

聚焦

一些“拼酒”现象产生的负面效果，让不少人对过量饮酒的危害有了新认识。临近春节，如何弘扬文明向上的酒文化，防止过量饮酒对身体健康的伤害，近日，《经济日报》记者对此进行了采访——

过年了，喝酒不能太任性

本报记者 何伟 向萌 李治国

春节假期即将来临，亲朋好友相聚，时常会把酒言欢、小酌几杯。许多人认识到，“拼酒”并非文明的饮酒行为，更不是健康的生活方式。

讲述人：施文钟（海南海口某民营企业负责人）

友谊不需要酒精刺激

“酒”作为一个产品其实没有“好与不好”的区别，只看人们怎么用它。我在海口经营着一家企业。在创业初期举步维艰，办事有时要靠喝酒。但在酒桌上，我从来不劝酒，我提倡敬酒不劝酒，“能者多劳”，这也是一种美德。而且，大家都喝得适量、舒服，心情舒畅，谈起合作来，气氛也融洽。

中国有着悠久的酒文化，但“拼酒”是酒文化中的糟粕，是要摒弃的。“拼酒”的人败的不仅仅是酒品，更多的是人品。至于酗酒，那无异于是在伤害自己。我的公司招聘工作人员，能喝点酒当然好，毕竟有时候需要一些应酬。但我绝不允许他们酗酒、“拼酒”，发现酗酒者立即开除，因为这类行为不仅伤害身体，而且消磨意志。

虽然“酒文化”源远流长，但是如今一些人歪曲了“酒文化”，“拼酒”、酗酒、无酒无感情的坏风气太严重。中央八项规定出台得太及时了，刹住了这股歪风邪气。现在出去吃饭轻松了很多。大家说，偶尔坐在一起喝茶、聊聊天，或者谈合作等事宜时“以茶代酒”，不仅联络了感情，还不伤身体，是何等简单清雅的事情。所以说，友谊不需要用酒精刺激，真正的友谊是细水长流。

讲述人：何伟华（北京国润华玺公司总经理）

白酒消费更趋理性

我们公司经营白酒已经有很多年了，目前白酒的主要市场是年龄在40岁以上的男性。随着市场的不断变化，人们对白酒的消费更加理性。可以说，目前的白酒消费市场已经是较为成熟且理性的市场。

以前高档酒销路很好，其中很大一部分是公款消费。而现在喝酒，基本上

都是自掏腰包，所以更多的消费者愿意根据自身情况，选择性价比高的中低档酒来满足需要。

据统计，目前中国“80后”群体大约有2.8亿人，加上“90后”部分已经踏入工作岗位，这个年轻人队伍接近4亿人。随着全球贸易关系越来越紧密，年轻人的消费习惯也逐渐与国际“接轨”，更多“80后”、“90后”更愿意选择喝啤酒、红酒和洋酒，或是酒精度较低的鸡尾酒。而且，他们更注重大家聚在一起时的气氛，而不只是关注酒本身。

最近，很多白酒企业都推出了转型产品，主要定位中低端市场，转向时尚年轻化，从口感、包装等多方面迎合年轻人的饮酒习惯。更有企业推出可加冰加水，与可乐、雪碧、绿茶等饮料勾兑的白酒，口味也更丰富。例如，目前很畅销的“RIO”，剑南春推出的“纯享21”，五粮液推出的“冰珀43”，还有带有果香味的文君酒等。按照传统的酒文化，过去这种往酒里加水加果汁的行

为是会受到酒友惩罚的，如今，却大有演变成主流白酒消费模式的意思。

不过，也有人统计过，未来中国30至55周岁的男性人口规模将保持在3亿左右，直到2020年之后才有明显下降。照此看来，白酒的消费人群还是相对稳定的，因此白酒的消费市场暂时还不会受到较大的冲击。

