

食品药品安全社区监测点——

家门口的食药安全“把关人”

本报记者 吉蕾蕾 冯其予

民以食为天,食以安为先。如何吃得健康,吃得安全、吃得放心,是当下广大消费者最为关注的话题。

为延伸食品药品安全监管触角,2015年底,北京市食品药品监督管理局在全市选取了1000多家社区药品零售店,作为食品药品安全社区监测点,为消费者提供食品药品安全检测服务,引导社会各界共同参与食品药品安全工作,提升公众食药安全意识,共筑首都食品药品安全防线。这些食品药品安全社区监测点的运行情况如何?有没有发挥作用?推广中遇到哪些问题?近日,记者对北京市西城区、丰台区的一些食品药品安全社区监测点进行了走访调查。

监测点进社区 百姓欢迎

1月26日下午2点,记者来到位于北京西城区朝阳庙社区旁边的金象大药房,此时药店门口已经聚集了很多附近居民。他们或多或少都拿着蔬菜,大白菜、芹菜、韭菜、香菇等等日常果蔬,随手可见。

“上周就看到居委会通知,说这边药房可以免费给检测食品药品安全性,今天正好有空,就把上午在门口菜场买的大白菜拿过来检测,看看到底有没有农药残留。”家住朝阳庙社区的居民武春兰告诉记者,她今年65岁,平时最喜欢吃的蔬菜就是大白菜,但是又总听说现在一些蔬菜有农药残留,自己也担心买的菜会不会不安全。“这下可好了,监测点就在咱社区,有什么不放心的就拿过来检测,真是太方便了。”武春兰乐滋滋地说。

负责检测的金象大药房检测员李静接过武春兰拿来的大白菜叶,在做好检测样品登记后,便开始检测。只见李静拿出量杯、电子秤,剪出0.5克大白菜样品放入5毫升的离心管中,随即加入2毫升农药残留缓冲液,充分摇匀成上清液,再取出100微升上清液滴入一只1.5毫升的离心管中,加入100微升胆碱酯酶,混匀,静置15分钟。

“接下来取100微升混合液滴入检测卡的观察窗,再放入检测仪读取数据就可以知道农药残留情况了。”李静一边介绍一边拿出检测仪启动检测程序,输入检测品名称、测试项目:“看,结果出来了,检测仪显示为阴性,说明大白菜是安全的。”

无独有偶,同一天,记者在丰台区大红门同仁堂光彩路店碰到了前来检测的康健。一进店,她就拿出一袋刚买的牛奶递给检测员葛维乔,笑着说:“小伙子,帮我看看这牛奶里有没有三聚氰胺。”葛维乔接过牛奶说,您稍等,5分钟就能出结果。

康健告诉记者,以前一听到“食品药品检测”,就觉得太专业,离我们老百姓很远,前段时间居委会专门组织活动宣传,说这边药店设置了食品药品安全监测点,吃的东西都可以去免费检测。“正好最近刚换了一款高钙牛奶,准备长期喝,所以很想知道这款牛奶到底安全不安全。”

说话间,牛奶检测结果已经出来。“结果显示为阴性,合格,说明牛奶里没有三聚氰胺。”葛维乔一边给康健看检测仪上的结果,一边介绍说:监测点现在除了可以检测乳制品中的三聚氰胺,还可以检测果蔬中的农药残留,以及降糖、减肥等药品中是否含有非法物质,而且一旦查出食品药品疑似不合格的问题,食品药品监督管理部门会及时解决。

据了解,在食品药品检测过程中,如果检测结果显示阳性,出现疑似不合格情况时,检测员首先会对样品进行二次复检。一旦复检结果确认为不合格,检测员即会上报所在街道的食药所。“对检测不合格的样品,我们首先会确认其来源渠道,追溯源头,然后对该食



北京西城区金象大药房朝阳庙社区店的检测员正在给居民检测蔬菜。

本报记者 吉蕾蕾摄

品进行封存,再把样品送去持有CM证的检测机构进行全面检测,出具的检测报告将作为法律依据。”西城区展览路食药所所长唐红介绍,消费者在送检时务必要提供相应的购物票据,或记清楚食品药品的来源渠道等信息,以便于后续检测结果的及时处置。

监测点选址讲究 覆盖面广

对于社区居民来说,食品药品安全社区监测点带来的便利是有目共睹的。那么,这些监测点是如何“花落我家”?设立依据又从何而来?

