



在21摄氏度的夏天慢下来

□ 陈力

夏日炎炎，俗务多多，时时心生烦躁。偏偏有一个地方，造化赋予它清凉一夏，当地人构建起休闲之城，让人一下子就记住了它的名字：内蒙古东胜。

人们眼中的东胜有不同的面目，但是今夏，我眼中的东胜就是“21摄氏度的夏天，中国好空气”！这得来源于朋友在手机“朋友圈”中的转发，受朋友召唤，为了暂离酷暑，我又一次来到了东胜。

行走在东胜，从里到外令人一身舒畅。首先，平日里奔波的人们可以尽情感受这里1460米的平均海拔、52%的相对湿度、21摄氏度的夏季平均气温。

而这里不光可以在自然环境中深呼吸，更能在历史环境中深呼吸。东胜可以游玩的景点名声远扬，只需半小时车程，就能抵达的国家5A级旅游景区。

南边的成吉思汗陵入选“中国旅游胜地四十佳”；相传700多年前，成吉思汗西征路经此地，被迷人的景色陶醉。他盛赞这里是“衰落王朝复兴之地，德胜鸟儿孵化之乡。八角金鹿哺育之所，百岁老翁安息之邦”。一代天骄的多少故事，都被美酒和奶茶酿成了长歌，在此传扬和演绎。

向北，是另一个国家5A级景区响沙湾。租乘一批骆驼，慢悠悠进入沙漠深处，享受云淡风轻，感受宠辱皆忘，恍如融化在蓝天里。想要体验刺激，有沙漠卡丁车、沙漠冲浪、沙浴项目，也可以到高110

1460米的平均海拔、52%的相对湿度、21摄氏度的夏季平均气温，鄂尔多斯东胜岂是炎炎夏日中的人们可以错过的？



米、坡度为80度的坡头滑沙——重力加速度中玩的就是心跳，隆隆的轰鸣在耳畔响起，呼呼的凉风传遍周身，到了沙谷，好半天还是如醉如痴，眼前有景道不得。鄂尔多斯的政治中心转移到康巴什

以后，东胜区也相对疏朗，闲置的商业地产也正在变身为名优商品的实体展示店和宜居酒店。而东胜区内也有值得前往的景区，比如九城宫，就别有韵致。虽然导游一路上讲述九城宫的美丽

传说，什么昭君出塞想念家乡，单于就在此为她建造九座宫殿云云，但我们觉得这就是一处农家游。虽然没有古树古迹，但钻天杨下就能结庐，海湾积水也能泛舟，有东胜区鳞次栉比的高楼遥相呼应，岂不生动？

东胜也能让饕餮客们一饱口福，这里虽然没有海味山珍，但诸多名不见经传的农家小吃就来自沿途的一个食品园区。我曾经参观过，全程可追溯的品控体系环环相扣、精益求精，正所谓“蒸馒头也要装探头”，岂不放心？吃得放心，才能玩得满意，这里推出了乡间特点的“滑草”游乐，在暖棚里种植莲雾、番木瓜等热带水果，让21摄氏度宜人气温里的游客想象夏天的炎热，岂不有趣？

当地友人告诉我们，前几年东胜创文明城卫生城等等这城那城，环境是变好了，但是掐了许多“草根之乐”。洗尽铅华之后，东胜进一步体现出生活和度假等环节的人文温度。去年起，恢复了小街小巷烧烤摊儿。

入夏开始，公共自行车休闲赛、美丽家乡摄影赛、市民乒羽友谊赛、微电影大赛、广场舞大赛次第展开，赏石博览、非遗展示、美食文化、专场歌舞、市民才艺秀、民族那达慕、特色收藏、名家书画、世界摇滚狂欢节轮番登场。速度慢下来的东胜，终于有品质从容胜出。东胜，今夏断不能将你遗忘。

可爱岛散记

□ 陈硕

刚刚还阳光灿烂，晒得人懒洋洋，一眨眼的工夫就飘来一片黑云，顷刻下起倾盆大雨。游动的云彩走了，雨就停歇了，一道彩虹挂在空中。这就是夏威夷第四大岛可爱岛最令我感到又惊又喜的原因。被称为“花园岛”的可爱岛也是最符合我对南太平洋天堂的想象，保留着原始风貌，有海、有山、有森林，也是最为宁静，最具田园风格的地方。

“无人”岛

当我们一家三口坐飞机降落在岛上的Lihue机场后，才发现小机场外没有出租车，问讯处也无人值班，只有一部写着“叫出租车”的电话挂在问讯处的木屋窗上。凭着这部电话，5分钟后出租车司机就赶来了。

上车出发，我们好像进入电影中的画面：公路笔直，车少人更少，大海、高山、绿地、树林从我们眼前一一掠过。在可爱岛，随时可见限速指示，最高时速是每小时50公里，很多路段限速15公里。

出租车沿着海岸行驶，司机不断介绍沿途的地名。他告诉我，在这个像一张绿色树叶的海岛上，只有环岛沿着145公里的海岸线旁建有酒店和星星点点的小镇人家，地图中间部分全部被高山和森林覆盖，其中还有太平洋地区最深的峡谷。而可爱岛只开发出3%的地方，55000居民沿海岸居住。他说，不过来这里的亚洲人很少，我们是稀客。