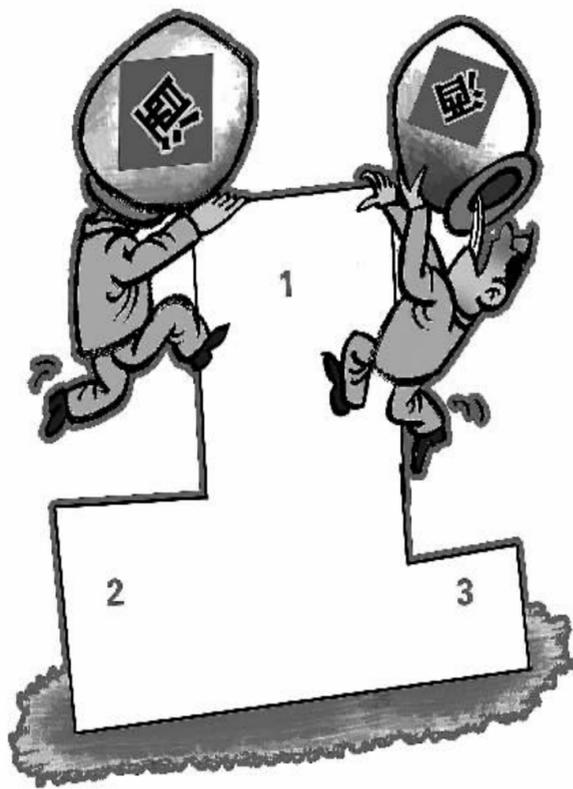
讲述人：老韩（上海某国企业务经理）

跟亲朋喝酒更轻松

我祖籍安徽，家乡饮酒之风很盛，这也让我生就不怕喝酒的好胃口。

初来上海是80年代初，本来以为上海人在喝酒上是很矜持的，谁知道上海市民也是几杯“老酒”一喝，就无话不谈。所谓“老酒”其实就是黄酒或者白酒。

上海饮酒风气与其他地方主要有两



商海春作 (新华社发)

过量饮酒 危害大

1、过量饮酒使碳水化合物、蛋白质及脂肪的摄入量减少，维生素和矿物质的摄入量也不能满足要求。

2、大量饮酒可造成人体肠黏膜的损伤及对肝脏功能损害，从而影响营养物质的消化、吸收和转运，严重时还可导致酒精性营养不良。

3、酒精对肝脏有直接的毒副作用，吸收入血的乙醇在肝内代谢，造成其氧化还原状态的变化，从而干扰脂类、糖类和蛋白质等营养物质的正常代谢，同时也影响肝脏的正常解毒功能。在每日饮酒的酒精量大于50克的人群中，10至15年后发生肝硬化的人数每年约为2%。肝硬化死亡中有40%由酒精中毒引起。

4、饮酒会增加患乳腺癌和消化道炎症的危险。酒精对骨骼的影响也取决于饮酒量和期限，长期过量饮酒使矿物质代谢发生显著变化，例如血清钙和磷酸盐水平降低及镁缺乏。这些都可能导致骨量异常，容易增加骨质疏松症的发生和容易导致骨折。

5、在特定场合，有些人即使饮用少量的酒也会造成不良后果，如准备驾车、操纵机器或从事其他需要注意力集中、技巧或者协调能力的人。有的人对酒精过敏，微量饮酒就会出现头晕、恶心、出冷汗等明显不良症状。此外，正在服用可能会与酒精产生作用的药物的人，患有某些疾病（如甘油三酯血症、胰腺炎、肝脏疾病等）及对酒精敏感的人都不应饮酒。

点不同：第一是在上海酒宴上，可以自己挑选喝的品种，除非是私人聚会，否则一般不会硬让你喝某一种酒；第二是酒席之上，喝多少一般都由自己控制，除了礼节性地敬酒之外，喝多少一般不强求，量力而行适可而止。

从这两个特色出发，上海本地酒席上就衍生出“不逼酒不灌酒”的“规矩”。我其实觉得这个“规矩”蛮好的，大家不勉强，不会喝多喝醉了难受，还能营造出一个好的融洽的氛围。

由于我在业务部门工作，前几年酒宴多，逢年过节应酬尤其繁忙。有时候一晚上要转三五个酒场，就算是酒量好也经不住这样折腾。自从中央八项规定出台后，我感觉轻松不少。其实不只是我感觉轻松了，很多朋友也都说轻松多了，如果不是应酬，谁愿意喝那么多酒呢。

