



先谈休闲再谈钱

□ 敖 蓉

休闲产业首先应当关注人的需求,而不能把挣钱当做主要

目的

所,西湖这个历史文化积淀丰厚的名胜古迹在今天同样也拥有了为本地居民生活服务的能力。这种变化是由城镇居民对休闲生活的极大诉求所引动的,我们正在步入大众休闲的时代。

大众休闲不同于观光旅游。我国旅游业的最初发展出于赚取外汇的需求,随着社会进步、经济发展,今天的旅游业已经举世瞩目,最大的功劳当属渴望出去看一看的芸芸大众。在旅游逐渐成为人们生活的一部分后,要求有可自由支配的时间,有多样化安排的选择把日常休闲提上了议事日程。

大众需要什么样的生活,就是休闲生活未

来的方向。大众休闲多种多样,有人渴望田园森林生活,有人追求文化艺术生活,有人喜爱创意数字生活,有人向往健身健康生活,如何让人玩出花样,玩出境界,尝到生活的滋味,提升生活的品位,都是大众休闲的解题思路。

在一些休闲方式自发自然形成的同时,各种休闲产业也在如火如荼地进行着规划。但我认为,对休闲产业的认知不能完全复刻旅游产业的模式。正如全国休闲标准化技术委员会副主任魏小安所说,传统的观光旅游是一种工业化的模式,休闲度假发展是后工业化的模式。后工业化的模式就意味着要从城市发展、土地利用到文化遗产的保护和传承,一直到城

市生活品质的塑造等的方方面面去提升服务城市的水平,如果还是沿用工业化的思路,那么对于休闲产业来说,就是一种短视行为。

休闲产业首先应当关注人的需求,而不能把挣钱当做主要目的。我们的社会已经到了既要解决居住问题,更要提升生活品质的阶段。能不能满足大众休闲的生活需要,如何安置软硬件设施都是为了完善社会服务,促进和谐建设,同时,它还间接反映出了城市管理的水平。从这个意义上讲,无论是北京的奥森公园、杭州西湖,还是上海、深圳等地的城市活动空间,把社会效益放在首要位置,都是更符合城市休闲体系建设的表现。遗憾的是,这种先进的城市管理思路目前只出现在少数地方,草地给大厦让路的遗憾随处可见。

能不能在人们居家生活的周围,出现更多的草地、树荫和水面,已经是居民迫切需要获得幸福感的方式了。有时候休闲需要靠钱来解决,但休闲真不能光图钱。



职业教育

不该寂寞

□ 余 颖

如果哪天职教周的体验活动能够像母亲节的打折促销一样,占据各种传播渠道的头条,职业教育的兴旺也就实现了

从去年开始,每年5月的第二周被设定为全国职业教育周。同样身处5月第二周的母亲节热热闹闹,知道职业教育周的人却寥寥无几。近期在北京国际现代职业学院举办的一场职业教育体验活动上,除了组织来的中小学生和媒体记者,几乎见不到自发前来参观的人。

职业教育本不该这么寂寞。每年职业教育为我国输送的就业人群超过千万,地位非常重要。截至2014年末,全国中等职业教育在校生人数为1755.28万人,高等教育专科在校生人数为1006.6万人,合计2761.88万人,是个数量庞大的群体。

职业教育是找饭碗的教育,在就业压力增大的当下极其可贵。在活动现场,我遇到了一位中职的王老师。她所在的学校是一所已有30多年历史的老牌金融类中职学校,毕业的学生几乎包揽了北京全市医院、商场的会计、出纳、收银,甚至连银行的柜员也大多出自这所学校。看着他们的学生穿着合体的西服,用比普通柜员快1倍的速度演示点钱、捆扎,几乎能想象他们毕业后坐在银行窗口里办理业务的样子。王老师也为自己的学生自豪,虽然他们只是中职工生,但技术过硬,用人单位抢着要,一毕业就是白领,比很多找不着工作的大学生强多了。

意外的是,当我问王老师会不会让自己的孩子上这所职校时,她却断然否定了。理由更让人意外:因为她觉得孩子虽然有了工作,但只有一个中职工徒不够,将来肯定要考高职或者大学。而职校的学生大都任一线工作,极其繁忙,一边工作一边备考压力太大,她不忍心孩子受这个罪。

