

# 起底冬虫夏草

程 莉

冬虫夏草 专家认为

治理市场

本报记者

吉蕾蕾

日前，国家食品药品监督管理总局“关于冬虫夏草类产品的消费提示”信息发布，给原本就扑朔迷离的冬虫夏草又平添了一丝“神秘”。

该消费提示称，国家食药监总局近期组织开展了对冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品的监测检验，在检验的冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品中，砷含量为4.4至9.9mg/kg。有关专家分析，保健食品国家标准中砷限量值为1.0mg/kg，长期食用冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入，存在较高风险。

尽管此次国家食药监总局并没有透露具体企业的产品名称，但是这一消息的发布将冬虫夏草用于保健食品的试点企业、主打“可以含着吃的”极草产品的青海春天药用资源科技利用有限公司推上了舆论的风口浪尖，尤其是其轮番更换的“身份”更引人质疑。

据了解，在获得食品卫生许可证后，2009年青海春天药用资源科技利用有限公司极草5X纯粉片以“食品”的身份正式上市销售。但不过一年，2010年12月，国家质检总局发布《关于冬虫夏草不得作为普通食品原料的通知》，严禁使用冬虫夏草作为食品原料生产普通食品，极草被清出食品范围。

此后，青海省食药监局出台《青海省冬虫夏草中药材饮片炮制规范》，极草的身份又变换为“中药饮片”。2012年8月，原国家食品药品监督管理局印发了《冬虫夏草用于保健食品试点工作》，第一次允许冬虫夏草直接被用于保健食品的原料，试点时限为批准试点企业相关产品之日起5年。2013年，青海春天药用资源科技利用有限公司等5家企业入选成为冬虫夏草用于保健食品的试点企业，极草的身份也因此变换为“保健食品”。

据国家食药监总局有关负责人介绍，试点企业必须按照保健食品注册申报程序及有关要求提出产品注册申请，并经严格技术审评，符合保健食品国家标准(GB16740-2014)等规定要求，获得注册批准后方可生产经营相关产品。青海春天药用资源科技利用有限公司虽被列为保健食品试点企业，但其“极草”产品由于砷含量不符合保健食品国家标准(GB16740-2014)要求，未获批准。至此，青海春天药用资源科技利用有限公司极草5X纯粉片食品、药品、保健食品的“身份”全部被剥夺。

根据新食品安全法相关规定，国家食药监总局日前又停止了冬虫夏草用于保健食品的试点工作。这意味着，2012年印发的、时效5年的《冬虫夏草用于保健食品试点工作》在“服役”未久的情况下提前中止了。

对此，国家食品药品监督管理局总局局长毕井泉解释说，冬虫夏草属中药材，不属于药食两用物质。因此，它不能单独作为保健食品的原料。按照原卫生部的规定，保健食品可以有一种不在药食同源目录里边的成分。因此，冬虫夏草尽管不是药食同源，作为其中一种成分是可以用于保健食品的，但是单纯冬虫夏草一个原料成分生产保健食品制剂是不允许的。

与“身份”质疑相伴的还有冬虫夏草产品的质量。事实上，相对于人参、阿胶的标准化和严格的炮制程序，冬虫夏草一直缺乏行业标准。近年来冬虫夏草保健食品市场也乱象丛生，不少商家或者使用其他菌种冒充冬虫夏草，或者夸大其词称其具有抗癌防癌功效，从而牟取暴利。

此外，由于受到分布地域局限以及长期以来过度采挖的影响，冬虫夏草产量十分有限，且呈逐年下降趋势，而人工培育还处在实验阶段。在这种情况下，市场上一度出现了很多叫做“虫草”的衍生产品，像虫草王、虫草菌丝体胶囊、复方虫草口服液等，都以不同的方式与冬虫夏草制品相混淆，而且只要傍上“虫草”这两个字，身价立即倍增。但实际上，虫草是个广泛的概念，种类多达500余种，冬虫夏草只是其中一种。

业内人士专家表示，市场乱象产生的原因主要是缺乏相应的法律法规和行业标准，只有监管部门加强监管，保健食品市场才得以规范，消费者权益才能得到保障。

记者获悉，国家食药监总局在叫停冬虫夏草用于保健食品试点工作之后，根据新食品安全法相关规定，日前制定公布了《保健食品注册与备案管理办法》，要求含冬虫夏草的保健食品相关申报审批工作必须按《保健食品注册与备案管理办法》有关规定执行，未经批准不得生产和销售。这意味着冬虫夏草保健食品市场将面临更严格的监管和清理整顿。