现在，不仅原来那种不劝酒不逼酒的好风气又回来了，而且，现在公务应酬少了，亲朋好友间的聚会多了，酒喝得更轻松更愉快了。

观察

前不久，有媒体曝出北京一条道路沿线两侧的数十个智能公交站亭几乎全部只能“傻站着”，不仅不能正确显示即将到站的公交车信息，连原本能使用的“信息查询服务”、“出行路线导航”、“夜间照明”等附属功能也已经失效。

无独有偶，厦门、深圳、中山等地的智能公交站亭近年来也先后被曝处于“睡眠”状态。究其原因，不外乎以下几个。其一，建设规划缺乏长远目标，计划赶不上变化。据了解，北京的智能公交站亭原计划建设6000多个。可是在初期建设300个投入使用后，因为资金、经营等多方面存在问题，不仅建设难以为继，连已有设施的维护都成了问题。其二，配套设施跟不上，经营企业困难重重。北京智能公交站亭的承建企业就曾表示，站亭按商业用电付费，铺设一个站亭的电力线路就需要2万多元，长期下去实在承担不起。其三，盈利功能缺失，经营后继乏力。据了解，多地的公交站亭广告在经营审批方面遭遇阻碍，参与经营的公司自然不愿意做赔本的买卖。其四，功能有限，扩展性不足。在移动互联网大力普及的今天，有一部智能手机就可以在都市中畅通无阻，智能公交站亭因为功能单一，使用又不方便，慢慢也就无人问津了。

那么这些智能公交站亭是不是只能“傻站着”呢？反观国内外其他城市，智能公交站亭成功的例子不在少数。有的城市把智能公交站亭纳入城市交通网络，不仅可以记录到站公交车的准点率，还能记录上下车的乘客人数，进而合理分配公交车发车数量和频次。有的城市在智能公交站亭里设置城市WIFI热点，实现了互联网在中心城区的无缝对接。还有的城市，在智能公交站亭增设盲人语音导航、公厕等多种公共服务提示，方便公众出行。

作为城市中的基础设施，智能公交站亭的建设和管理离不开政府有关部门的管理和引导。如果交通规划部门在城市规划中多一些长远考虑，把智能公交站亭纳入整个城市规划，很多看似难以解决的问题就有了新的解决途径。如果相关部门在智能公交站亭经营企业遇到困难时多牵线搭桥，企业也会更加积极响应和解决问题。

作为智能公交站亭的开发者和经营者，相关的企业也需要跟上城市建设的步伐，让智能公交站亭的技术与服务不断更新升级，更好地为公众服务。只有如此，才能在经营中获得更多的收益，企业才能进入良性循环。

与就业、医疗、养老等民生问题相比，智能公交站亭的建设和经营困境只是城市管理中出现的小问题。但能否把小事办好，把小问题解决好，也是对政府部门执政思维和执政能力的考验。

广东：

收入分配格局将更趋合理

本报讯 记者庞震报道：近日，广东省印发《关于深化收入分配制度改革实施意见》，提出加快完善初次分配机制，健全再分配调节机制，逐步形成橄榄型分配结构。根据该《意见》，到2020年，广东全省城乡、区域、行业和居民之间收入差距将明显缩小，分配格局更加趋于合理。居民收入在国民收入分配中的比重力争达到46%，劳动报酬在初次分配中的比重达到50%，社会保障和就业等民生支出占财政支出的比重明显提升。

据介绍，《意见》以增加城乡居民收入、缩小收入分配差距、规范收入分配秩序为主要内容，提出了推进就业创业、民生保障、惠农富农、薪酬增长、阳光分配5大重点工作共27条改革任务。

其中，将通过市场调节、政府调控的方式，调节过高收入，扩大中等收入者比重，增加低收入者收入，逐步形成橄榄型分配结构。为此，广东省将加大扶贫开发投入，建立健全财政专项扶贫资金投入增长机制，重点帮助贫困户通过发展生产、转移就业等方式脱贫致富。同时，进一步深化薪酬制度改革，建立健全工资正常增长机制，提高中低收入人群的收入水平。

天津：

“医养结合”补上养老短板

本报讯 记者武自然报道：天津市今年将在养老机构中逐步推行“医养结合”服务模式，通过3种合作方式让天津市的养老机构大多还是以“养”为主要服务模式，解决老人“吃嘎拉撒睡”基本没有问题，但若遇到老人突发疾病，往往会措手不及，这就需要养老资源和医疗资源相结合，从而弥补养老机构在医疗服务上的“短板”。

