“仁者大医”六十载

——记我国著名肝病专家骆抗先

本报记者 庞彩霞

时代先锋

“骆爷爷,您好。非常感谢您一直科普乙肝防治知识。每周学习一次您的博文已成了我的习惯。看了您的博客,消除了我的疑惑。看到这周的更新是在周一凌晨4点,又不免担心您的身体。骆爷爷,谢谢您。”在骆抗先的乙肝博客,记者看到每篇博文后面都会有这样类似的留言。他们口中的骆爷爷,就是我国著名的肝病专家,今年85岁的南方医科大学南方医院一级教授骆抗先。载誉一生,但老人却始终谦虚:“我只是做了一个医生该做的事情。”

南方医科大学南方医院一级教授骆抗先在实验室工作。 邬晓伟摄

为病人省时省钱省心

“骆老,我又来复查了!您帮我看看,这次的指标怎么样。”7月6日一大早,患者高贵娇来到南方医院感染内科进行复查。

“还不错,不过还要继续用药。我之前给你说的那些注意事项,一定还要注意啊!”对高贵娇的身体指标进行分析后,骆抗先开了药,又再次详细嘱咐了注意事项,随后,他起身将患者和家属送出诊室,站在门口招呼下一位病人。“我这样做,一来可以活动一下身子,二来体现对患者的尊重,平缓一下大家等待时焦急的情绪。”骆抗先微笑着说。

遇到记者,高贵娇打开了话匣子。“1997年,我来骆老这里看病,当时刚做完脾摘除手术,其他医院的大夫说我最多能活三五年。在骆老的医治下,这都快20年了,我还很健康!”高贵娇说,当时,得知她来自农村,没有足够的药钱,骆抗先将自己身上的钱都拿出来给了高贵娇。

“骆老选择的诊疗方案充分考虑了患者的经济状况。对像我这样家里贫困的患者,骆老都会说复诊时不要挂专家号,普通号就行。”谈起这些,高贵娇满脸感动。

南方医院党委书记林加兴说,每周3次出诊的骆抗先给自己定了个规矩——出诊要提前半小时到诊室,看完全部患者才能下班。有一次,一位山东患者7点就来到诊室,看见刚到的骆抗先便随口说:“您这么早就来了啊!”没想到老人竟道起歉来:“医生是为患者服务的,应该比你们来得更早才对……”

林加兴给记者算了笔账,按照每周3次门诊计算,骆抗先早到、晚走1小时,62年里他比别人多工作17856个小时,相当于义务工作2232天,多工作了6.2年,多诊治病人10多万人次。

从医多年来,骆抗先固守“科学掺不得半点水分”的信条,认认真真做学问,踏踏实实搞科研,容不得半点敷衍。“骆老做事太认真了,很讲原则。”南方医院感染内科教授孙剑说,为防止一些厂家利用他的影响力做广告、搞推销,骆抗先从不参加药厂组织的“鉴定会”等,他还多次揭露了一些药厂乙肝治疗药物的不实宣传。

3年写就“乙肝字典”

作为我国乙肝治疗领域的“泰斗级”人物,骆抗先为给乙肝患者提供循证防治策略,历时3年独立完成了125万字的专著《乙型肝炎基础与临床》。

初稿完成后,骆抗先又花4年时间反复征求国内著名肝病专家的意见,不断增删修改。该书1997年正式出版后,他坚持每5年对书中涉及的数据和方法亲自修订一次,每次修订时要重写约60%的内容。为此,骆抗先还自学并亲手修改了书中的统计表和插图。该书被传染专业从医人员奉为“红宝书”,成为他们办公桌上不可或缺的“乙肝字典”。

“专业知识普通人看不懂,您不如开个博客。门诊您每天能收治几十个病人,但通过网络,每天能让成千上万的病人看到!”2006年,一位病人建议骆抗先开通科普博客,他觉得这个建议很好。说干就干,当时已75岁高龄的骆老开通了博客“骆抗先的乙肝频道”,生活也从过去的“白天看病人,晚上做实验”,变成了“白天出门诊,晚上写博客”。

对于一位普通话不标准、没学过拼音、连手机短信都不会发的老人来说,玩转博客并非易事。在学生的帮助下,骆抗先从零开始学习打字。因为患有白内障,他每写一篇博文都要花上三四个小时。每写好一篇博文,他都要先“放一放”,确定观点无误、文字准确易懂后才正式发布。对网友评论,骆抗先还认真回复,每篇博客一般回复30条,条条都是解答读者最关心问题的“干货”。

