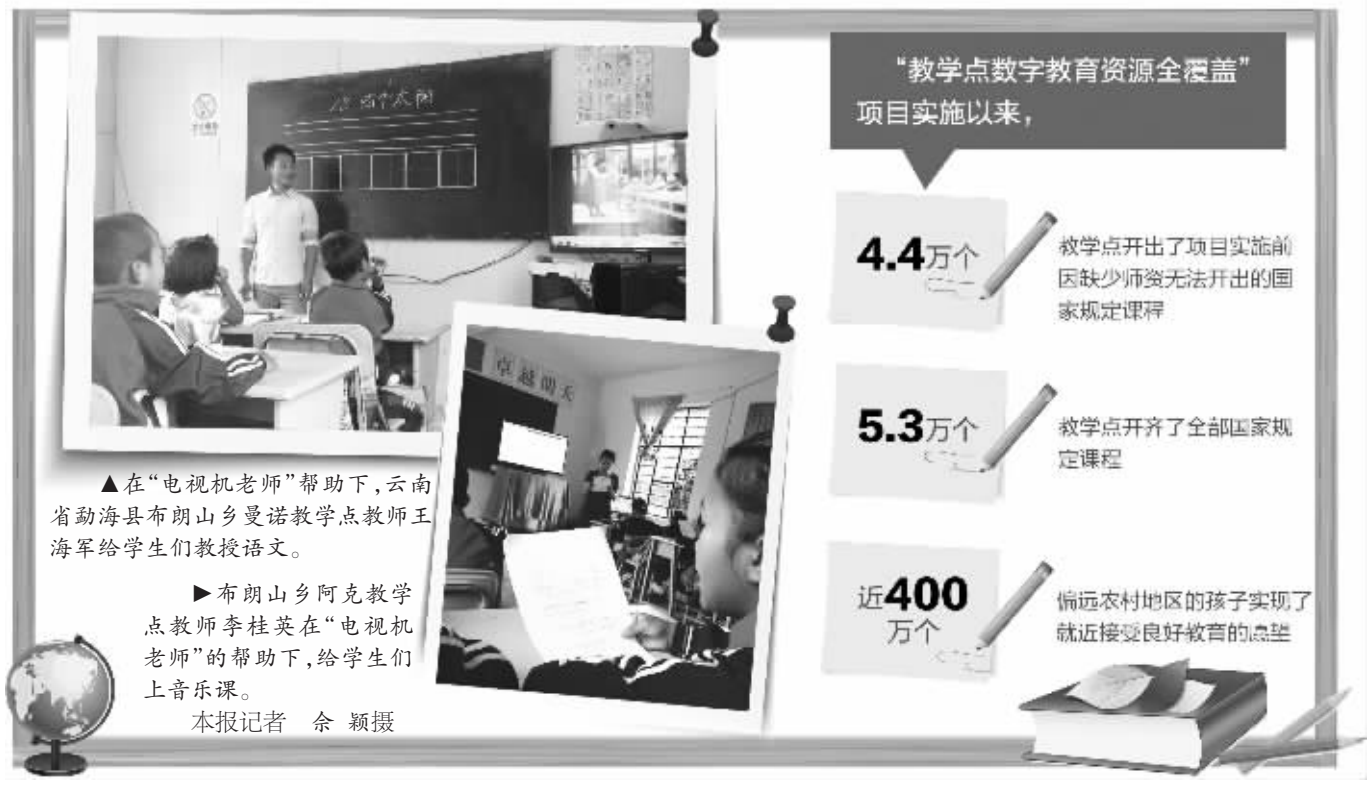
"电视机老师"来了

——探访"教学点数字教育资源全覆盖"项目乡村教学点

本报记者 余 颖

乡村教学点是我国基础教育的末梢。我国现有教学点8.6万个，其中很多都只有一个老师带着一群学生。他们的课怎么上？学生们能否学到教学大纲里要求的内容？近日，记者跟随教育部"走进今日教学点"活动组，对云南省实施"教学点数字教育资源全覆盖"项目的多个乡村教学点进行了走访。



