当下，在本该甜蜜的婚事上，因为囿于传统约束，又想追求时髦，让本该喜庆热闹的婚礼变了味儿，成为各方沉重的负担——

甜蜜婚礼伴生沉重负担

经济日报·中国经济网记者 杨开新

时尚生活

今年4月1日起，结婚登记步入“0元时代”，9元的结婚登记工本费不再收了！

对即将步入婚姻的青年男女，确是一份政策红包。不过，领结婚证易，成夫妻难。不到10元的婚姻登记费，在筹办婚礼的开销支出中，原本就是九牛一毛。越来越高消费的“婚礼经济”，让恋人们倍觉沉重，甚至头疼无奈。

城市：婚礼累得人困马乏

“昏礼者，将以合二姓之好……故君子重之。”“谈恋爱是两个人的事，可婚姻却是一个家庭与另一个家庭的相互磨合。”……不论古人、今人，大多认为婚礼不仅与新郎新娘有关，更是两个家庭乃至家族结缘的重要时刻，因此往往倾向于举办隆重的仪式。

“结婚太累、太麻烦了，幸亏只有一次。”江苏某城市“80后”小刘语带幽默地说。小刘与妻子相识于工作后，几年爱情长跑下来年龄已经不小，面临婚姻大事。“此事不宜久拖”，当小刘和未婚妻去年筹备自己人生大事的婚礼时，才发现需要考虑的事项太复杂，远远超出此前预计。准备请客名单以及联系主婚人、证婚人和伴郎、伴娘等都是小事，还要确定婚礼流程、采购结婚物品、布置婚房，并且要拍婚纱照、挑选相关礼服等。可能有人会说，“怕油烟就不要进厨房”。小刘当时也这样想，结婚当然得自己和家人忙活，何况抱怨也没有用。

但“事非经历不知难”。接下来的种种杂事就不是自己可控的了。比如，围绕婚宴当天的各项准备，包括婚宴酒席、婚礼化妆、婚庆车辆、摄影摄像等，都需要主办者预约并确认，还要同婚礼主持人确定现场各项细节。如果没有熟人，“好日子”预定合适酒店，起码得提前一年半载，这些事想想都令人头痛。而且，大家难免拿别人的婚礼做比较，都想追求完美追求新意，婚礼就很容易变得奢华浮夸。还未到大喜的日子，小刘和未婚妻以及双方家人都累得人困马乏，恨不得赶紧办完。

要想办一场稍微满意的婚礼，离开专业的婚庆公司简直不可想象。婚庆公司虽然靠口碑扬名，但毕竟只给一对新人提供一次服务，所以服务质量也是参差不齐。比如，小刘接触的婚庆公司把自己最贵档次的案例摆出来，但之前并没有明确报价，而是拍胸脯说肯定会办好。

“酒店门口的拱形门，我们都觉得只要有一个就够了，禁不住对方营销经理的劝说，多放了2个；婚礼仪式上还多加了一些不必要的形式，比如点蜡烛、倒香槟等，其实香槟都是自来水灌的，这些最后都加到总成本中。婚庆公司应该做好的音效和音响呈现得却不完美，背景大屏幕还有一块是坏的，不过喜庆时候也只能将就了。”小刘说，因为事先没与婚庆公司具体签订合同，所以看到最后总价时有些无奈，“比我们之前跟对方说的预算多花了接近2万元”。不过，小刘交钱时并没太懊恼，因为父母赞助了其中部分，而且他觉得幸亏双方是在同一座城市，婚礼合在一起办，否则会更贵更折腾。

小刘的婚礼只是沧海一粟。“婚礼经济”市场如此之大，以至于婚博会的参展消费者人数仅次于车展，还覆盖了婚纱摄影、结婚百货、新婚家居、结婚礼品、蜜月旅游、珠宝首饰、婚宴酒店、婚礼策划、婚纱礼服等与结婚消费相关的行业产品和服务。今年2月底举办的2017春季婚芭莎·中国婚博会，总成交额高达8.02亿元。而在福建一些城市，不少婚礼聘金高达百万元，“聘金越多越神气、红包越厚越阔气、鞭炮越响越喜气”曾是广泛存在的现象。

① 在云南省腾冲界头镇高黎贡山下15万亩油菜花海中，来自全国各地及缅甸的16对新人体验情定花海热气球集体婚礼。 新华社记者 陈海宁摄

② 36对新人身着华美汉服在安徽合肥三国新城遗址公园举行汉式集体婚礼。 新华社发

农村：往往把家底“掏空”