就这样坚持了10年,骆抗先共发表了385篇文章,博客访问量达1126万,目前每天浏览量达2万人次,位居新浪博客健康总流量榜第17名,受益的患者不计其数。

培养出一支“骆驼队”

数据显示,中国约有10%的慢性无症状乙肝病毒携带者,广东省比例更高达15%至20%。从医后的骆抗先誓要摘掉“乙肝大国”的帽子,积极投身病毒性肝炎研究,一手创办了医院的肝炎基础实验室。

“我是1988年来骆老创办的实验室的,那时条件非常简陋。”南方医院感染内科的医生何海棠对当年实验室的情况记忆犹新。难以想象,经过20多年的努力,这一实验室已达到国内先进水平,还被广东省和全军批准为重点实验室。何海棠感慨地说,就在这个实验室里,骆抗先带领团队填补了许多国内研究空白。

1996年底,武汉某军事学院700多名学生转氨酶不明原因增高。作为全军传染病专业组组长,骆抗先当仁不让地来到疫区,一头扎进调研中。消毒、收集与分析血清和粪便样本、前往外训基地调查,他凡事亲力亲为,最终鉴定出一种新的病毒基因组成段,是继甲型和戊型肝炎后发现的第三种经胃肠传播的肝炎病毒。

在国内肝炎研究领域,无人不知骆抗先——在国内最早将分子生物技术引入乙肝研究,发现了中国乙型肝炎病毒表面抗原阴性感染者的病毒变异,并在国内率先进行了病毒性肝炎细胞凋亡的发病机制研究;他提出的“无症状慢性活动性肝炎”新论点,为乙肝防治工作提供了重要的理论依据……虽获得了无数荣誉,可骆老十分谦虚:“比起同行,我算不上聪明,我只是在认准的路子上以不懈的努力和勤奋前行罢了。”

对自己一向“抠门”的骆抗先,在培养人才方面却是出了名的大方。骆老的学生侯金林回忆说,1992年他去英国的圣玛丽医院医学院进修学习,临走前骆老塞给了他200英镑。这笔钱是骆抗先之前作为公派学者到英国深造时攒下来的。

“当时的200英镑相当于3000多元人民币,我在国内的每月工资也就200元。”幸亏有了这笔钱,侯金林撑过了在英国没发薪水的日子。

自今年7月起

中央和国家机关执行会议费管理新规

要求年度会议计划一经批准原则上不得调整

本报北京7月13日讯 记者崔文苑报道:今天,为加强和规范中央和国家机关会议费管理,财政部、国家机关事务管理局、中共中央直属机关事务管理局联合发布修订后的《中央和国家机关会议费管理办法》,该新规从7月1日起施行。

与2013版的老《办法》相比,此次修订后的新《办法》仍沿用此前分类管理、分级审批的方式。即将中央和国家机关会议分为四类会议,由相应层级的部门审批。一类会议是以党中央和国务院名义召开。二类会议是党中央和国务院各部委、各直属机构,最高人民法院,最高人民检察院,各人民团体召开。三类会议是党中央和国务院各部委、各直属机构,最高人民法院,最高人民检察院,各人民团体及其所属内设机构召开。而四类会议是指除上述一、二、三类会议以外的其他业务性会议。

按规定,各部门对二、三、四类会议需要列出年度会议计划并经审批。与老《办法》相比,新《办法》新增一条要求,即年度会议计划一经批准,原则上不得调整。对党中央、国务院交办等确需临时增加的会议,按规定程序报批。

在会议召开时间限制上,新老《办法》相同。一类会议会期按照批准文件,根据工作需要从严控制;二、三、四类会议会期均不得超过2天;传达、布置类会议会期不得超过1天。会议报到和离开时间,一、二、三类会议合计不得超过2天,四类会议合计不得超过1天。

在会议人数控制上,新老《办法》也一致。二类会议和三类会议参会人数分别不得超过300人和150人,四类会议参会人数一般不得超过50人。

新《办法》在会议期间住宿标准上较此前有明显的调整。老《办法》第十二条规定,二、三、四类会议应当在四星级以下(含四星)定点饭店召开。而新《办法》则删除这一内容。有分析认为,这一变化主要是中央和国家机关工作人员出差定点饭店制度被取消。财政部2014年修订的《中央和国家机关差旅费管理办法》规定,不要求出差人员必须入住定点饭店,从2015年起,财政部也不再组织招标采购出差的定点饭店。

