿道网50多公里,绿道建成后,沿线村庄掀起了“绿道经济”。杨士旺说,现在村里各家各户在绿道两旁种满了葡萄、长红枣、油桃、樱桃、核桃、鸭梨、冬桃、太阳杏等农副产品,形成“一年四季花、一年四季果”的景色,吸引大量骑行爱好者踏青赏花、体验农家生活。

绿道健身如火如荼,也带动了国内绿道骑行市场的发展。据统计,我国已有600多万骑行爱好者和3000多家自行车俱乐部,每年有3000多场自行车主题活动或赛事,预计2020年骑行市场规模将达到1600亿元。一条条绿道的背后,餐饮、住宿、景区等环节都被带动起来,一整条产业链正逐渐发展完善。

北京市游委主任宋宇表示,建设旅游绿道既增加了市民休闲健身的新

途径,也将最大化地串联并带动周边景区景点、民俗村户、乡村旅游新业态的发展,带动郊区农民增收。

最早建设绿道的广东增城就是一个成功范本。绿道从无到有,从小到大,激活了增城旅游产业链的上下游,使得原本零散、破碎、孤立的旅游资源,在绿道上得以整合,带动了增城旅游的整体发展,形成了“小城市大旅游”的雏形和框架。

无独有偶,绿道也给浙江淳安县带来了实实在在的好处。距离淳安县城10分钟车程的屏湖村乡韵农庄老板王朝玺告诉记者,正是看好绿道带来的致富机遇,2013年他辞掉了互联网公司的销售工作,回乡经营民宿,借助互联网营销手段,生意很快红火起来。如今,该村大多数村民都加入到旅游行列,民宿从4家激增到48家,户均年收入超过30万元,越来越多的村民靠旅游过上了好日子。

## 配套设施亟需完善

随着全国绿道网建设的不断推进和投入使用,很多游客对于配套设施的呼声也不断增加,“绿道沿线的卫生间太少了”“应多设置一些明显的路标”“要设置一些休息用的长椅,最好能设置路灯,这样可以夜骑”……这些呼声

也正是各地绿道建设亟需完善的短板。

采访中一些市民游客向记者反映,绿道和普通公路最大的区别在于功能,从单纯的“交通”变为“交通+观景”,希望规划和建设者们站在旅游者的角度去考虑绿道的建设和维护。

交通运输部相关负责人表示,公路最初的主要功能是交通运输,随着人们生活水平的提高、休闲旅游消费意识的提升,可以利用公路在旅游方面做更多文章。其中,绿道骑行就是很好的方向。

在绿道玩累了,玩饿了怎么办?对于这一疑问游客完全不必担忧。国家旅游局从2015年4月1日起开始实施《绿道旅游服务规范》和《自行车骑行旅游服务规范》。根据规范,绿道建设应该有适当的配套措施,即设立一定数量的驿站和服务点,提供休憩、饮水设施等,还应该配备简单的骑行装备和修车工具。

记者了解到,目前很多地方在绿道沿线设置了驿站,不仅累的时候可以休息,下雨时能避雨,有的还可以在里面上网喝咖啡、租借自行车。

随着绿道骑行旅游的进一步发展,不少“车友”建议,应该把有限的资金投入绿道修整,包括填补坑洼、平整路面。绿道沿线的标识也必须鲜明,在路口一定要有指示牌,在比较偏远的地方最好还有线路图。

## 旅游路 健身路 环保路

# 秦皇岛海滨有这样一条木栈道

本报记者 雷汉发

5月25日一大早,河北秦皇岛市海港区的晨练市民纷纷向海滨集聚,踏上一条浅红色木道,开始了各自的锻炼。这是秦皇岛海滨沙滩木栈道,每天早上6点我们都和几个邻居来散步晨练。平时从西浴场走到浅水湾,周末时间宽裕走完全程到鸽子窝。边健身边欣赏美景,一个来回下来20多公里,尽管走得很累,但身心非常愉悦。”家住海港区在水一方的王明起夫妇告诉记者,走栈道早已成为他们生活中重要的一部分,已经坚持3年多了。

秦皇岛市城市管理局局长李耀斌说,秦皇岛海滨沙滩木栈道是一项民心工程,栈道平均宽3米,全部采用木板铺设。海港、北戴河、南戴河、黄金海岸、山海关等各区分段建设,建成部分总长已达20.43公里。目前秦皇岛正在对全市海滨沙滩木栈道统一规划,预计打造一条总长达40公里以上海岸线的观海廊道。

来自加拿大多伦多的安亚玲女士告诉记者,秦皇岛是她的老家,每年她都会来住一阵。以前最好的项目就

是夏天下游游泳,这两年木栈道建成后,又多了一个休闲项目,每天沿着木栈道走上五六公里,既能观赏海边的沙滩、湿地、森林、飞鸟等景色,又能锻炼身体。如今,只要回到秦皇岛,每天来栈道走走成了安亚玲乐此不疲的项目。

秦皇岛是著名的海滨旅游城市,海岸线长达167公里,每年接待游客4218万人次,年创旅游收入达360多亿元。来此旅游的游客们普遍反映,走在木栈道上,一边是大海,一边是城市、森林、湿地……一路走来,与坐车游览的感受完全不同。

秦皇岛市旅游部门资料显示,自从海滨沙滩木栈道建成后,夏季游客的旅游时间至少延长了半天,在春秋冬的非旅游旺季,这一停留时间会更长。

生命在于运动,最为简便的运动方式就是在氧分充裕的环境中快步行走。秦皇岛海滨沙滩木栈道的负氧离子浓度达到每立方米600个,比一般内陆城市高出20倍。在这样的环境中行走,确实是一项有氧运动。