本版编辑 郎冰 闫静  
联系邮箱 jjrbxzh@163.com



## 提要

每千克价格高达几十万元，冬虫夏草到底是食品，还是保健品？“身份”扑朔迷离，命运数度“反转”，背后闪现各方利益角逐，但并没有妨碍它成为中草药里炙手可热的“明星”。

近段时间，冬虫夏草包括其产品价格之“王”——极草，因砷含量超标，被国家食品药品监督管理总局(以下简称“国家食药监总局”)公开发布了消费安全提示，利益相关各方来回争辩，一度成为舆论关注焦点。

自始至终，被捧上天的冬虫夏草是否含有有效成分饱受专业人士质疑，综合其市场表现，很有些骗局的意味。

## 籍籍无名

我国传统中医学和绝大多数学者所指的冬虫夏草，是指麦角菌科冬虫夏草菌的子座及其寄生蝙蝠蛾科昆虫冬虫夏草蝙蝠蛾幼虫尸体的复合体，主产于青海、西藏等海拔4000米至5000米的高山草甸中。其他500多种虫草属真菌寄生并能产生子座的菌物结合体都只能称作虫草。

我国关于冬虫夏草的记载最早见于清代。1990年版《中华人民共和国药典》收录了冬虫夏草。不过，解放军总医院心内科主任医师吴海云在接受媒体采访时表示，在中医古籍中，几乎所有东西都是药，诸如指甲、灶灰、粪便都是药，都能在古籍中找到“功效”。

虫草产地玉树州治多县的藏药师青梅然称：“虫草往往只发挥药引的作用。在青海省藏医院数百种复方药物中，只有一种制剂用到了冬虫夏草。”北京中医药大学中药生药系主任张贵君也表示，在传统中药配药中虫草用得很少。

虫草酸被认为是冬虫夏草的功成分或标志性成分，其实就是甘露醇——被广泛用于食品、药物当中，每千克仅几十元。1951年，德国科学家从蛹虫草中分离到一种腺苷类活性物质，命名为虫草菌素，又称虫草素，并于1960年实现了全化学合成。虫草素是第一个从真菌中分离出来的核苷类抗生素，也是冬虫夏草受捧的另一种活性成分。

实际上，多项研究表明，冬虫夏草中并不含虫草素。中科院微生物所真菌菌学国家重点实验室研究员董彩虹在接受媒体采访时表示，他们实验室采集了青藏高原不同产地的冬虫夏草，对其检测后发现，“冬虫夏草里虫草素的含量超出了我们的检测范围，检测不到它，可以说冬虫夏草里基本不含虫草素”。另有报道说：2013年，中科院上海生科院植物生理生态研究所研究员王成树发表了关于冬虫夏草菌基因组的学术论文。该论文称，冬虫夏草菌的基因组并没有合成虫草素的基因，所以是不能合成虫草素的。

在上世纪70年代前，冬虫夏草还非常低调，与传统滋补品人参和鹿茸相比，仅被当作“中药三宝”里最寻常的一种药材。上世纪70年代，在青海、西藏，冬虫夏草的国家收购价仅为每千克21元。

## 身价暴涨

在野外，幼虫被侵染又长成冬虫夏草的几率很低，人工培植也没有获得成功。因此，天然冬虫夏草资源很稀缺，每年全国总产量仅为80吨至150吨。随着需求增长，冬虫夏草的价格持续上升。1983



伴随虫草价格的暴涨，挖采者人数空前膨胀。由于冬虫夏草的采挖季节正是高原草甸的恢复生长期，采挖对草甸的恢复有很大影响。专家估计，若不采取有效的随挖随填措施，每采集一根虫草，至少会破坏30平方厘米的草皮，致使草地的破坏越来越严重。(资料图片)



虫草常见品种

一、亚香棒虫草  
子座从虫头中央长出，中部四足不太突出，环纹较正品虫草那么明显，其它外表特征与冬虫夏草基本相同。

二、凉山虫草  
虫体粗短，表面棕黑色，环纹众多，背锈色绒毛，子座长，子实体头部圆满球形或棒状，足不明显。

三、新疆虫草  
虫体似蚕，表面暗红色至紫红色，虫体质地较硬，通常无子座。

四、地蚕  
“虫体”呈梭形，略弯曲，环纹较少，外表淡黄色。

年，上等冬虫夏草的价格涨到了每千克300元，同一时期长白山区的人参每千克60元至80元左右，这个价钱相当于当时一名工人一个多月的工资。

2003年非典时期，传言吃冬虫夏草能增强免疫力，虫草一夜之间变成“神草”，价格一路暴涨，上等冬虫夏草价格从每千克几千元猛涨到每千克1.6万元。从此，虫草正式步入“奢侈保健品”行列，计价单位也从千克变为克。2011年7月，虫草价格达到历史最高点，“西藏商城”价格显示，1800条规格的冬虫夏草批发价达到每千克21万元。此后，冬虫夏草价格一直稳中有升。曾有业内人士透露，除了产量不高，炒家囤货也是虫草涨价的一大原因。

