

民生

周刊 WEEKLY

民生为重，枝叶关情



京津冀民政事业将协同发展

京津冀3地民政部门近日签约,将在区划地名管理、养老服务、社会救助、区域防灾减灾、公益慈善事业等10个方面开展务实合作。按照3地民政部门《共同推动京津冀民政事业协同发展合作框架协议(2015年-2020年)》,3地将通过健全协同机制、搭建合作平台、撬动多方资源等方式,有序疏解民政领域非首都功能,提高公共服务水平。

点评:3地在民政事业上的合作,能够有效实现资源共享,提高公共服务水平,为老百姓带来诸多实惠。以养老为例,目前,北京已经开始试点将养老机构的床位补贴、餐饮补贴等延伸到河北,引导鼓励养老服务业向北京之外疏散转移。3地的人社部门还将协商试点解决入住老人跨区域医保报销问题。不仅便民利民,更可提高资源的利用效率。

云南成立食药犯罪侦查总队

为加强对食品药品安全犯罪的依法打击,云南省公安厅治安总队近日正式加挂“云南省公安厅食品药品犯罪侦查总队”牌子,标志着当地打击食品药品犯罪有了专业的侦查机构。近年来,各级公安机关重点针对地沟油等危害人民群众健康权益的犯罪活动,开展了系列专项打击和整治。

点评:食品药品安全事关百姓人身安全。政府有关部门加强在食品药品安全方面的执法和监管是保障食品药品安全的有力举措。云南省此举将对食品药品安全从质量体系、食品标准、食品技术等方面进行更加规范化、常态化的监督及侦查,可更加有效地保证百姓的切身利益,让百姓安心。

四川将建人群健康大数据库

来自首届四川“互联网+健康服务”创新创业大会的消息称,四川将建立全人群健康大数据库。据介绍,该数据库将以四川9000万人口医疗健康数据为基础,同时将建设西部医疗健康大数据应用创新基地,覆盖周边省份5亿人群。两年内,四川将建立统一信息互联互通,建立全人群健康大数据平台。医生可精确了解患者的病史和用药史,提供更加精准的诊疗意见。

点评:人口健康信息化是国家信息化建设的重点领域和重要组成部分,是体现国民生活质量和国家综合实力的标志之一。到2020年,我国人口健康信息化建设将实现每个家庭拥有一个合格的全职医生,每个居民拥有规范化健康电子档案和功能完备的居民健康档案。在人口健康信息化建设中,要注意整合卫生计生已有信息系统,扩大区域信息平台覆盖面,提高联网水平,实现系统互联互通、信息共享。

广东中职生有望直升本科

中职生有望直接升入本科、普通学校与职业院校学分互认、专科高职院校可以培养本科技术人才、农民工将享受更灵活的受教育机会。近日从广东省教育厅获悉,广东出台《广东省现代职业教育体系建设规划(2015-2020年)》,深化职业教育体制改革综合改革,力争5年建成“南方职教强省”。

点评:教育改革,要建立职业教育和普通教育双向沟通的桥梁。打破藩篱,让教师资源共享,从而达到培养高层次应用型人才的要求。不仅如此,还要积极探索中等职业学校毕业生升入本科院校学习的途径;推动中等职业教育在培养目标、专业设置、课程体系和教学过程等方面的衔接;探索对口合作、集团化发展等多种形式的衔接方式。只有这样,才能推动中等职业教育与高等职业教育的全面衔接。

执行主编 陈 郁
责任编辑 向 萌 杨开新
美 编 高 妍
联系邮箱 jrbms@163.com

小小加湿器 选用学问多

本报记者 孙 隽

加湿器使用不当 易对人体造成伤害



已然立冬,北方大部分地区开始供暖、试供暖。冬季是一年中最为干燥的季节,供暖季的空气干燥问题尤为严重。如何选择和利用空气加湿器缓解这一问题?《经济日报》记者通过深入调查,为您支招——