在北京一家央企工作的王忠涛告

诉记者,尽管平时工作非常繁忙,但他总惦记着秦皇岛海滨这蜿蜒曲折的木栈道,一有时间就驱车来这里,小住几日,主要活动就是走木栈道。“在木栈道上慢走,远看海天一色,近听‘咚咚’之声,全身心投入到大自然的怀抱,感觉非常美好。”王忠涛说。

记者了解到,很多秦皇岛市民每天早晚都会来海滨栈道走走。除了百姓自发行走之外,市里也将一些活动安排在这里,陆续举办了2015年的第11届、2016年的第12届世界徒步大会以及2016年第十一届秦皇皇海祈福文化旅游节的“十里栈道千人太极”活动。秦皇岛市直机关工委、市总工会、市公交公司、市热力公司、浅水湾物资公司、大千美术学校等多个单位团体的万米健走比赛也在这里开展。

随着熙熙攘攘的人流,记者与旅游人群一同漫步在沙滩木栈道上。四下望去,栈道上看不见灰尘沙砾,栈道下看不见垃圾屑屑。

据秦皇岛海管委主任马治国介绍,修建海滨沙滩木栈道除了方便旅游

健身外,还有一项重要功能就是保护周边的生态环境,使游客和市民尽量减少对海边植物和海滨沙滩的踩踏,让自然环境得到有效保护。

为此,秦皇岛海滨管理人员对木栈道及海滨环境实施了定段、定量、定责无缝隙管理,要求保洁人员负责木栈道两侧50米可视范围的沙滩、木栈道、围栏等设施的保洁维护,及时清除由于极端天气带来的沙尘及冰雪,同时阻止一些群众的不文明行为。

记者在栈道上见到几个快走的年轻人,其中一人掏出纸巾擦汗时不小心将纸掉到了栈道上,小伙子立即将纸巾捡起丢进几十米外的垃圾桶。丢掉纸巾的年轻人告诉记者,这么美丽的环境,即使有垃圾也不会随手扔的,如果让人看见这面子可是没法搁。

通过这种有效的建设和管理,秦皇岛海滨沙滩木栈道已经成为秦皇岛市一道亮丽的风景线,无论是外来游客还是本地居民对它都有一种亲近感。来秦皇岛海滨走走沙滩木栈道吧,它能让你身心得到愉悦和放松。

日前,家住苏州工业园区的小王用医保卡再次去附近游泳馆办理阳光健身卡时,看到一纸通知:从2017年起,停止办理苏州市区城镇职工医疗保险个人账户资金划转至阳光健身卡业务,现有阳光健身卡健身专用账户内的资金余额,可在定点场馆继续使用。小王对此十分疑惑,“办了好几年的医保健身卡,怎么说停就停了?”

有人认为,把医保个人账户用于预防疾病要比治疗疾病更好。但是江苏等地全面叫停利用医保个人账户资金购买健身卡等非医疗支出政策,则是出于更深层次的考虑。叫停使用医保基金健身,并非反对百姓锻炼身体,而是担心不法分子以健身等名义“套现”。对政府部门来说,基金安全始终是第一位的。目前,我国城镇职工基本医保由社会统筹和个人账户两部分组成。近年来,医疗费用快速上涨、人口老龄化等多种因素,给医保基金运行造成较大压力。

作为“救命钱”的医疗保险基金,其规模还只能做到“保基本”,尚未达到“治未病”的层次。同时,按照现行制度,由于个人账户中的资金只能用于看病拿药,不准用做他途。考虑到部分地区存在的扩大范围支出、挤占挪用医保基金等问题,此次医保健身功能的叫停,听起来顺理成章。

不过,医保用途被管得过“死”的做法,也成为很多人动“歪点子”的源头。有些年轻人一年下来都看不上一次病,个人账户基金的钱又花不出去,积存累月,我国医保个人账户结余基金已达数千亿元。这么庞大的资金规模,参保人一旦有套现需求,就容易产生相应的灰色产业链。比如,有的拿医保卡去一些药店买保健品,有的甚至去买电饭锅等生活用品,而一些商家为了逐利,想尽办法违规“成全”这些做法。对参保人来讲,短期可能是获利了,但从医保本质看,这会淡化和消解制度本身的长期保障功能。

医保健身功能叫停了,但关于医保个人账户如何使用的改革探索不能停止。在目前医保制度框架下,参保人的个人账户资金容易产生结余。因此,在加大打击非法医保套现行为力度的同时,也要改进现行医保政策,而不是让沉睡的医保基金继续睡觉。实现这一目标,需要正视和疏导医保套现背后的需求。

近几年,一些地方在拓宽医保个人账户用途方面开展了有益尝试。比如,浙江明确个人账户历年资金可用于支付职工基本医疗保险参保人员配偶、子女、父母的医疗保障费用,成为国内率先出台政策允许家庭成员之间医保资金进行共济互助的省份;重庆力推“个人医保账户购买商业健康保险和意外伤害保险”;上海、广东等地探索用个人账户结余购买补充医疗保险和发展老年人长期护理保险。但这些都属于地方层面的创新,尚未在全国层面形成统一规定。

借鉴各地经验,政策制定者应尽快加强顶层设计,让医保个人账户资金更好地发挥其应有功能,真正服务于持卡人。

## 杭州举办未来生活展

日前,首届杭州(国际)未来生活开展幕,为期3天的展览汇集近百家国内外科技企业,围绕未来城市、未来商业、未来出行、未来医疗等十大主题,以互动体验的形式,向人们展现可能对未来生活带来显著变化和深刻影响的前沿科技产品及方案,提前感受未来智慧生活方式。 新华社发



这是观众在参观一架可自动驾驶的微型直升机。



工作人员介绍正在推广的移动共享电源电力智能公共自行车系统。