另外,相比老《办法》,新《办法》提高了住宿费标准100元。此前老《办法》一类会议、二类会议和三、四类会议住宿费标准分别是400元、300元和240元,而新办法这一标准分别提高至500元、400元和340元。

我国药品不良反应报告县级覆盖率达96.6%

老年人用药安全问题须引起关注

本报北京7月13日讯 记者吉蕾蕾报道:国家食品药品监督管理总局日前发布《国家药品不良反应监测年度报告(2015)》显示,2015年,我国药品不良反应监测网络建设进一步深入,基层网络用户数量快速增长,对重点关注的150多条药品不良事件聚集性信号及时进行了处置,为公众用药安全提供了有效保障。

报告显示,全国有28万余个医疗机构、药品生产经营企业注册为药品不良反应监测网络用户,并通过该网络报送药品不良反应报告。目前,药品不良反应报告县级覆盖率达96.6%,全国每百万人口平均报告数量达到1044份,较2014年均有所增长,这表明我国发现和收集药品不良反应信息的能力进一步增强。

分析显示,2015年药品不良反应/事件报告仍以医疗机构为主,药品生产企业报告较2014年有所增长。从涉及药品情况看,国家基本药物安全状况平稳,抗感染药报告占总体报告比例下降1.5个百分点。值得注意的是,我国65岁以上老年患者药品不良反应报告占21.5%,严重报告比例达28.7%,该两项比例已持续7年上升,老年患者用药安全问题应引起关注。

众志成城 抗洪抢险

现场

安置点里救助忙

本报记者 黄平

7月12日,今年第一号台风“尼伯特”对浙江的影响已基本消除,但浙江西部、西北部仍有大雨到暴雨,太湖水位居高不下。为保证人民群众生命财产安全,浙江省委、省政府发出动员令,全省继续维持防汛Ⅱ级应急响应,坚决打好太湖高水位防御持久战。

在浙北山区,安吉县梅溪镇龙翔社区居家养老照料中心已被设为避灾安置点。在这里,记者看到,所有的房间都被打扫得干干净净,床上整齐地铺好了凉席、被子,方便面、矿泉水、八宝粥等救灾生活用品供应充足。

龙翔社区党委负责人告诉《经济日报》记者,8日上午在镇里开了防汛会议后,社区马上召开了居民小组长紧急会议,为安置点提前储备了物资,随时准备接待避灾群众。很多党员、群众自发帮着擦拭凉席、搬运物资,不少人主动要求到安置点值班。

在安吉县天子湖镇晓云村,为了能够就近安置村民,避灾点就设在了村委会。200平方米的避灾安置点宽敞明亮,物资储备室里,雨鞋、救生衣、手电等一应俱全。

安吉县县长沈铭权说,针对强降雨可能带来的影响,全县共启动了150个避灾安置点。同时,500床被褥、600条凉席、200袋大米、500箱方便面等应急物资已全部分发到位。

国家防总批准淮河洪水调度方案

本报北京7月13日讯 记者李华林报道:国家防总近日批准了新修订的《淮河洪水调度方案》,要求淮河防总和有关省认真落实方案中确定的各项任务和措施,做好淮河洪水各项防御工作,确保防洪安全。

新方案主要包括防洪工程状况、设计洪水、洪水调度原则、洪水调度、洪水资源利用、调度权限、附则等7方面内容。与原方案相比,新方案更加科学合理。方案在协商安徽、河南两省基础上,细化了临淮岗洪水控制工程上游堤圩分级分批分洪运用的顺序;根据防洪工程体系建设进度,调整了行洪区、蓄滞洪区运用方案;补充完善了干支流大型水库与淮干联合调度相关规定,进一步提升了防洪工程体系“拦、泄、蓄、行、分、排”的整体作用。

7月12日,鄱阳湖都昌东风联圩内湖子坝决口近4米,解放军官兵用身躯筑起一道堤坝,在水中打桩填埋沙袋。

得知险情后,陆军第1集团军某旅官兵紧急赶赴现场。由于决口处水流湍急,官兵们奋不顾身跳入水中,用身体筑起一道堤坝固定木桩。经过10多个小时的艰苦作业,险情得到控制。 傅建斌摄