透过母亲的眼睛,我看到的不是印象中社会对职业教育的偏见,而是家长对职业教育深深的期待:职业教育应该有更顺畅的上升通道,让孩子们接受更有品质的教育。

今年,王老师所在的学校与北京劳动保障职业学院建立了3+2机制,学生们读三年职高,参加一次劳动保障学校自主命题的转段考试,就能直升这所高职院校,继续学习、锻炼。由于劳动保障职业学院已经将部分大一的课程,如英语、数学等下降到高三学习,学生们通过考试难度不大,用王老

师的话说,“争取100%”。进入高职以后,还有3+2或2+2专升本,有些地区甚至有3+4中职升本科,中职工生用同样的时间,也能拿到本科文凭。

3+2模式的推行让职业教育成才之路少了一些障碍。但目前这一政策实行时间不长,家长们对中职升大专乃至本科的教学质量仍有疑虑,继续纠结着不让孩子们上职业院校。

在孩子们的眼里,要不要上职业教育就简单得多。目前的中职工生大多是“00后”,他们想得很实际——如果上不了好高中,先学一门技术,找机会继续学业就是了。

活动现场,北京现代职业学院来了一个叫周清清的江苏姑娘,刚刚上高二,7月份将要实习。她很自信凭自己的技术能留在药房。去年,她考上了北京教育职业设计专业的大专,觉得不喜欢,又退掉了,准备今年10月份再考中医药大学的中医药专业。她手里已经有了西药购销员资格证,7月要再考一个中药调剂员资格证。周清清计划慢慢上学、考职业药师,一边工作一边读书,将来就像自己的几个姐姐一样,“进医院,当药房的顶梁柱,拿六七千元工资”。



人生如茶

在生活的万顷波涛之上,浮沉起落是最自然不过的事情了。而我们要做的就是保持一颗平常心,豁达从容,高潮时享受成功,像茶叶悠然浮于水中,低谷时享受人生,就像茶叶恬静沉于水中。

人生如茶,沉时坦然,浮时淡然。这才是人生的大格局、大从容。

□ 白 丁

医院饭,不能再凑合

高 妍/绘



“

在 饮 食

方 面, 医 院 完

全 有 能 力 用

人 性 化 的 管

理 方 式, 处 理

好 病 人 的 饮

食 问 题



“

只 要 能

通 过 自 己 的

努 力 实 现 个

人 的 价 值, 并

最 终 获 得 生

活 的 幸 福 的, 就 是 理 想 的 人 生

88岁的病友李大爷有点烦恼,不是因为看病治疗,不是因为住院康复,而是因为最简单的吃饭问题。

对于住院病号来说,治疗康复按部就班,不必操心。但吃饭就没那么容易了。虽然医生对饮食注意事项都有嘱托,不过怎么落实,全靠自觉。像同一个病房的5位患者,有条件的,可以让家属每天从家到医院两点一线来送饭,既安全又合口;次之的可以在网上订个餐,一饱口福,就是安全保障差一些;最后一种选择,就是吃医院的病号饭。

老伴腿脚不好,送饭可奔波不起。自己又做过胆囊切除手术,不敢在外面吃。医院提供的一日三餐,就成了李大爷的必然选择。安全是做到了,但这大锅饭的口味就差了些。每天订三餐,常常是想吃的没上菜谱,提供的没有胃口。真真叫“送的饭吃个幸福,买的饭吃个舒坦,医院饭吃个凑合”。

应该看到,住院病人毕竟比普通

人特殊,饮食上有诸多禁忌,如果家里人或餐厅不了解,胡乱搭配饮食,可能还会吃出问题来。在确保饮食安全健康的基础上,医院里的病号饭有没有

改进的必要和空间?笔者认为答案是肯定的。如今,即便是区一级的医院硬件设备水平都上去了,医疗水平也在不断提升,医生护士对病人照顾也够细心。吹毛求疵地讲,就是这生活后勤保障的琐事上差点火候,比如手术吃饭。俗话说“医补不如食补”“医食同源”,可见吃的作用不可忽视。从住院病人的经历和感受来看,吃饭这件事在住院却没有得到足够的重视。究其原因,一来院方和百姓对病人营养膳食的问题普遍认识不够,营养科常常被忽略。另一方面,很多医院将食堂承包给餐饮公司,过分追求经济利益却忽视了患者营养上的特殊需求。

