

站在病人的角度

——记第十一届光华工程科技奖成就奖获得者钟南山

本报记者 杜芳

6月1日,在中国工程院举办的第十一届光华工程科技奖颁奖典礼上,中国工程院院士钟南山获得成就奖。

钟南山是我国支气管哮喘、慢性咳嗽、重大呼吸道传染性疾病防治的领军人物,目前担任我国呼吸领域唯一的呼吸疾病国家重点实验室主任、国家呼吸疾病临床研究中心主任。多年来,他先后主持了国家973、863、“十二五”科技攻关、国家自然科学基金重大专项等重大课题数十项。

钟南山已近80岁高龄。他笑称自己是“80后”,一直坚守在呼吸内科的临床第一线,把民众健康系在心头。

修炼医术,更要修炼仁心

走进钟南山的办公室,在堆满书籍、病例的桌子后面,钟南山正仔细对着电脑查看CT影像,神情严肃专注,很久才察觉到记者的到来。“请等一等,让我先把这张片看完。”他礼貌地和记者打招呼。

10分钟过去了,钟南山还在思索,随后,又请来医院骨干医生会诊。大家研究许久后,钟南山再次对病人诊断一番,才对病情作了最后判断。

这样的会诊和讨论,经常出现在钟南山的办公室中。“诊治事关重大,关系到病人的命运,对医生而言是极大的责任。我的本事不在于对每位患者都能作出准确诊断,而是知道应该请哪个领域的专家来,集思广益共同解决问题。”钟南山说。

“对病人负责,先要学会做人。”这是钟南山常对学生们讲的一句话。“钟医生每次问诊都很仔细,经常要求医生主动跟踪病人的治疗。”呼研所医生郑刚广说。

由于很多哮喘病人不会用吸入疗法,疗效大打折扣。让郑刚广终生难忘的是2000年初,钟南山要求所有医生在诊疗时教会病人正确的吸入方法,并跟踪病人的疗效。“当时一个外地的病人在医生主动跟踪后,很快就控制住了哮喘。”郑刚广说。

钟南山每周三上午到呼研所查房,周四下午门诊。“有时查房,其他病人也要让钟院士看病,钟院士从不拒绝,每次都会答应病人的要求,抽出私人时间为病人解决问题。”呼研所张挪富主任如是说。

每当有外地重症患者前来就医,钟南山总要叮嘱医生给予重点关注。“他总是站在病人的角度为病人着想。”张挪富告诉记者,“有位外地病人因高额药费把家里的房子都卖了。钟院士知道后,说服一些厂家资助了这名病人价值近20万元的药物。钟院士对病人的关心真的用语言难以形容”。

潜心科研,赢得国际声誉

很多人认识钟南山是从2002年底的非典战役开始的。

在那场来势汹汹的疫情中,钟南山以一位科学家的态度与良知,在“病原体究竟是衣原体还是冠状病毒”的问题之争中寻求答案。在重重压力下,他找



▲ 钟南山(左)和同事一起讨论病症。
▶ 钟南山在第十一届光华工程科技奖颁奖现场。

本报记者 杜芳摄



到了“冠状病毒说”的依据,开创了无创通气救治疗法,并冒着极大风险,力挺皮质激素治疗,摸索出一套有效治疗方案。

“当时,其他医院都不愿收重症的非典病人,但钟院士顶住压力,把这些病人接收到我们医院。他作出这个决定,源于他内心长年对病人的关心。”张挪富说。

“顶天立地服务人民”是钟南山坚守的信条,这点在他潜心科研时也未曾改变。钟南山的助手、广州支气管扩张研究项目成员关伟杰博士说,钟南山认为,所有科学研究的问题都应该来源于临床,然后通过基础科学手段研究论证,再应用于临床,通过“临床—基础—临床”的不断转化,给病人带来最好、最新的诊疗。

在国外研究慢阻肺疾病时,为测试抽烟时吸入一氧化碳的影响,钟南山曾吸入一氧化碳直至意识快模糊。“这是具有冒险精神的国外研究者都不敢做的实验,钟老师通过亲身实验验证探讨一氧化碳对血液的影响,推翻了以前的错误认识。”关伟杰说。