▲在"电视机老师"帮助下，云南省勐海县布朗山乡曼诺教学点教师王海军给学生们教授语文。

▶布朗山乡阿克教学点教师李桂英在"电视机老师"的帮助下，给学生们上音乐课。

本报记者 余 颖摄

从北京飞3小时到云南昆明，再飞1个小时到西双版纳州，再开1个小时汽车到勐海县，还要再绕3个小时的山路才能到达布朗山乡曼诺教学点。这段直线距离近3000公里、耗时8个小时的行程，在曼诺教学点老师王海军的手里，不过是按一下遥控器按钮的工夫：一按，一位远在北京的老师就会在电视里教学生朗读课文，学写生字笔画顺序；再按，视频暂停，王海军会领着学生们巩固所学。如果是别的课，电视里也会相应变换其他学科的老师给孩子们授课。

努力开齐国家规定课程

这些"电视机老师"是王海军的新同事。作为曼诺教学点唯一的老师，在孤军奋战了16年以后，2013年9月，勐海县为全县所有的教学点都装配了包括电视机、电脑、音箱、教学视频等在内的数字教学资源，曼诺教学点的活动板房教室里，从此响起了标准的普通话和动听的音乐。

使用视频教学大大减轻了王海军的教学负担，也提高了教学质量。王海军说，他毕业于云南景洪师范学院，在学校虽然学习过各门课程的教学，但却不可能教好每一门课。"我教语文还可以，数学马马虎虎，音乐、美术、思想政治就只能按着书本念了。"有了教学视频之后，王海军备课、授课的压力小了很多，学生们的单科成绩也提高了不少。

这些电视机老师来自2012年底由教育部、财政部联合启动实施的"教学点数字教育资源全覆盖"项目。这个项目旨在为农村义务教育学校布局调整中确需保留和恢复的教学点配备可接收数字教育资源并利用资源开展教学的基本硬件设施，通过卫星或互联网等方式，为教学点配送数字教育资源，并组织中心校帮助教学点利用项目设备与资源开齐开好国家规定课程。

两年多来，"电视机老师"不仅走进了云南的乡村教学点，还走进了全国6.4万个乡村教学点。

湖北省十堰市郧县桃花沟教学点仅有一名55岁的老教师，通过培训，利用项目设备与资源为3个年级、7名学生开齐了国家规定的全部8门课程，告别了"一间屋子一块板，一张桌前站一年；一支粉笔一本书，一张开嘴说一天"的历史。安徽在全省推广在线同步课堂，探索"一校带多点"、"一校带多校"等应用模式，首批25个县约777个教学点都实施了在线课堂，帮助教学点开齐开好国家规定课程，真正实现了让山里娃娃与城镇学生同上一堂课。

教育部科技司信息处处长张拥军介绍说："项目实施以来，乡村教学点音乐、美术、英语等课程的开课率得到大幅度提升，有4.4万个教学点开出了项目实施前因缺少师资无法开出的国家规定课程，5.3万个教学点开齐了全部国家规定课程；还有17个省份为条件较好的1万个教学点开设了专递课堂，就是由城里的老师通过网络为教学点学生实时授课，真正实现了优质师资资源的共享。"

教师熟练使用是关键

"这套系统好是好，但还是有点复杂，我们不太会用啊。"布朗山乡阿克教学点老师张仁荣和李桂英是一对夫妻，年近半百的两人已经在这里教学20多年。

他俩对数字教学系统的操作显然没有王海军熟练。在一堂音乐课上，李桂英因为不会放大页面，使得电视机显示的乐谱太小，学生们看不清，她干脆给孩子们打印了歌谱，一人一份。不过，李桂英说自己有问题就给用得好的同事打电话请教，县里也经常组织培训，现在他们使用设备进行日常教学没有问题，效果也比单靠自己讲课好得多。

勐海县教育局副局长王保卫告诉记者，像张仁荣和李桂英这样的情况很普遍。这些老教师过去没有接触过电脑，学起来比较慢。因此，县里对教学点、乡镇中心学校以下教师开展因地制宜的培训，从最基础的开关机、键盘、鼠标练习开始教，使教学点所有教师都基本能操作使用设备开展教学。