空气加湿器正在成为缓解室内空气干燥的“利器”,但是目前市场上的加湿器品牌众多,功能更是五花八门,许多消费者在选购加湿器时难免一头雾水,个头不大的加湿器价格差距怎会如此之大?到底是喷白雾的效果好还是看不到雾气的好?专家表示,加湿器能够有效保护人体免遭干燥气候的侵害,个头虽小但选购学问大,使用不当可能导致呼吸道疾病。

款式众多—— 线上线下卖得火

前不久,家住北京海淀区玉泉公寓的王珊从国外代购了一台超声波加湿器,并在朋友圈里晒图说:金秋防治干燥症就靠它了,估计能省不少面钱。“现在的加湿器不仅在造型上更美观了,而且感觉喷出的雾气更细腻,睡一晚上起来口鼻都觉得很舒服。”王珊说,因为常年在办公室工作,办公桌上已经有了一台USB接口的小型加湿器,湿润的空气会让心情舒畅不少。

随着生活水平的提高,像王珊一样对工作和生活环境的湿润度有越来越高要求的人不在少数。但市场上各种加湿器琳琅满目,让许多消费者无从选择。记者近日走访北京市部分家电卖场了解到,现在市面上的加湿器款式众多,价格差距也不小,便宜的只要几十元,贵的则要卖到上千元。

在大中电器马家堡卖场,记者看到这里有着专设的加湿器专柜,售价集中在200元至500元和1000元至2000元这两个区间。大中电器净化加湿区负责人马浩原告诉记者,目前市面上的加湿器主要分为3大类型,分别是超声波加湿器、热蒸发型加湿器和纯净型加湿器。售价几百元的主要是超声波加湿器,雾气比较大。“上千元的都是新款,采用净化加湿技术,通过滤网把水处理干净,同时能过滤掉房间内的一部分甲醛。雾气几乎是看不到的,这种加湿器对水质的要求比较低,使用起来更放心一些。”

在淘宝网上,加湿器近期交易也非常活跃,畅销款都在百元以下。其中,一款售价99.9元的家用大容量加湿器月销量更是达到13516笔。记者注意到,加湿器

呈现出外观越来越小之势,同时搭配卡通造型,吸引了不少消费者的目光。与此同时,加湿器不仅仅在造型上更引人注目,超声波型、纯净型、混合型、新生代型,集加湿、负离子净化、除甲醛、除PM2.5、美容、杀菌等各种功能于一身的功能型加湿器比比皆是,让消费者看得眼花缭乱。一位销售加湿器的淘宝卖家介绍说,不少厂商还针对不同的使用空间,设计出功能不同的加湿器。比如适合办公室的加湿器,通常是USB接口的迷你款,兼具风扇功能。还有具备小夜灯功能的加湿器,供家庭使用。

这些被大肆宣传的功能真的有效吗?国家室内环境与室内环保产品质量监督检验中心主任宋广生表示,加湿器的主要功能就是增加空气湿度,没必要选购有太多功能的。“对于目前加湿器出现的很多新功能,如果没有明确、真实的论证,很可能只是属于概念性功能,消费者在选择时,不要盲信商家的宣传。”宋广生说。

“加料”慎重—— 易致呼吸疾病

如今,加湿器已经成为很多家庭的必需品,特别是对于有小孩和老人的家庭,加湿器利用率越来越高。“自从今年年初生了宝宝,加湿器几乎天天开着,北方空气太干燥,怕孩子受不了。”在北京从事媒体工作的陈一晗说,“最开始也不懂,直接给加湿器加自来水,后来一位朋友说自来水管产生‘雾霾’,吓得我赶紧换成纯净水来用”。

加湿器内注入自来水会造成一定的空气污染,这种说法是真的吗?北京保护健康协会健康饮用水专业委员会会长赵飞虹解释说,“在加湿器内注入自来水,喷出的雾气中含有镁离子和钙离子粉末,就会产生白色粉末。同时,水质中的杂质比较多,在水蒸气的条件下,自来水中的氯原子和微生物也有可能随水雾吹入空气中”。