回国之后,钟南山继续从事慢阻肺的研究。数据显示,我国每年死于慢阻肺的患者有128万人,且有年轻化趋势。

“要攻克这一课题非常困难,因为中国35%的慢性肺阻患者没有呼吸道症状,而这些人很可能会产生慢阻肺急性加重,一旦发病,对他们就会形成很大的经济负担。”关伟杰说。为解决这个难题,钟南山带领研究团队从社区早期筛选防治做起,并试图寻找简单的治疗方法及更适合贫穷地区的便宜有效药物。

通过在全国多地的临床试验,钟南山团队终于发现一种能有效降低慢阻肺发病率的药物羧甲司坦,而这也是一种常

用的廉价国产祛痰药物。钟南山老药新用,发现其不但可以显著降低慢阻肺的急性发作率,还能使这一疾病的常规治疗费减少85%,减少患者负担。相关研究成果论文《羧甲司坦对预防慢性阻塞性肺疾病急性加重的效果:一项随机安慰剂对照研究》,发表在国际临床药理学权威杂志《柳叶刀》上。该杂志2009年1月24日公布了3篇上一年度最优秀文章,钟南山领衔撰写的这一论文入选并获得最高票数。这是中国的论文第一次在《柳叶刀》上被评为最佳论文。钟南山团队的获奖,也赢得了世界同行对中国医者的刮目相看。

直至今日,钟南山依旧对呼吸疾病的科学研究孜孜以求。“他经常出国开会了解行业动态,并把最新的研究方法运用到科研中。他对这一领域有着敏锐的洞察力,在重大呼吸道传染性疾病、肿瘤、慢性咳嗽等方面做了很多工作,在国际上产生了很大影响力。”张挪富说。

搭建平台,致力培养人才

钟南山现在已从呼吸疾病研究所所长岗位上退了下来,开始忙于完成自己毕生的心愿:加快呼吸中心建设,给未来年轻人搭建一个平台,推动我国呼吸疾病的防治、转化医学的快速发展。

“这项工作筹备了三四年,已经有很多国际上的大厂家及科技工作者到我们这来做研究工作。我希望能够为年轻人搭一个比较好的平台,建成广州呼吸中心。”钟南山说。

搭建好一个平台,让更多医疗工作者都能发挥特长参与呼吸疾病的研究是钟南山的奋斗目标。他说,“以前我跑接力、

踢足球,这些项目靠一个人不可能完成,要调动大家的积极性。做医生也是一样,一个人的知识是非常有限的,要尊重每个人,发挥每个人的特长与优势”。

在呼研所呼吸疾病国家重点实验室,记者还听到了这样的评价:“一些医生虽然不能融入群体,但是每个人都有才干,丝毫不影响他在这里作出突出贡献。”个别医生因为和同事难以沟通而选择离开,后来又因为跳槽未成功想回来继续工作,钟南山惜才,就宽容地将其留下。钟南山告诉记者,“有位医生英语能力特别强,我们做了一本英文医学杂志正好可以发挥其特长。经过不懈的努力,他作出了国内外同行都认可的成绩;同时,他还因热心帮助同事提高写作技巧,人际关系得到了显著改善”。

钟南山希望以一己之力协助组织更多的力量,攻克疑难杂症。每次查房时,他都会选择一些疑难病症,请很多医生参与讨论。“不光是现场讨论,有时候还要通过视频,请风湿科、血液科、肾脏科、感染科、心血管科甚至骨科医生联合诊断,让大家共享查房的成果。”钟南山说。在这样的大会诊下,85%到90%的疑难问题得到有效解决。

钟南山经常带领自己的博士生做一些新的前沿课题,结合临床做应用基础研究以及转化研究。“作为临床国家重点实验室,我们不仅专注于机制研究,还要注重应用研究、注重转化;要解决实际问题。将科研成果落地并解决临床诊治问题才是我们的主要任务,也是医学创新的真正内涵。”钟南山说。