经历了多事的2015年和2016年，冬虫夏草的价格持续走低。尽管如此，40年来，冬虫夏草价格飞涨了上万倍。而冬虫夏草中的“极品”——极草5X冬虫夏草价格则更为惊人，在其官网上一瓶极草5X冬虫夏草纯粉片——双层片，售价达1.69万元。极草号称100%冬虫夏草，按照一瓶45片、每片0.35克规格折算，其价格为每千克超过100万元。

## 身份之谜

尽管冬虫夏草的身价一路飞涨，但它是食品，药品，还是保健品？其身份扑朔迷离。

虽然《中华人民共和国药典》收录了冬虫夏草，但张贵君表示：“收录了只能说明它是中药材，但药材和药品还不是一回事。药材不能讲功效，只有药品才能讲功效，而药品对应什么疾病，要有实验药理学验证，对人体的作用应该通过临床实验来验证。”事实上，对于冬虫夏草的功效，一直没有较高级别的论文证据支撑。

其实，早在2001年，卫生部就已明令限制把冬虫夏草这类国家二级保护物种

作为保健食品原料，保健食品中的冬虫夏草应以冬虫夏草菌丝体蝙蝠蛾以青霉替换。2005年，接手保健品监管的国家食药监总局进一步明确，保健食品的原料使用了冬虫夏草的，应以人工繁殖的菌丝体予以替换。

2008年，极草按食品类产品许可证制度上市。但在2009年8月6日，卫生部发布《蜂胶、冬虫夏草等不得挂“食”字号》文件明确指出：“卫生部未曾批准过冬虫夏草作为普通食品原料使用。国家中医药管理局组织专家讨论后也认为，目前冬虫夏草尚缺少作为食品长期服用的安全性评价研究数据，建议暂不作为食品原料使用。”2010年12月，国家质检总局也发布《关于冬虫夏草不得作为普通食品原料的通知》，严禁使用冬虫夏草作为食品原料生产普通食品。2012年6月，国家食药监总局还下发了《关于冬虫夏草中药饮片炮制规范有关问题的通知》，指出冬虫夏草粉碎及压制成片不属于中药饮片炮制范畴。

直到2012年8月15日，国家食药监总局印发了《冬虫夏草用于保健食品试点工作》，第一次允许冬虫夏草直接被用于保健食品的原料，试点时限为批准试点企业相关产品之日起5年。同仁堂、康美药业、青海春天等5家企业进入了保健品试点企业名单，这终于让冬虫夏草保健品拥有了“临时身份”。

## 陷入纷争

2016年2月4日，国家食药监总局在其官网发布了《关于冬虫夏草类产品的消费提示》(以下简称《消费提示》)，该提示称：近期，食药监总局组织开展了对冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品的监测检验。检验的冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品中，砷含量为4.4~9.9毫克/千克。冬虫夏草属中药材，不属于药食两用



## 专家支招

## 如何辨别冬虫夏草的真假

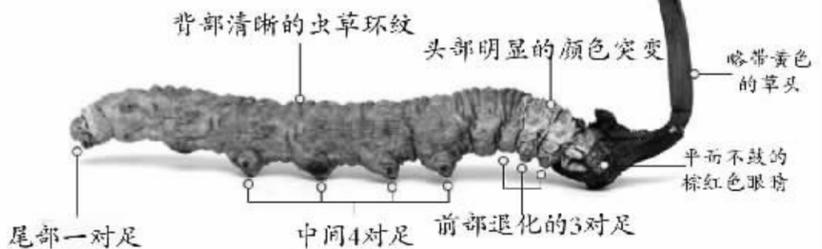
入水中能产生特殊的颜色，用火烧能产生特殊的颜色、烟雾等，也可以通过这些方法来辨别。

冬虫夏草形如蚕，环纹明显，质脆，易折断，长约3cm至5cm，直径约3mm至8mm，外表呈土黄或黄棕色，偶见棕褐色。近头部环纹较细，共有20条至30条环纹。全身有8对足，以中部4对最明显。虫体完整、丰满肥大，外色黄亮、内色白的冬虫夏草为佳。

具体到选购冬虫夏草的方法是：

- 1、看外表颜色，如果颜色过于鲜艳就得小心了，看折断的虫体断面是否为白色。
- 2、嗅之，看有没有自然的冬菇香气和微腥的味道。
- 3、用舌头舔舔虫草有无咸味，有些人会用盐水浸泡虫草以增加其重量。
- 4、如果虫体太硬，用手摸虫头手变黑，则说明其被铁砂粉浸泡过。

## 正品冬虫夏草



良 耳作