为了提高老师们的操作水平，勐海县还组织了多次数字教育资源课堂教学竞赛，教学点老师在竞赛中互相学习，效果甚好。"通过这两年多的培训，现在全县的乡村老师都能熟练使用数字设备进行日常教学。"王保卫说，"我们这里绝对没有设备积灰睡大觉的现象。"

"勐海的条件比较差，很多地方没有网络不能使用直播教学，也用不起电子白板。但他们利用电视机教学，同样取得了很好的效果。"张拥军认为，教学点项目应该强调持续应用和教学效果，而不是硬件配备。他表示，从项目执行情况来看，"用"的目标基本实现，"用"的效果也已经显现。

据统计，在28个项目省份中，有25个省份在中央财政支持的基础上又安排了配套资金共3.5亿元，有22个省份在教育部提供的建议实施方案基础上结合自身实际对方案进行了升级；通过项目实施，2.5万个教学点接通了互联网，其他教学点可以通过卫星接收等方式接收数字教育资源；项目还为教学点配备了多媒体教学设备6.3万套；对34.5万名教学点教师进行了全员专项培训，使教学点老师具备了基本的信息技术应用能力，72%的教师已应用项目配备的设备和资源开展教学。

"实施两年多来，数字教育资源全覆盖项目有效地满足了近400万偏远农村地区的孩子就近接受良好教育的愿望。"张拥军表示，下一步教育部将补足中西部地区农村学校和教学点信息化基础设施的短板，加快优质数字教育资源的开发、共享与应用。

《中国居民膳食营养状况报告（2015年）》发布 改善

本报讯 记者吴佳佳报道：国家卫计委日前发布《中国居民营养与慢性病状况报告（2015年）》，分析评估了10年来我国居民营养和慢性病状况的变化。报告指出，10年来，随着我国经济社会发展和卫生服务水平的不断提高，我国居民营养水平和健康状况不断改善。与此同时，人口老龄化、城镇化、工业化进程的加快，以及不健康的生活方式等因素，也在影响着人们的健康状况。

报告显示，10年间，我国居民膳食营养状况总体改善，2012年居民每人每天平均能量摄入量为2172千卡，蛋白质摄入量为65克，脂肪摄入量为80克，碳水化合物摄入量为301克，三大营养素供能充足，能量需要得到满足。与2002年相比，成人营养不良率为6.0%，降低2.5个百分点。儿童青少年生长迟缓率和消瘦率分别为3.2%和9.0%，比2002年降低3.1和4.4个百分点。但农村老年人的营养不良率仍然较高，城市青年女性的营养不良状况有加重趋势。在儿童青少年群体中，消瘦仍然是6至17岁儿童青少年主要的营养不良问题，大城市、中小城市、普通农村和贫困农村依次加重。

国家卫计委副主任王国强表示，消瘦、贫血、贫困地区儿童营养不良等问题需要高度关注。目前，国家卫生计生委正在研究推动营养立法，将营养改善工作纳入各级卫生计生政府部门的职能，全面推动营养改善工作。

国家卫计委疾病预防控制局国家卫生计生监察专员常继乐指出，目前我国居民在营养方面存在两种情况，一方面，营养不良问题没有完全解决，还有相当一部分的贫困地区儿童营养状况不良；另一方面，营养过剩问题严重。

监测发现，我国居民超重肥胖问题凸显，全国18岁及以上成年男性和女性的平均体重分别为66.2kg和57.3kg。全国18岁及以上成人超重率为30.1%，肥胖率为11.9%，比2002年上升了7.3和4.8个百分点，6至17岁儿童青少年超重率为9.6%，肥胖率为6.4%，比2002年上升了5.1和4.3个百分点。不论成人还是青少年，超重肥胖增长幅度都高于发达国家。而超重肥胖是引发高血压、糖尿病、心脑血管疾病等许多慢性病的重要因素，儿童时期的肥胖对健康的影响往往会持续到成年期，因此，加强对儿童超重肥胖的防控尤为重要。此外，我国居民膳食中，谷类、蔬菜类相对欠缺，但脂肪摄入量明显增加，居民脂肪类饮食已经超过30%，而食物营养指南推荐的标准是25%至30%，已经超过上限很多。