自从钟南山的名字为人们所熟知,很多社会上的活动都力邀其参加,钟南山大部分都婉拒了,只是积极地投身于公益性活动。“青少年科技创新大赛、健康教育进学校进讲堂、某一个区举行大健康产业启动等活动我都会参加,这些活动我觉得有价值,为社会为公众花时间是值得的。”钟南山说。

在一般人看来,80岁应该步入安逸舒适的晚年生活,但钟南山依旧忙忙碌碌。“时间是非常宝贵的。我的时间利用要用分钟计算,如果用得不好我就很纠结。”钟南山说。

惜时如金的钟南山周末要么开会,要么有别的科研活动,连过年的时间都要挤出来修改学生的论文,为此经常受到老伴批评。“老伴常说,你都什么年龄了还这么干!我跟家人在一起交流的时间太少了,这方面我不大合格,需要尽力去弥补。”钟南山歉疚地说。



良好的生产生活环境。

让民族团结种子扎根校园

课间时分,石佛寺镇中心小学三年级的维吾尔族男孩阿卜都热和提在操场上与汉族同学开心地玩着,欢声笑语此起彼伏。

像阿卜都热和提这样随父母来到镇平定居的维吾尔族学生,全镇有125名。

阿卜都热和提前年从新疆转学到石佛寺镇中心小学,普通话还不太流利。而他的同乡,5年级学生胡尔西达俨然一个“老镇平”了,去年还和其他学生一同参加了学校举办的演讲比赛。比赛结束,胡尔西达的妈妈捧着4件崭新的衬衣,想转交给孩子的老师。她激动地说:“我的孩子在学校学到了很多知识,我一定要表达我的谢意!”

石佛寺镇中心小学校长侯云奇说,这些学生以前不会讲普通话,甚至有学生由于跟不上课程进度,产生厌学情绪。为更好地和维吾尔族孩子沟通,提高教学效果,2014年,镇平县设立入学绿色通道,从新疆招考双语教师,支持石佛寺镇民族教育。姜晓娟就是首个到石佛寺镇任教的汉语老师。她出生在新疆,高考时选择了维吾尔族汉语翻译专业。侯云奇说:“维吾尔族同胞来到内地,必须让他们的孩子接受良好的教育。”2014年,得知镇平县招聘双语老师,姜晓娟毅然远离家乡,奔赴石佛寺。

民族大融合的伟大大篇章响起,每个人都是欢乐鼓手。

对于经营和田玉的商人阿买提江来说,玉给他带来了好运气。在石佛寺镇待了13年,如今每年100多万元的收入让他很满意,“我喜欢这里的环境,更喜欢这里的人,汉族兄弟经常帮我”。他计划未来在镇平买一套房子,把在伊犁的爸爸妈妈全接过来孝敬。

“你可别小瞧它们,达尔文称之为地球上最有价值的动物;在农业上,它们有‘活犁耙’和‘生物犁’的美称;中药则称它们为‘地龙’。”在山东临淄区瓦力公司园区内,负责人刘芳正麻利地往一排排养殖床内填埋粪土、铺上秸秆。随后,她轻轻扒开黝黑的土壤,露出一条条鲜红的蚯蚓。“蚯蚓虽小,食量却惊人,1亩地中的蚯蚓一年能吃掉1000吨秸秆。经过蚯蚓的消化,秸秆等饲料就变成了含有200多种微生物的蚯蚓粪。”刘芳说。

2001年,刘芳跟男友冯宁大学毕业后,开办了一家装饰公司,经过几年打拼,积累了“第一桶金”。2009年,小两口选择到宁夏开办洗煤厂。2010年,两人遭遇行业“寒冬”,赔掉多年积攒下来的家底,两手空空地回到了临淄老家。