据资料统计,全国每年因营养不良而导致营养风险,继而出现临床并发症风险的病例,呈现逐年递增的趋势。业内人士指出,几乎所有住院病人都需要营养学的支持。比如手术后患者,很多手术是要禁食的,这期间需要补充哪些营养?术后多少天进食最合适?尤其最关键的问题是如何让患者能够身心愉快地摄取这些营养,这

可为什么却被贴上了“差生”的标签呢?究其根本,就在于他们文化课成绩差。因为不想学,不想听,不想做,也不会打

发,精力又需要释放,精神上又没有寄托,于是,就控制不住地捣乱、吵闹、睡觉,甚至做出许多令人匪夷所思的事情。而放眼全国,这样的孩子占据着极大的比例,成为每一位教育工作者都感到头疼的对象,更有人忧心忡忡地由他们想到已经发生和还要发生的一些重大的社会问题。

长期以来,我们都无意地忽视了一个问题:对于文化课的学习,资质、禀赋、智商这些与生俱来的条件是极为重要的,有些孩子,天生就对或者语言、或者数字不敏感,你让他无论付出多大的努力,也是难以获得理想的成绩的。学不会,还硬要学,紧跟着的,自然是反感、对抗、叛逆、逃离和厌倦。所有成长中的问题,也便由此而生。而持续多年抱着这种心态的成长,随之会产生许多心理问题,最终自然也会产生许多社会问题。

那么,换一个角度来看他们呢?如果在评价成长标准多元化的情况下,他们的表现就是另一种判断了。换一种学

和母亲

在一起

□ 朱 凌

妈妈在身边,一家人在一起,才是平凡人

最真切幸福

出嫁后,我便很少回娘家,不想回娘家,是因为不想听母亲啰唆。在我看来,母亲的啰唆于我来说,就如同那唐僧的紧箍咒,让我无法承受。有时也常在想,母亲怎么将我当成三岁的孩子,凡事都是如此上心。

怀孕后,母亲心安理得地住在了我家,用她的话说,她是为了我安胎。无奈之下,两居室房子要让出一间给她。母亲将家里的东西都搬来了,有煨汤的煲,有做饺子用的案板,还有蒸包子的笼屉。不得不承认,自从父亲走后,母亲就会很孤单,而她也只有守着我,才会觉得有些安慰。只是,当初的我,却并没有体会母亲内心的那种无助。

有母亲在身边,整日里,我便享受着母亲的照顾。母亲隔三差五就会给我煨汤,给我包饺子,就连最麻烦的莲蓉包子,她都会时常包给我吃。孩子落地后,母亲又肩负起带孩子的责任,母亲所做这一切,对于我来说,似乎就是应该的,甚至于,有时我还会嫌母亲带孩子笨手笨脚,嫌母亲妨碍我的正常生活。

孩子三岁的时候,母亲便回到了自己的家,走的那天,我竟然有着些许的高兴。因为,再也不用听她唠叨了,走的时候,母亲似乎有些不舍,可她也知道,长期住在我这,也不是个事。母亲曾说过,她的同事都劝她,不要总是住在女儿家,儿女大了,总要有自己的空间。

母亲走后,起初我还觉得挺好,再也没人管我了,再也没人干涉我了。只是日子久了,我发觉,我早已习惯母亲在身边,没有她,我和老公总觉得不自在。特别是老公,他说:“妈这一走,倒让我有些失落,还有姐姐,整天就叫着要吃外婆做的饭。”而我又何尝不是呢,母亲不在身边,当初的种种,此时想来,都是那样的幸福。

休息的时间,我回了一趟家,一进屋,便见母亲坐在沙发前呆呆地看着相片。见我回来了,母亲起身准备给我倒茶,再一看,暖瓶里没有开水。母亲轻声说:“一个人在家,也不愿意弄,随便混混就行。”那一刻,心里既难受又自责,我怎能让我母亲一人搬回来住,我怎能自私到了不管母亲?让母亲今后就跟我住在一起,母亲说:“不了,当初之所以住在你那,是因为你怀孕生子,现在孩子也生了,也上幼儿园了,我再待在你那,也不是个事。”没等母亲说完,我便说:“现在我才知道,有你在,才幸福。”

此时我真是深刻地体会到,有母亲在才能感受到幸福,我已经失去了父亲,不能再让母亲孤单地一个人生活着。此时我能理解的幸福就是,一家人在一起,一家人平安,一家人健康,这才是平凡人最真切幸福。