报告还显示，2012年我国居民慢性病死亡率为533/10万，占总死亡人数的86.6%。心脑血管病、癌症和慢性呼吸系统疾病为主要死因，占总死亡的79.4%，其中心脑血管病死亡率为271.8/10万，癌症死亡率为144.3/10万（前5位分别是肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、结直肠癌），慢性呼吸系统疾病死亡率为68/10万。经过标化处理后，除冠心病、肺癌等少数疾病死亡率有所上升外，多数慢性病死亡率呈下降趋势。在各种慢性病中，高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病在全国18岁及以上成年人中的患病率分别为25.2%、9.7%和9.9%，癌症发病率年平均增长约4%，2013年发病率为235/10万。

对于慢性病的危险因素，王国强分析，吸烟、过量饮酒、身体活动不足和高盐、高脂等不健康饮食是慢性病发生的主要因素。此外，慢性病的发生还与经济、社会等多方因素密切相关。一方面，随着生活质量和保健水平不断提高，人均预期寿命不断增长，老年人口数量不断增加，我国慢性病患者的基数在不断扩大；另一方面，随着深化医药卫生体制改革的不断推进，我国公共卫生和医疗服务水平不断提升，慢性病患者的生存期在不断延长。专家表示，对慢性病的发展趋势，应当通过健全服务网络、完善全程监管等方式加强防控。

"朝阳计划"将为中西部贫困地区学校建2000所卫生室——

共同守护贫困地区学生健康

本报记者 管培利

6月24日，一场特别的健康教育课在宁夏回族自治区中卫市海原县贾塘乡黄坪小学举行。同学们拿着统一发放的牙膏、牙刷、洗脸盆等，兴致盎然地跟着志愿者老师学习如何正确刷牙及其他日常健康好习惯。而在小学大门右侧，一间崭新的卫生室刚刚建成：档案柜、药品柜、器械柜，身高体重计、血压计、听诊器等一应俱全……它将在未来帮助黄坪小学所有同学健康成长。

长期以来，中西部贫困地区农村中小学卫生室建设不尽如人意，大部分学校没有卫生室和专业的保健医生，少数配备卫生室的学校也存在硬件不齐、设备老化、从业人员专业水平低等问题。这些地区的学生很难得到定期的全面体检。近年来，随着农村中小学撤点并校，大批农村留守儿童寄宿在学校，学校更成为突发公共卫生事件、群体性传染病的易发高发场所。

学校卫生室建设，尤其是贫困地区学校卫生室建设一直受到国家重视。1990年发布的《学校卫生工作条例》提出，城市普通中小学、农村中心小学和普通中学应按学生人数600:1的比例配备专职卫生技术人员。学生人数不足600人的学校，可配备专职或兼职保健教师。2014年国务院办公厅印发《国家贫困地区儿童发展规划（2014—2020年）》，提出"寄宿制学校或者600人以上的非寄宿制学校要设立卫生室，配备人员器材"。

黄坪小学新建成的卫生室，就是由中脉道和公益基金会与中国关心下一代工作委员会共同发起的"朝阳计划"的成果。据中脉道和公益基金会主席周希俭介绍，"朝阳计划"项目计划在5年之内，在中西部贫困地区建设2000所卫生室，并为每个学校配备一名校医，预计受益儿童将超过100万人。而据统计，截至今年6月，已经有625所"朝阳卫生室"在黔、陇、宁、滇、赣、鲁6省区29县落成。

为保证学校卫生室发挥出最大作用，"朝阳计划"将在硬件、软件及健康理念等方面提供支持：捐建学校卫生室；组织医学专家为每所医务室免费培训一名校医；对学校师生开展健康教育等。同时，"朝阳计划"还特别为卫生室配备了电脑，据中脉道和公益基金会理事长张建仑介绍，他们将为学生建立健康档案数据库，并将这些数据提供给相关政府部门作决策参考。

