▼ 图为北京首

都机场第一航站楼

内配备的 AED(自

助体外心脏除颤

茅伟明摄

器)装置。



周 刊 WEEKLY

民生为重,枝叶关情



13 院士倡议发展全科医学

近日,13名院士在2015全科医学大会暨中华医学会全科医学分会第十三届年会上联合发表倡议书,倡议大医院同行们转变观念、支持全科,并从培训、分工合作等方面支持全科医学的发展。国家卫计委主任李斌在会议上透露,中国要力争到2020年实现每个家庭拥有一名合格的家庭医生,每个居民拥有一份动态管理的电子健康档案和一张服务功能完善的健康卡。

点评:我国的基层医疗机构发展较慢,技术力量较弱,尤其是合格的全科医师非常紧缺。良好的医疗服务需要分工合理、资源配置恰当的医疗服务体系,而其中基层医疗机构更是肩负着"健康守门人"的重要职责,每户拥有一名家庭医生等目标,有利于提升基层医疗服务质量,切实保障居民健康。

2050家景区承诺门票不涨价

近日,中国旅游景区协会向全国旅游景区发起倡议,呼吁全国各类旅游景区共同抑制门票上涨势头,倡导5A、4A级景区带头不上涨门票价格。截至目前,已有2050家5A级和4A级景区签订"不上涨门票价格"承诺,约占全部5A和4A级景区的80%。

点评:大部分高等级景区属于国有公共 资源,应实现公益目标,但价格却不断上涨, 公众在心理上难免不乐意。对于公益性景区, 应建立起合理成本加合理利润的门票形成机 制,使景区的财务、运营处于公众监督之下。

奶粉品牌口碑研究报告出炉

最新一期《中国婴幼儿奶粉品牌口碑研究报告》近日出炉,报告从品牌知名度、消费者互动度、质量认可度、产品好评度、品牌健康度、企业美誉度6个维度进行评比,三元奶粉在20余个同类产品中成为国内奶粉品牌口碑首位,这是其第四次荣获此荣誉。据介绍,三元奶粉在产品的原料来源、技术研发、生产工艺、产品销售等环节上严格把关,因此得以将好口碑维护下去。

点评:好口碑来之不易,体现出一个品牌在百姓心目中的知名度、认可度和美誉度,是企业发展壮大的重要支撑。《报告》由权威机构采用大数据技术编制而成,拥有权威、客观的评价规范体系,体现出当下的主流消费倾向。国产乳制品行业曾遭遇过很大困难和不少质疑,奶粉生产企业应以对消费者认真负责的态度用心生产,追求精益求精的品质和全产业链安全,重新赢得消费者信赖。

贵州制定留守困境儿童关爱措施

贵州省政府日前出台留守儿童困境儿童 关爱措施,帮助其父母返乡创业就业,逐年减 少该群体存量,要求每县每年减少人数不低 于10%;到2017年,力争引导20万名留守儿 童困境儿童家庭劳动力返乡创业就业。

点评:对留守儿童的关爱不能仅仅依靠社会力量,政府还需要有更有力的措施出台。留守儿童产生的原因与我国社会经济发展现状有着密切联系,彻底解决这一问题,要从改善资源环境和就业环境入手,不断发展城镇及农村经济,让农村劳动力能够就地就近就业。当前,要从解决具体问题入手,比如建设留守儿童之家,创造条件吸引留守儿童父母返乡就业等。

执行主编 陈 郁 责任编辑 向 萌 徐 达 美 编 高 妍 联系邮箱 jjrbms@163.com

普及急救知识 守护生命安全

本报记者 欧阳梦云

▶ 山东省惠民县大班村的留守妇女在 学习心肺复苏等急救措施。 王 军摄

▼ 国家电网山东无棣供电公司的电力

职工在小泊头镇一建筑工地,为建筑工人

讲解触电救生技能。

今年9月12日是"世界急 我日"。公共急救知群众的生态,直接关系到群众的等意处,直接关系到群众的等意处。对于猝死、救力自救水量。对于猝死。救力自救人,在专业总政的救援,可亡。故程度地减少的急救人,急救技能严重不会,急救技能严重不不会,急救技能严重不不会,急救技能已刻不容缓。

现实中,猝死、溺水、触电等意外事件时有发生,如果您是目击者,会怎么办?记者在采访中发现,由于许多人缺乏现场急救知识,导致一部分原本可以存活的生命离世,令人备感惋惜。数据显示,由于缺乏急救技能,加上急救器械配备不足、施救者害怕承担法律风险等原因,我国心脏性猝死的抢救成功率极低,能够抢救过来的患者不足1%。

设备少:

别让"救命神器"成摆设

北京首都机场8月16日发生了一起令人痛心的事件,解放军301医院脊柱外科主任张永刚在机场因心脏骤停死亡,而首都机场安装的救命神器AED(自助体外心脏除颤器)竟成了摆设,没有发挥应有的作用。

记者在首都机场3号航站楼的到达大厅,看到A、B、C 3个出口外的墙面上,各装有一台醒目的AED设备,旁边还附有图示操作指南和说明书。AED是一种用来抢救心脏猝死的"傻瓜式"医疗设备,受过训练的人可以自助使用。首都机场航站楼2006年起就配备了AED,到2012年,3个航站楼共配备了76台。但时至今日,还没有听说有人利用这些设备成功抢救病人的案例。

记者随机询问首都机场一位工作人员 是否会用AED,他说"没用过,不知道 怎么用"。而问讯处一位女士说:"不敢 用,万一我用得不对,耽误了人家病情, 那岂不是惹了大麻烦?"