据丰台区食药监局药械市场监管科毛军军介绍,社区监测点的设立主要依托药品零售企业,还必须是地处繁华地段、覆盖社区多、人口密集的一类一级药店。“按照这个标准,2015年底,我们从全区479家药品零售企业中选取了36家药店,作为食品药品安全社区监测点,基本覆盖了全区21个街乡食药所。”毛军军说。

为什么要把食品药品安全社区监测点设在药店?西城区食药监局药械市场监管科科长陈生男道出了原委,一方面,因为药店可以提供检测场地,而且有执业药剂师,不管是学检测技术还是提供医药知识都有优势;另一方面,由于药品零售企业遍布各大社区、商圈,人流量大,消费者的熟知度也高。

以丰台区大红门同仁堂光彩店监测点为例,覆盖周边彩虹城、世华水岸、石榴园等小区,又紧邻华北地区最大的京深海鲜市场。“消费者可以购买后就直接过来检测,十分方便。”丰台区大红门街道食药所副所长冯鑫介绍,京深海鲜市场的商户超过1000户,仅大红门街道食药所每年的样品快检数量就达600次以上,“监测点的设立,是对我们监管的一个有效补充,对我们的监管效率也有提升作用。”

尽管食品药品安全社区监测点启动时间并不长,而且覆盖范围也有限,但监测点的流程规范已基本明晰。

采访中记者发现,在每一个药店监测点的醒目位置,都张贴着一张写有“食品药品安全社区服务站”字样的公告板,来往药店买药的消费者,都可以从公告板中清晰地看到监测点快检活

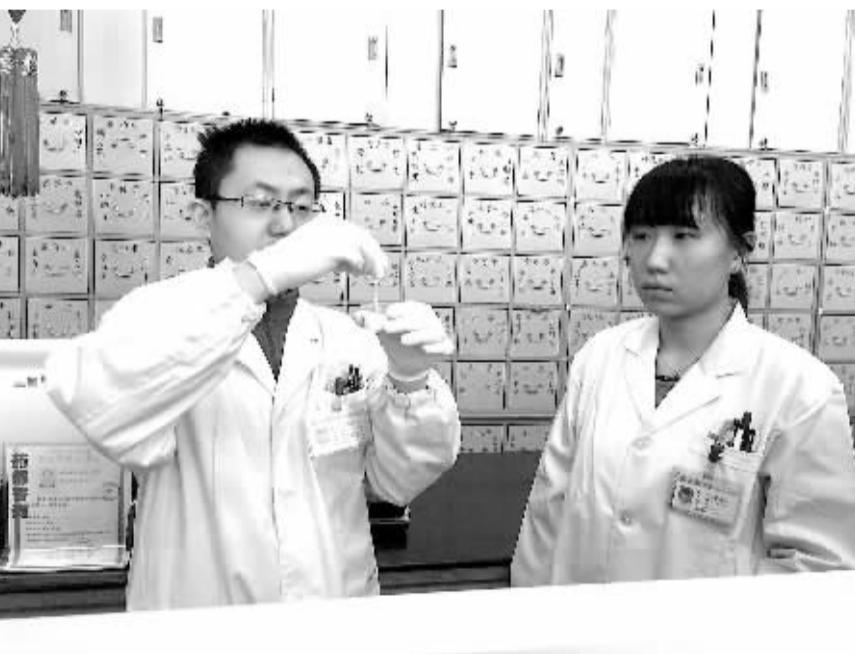
动的开放时间、可检测的内容和范围、受理程序、检测程序、结果处置等工作流程。公告板上还提示,监测点于每周二和每周四对社会公众开放,社区居民可到监测点进行检测申请,并现场观摩食品药品快速检测全过程,第一时间了解自用食品药品的安全性。