加湿器的技术原理不同也会对水质有不一样的要求。奥维云网空调环境事业部总经理刘大任表示,目前国内市场上包括亚都、格力在内的一线品牌加湿器,都集中在超声波和纯净型两种类

型。“超声波技术是将水雾化为超微粒子,并通过风机将雾化的水汽吹出壳体,从而达到加湿空气的效果,确实会将水中所含的钙、镁等物质喷到室内。还有一种更先进的纯净加湿技术,水打湿滤芯后,除去水中的钙、镁离子,通过风扇进行交换,就不会喷出白雾,但销售价格较之超声波加湿器会贵很多。”刘大任说。

“加湿器喷雾后出现的白色粉末就是我们常说的水垢。在高温下,自来水里的钙与空气中的二氧化碳结合,形成碳酸钙。这些物质长时间沉积会影响加湿器的寿命,量小的情况下对人体并没有太大危害。”宋广生说。

记者在采访中了解到,在使用加湿器时,很多人习惯在加湿器内添加精油等,以便达到除保湿外的更多功效。“白天在单位上班,四季都开着空调,皮肤很干,我经常往加湿器里添加柠檬精油,味道香香的,会调动工作情绪。”王珊说。

不仅如此,近来,微博上流传着一条“加湿器妙用”的热帖:在加湿器里加几滴醋,能预防感冒;加几滴花露水,可缓解儿童鼻塞;滴入薰衣草精油,可提高睡眠质量等。这些“妙招”真的管用吗?

对此,北京朝阳医院呼吸科主任医师郭兮恒表示,往加湿器里“加料”,能被人体吸收的成分很少,不但起不到多少保健作用,反而可能诱发呼吸系统疾病。因为这些添加剂多含有化学成分,经过雾化处理,连带着将病菌喷到空气中,会对人体呼吸系统产生刺激,引发咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病。

专家支招—— 遵守使用指南

面对市场上令人眼花缭乱的宣传广告,消费者该如何挑选呢?马浩原说,有些价格便宜的加湿器只要几十元,其质量不能保障。“质量不好的加湿器,可能会在释放水雾的同时释放出有害物质,也可能会在使用过程中存在漏电等安全隐患。”

刘大任建议,消费者选择加湿器首先要注重品牌,尽量挑选正规厂家生产的产

品。其次,在功能的选择上,虽然现在市面上有很多功能的加湿器,但加湿器的加湿功能还是最重要的,其他的辅助功能则是次要的,选购时不能忘记主次。第三,对于平常家里使用的加湿器,选择水箱容量不能太小,通常可以选择容量在2升左右的,可以保证使用8小时左右。但也不要过大,因为这样水箱中容易滋生细菌。

同时,消费者要对白雾多些防备。选择加湿器时,最好选择有过滤功能的加湿器。一般情况下,把手放在加湿器的出风口10秒没有水珠结成就比较好。

消费者特别要注意的是,室内空气并不是越湿越好。记者了解到,按照我国室内空气相关标准,人体感到舒适的空气湿度在夏季为40%至60%,冬季为30%至40%。对于老人和儿童以及一些患有呼吸系统的患者,室内湿度控制在40%至50%之间为宜,空气湿度过高或者过低都会对人体产生负面影响。宋广生还建议,加湿器在使用过程中,最好与湿度表相配合,从而更好地调节空气湿度,打造一个健康舒适的生活环境。

同样,使用加湿器也大有讲究。最好往加湿器里倒入纯净水或白开水,这样不管使用的是超声波型还是纯净型加湿器,水质都会有所保障。马浩原提醒说,加湿器应该每天换水,而且最好一周清洗一次,避免加湿器成为霉菌、微生物滋生和传播的源头。

事实上,室内是一个小型的生态环境,水汽在不断循环,要想让加湿器用得安全、洁净,生态圈的每一个角落都很重要。

为此,宋广生建议,使用加湿器前要清洁屋子。首先要对房间进行彻底的清洁,清除家具、床品、地上的灰尘。“如果室内灰尘太多,一旦使用加湿器,房间内空气湿度增加后,附着在灰尘上的病菌在湿润的环境中就会快速繁殖,大大增加房间内病菌的数量。并且使用加湿器时一定要注重开窗通风换气,让室内空气得以更新。”宋广生说。