记者查阅到海口美兰机场去年有成功 救治的案例。去年11月25日,海口美兰 机场一位乘坐出租车的旅客突然丧失意 识,司机立即向值班警察呼救并拨打急救 电话,随即实施心肺复苏术;4分钟后, 机场医护人员拿来AED救治;36分钟 后,该旅客恢复呼吸和心跳;随后,120 急救车到达现场将该旅客转送到医院继续 救治。

美兰机场的心脏病人为什么能救治成功?中华医院管理学会全国急救中心管理专业委员会副主任委员、海南医学院院长吕传柱在接受记者采访时说:"取决于两方面:一是出租车司机作为第一目击者,实施了及时有效的复苏术;二是机场员工的规范救治以及AED的正确使用。"

据记者了解,我国AED急救配备和应用还处在起步阶段,仅在大型国际会议上配备AED,比如奥运会期间配备了

300台,达沃斯论坛期间配备了200台;或者在机场和一些急救意识相对先进的单位配备了AED,但总体数量极少。记者从深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司AED产品工作组了解到,目前全国AED配置总量还不到1500台,也就是说,每10万人不到1台,而美国的AED配置水平是每10万人250台。

吕传柱院长提出,应在机场、地铁站、大型商城等人流量大的场所配备足够多的 AED。根据美国心脏协会的推荐,AED的最佳配置密度和分布位置为 4分钟内 AED能够到达事故现场。更好的设想是,由中国红十字会等相关机构统计全社会的 AED 分布位置与数量,制作成网络形式或手机 App形式的 AED 地图,供民众查询,一旦出现紧急情况,便可通过手机导航找到最近的 AED,实现及时急救的目的。此外,为了提高 AED 的配置密度,可以鼓励爱心企业捐赠。

可喜的是,国内越来越多的地方开始 重视 AED 的配置和使用培训,比如,上 海市今年为全市62 所高等院校和250 所 高中学校配置了 AED, 并将心肺复苏术 列为新生的必修课。

不会救:

大众急需普及急救知识

去年2月17日,一位女白领突然晕倒在深圳地铁的通道里,在120急救车到来之前的50分钟内,竟然没有任何人对她采取有效急救措施,120到达现场时患者已经死亡;去年9月24日,深圳宝安区再发悲剧,一位年轻的妈妈在房间玩手机,1岁大的女儿在厕所玩水时不慎栽进水桶昏迷,之后妈妈抱着孩子奔跑呼救,却没有人能为孩子做心肺复苏,结果孩子不幸离世。

当心肌梗塞、溺水、触电等各种意外 发生时,根据目前城市交通情况,120 很 难在10分钟内赶到,因此,作为"第一 目击者"的公众,在第一时间进行施救就 显得尤为重要。然而,突发事件的"第一 目击者"和"在场者",大多是普通群 众,没有急救知识,往往只能干着急,有 时甚至会好心办坏事。可见,普及应急救 护知识,已经成为人们现实生活中的迫切 需要。

近日,记者在北京参加了一场公益急救培训课,急救培训师张元春讲完课后,拿出模拟人、模拟 AED 训练机等设备,就心肺复苏术的吹气、胸部按压等动作进

行了示范,让学员逐一进行实操练习。张元春告诉记者,"急救是知识,更是技能,光从网上看资料还不够,必须进行实践操作。这就好比学开车、游泳和滑冰,看似容易,但不实践、不练习还是不能很好掌握"。

张元春认为,人员密集的公共场所内应保证有一定数量的受过专业急救培训的人员,国外通常是10%,以确保在意外事件发生时有足够的现场救援人员。"应在重点人群和行业中开展救护培训,比如教师、警察、司机、导游等,争取让他们全员接受急救培训。"张元春说。只要掌握了相关的急救技能,即使遇到心肌梗塞、哮喘等疾病的急性发作或者溺水、触电等意外事故的发生,也能在抢救的黄金时间(4-6分钟)内正确施救,减少不必要的伤亡。

辽宁调兵山市素质教育实践学校"自救互救教室"执教教师刘玉红是调兵山市第一批获得急救资格证的教师之一,她高兴地告诉记者,目前学校对中小学生开设了自救互救的课程。她建议,医院、红十字会对于已经接受培训的现场急救人员,应做到每两年复训一次,保证其掌握最新的急救知识与技能。

不敢救:

呼吁给施救者立法保护

记者在街头采访时提问:"如果您接受过急救培训,遇到紧急情况会施救吗?"部分群众回答,"不敢,怕惹麻烦"。而在类似"老人倒地要不要扶"的

讨论中,大部分医护人员却作出了肯定回答,"必须救!不能因为怕医闹就不抢救病人啊"。但也引发"医生在院外抢救突发病人是否非法行医"的担忧。

令人欣慰的是,深圳、海南、杭 州、北京、上海等部分地区已经开始了 对好心人施救进行法律保护等相关法规 的建设。深圳出台了《深圳经济特区救 助人权益保护规定》,被称为全国首部 "好人法",填补了国内公民救助行为立 法的空白;《海南省红十字会条例》规定 "县级以上红十字会可在特定场所配备 AED";《杭州市院前医疗急救管理条 例》规定,"鼓励经过培训取得合格证 书、具备急救专业技能的公民对急、 危、重伤病员按照操作规范实施紧急现 场救护, 其紧急现场救护行为受法律保 护,不承担法律责任";北京市制定了 《北京市院前医疗急救服务条例(草 案)》;上海市也将出台相关法规。这些 地区立法时都专门考虑了对施救者的保 护,鼓励公众加入到公共场所急救中去。

北京市金格律师事务所律师王一伟解释说,"好人法"又称"好撒玛利亚人法",旨在让好心人在公共场合施救时免遭讹诈。"好人法"能让公众在施救时放下心中顾虑,专注于急救。

王一伟认为,需要从整个社会层面营造更好的氛围,完善应急救护知识普及培训体系,最为核心的问题是相关法律法规的配套和完善。比如,以法律形式正式明确 AED 可供非医学专业人员使用、免除施救者的第三方责任、推荐或强制相关高危场所安装 AED 设备及要求相关人员完成急救技能培训等。

📑 链 接

在急救人员赶来之前需要做好这5步

第一步,确认环境安全之后才能去

救人。

第二步,检查并判断患者有无反 应(可拍打双肩大声呼叫)。

第三步,如果没有反应,立即拨打 急救电话并让人拿来 AED。

第四步,观察患者是否有呼吸(看

胸腹5到10秒的起伏情况)。

第五步,如果患者没有呼吸或者呼吸不正常(例如濒死喘息),立即开始心肺复苏,胸部按压30次吹气2次,不断重复这一过程,直到患者有反应或者AED到达及专业医护人员接手。

(张元春)

□ 民声

□ 古簿平

入学季过度消费堪忧

进入9月份,高校陆续开学。这对于新入学的大学生来说,是一件极为高兴的事。而在开学前需要购买各种学习、生活用品的高消费却让家长们高兴不起来。这些开学前要置办的手机、旅行包、衣物、生活用品以及笔记本电脑、数码相机、MP4等,加起来是一笔不小的开销,而相互攀比之风更让家长们有些无奈。

笔者在某电子商城看到,几位家长正陪着将要入学的准大学生购买笔记本电脑。在琳琅满目的电脑品牌面前,孩子们左挑右选,最终选定了一款性价比还算不错的笔记本电脑。随后又转到手机柜台前,商家推出的大学新生凭录取通知书买

手机赠话费、赠耳机甚至是直接享受价格 优惠等各种宣传品让孩子们的购买欲高 涨。一位家长说,"孩子上大学出门在 外,远离父母,人生地不熟,家里就算紧 巴点,也愿意给他们买好的贵的产品用, 不然会让同学们小瞧。估计要把这些基本 生活、学习用品备齐,怎么也要1万至2 万元"。

正是这种心理作用,促成了入学季高 消费现象的产生。很多家长都认为,自己 年轻时条件不好,没有机会上大学,大学 在他们心中是神圣的殿堂,孩子能上大 学,是整个家族的光荣,是光宗耀祖的喜 事,自然是不惜金钱、慷慨解囊。也有一 些家长,虽然愿意教育孩子节俭上学,但 心里总怕孩子在"高装备"的同学面前没 面子,不得不随从入流加入了高消费的 行列。

的确,上大学接受优质教育,为未来的美好生活打基础,是每位学子及其家长们的愿望和目标。但是这样无节制的高消费的确令人担忧,它不仅严重影响孩子们的消费观与价值观,更助长了炫耀攀比心理,影响身心健康。

因此,有必要提醒大学新生及其家长 们,除了接受高等教育,更应该把大学生 活看成是一种不可多得的淬炼过程,淬炼 自己的人格、品质、意志,其中就包括养 成勤俭节约的生活习惯。 学校、家庭、社会

学校、家庭、社会也应注意加强教育、帮助大学生们树立奢侈浪费为耻、勤俭节约为荣的观念,对大学生们的日常子们明进行有实际意义的引导。要让孩子们明白,进入大学,为的是接受高等教育,进行知识深造,而不是摆阔、要面子、比排场。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德,不论何时何地,都应恪守并将其发扬光大。处在求知阶段尚不能独立供养自己的大学生更需要如此。

因此,高校开学,不妨把"如何花好 第一笔生活费"作为新生入学的第一课。