检测员技术专业 培训需加强

据了解,2015年底,食品药品安全社区监测点的检测设备才配发到位,检测人员的培训也才初步完成。目前,整体还处于起步阶段,居民认知度还不算高,检测人员的技术水平也有待实践。

“监测点的正常运行,检测人员的技术过关很关键。”陈生男在接受记者采访时表示,检测数据是食品安全最具说服力的依据,因此,检测人员必须熟练掌握检测技术,才能确保食品药品检测的准确性。“目前,食品药品安全社区监测点的检测重点主要靠药店的药师,而药师要熟练掌握检测技术还需要一定时间的具体实践。”陈生男说。

为了让药店的药师能正确使用检测仪器,北京市各区食药监部门分别对辖



在北京市丰台区大红门同仁堂光彩路店,检测员葛维乔(左)和冯鑫正在为康健大姐做牛奶三聚氰胺检测。

本报记者 冯其予摄

齐抓共管确保食品安全

吉蕾蕾

停业13460户,取缔无证经营32791户。

监管体制不完善是导致食品安全事件频频发生的主要原因之一。去年,号称“史上最严”的新《食品安全法》开始实施并明确,要用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责,建立覆盖全过程的食品安全监管制度,从根本上保障广大人民群众“舌尖上的安全”。

事实上,要解决与大家息息相关的食品安全问题,“四个最严”固然重要,

但还必须意识到,食品安全是一个系统工程,离不开政府、企业、社会等各方面的共同参与,以及全民食品安全知识的普及与提高。

一方面,要明确政府部门、监管部门的责任、生产经营单位的主体责任、广大消费者自我保护的责任,从而强化食品安全监管责任意识,在齐抓共管中确保食品安全。

另一方面,要加强舆论监督,广泛宣传食品安全知识,从而提高广大消费

者识别假劣食品的能力,提高社会对食品安全的关注度,为齐抓共管创造良好氛围。

食品安全关乎每个人的身体健康,必须齐抓共管。食品药品安全社区监测点的设立,就是促进广大消费者参与监管的有效尝试。每个人、每个单位与部门都有责任和义务参与到食品安全的生产、流通、消费等监管过程中,共同维护自身的健康权益,确保“舌尖上的安全”。

在人们越来越关注自身健康的当下,跑步快走健身已是很多人每日必做的功课,而戴着智能手环跑步健身又成为了一种时尚。登录京东商城网页搜索关键字“智能手环”可以看到,有三十几个品牌的数百种产品在售卖,包括索尼、三星、华为、小米等品牌手环,价格从几十元到上千元不等。智能手环作为跑步健身的辅助设备开始崭露头角,但也不断有用户抱怨步数不准、测心率误差大、续航能力弱等问题,究竟智能手环等设备有哪些问题亟待解决,应当怎样完善?近日,记者采访了多名消费者和专家,寻找答案。

智能手环,功能缘何遭吐槽

崔国强

智能手环在一定程度上促进了消费者锻炼身体的积极性。在国贸上班的小葛很喜欢自己买的一款小米手环。“自从戴上了手环,我爱上了走路,喜欢戴着它上下楼梯而不坐电梯,有了它我也开始关注我的睡眠状况,这个小硅胶玩意儿让我时刻关注健康,有它的陪伴我的健康之路并不孤独。”小葛说。

然而,智能手环也频遭消费者的“吐槽”。“有一次我同时戴了两个手环,结果Fitbit Flex手环计了7225步,但UP手环只计了7095步,而且当我托举杠铃或者骑自行车的时候,手环并没有检测到我常规的手臂摆动,所以它不认为我在运动,手环没有反应,但是有一次我举着苹果放嘴里的时候,手环显示我的步数变化了!”家住北京市海淀区翠微路的闫女士告诉记者。

监测睡眠是不少手环购买者的目的之一。家住北京市丰台区的张先生有一个小米手环,使用中他发现该手环的睡眠监测功能有缺陷。“第二天早上会在手机屏幕上看到我深度睡眠、浅度睡眠的时间以及醒来次数,但却不完全准确。当我翻身或者挪动手腕时,它就认为我醒了,其余时间则确定我是浅度睡眠。有一次我午休小睡了一会儿,尽管也是躺着基本不动,但是手环并没有认为我在睡眠状态。”张先生说。