经历了商海起伏,两人不敢再轻易出手,整天在家侍弄些花草草来“疗伤”。可没过多久,原本枝繁叶茂的花卉,却像霜打的茄子一般。冯宁了解到,这是盆栽的土壤缺乏营养所致,可以通过蚯蚓粪改善土壤的营养结构,让植物更加“壮实”。果不其然,施用蚯蚓粪后,没精打采的花很快变得精神抖擞了。“真是太神奇了,蚯蚓粪还有这么大的功效!”小两口坐不住了,准备自养蚯蚓来培育蚯蚓粪。

起初,两人买来200多条小蚯蚓,放在盒子里用餐厨垃圾来喂养。渐渐地,自家养的花“吃”不了这么多蚯蚓粪,两人就送给亲朋好友养花,大家用后都反映效果很好。

小两口从蚯蚓身上隐约探寻到一条创业之路,“趁着年轻,为何不像蚯蚓一样‘拱’出一条创业路呢?”2013年初,两人在临淄区郊外租了一亩三分地,再次创业。从没过地头的刘芳和丈夫开始了头埋烈日、脚踩牛粪的农忙日子。“身上整天脏兮兮、臭烘烘的,当时心里别提有多憋屈。”刘芳回忆道。

为吸引客户,夫妻俩将8元一斤买来的种苗养殖后,以9.8元这一远低于垂约市场的价格外卖。随着市场销路的逐步打开和养殖经验的不断丰富,小两口感觉到未来的路豁然开朗,决定扩大规模。

皇城镇是全国闻名的蔬菜种植大镇,有大小蔬菜合作社70多家、龙头企业30多家、大型农场10多处、蔬菜大棚6万多个。西红柿、西葫芦等采摘后,剩下的菜叶、秸秆成了令人头疼的垃圾,影响环境。作为“土壤环境卫士”的蚯蚓最喜欢食用菜叶、秸秆和畜禽粪便。俩人就将收集的秸秆经过机器粉碎,与牛粪按照7:3的比例搅拌,只需20多天,一堆畜禽粪便和秸秆就能被蚯蚓变成蚯蚓粪。

刘芳介绍说,小小蚯蚓食量惊人,每天可以消耗与自身体重相当的饲料,不仅彻底解决了困扰皇城镇多年的蔬菜垃圾处理问题,还能产出高级有机肥。经过试用,农业专家徐晓鹏告诉刘芳一条振奋人心的消息:“一斤蚯蚓粪,至少能顶10斤农家肥。”

他们还了解到,除了可以生产蚯蚓粪,蚯蚓自身的使用前景也十分广泛。因富含动物蛋白,蚯蚓作为饲料被用于家禽养殖,喂食蚯蚓的鸭蛋市场价高达3元一个;还可提取蚓激酶,用于治疗心脑血管疾病。看到广阔的“钱”景,2014年5月,刘芳和丈夫冯宁租了400亩地,成立瓦力蚯蚓养殖公司,先后承接了农业部清洁生产技术示范项目、山东省农业厅耕地质量提升及秸秆综合利用项目、山东省环保厅农业废弃物综合利用项目等多项国家、省市级项目,获得资金支持资金300余万元。

“自从用上蚯蚓粪,我的西红柿不仅提高了产量,还提前上市了,口感也很好,大棚里几乎没有死棵现象。”西红柿种植户付建村说。

谈起蚯蚓粪肥的经济效益,刘芳给《经济日报》记者算了一笔账:皇城镇一年四季不缺秸秆,且几乎没有任何成本,牛粪的收集价格约为每立方米80元,蚯蚓粪肥价格为每立方米1500元,每年生产2万立方米,产值就是3000万元。

“这是一项利国利民的绿色产业,我们还会继续‘拱’出更多的精彩。”刘芳深有感触地说。



刘芳在查看蚯蚓生长情况。本报记者 王金虎摄



更多中国故事
系列报道请扫
二维码

本版编辑 闫静 郎冰
邮 箱 jrbzgg@163.com

民族融合的“镇平范本”