学校卫生室建设涉及教育、卫生等多个部门，需要多部门协作、共同推动。专家呼吁，相关政府部门要主动承担责任，并发动更多力量参与，让更多贫困地区的学生享受到全面的健康保障。中国关工委常务副主任刘峰岩表示，希望在"朝阳计划"的推动下，有更多爱心机构、人士来关注、解决乡村儿童健康问题。

江西省南昌市东湖区探索和谐社区建设新模式——

"民生议事堂"拉近邻里情

本报记者 刘 兴 通讯员 李 旸

6月16日上午9点半，江西省南昌市东湖区小金台社区3号庭院里，社区"民生议事堂"又开堂了。这次，议事堂"议"的是居民在楼顶私搭乱建存在隐患的"案子"。

"大家有什么意见和建议尽管提、尽管说，我会一字一句地记录下来。""议事堂"由社区主任唐惠萍主持，"原告方"小金台社区3号庭院的居民代表和"被告方"私搭乱建的宗月华大姐被请到现场入座。

"我先说，小宗家屋顶的违章搭建已经有20多年了，风吹日晒，原来的油毛毡早已破损，现在改用石头压着，万一碰到大风大雨，吹下来砸到人怎么办？"楼栋长凌苏第一个发声。话音刚落，龚桂英老人便站起身来说："是的，去年我就被她家老化掉落的雨棚砸中，幸好没有大碍。""违章搭建的屋顶都倾斜了，估计都是堆放杂物造成的"、"我们经常在院子里摘菜、乘凉，屋顶一日不清理，心里一日不踏实"……左邻右舍你一言、我一语地发表看法。

"好的，大家的意见我都收集了，大姐您也表个态吧。"唐惠萍拉了拉宗月华的衣袖。"拆，一定拆，下午就动手。"宗月华大姐有点儿不好意思。

当天下午，在社区干部和左邻右舍的帮助下，堆放在五楼屋顶的杂物很快被清理得一干二净。"过几天，我就会请师傅到现场把顶棚拆掉。"宗月华向邻居们保证。而邻居们也不忘向宗月华竖起大拇指点赞，这个让3号院居民烦心已久的安全隐患终于消除了。

"过去，大家都住在一个院子里，邻里之间会相互关照，甚至谁家有好事都会跟邻居一块儿分享，有难事邻里也会帮着一道儿化解。"百花洲街道党工委书记付振海说，随着城市的发展，老百姓走出四合院和平房，住进了单元楼。生活条件变好了，曾经的邻里情却变淡了，甚至有的连门对门的邻居都互不相识、鲜有交集，打交道往往还是因为矛盾和纠纷。

去年开始，东湖区要求社区把"会议室"搬到庭院里，变"坐堂办公"为"走出去征求民意"，通过政府牵头、居民自治的方式，帮困解难、融洽邻里关系：南湖路社区通过"庭院理事会"，解决了一批邻里间噪音申诉和小区卫生问题；上营坊社区通过"楼栋议事会"，消除了居民间的分歧，最终同意共同出资安装单元门……一年来，东湖区已经开展不同形式的"社区庭院会"共计140场，收集居民意见332条，实际解决问题286件。

除在辖区推广"社区庭院会"模式外，东湖区还积极打造"楼栋全家福"，通过召集楼栋、庭院居民拍摄"全家福"，晒照片、晒和睦，让新老居民从陌生到熟悉，也给"互不买账"的邻里一次当面沟通、消除隔阂的机会。

"我们还通过网络、微信等平台，发起了'十大东湖最美人物'评选和'我为身边好人点赞'等活动，吸引了超过10万居民参与投票。"东湖区委宣传部长夏小兰说，邻里间和睦相处是社区建设的基石，而基层要做的就是拉近邻里间渐行渐远的距离，引导居民不要自顾自，改变冷漠多交流。"只有大家热络起来，相处才能融洽起来，社区生活才能和谐起来。"

每年7月初至8月中旬旅游旺季，在内蒙古室韦口岸都会举办为期一个半月的中俄界河大舞台。日前，以"同饮一江水，演绎两岸情"为主题的第四届中俄界河大舞台拉开序幕。为保障游客安全，内蒙古公安边防总队官兵及时向游客介绍边境管理规定，并帮助维持旅游和演出现场秩序。

王海涛摄