广安门中医院孟大夫向记者介绍,所谓的智能手环,是通过感应使用者手部状态而推测其睡眠质量。手环在佩戴时往往并不能紧贴手腕,不能检测到血氧饱和度,而且芯片位置也不固定,更不可能准确捕捉到脉搏。当使用者身体活动时,手环默认其是浅睡眠,静止时则默认是深睡眠,基于这种原理的“睡眠检测”,实际只能算是一种“睡眠推测”,并不具有科学性。

较高端的智能手环有心率监测功能。家住陶然亭街道的陆阿姨使用的一款Adidas miCoach Fit Smart智能手环,不用佩戴心率带就能监测心率,但有时监测到的心率不准确,不如自己搭脉数心跳。为此,陆阿姨的儿子又给她买了一款带有心率传感器的手环。“虽然这款手环测心率准很多,但是手环太大,睡觉戴着不舒服。”陆阿姨说。

北京科技大学生物技术专业的姚文清同学向记者介绍,手环心率监测误差大的原因,在于手环采用光学原理测心率。“就是手环与皮肤接触处的传感器会发出一束光打在皮肤上,再测量反射的光。因为血液对特定波长的光有吸收作用,每次心脏泵血时,该波长都会被大量吸收,以此来确定心率。因为采用光学原理,所以很容易受到环境光线以及肤色的影响,造成测量结果不准确。”姚文清说。

此外,因为智能穿戴设备体积小,空间有限,不少手环用户还对手环的续航能力差、必须连接手机而独立性差等问题表达不满。

改进功能,制定标准正当其时

根据IDC发布的全球可穿戴设备第三季度出货量,智能穿戴设备的出货量达到了2100万只,同比增长197%,可穿戴设备市场2016年有望增长到1.71亿美元。但是作为新兴产业,发展同质化严重,市场鱼龙混杂,抓住消费者痛点进行完善迫在眉睫。

计步精准度低是手环的首要问题。一个健身手环包含加速度计和三维运动传感器,根据检测到手臂的摆动得出结论。“智能手环内部传感器大多选用的是三轴加速计,精准度不高,所以会造成偏差,再加上算法的不完善,致使有的智能手环出现的误差高达25%。不同设备的运动能耗存在着差异,而能耗准确度是建立在步数、距离、身高、体重、年龄都准确的基础上,才能得出相对准确的数值,没有GPS运动定位功能和校准功能的手环适配软件,是限制数据准确性的根本原因。”工信部赛迪研究院电子信息产业研究所副所长温晓君说。

独立电信分析师付亮认为,智能设备造成消费者频繁吐槽的主要原因,有传感器不灵敏、算法缺陷以及空间限制等等,手环生产厂家应当重视消费者的反馈意见,不断提高技术。“例如智能手环监测心率的误差大概在10%,心率监测功能误差大是因为光学传感器造成的,如果采用生物阻抗传感器,通过人体的阻抗来监测静息心率,就可以获得误差小、更有参考性的数据。”付亮说。

“最根本的是要制定行业发展标准。”中国可穿戴设备秘书长杨昕表示,标准的缺失使得可穿戴设备难以拓展到医疗、养老、儿童跟踪定位等社会热点领域,直接限制市场的快速发展。由于设备需要使用者长时间佩戴,安全与质量不可避免地成为影响其普及的重要因素。设备本身、电池、电源适配器的安全性、无线连接、电磁兼容、有害物质等,需要进行全方位的认证评估,以最大化减少可能给用户造成的危害。“基础数据的准确性、软件的缺陷等问题都值得考虑,尤其是植入性的产品,直接影响人体健康,需要通过行业标准进行规范。”

据杨昕介绍,中国可穿戴联盟已于2015年3月22日召开了《中国可穿戴联盟标准》闭门工作会,目前正在研制一批基础共性、重点应用和关键技术标准。“下一步将联合工信部,邀请广大可穿戴相关企业共同探讨和完善中国可穿戴标准体系。”