城市中举办婚礼的高消费令人头疼。“城市套路深，我要回农村”，这句网络流行语，让人不禁向往传统婚俗。尽管农村生活成本相对较低，但综合结婚成本却也不算少。结婚负担重是普遍存在的现象。

“90后”小赵的老家在四川农村，在外打工的他结识了一位同乡姑娘。两人谈得情投意合，都想简单快捷地把婚结了，但在两家谈婚论嫁时，却不得不回到“老规矩”上。

除了必不可少的金银首饰外，女方还要求男方送上不少彩礼。此外，男方必须要在县城或者镇上购有新房，家里如果有车自然更好。比起其他地方的同龄人，小赵面对的这些“老规矩”还不算高。据说在一些农村地区，仅彩礼就不下15万元。

占大头的钱一花，小赵和本来就一般的家底几乎被掏空，但婚礼酒席还没办呢。为节约成本，也方便亲朋好友到家热闹热闹，小赵选择在自己家里办婚礼。女方父母虽然老大不乐意，但考虑到实际家境，也勉强同意了。但为了给女儿撑场面，未来丈母娘要求办酒席也得举行婚礼仪式，还要请当地流行的劲歌热舞，“因为人家都这样办”。小赵家只能在院子里铺上红地毯，没料到那天下起小雨，地面泥泞不堪，红地毯变得脏兮兮，来宾和一对新人都狼狈不堪。“许多乡亲说上万块钱一会时间就糟蹋了，实在是浪费。我们也觉得没啥意思，但你不照着办，人家家长就不让结婚。”小赵母亲无奈地说。

不仅主办者花钱如流水、累得够呛，参加婚礼的亲朋好友也难以置身事外，收到“红色炸弹”后就得准备“放血”。“没办法啊，人家请了，能不去吗？”一位经常参加婚礼的中年人说。著名社会学家费孝通先生曾指出，“在结婚前，男女双方及其家属所履行的各种责任，在我们看来，其重要性是在把个人的婚姻关系扩大成由很多人负责的事，同时使婚姻关系从个人间的感情爱好扩大为各种复杂的社会关系”。在种种复杂关系中，时常可见的红包轰炸、互相攀比，令婚礼参与各方都不堪重负。

呼唤：“小清新”需移风易俗

婚礼，不仅花费了许多不必要的金钱，还让人忙得“着急上火”，令人反思婚礼的形式与意义究竟何在。

李阿姨是“老北京”，家中独子前不久刚领了结婚证。不过，提到儿子的婚事，李阿姨一家显得淡定许多。“婚礼好多时候是办给别人看的。未来小两口是否过得幸福，不在于太多的形式。”

提起北京的婚俗“老礼儿”，人到中年的李阿姨从小耳濡目染。她说，如果真讲究起来也挺费事，没有一年半载不能把婚结利索了。比如，男方得带着包括点心、烟酒等在内的所谓“四平八稳”去女方家提亲，去多少人、在哪里吃饭都不能随便。而且，在婚礼准备上费时费力，双方家长意见、男生与女生意见如果不一致，还挺伤感情。

李阿姨见惯了，也厌倦了这些事。正巧她的儿子和准儿媳也不愿意大办婚礼。“我一听这消息，简直太高兴了。”虽然决定不办仪式，前些年送出去的不少份子钱收不回来了，但也节约了许多不必要的开支。李阿姨把原本用来当彩礼的钱，让小两口拿去旅游，或买自己喜欢的东西。“我们准备近期找个饭馆订两三桌，只请自己的‘实在亲戚’聚一聚，这样比婚礼上的大阵仗更温馨、交流也更深入。”李阿姨说。

近些年来，随着移风易俗的不断推进，人们越来越意识到，一些陈规陋俗不仅不能戴上新帽子继续“发展”，还应该结合实际予以扬弃。当下，旅行婚礼、草坪婚礼、公益婚礼、集体婚礼等新形式越来越多，婚礼“小清新”之风令人感动。比如去年11月份，重庆团市委就联合相关单位为99对进城务工青年新人举办免费集体婚礼，为新人们免费提供婚纱、造型及婚礼全程影像光盘，从报名到参与全程免费“零负担”。这类活动低碳环保、节俭浪漫，有助于动员新人们转变观念，办简约而有意义的婚礼。