今年，天津市将主要尝试以下3种合作方式实现“医养结合”养老服务模式：一是有条件的养老机构可以申请引进医疗机构；二是二级医院若有闲置的床位可以申请增设养老服务；三是不符合内设医疗机构规划、标准的养老机构可以根据就近原则，与附近的医院、社区卫生服务机构进行合作，为老人就医开通“绿色通道”。

天津市民政局相关负责人介绍，目前，天津市医养结合的养老机构处于短缺状态，而社区医院拥有经过专门训练或从业多年、经验丰富的全科医生及护理人员，这些人力资源可以为老人提供高质量的医疗护理综合服务。

辽宁省盘锦市大力推进学校食堂食材统一配送和营养配餐

“一切为了学生的健康”

本报记者 张允强 通讯员 范玲

食堂食材统一配送后的蔬菜都是经过检测的，每个品种都附有检验报告，孩子再也不用担心吃饭问题了。”

姚丽娟所谈及的这些变化，源于盘锦市推行的学校食堂食材统一配送和营养配餐。去年，盘锦市建有食堂的32所学校全部启动食材统一配送和健康营养配餐工作，共有5万余名师生实现安全就餐。

盘锦市委宣传部分管副部长张晓良告诉记者：“盘锦市实施学校食堂食材统一配送的目标十分明确，就是一切为了学生的健康，就是要让学校提供给学生的每一样饮食必须安全、保质和营养。”

学校食堂食材配送看似不大，但牵涉部门多、人员多、环节多，社会关注度高。盘锦市各责任部门科学制定食材

配送实施方案，选定在质量和安全方面具有较强实力和良好社会声誉的供应商，与每所学校签订《年度学校食材配送协议书》。锁定食材采购、农残检测、配送时效、验货接收、调整补充、保管储存、加工制作、销售服务、试尝留样、消毒保鲜等10个关键环节、22个要素点，制定了细致、精确的食材配送流程表和一站式服务网络。

盘锦市政府要求，所有食材及商品确保新鲜、安全、物美，农产品必须进行农残检测，每批次商品必须有批号；大宗物资采购的平均价格必须低于当地市场批发价格；不得将不合理成本和经营风险转嫁给学校和学生；做到订单采购、当天采购、及时配送。

围绕食堂食材安全管理，建立完善一系列制度：严把食品原料进货关、食堂环境卫生关、餐饮用具消毒关、食品原料保管储存关、饭菜试尝留样关、食堂从业人员体检培训关，防止发生投毒事件，防止霉变、假冒伪劣食品流入学校食堂，防止流行性病毒感染食品。每一关明确安全责任人，每一环节都有过

程记载，从而有效消除食品卫生安全隐患，杜绝学生集体性食物中毒事件发生。

盘锦市教育局调研员王立才说：“强调预防性、前置性，让责任与整个工作过程的各个环节、细节紧密联接，让整个食材配送流程成为一条环环相扣的责任追究链条。”

根据全市小学、初中、高中阶段不同年龄学生的身体和成长状况，盘锦市还制订了小学、初中、高中从周一至周五的早、中、晚营养配餐食谱，由各学校食堂参照实施，在送安全、保质量的同时兼顾营养。

高二学生田洪源是一名走读生，他告诉记者：“我以前只在学校吃晚饭，因为晚上的时间紧，回家吃饭不赶趟儿，现在一天三顿饭我都在学校里吃，减轻了爸妈的做饭负担。”

目前，盘锦市学校食堂食材配送工作形成了科学、高效、合理、规范的配送流程，建立完善了一系列有法可依、现实可用的管理制度，全市学校食堂食材配送工作已步入良性运行轨道。



盘锦市高级中学食堂管理人员认真验收配送中心送来的食材。刘永安摄

日前，记者来到辽宁省盘锦市高级中学，开完家长会的家长姚丽娟一脸笑容地对记者说：“以前我最担心的就是孩子的饮食问题，每天无论多忙都要抽出时间，在家里给孩子做饭菜。最让我头疼的是晚饭，就餐时间紧，我只得做好饭菜后，送到学校。现在好了，学校食