另外,专家建议,室内有地毯的房间不适合经常使用加湿器,因为水雾落到地毯上容易使地毯变得潮湿,进而滋生细菌。其实,利用一些植物来调节室内湿度是一个不错的选择。

视点

旅游扶贫要处理好几组关系

乡村旅游这些年越来越火,也成为扶贫工作的新亮点。山西平顺县石城镇位于太行山连片贫困地区,近年来先后开发打造了岳家寨、枣林、苇水、白杨坡等旅游村。在乡村旅游发展中,我们用活政策,进行扶持;用好文化,丰富内涵;因材施教,大小不拘。目前,当地乡村旅游已小有规模,村民收入不断增加。

发展乡村旅游的探索,开拓了农民增收新途径,也激发了基层干部做好这项工作的热情和干劲。同时,我们也在思考,将乡村旅游这篇大文章写得更精彩,需要进一步处理好以下几方面关系。

新与旧。乡村旅游的主体是城里人,吸引点是返璞归真、宁静休闲。从这一点上说,“返回去”往往就能“走出去”。如果大拆大建,跟风新潮,标新立异,乡村旅游也就失去了生命力。但是,乡村旅游服务的是人,如果在吃

住行上一味守旧,又不能满足现代社会游客的需要。如何既创新,又保留乡土气息?还真要费思量。

大与小。乡村旅游不是满汉全席,最忌大而全,要靠“一招鲜”。一些开发乡村旅游的村,随着游客增多便开始盲目扩张,没有规划或不按规划执行。还有些村子一开发就想搞大全,引进大公司,投入大资金,开发大旅游。结果,好心办坏事,浪费和破坏了很好的资源。

多与少。如果各具特色、互不干扰,一个地方有多个村子发展乡村旅游也无妨,正好连片打造。如果千村一面,复制抄袭,那“多”也是“少”。体量小的村子接待量有限,还要正确看待游客人数的多与少。应该形成良性循环机制,引导村与村、户与户实现互补和共赢。

内与外。那些“久在深山人未识”的村和保存较完好的村,有着得天独厚

的乡村旅游资源。它们往往地处偏远,在发展起始阶段,自己摸着石头过河,开发只在村里打转转,埋头搞生产,坐等客上门。山中美景要宣传,村里留守的人又不熟悉新媒体传播手段和平台,乡村旅游怎样做到内外兼修,还需要很多条件。

先与后。有些开发乡村旅游的村是先发展后规范,有的是边发展边规范,也有的先规范后发展,还有的先打品牌后完善产品。发展起步阶段那种游客一来镇村干部就上手搞接待的保姆式做法固然不可取,但如果本身没有力量,又难以找到市场化运作主体、难以引进专业团队经营,也是个大问题。

去与留。乡村旅游是城市和农村、城里人和村里人各取所需的交汇点。如果说老的村落、房屋、街巷、物件是形式,村民的文化传统、吃住习惯、生产方式等就是内容。形式和内容必须兼而有之,不能单项选择。不管引多少资

金、上多大项目,如果旅游开发中把农民搬迁走了,这还是乡村吗?这样的发展,与农民有什么关系呢?发展乡村旅游,要建立恰当的利益分配机制,让村民参与进来,有效激发他们开发乡村旅游的积极性和创造性,造福一方百姓。

乡村旅游不仅促进贫困地区面貌的改善,也给老百姓带来了真金白银。在建设生态文明的大背景下,条件具备的地方发展乡村旅游是一条充满希望之路,希望来自于现代都市人对田园生活的向往,来自于人们对良好生态环境和健康食品的渴望,也来自于人们对乡愁的呼唤与眷恋。

相信把握好这几方面关系,不断改善公共基础设施和相关服务,借助和利用好互联网等现代技术,这条路会越来越宽,让村民们过上更好的日子。

(作者系山西省平顺县石城镇党委书记、镇长)

段开松