本报记者 夏先清 通讯员 王佳宁

能致富、共和谐。”南阳市民族宗教事务局副局长丁济泽说。

“以前生意不好做,遇到刮风下雨我们就只好收摊回家。”来镇平8年的阿卜力米提一直摆地摊做玉石生意。2015年4月27日,石佛寺镇规划建设“天下玉源”市场启用。这个专供维吾尔族同胞经营玉料的大型商场可容纳上千人。启用当天,阿卜力米提就搬进了市场,“我们告别了日晒雨淋,还免了摊位费!”去年7月,当地政府还成立天下玉源党群服务中心,开设入学就医及社会保障、就业创业帮扶等6个窗口,同时建了警务室,成立了物业管理公司。

玉石产业的协同发展带动了经济和社会的融合互进。在镇平,一家新疆风味的餐馆生意红火,25岁的老板买买提说,“我们在这里经营4年了,来光顾的汉族人比较多,我们成了很好的朋友”。

在石佛寺,维吾尔族群众已从单一的经营玉料,发展到从事餐饮业、旅馆业等多个行业,冰山来客逐渐扎根在这个中原小镇。

把维吾尔族群众当家人

3月21日,镇平县石佛寺镇刘秀广场上一片欢腾,维吾尔族群众身着盛装,载歌载舞,庆祝“诺肉孜节”的到来。

“诺肉孜节”是维吾尔族群众的传统节日,这一天,镇平县政府为维吾尔族群众组织了富有民族特色的文艺演出活

动。“没想到在石佛寺能过上诺肉孜节,我们在这里生活得很开心。”来此工作近一年的新疆驻石佛寺工作站副站长艾买尔江高兴地说。

为丰富维吾尔族群众的文化生活,镇平县投资350万元购置多种文化体育设施,并更新有线电视设备,使新疆电视台维吾尔语频道落地镇平。

维汉两族人民因玉结缘,更用真诚、包容的情怀助力民族团结的大树茁壮成长。

近日,“感动镇平”2015年度人物颁奖典礼上,在石佛寺经商5年的和田人努尔买买提获得提名奖。原来,去年5月的一天黄昏,努尔买买提在玉文化广场附近捡到一个钱包,里边装有大量现金和银行卡。他在原地等了40多分钟,并拿出钱包里的身份证让过行人辨认,最后亲自将钱包送到失主家中。当激动的失主想要用现金答谢时,他却说:“刚来石佛寺时,我没有朋友,没有钱,是镇政府帮助我租到了房,是周围的汉族朋友借给我钱,现在我腰包鼓起来了,也应该帮助别人。”

石佛寺镇党委副书记闫峰感慨地说,“通过接触和交往,增加理解和信任,才能真正体现交流、交融”。

经过不断探索,石佛寺镇政府形成了“党员五个一”精准服务模式,即党员加入一个服务团队,认领一个服务岗位,结对一户困难群众,分包一户维吾尔族家庭,联系一个玉雕商户,为维吾尔族同胞营造



河南镇平、新疆和田,一个地处中原腹地,一个远在西北边陲,两个地方因玉闻名,又因玉结缘。在河南省镇平县石佛寺镇的大街上,餐馆、商店招牌,街道、交通路标上,随处可见维吾尔语、汉语两种文字。

中原小镇迎来冰山客

镇平县素有“中国玉雕之乡”的美名,而新疆和田盛产的玉举世闻名。一个盛产玉、一个善雕琢,一段玉缘冥冥中早已注定。石佛寺镇玉雕从业人员近5万人,年产销玉雕产品10亿多件,原石需求量不断增加,全国各地的玉商纷至沓来,新疆维吾尔族群众也来到石佛寺镇开拓市场。从镇平到新疆之间的火车,每年往返运送2万多人次维吾尔族群众。“我来这儿已经7年多了,从事玉石销售4年了。”43岁的阿不都在石佛寺有饭店、有宾馆。阿不都说,我最早在这儿摆地摊卖羊肉串,后来开了个饭店,4年前开始经营玉石。

现在,大约有1000名来自新疆的维吾尔族群众常住石佛寺镇务工、经商,高峰时达3000多人,镇平已成为我国内地维吾尔族群众最多的地区之一。“我们的目标是让维吾尔族群众进得来、留得住、