如今，提到传统的红白喜事，人们往往用“操办”二字描述，有些甚至是“大操大办”。在本该甜蜜的红事上，因为囿于传统约束，又想追求时髦，让本该喜庆热闹的婚礼变了味儿，成为各方沉重的负担。如何既喜庆热闹，又节俭文明地办好喜事，需要人们更加理性。

毕竟，幸福不是花钱买来的。

乡居生活

“都市种菜族”越来越流行

刘 瑾

一大早，北京的陈玫点开微信朋友圈看到有个出租开心农场的消息，“征询开心农场30份每份30多平方米。我负责种植管理种子和农家肥，你负责带家人来体验农村生活。2980元一年！吃不了的菜还可以上农场平台出售”。

自己种菜，给生活增添一份田园乐趣，吃菜时不必再担心农药残留、激素等闹心事……种种好处，让陈玫动了心，决定带着家人包下一块开心农场，既能让孩子们接触大自然，又能体会到劳动的快乐。

如今，像陈玫这样的城里人越来越多，他们希望在钢筋水泥的城市之外，拥有一块属于自己的“绿色菜田”。随着“都市种菜族”队伍的壮大，很多城区周边以绿色、有机、健康为种植理念的绿色农场日益火热起来。这些农场的DIY模式操作很灵活，可以是业主自行种植和采摘，也可以委托农场种植、业主采摘，并参与农庄的生产管理，确保蔬菜生产全程不施用化学肥料和农药，生长起来的蔬菜无任何污染和添加。

北京顺义高丽营镇的来相聚农业生态园，交通方便，吸引了不少都市人。走入园区，成片的蔬菜大棚映入眼帘，棚里绿油油的青菜更是让人感到春意盎然。

家住东城区的田阿姨，两年前用长租的方式拿到生态园一亩地30年的使用权。每个周末，她都和老伴一起开车来打理菜园。“通过自己种菜和采摘，我们收获到了有安全保证的有机蔬菜。不仅如此，耕种和收获这个劳动过程也十分有意义，这对我们这些日常工作和生活在钢筋水泥丛林中的人来说，更是一种新的休闲方式。”田阿姨一边和老伴在田里忙着一边说，“这个周末我们摘了一筐菜，有菠菜、茼蒿、菜花、卷心菜等好多样，足够家里人吃上一个星期的”。

持有田阿姨一样心态的市民不在少数，能够亲手打理属于自己的一分田地，并采摘那些成熟的蔬菜是很多“都市采摘族”的乐趣。

据生态园工作人员介绍，到郊区农村租地种菜的模式此前并不被城里人看好，但如今有越来越多的人加入到种菜族的队伍中，尤以退休人士居多。发生这一转变的重要原因是百姓对食品安全的重视，对品质消费的标准在不断增强，同时农场的DIY租种模式也在逐步完善，操作流程更为便捷。

基于市场对绿色健康蔬菜的认可，让都市种菜一族不仅实现了日常蔬果的自给自足，还新增了一种新职业。在来相聚生态园，就有一支专职种菜队伍，成员都是全职“农民”，负责种菜，并将采摘下来的成品蔬菜直接递送没时间来种地的城里客户。

杨子夫妇就是这支专职种菜队伍中的一员，一年前夫妻二人辞了工作，来生态园租种了3亩菜地，各式蔬菜按季节种植收获。凭借无农药、无化肥的绿色优势，他们的菜很受欢迎。每到周末，杨子都要开上车，将采摘好的十几份菜送到预定的客户家中。“他们吃过了我种的菜，再吃外面的菜都感觉没有滋味。”杨子对自己的菜很有信心。

每年四五月份，都是农场出租的旺季，前来租地和咨询的市民络绎不绝，“都市种菜族”的队伍也在不断壮大着。

蒜农成了“医保通”

李传祯 郝 磊

在66岁蒜农燕秀玲眼里，很多事都能拿蒜做参考。“一场病，花去了一年的蒜钱。”“多亏报销了3000多元，省了种半年的蒜钱。”

种着一亩多蒜地的燕秀玲，是山东莱芜市莱城区杨庄镇陈东村人，大蒜一年给她带来五六千元的收入。

燕秀玲身体一直不好，2009年秋因高血压引发脑出血，第一次住进医院，花费9000多元钱。当时新农合报销比例还不高，总共报了3000多元。

“别整天‘蒜蒜蒜’的，人不行了，蒜谁种？”老伴陈佃群总这样劝慰燕秀玲。从那之后，老两口对新农合有了新认识，尽管保费从60元提高到100元，但他们每年缴纳保费都非常积极。