台企旺旺向大陆受灾地区捐助3000万元赈灾物资

本报讯 记者廉丹报道:大陆多地近期发生洪涝灾害。为帮助受灾地区早日重建家园,知名台资企业旺旺集团近日启动赈灾计划,将陆续捐赠市价约3000万元人民币的赈灾物资。

据了解,第一批市价约人民币1000万元的食品、饮料及消毒用品等物资,已向灾区民众送出。旺旺集团董事长蔡衍明呼吁社会各界共同为受灾群众集气、祈福和加油。

长江中下游再遭强降雨

多省份江河库湖汛情将持续发展

本报北京7月13日讯 记者杜芳报道:据中央气象台消息,今天四川盆地、长江中下游地区再遭新一轮强降雨袭击。这是今年以来南方第29轮强降雨过程,中央气象台已于7月13日6时发布暴雨和强对流预警。

据悉,本轮降雨将持续到7月16日,最强降雨时段集中在14日至15日。中央气象台高级工程师秦华锋表示,随着今年第1号台风影响的结束,副热带高压逐渐西伸,西南暖湿气流也随之加强。这次强降雨是由于高空槽东移,在槽前产生降水,加之北方的冷空气不断南下,冷暖空气在长江中下游一带剧烈交汇产生。

中央气象台预报,7月18日至20日,西南地区东部至长江中下游一带还将有一次降水过程。秦华峰说,此次降水与前期降水将形成叠加效应。受南方多轮强降水影响,我国已有多个中小河流及水库超警戒水位和汛限水位。

与此同时,长江中下游一带的防汛压力进一步加大,湖北、湖南、江西、安徽、浙江、江苏等地江河库湖汛情将持续发展。受强降雨影响,山东南部、湖北中南部、安徽南部、江苏中南部、湖南东北部、江西北部、浙江北部等地的部分地区发生中小河流洪水气象风险加大,需加强长江干支流、洞庭湖、鄱阳湖及太湖流域的雨情、水情、汛情监测,做好防洪应急物资调配工作,防范持续高水位运行可能导致的险情。

“十二五”时期全国农业援藏149亿元

西藏农牧民人均可支配收入已达8244元

本报讯 记者乔金亮报道:近日,农业部在西藏自治区拉萨市召开全国农业援藏工作座谈会。会议透露,“十二五”时期,农业部会同有关部门累计安排西藏各类农业资金约149亿元,是“十一五”时期的5.4倍,支持西藏农区县、乡两级完成农技推广机构建设。各对口援藏省市累计培训西藏农牧民和农技人员5万多人次。在各方面共同努力下,2015年,西藏自治区农牧民人均可支配收入达到8244元,比2010年翻一番。

农业部部长韩长赋在会上表示,农业援藏要抓好“五突出、五促进”,即突出生态保护,促进农牧业绿色发展;突出高原优势,促进壮大特色产业;突出提质增效,促进一二三产业融合发展;突出科技支撑,促进完善农牧业服务保障体系;突出改革创新,促进增强农村发展活力。“十三五”时期,农业援藏工作更加精准、更加务实,杜绝“盆景工程”,多上惠民工程。

中日韩经济技术交流会议举行

本报讯 记者薛海燕报道:7月12日,第15届泛黄海中日韩经济技术交流会议在江苏盐城召开。本次会议由中国商务部亚洲司、日本经济产业省九州产业局、九州经济联合会、韩国产业通商资源部共同主办,由江苏省商务厅、盐城市政府承办。

会议搭建了中日韩三方企业在能源环境、高端制造、跨境电商、流通物流等领域的合作平台,提出了三个能源环境合作模式,三个高端制造合作项目,四个跨境电子商务合作项目和两个跨境电商和物流相结合的综合性合作项目。

纳米能源与纳米系统国际学术会议召开

本报北京7月13日讯 记者余惠敏报道:为期3天的第二届纳米能源与系统国际学术会议今天在北京国际会议中心开幕,来自20多个国家和地区的从事纳米能源与系统及相关研究领域的专家学者近600人齐聚一堂,共同探讨纳米能源和系统领域的重大前沿问题。

本届会议由中国科学院北京纳米能源与系统研究所主办。作为纳米能源与系统领域的大规模国际性会议,本次会议共设纳米发电机及其应用、自供电传感器及其系统等6个分会主题。会上,将有近300个学术报告和150余份墙报报告,集中展示纳米能源与系统领域的最新研究成果。