天有不测风云。2016年10月份，一场大病再次袭击燕秀玲，她突然感觉胸闷，送到医院后被确诊为心脏二三尖瓣膜关闭不全，要根治就必须手术。燕秀玲不顾医生劝阻，选择保守治疗，为此住院两次，前后不到20天。

“说实话，还是舍不得俺的蒜钱。”燕秀玲有些不好意思地说。今年1月份，燕秀玲的病情加重了，她这才下定决心手术治疗，换掉一个心脏瓣膜并修复一个心脏瓣膜后，病情得以好转。这次治疗，住院30天，花费高达101814元。

“10万多元钱，得种多少年蒜！”让燕秀玲没想到的是，城乡医疗保险给她报销了52523元，大病医保二次报销了16454元，自己实际只掏了32837元。

“剩下三四万元，俺们就好办了，家里有2万多存款，两个闺女给出了2万多，治病没借一分钱外账，给闺女伺候月子的钱还没动呢！”燕秀玲开心地说。

6年两次大病，4次住院。“搁以往，碰上这么多病灾，日子早就没法过了。”对此，老两口深感欣慰。

燕秀玲手术后每天还要服用恢复药物，一年需2000多元钱，因为她的病不在门诊慢性疾病范围内，这些钱还得自己掏。“医保的保障范围越来越大，盼着慢性疾病保险范围能再放宽一些。”燕秀玲说。

让燕秀玲意外的是，当地正在推行200元包住院政策，多出的部分由财政和卫生院共同负担，像燕秀玲这样处在恢复阶段的患者，也可以到乡镇卫生院接受治疗，这又能给她省去不少钱。

如今，说起医疗保险政策，燕秀玲能讲得头头是道，邻居们有啥不懂的也总来问她。都说久病成医，燕秀玲如今成了村里有名的“医保通”。

老有“难”依 智能来补

温济聪

老有所养

当老人需要帮助时，系统大屏幕上的提示铃音便会响起，服务人员迅速赶到；一张智能床垫，不仅能实时监测老人的呼吸和心率，更能在失智老人离床时“报警”……这些正是记者日前在天津市失智老人康复照料中心看到的智慧养老新变化。

今年62岁身患脊柱炎的王大爷，住在天津失智老人康复照料中心已有3年。“我们每个人床上的这张智能床垫可神奇了。”王大爷告诉记者，像起床、翻身等动作床垫都有反应，并会把相关信息输送至远程终端观测系统。如果离床一分钟，床垫就会报警，“可别小瞧了它对我们的智能保护作用。有了智能床垫和照料中心工作人员的悉心照顾，我在国外的儿女可放心多了”。

成立于2012年10月份的天津失智老人康复照料中心，是天津市民政局兴建的市级国办养老机构。该中心副主任于致婷介绍，中心设有床位300张，现有老人近200人，主要托养安置社会家庭中需要专业照护的失智老人、失能老人，是一所集养老、医疗、康复、护理、临终关怀为一体的综合性养老机构。去年，与中心的合作方普天技术为中心提供了50张智能床垫用于照顾监测失能失智老人。

刚刚研究生毕业的“90后”刘丽媛，很高兴自己能参与到智慧养老照料工作。“这些在中心居住的失能失智老人，最怕的就是意外跌倒，跌倒后极易造成骨折等损伤。有了智能床垫，护理人员能及时跟踪老人行踪，防止其意外摔倒。”刘丽媛说，以前我们都是每过10分钟就到病房巡视一圈，有了智能化设备后，我们在监测中心大平台就可以观测到老人们的行踪，工作流程上方便了不少。

为康复照料中心提供50张智能床垫的普天技术，是一家曾获得国家发改委“互联网+”重大工程项目支持、获批北京市5G传输应用工程技术研究中心的央企子公司。

对于智能床垫，普天信息技术民生网研发部总经理吕伯轩介绍，无拘束生命体征监测床垫可监控卧床时生理参数，实现对人体循环系统微动信息的无失真记录与相应生理参数的实时提取，如心音信号（心率及HRV）、呼吸信号（呼吸强度和呼吸率）、体动信息（翻身）等。被检出的心跳、呼吸、体动等生命体征信息，通过无线模式传输到健康监测系统，实现对被监护人的实时健康监护，提高健康安全防护，提升机构养老服务效率和水平。