冒险岛

我所入住的酒店，像一部可爱岛的博物馆，一幅幅黑白老照片展示出这个小岛的前世今生。早在公元2世纪，可爱岛就已有入居住。他们的祖先是可爱岛的密林里的一种神秘小矮人——曼涅胡内人。这一人种个子很矮，平均不到1.5米。可爱岛曾住过100万名曼涅胡内人，不过到最后一个统治者阿里掌权时，只剩万人左右了。

古时，独木舟是各岛之间往来的交通工具。地处群岛西北端的可爱岛与瓦胡岛之间是117公里宽的考爱海峡。由于风多从西北方向吹来，从其他各岛向可爱岛行船不易，所以古代可爱岛居民也较少受到来自外岛的侵略和骚扰，直到上个世纪初还是独立王国。夏威夷岛国王卡美哈美哈一世统一了夏威夷群岛的主要岛屿，却唯独没有征服可爱岛，他曾经两次进攻，均告失败。

但可爱岛是夏威夷群岛中第一个被西方人发现的，当年库克船长最先登上的就是可爱岛。这座岛虽然经常遭受大风大雨侵袭，几度被大自然蹂躏得面目全非，但却有令人惊异的勃勃生机。灾后不久，山水草木，一切如故，仿佛什么事都没发生一样。

美丽岛

我们在岛上的三天就时时刻刻经历着天气的骤变。怪天气引来在海边沙滩上的人们一片惊呼 and 逃窜，也有勇敢的人继续在海中挑战暴雨。在可爱岛上，看到彩虹不是一件新鲜事，据说有人还看到过四重彩虹，难怪夏威夷被称为“彩虹之岛”。

由于不可多得的美景，可爱岛吸引了众多好莱坞的大牌制片人，酒店的地图上也标有拍摄好莱坞电影的现场。如今，可爱岛已经为70多个好莱坞电影提供了充满异国情调的背景场面，包括热带丛林、火山岩地形、迷人海滩以及田园诗般的瀑布等。在影片《恐怖地带》里，可爱岛充当了一回刚果丛林，在《荆棘鸟》中又变成了澳大利亚海滩，而在《长驱直入》中则摇身变为越南一景。当年飓风“伊尼基”袭击可爱岛时，斯皮尔伯格正在当地拍摄影片《侏罗纪公园》。于是，这位导演带着一名摄影师爬上了旅馆屋顶，幸运地拍下狂风推动下的巨浪冲击防浪堤的珍贵镜头，可爱岛因此而被美国电影界誉为“万能背景画”。

新鲜岛

美景不能填饱肚子，尤其是儿子的中国胃早开始反抗。“我们还是去找一家亚洲餐厅吧。”于是，我们开始了徒步走岛计划。

我们拿着电子地图，向预计能吃到亚洲饭菜的小镇进发。在可爱岛这个年降雨量超过1万毫米的小岛上，各种植物生长茂密，郁郁葱葱，空气是透亮的，林中有鸟儿的叫声。穿过开满鲜花的树林，除了我们一家三口，没有遇到任何人。

我们终于到达一座典型的美国小镇，这里的物价比檀香山便宜。在美国用餐和购物，儿子第一次知道了要付10%至15%的小费和4.176%的消费税。他还知道了檀香山的税率由原来的4.176%提高到4.712%，原因是建一条颇有争议的轻轨。儿子能从现实生活中学到经济学知识，也是我们此行的收获。

在我们镇中心，尽管路边餐馆的招牌上大多写着烤肉、牛排、土豆条字样，我们还是在角落里发现一家中餐馆。3个人点了馄饨面、炒面和炒饭，加在一起近30美元，总算是吃到了并不正宗却能填饱肚子的中餐。

在可爱岛，我用上了10多年没有用过的投币电话，因为街上没有出租车行驶，都必须通过电话联络才可以，这就是可爱岛上保留的原始的“滴滴打车”吧。

青木如画

□ 张昆

第一眼看到古镇的大门，就深深地喜欢上了这里。我没想到巍巍秦岭深处，竟然还有这样一个世外桃源般的地方。

初来青木川，先了解这里的人文、历史，并对新街、老街有了初步认识。新老街道中间有条小河，靠一座飞凤桥相连。新街、老街依着名字确实就是两条街，长数百米，街两旁是古式的建筑。

老街内的房子大多是旧建筑原封不动沿袭，且还有些民国商业遗址，新街则是后来盖的房子，但也都做了统一的外包装，打造成木质外壳的模样，看起来要崭新许多。为了深入了解这个充满传奇色彩的小镇，我决定先沿着老街一探究竟。

走在古朴的街道，想着几十年前那段尘封的历史，来到古镇，像是拜访一位白发苍苍的长者，不需说话，只需静静地聆听历史的声音。

街道上随处可见打糕点的摊位，吸引了不少游客驻足前来一尝，使得原本熙熙攘攘的街道更加拥挤。于是我顺着一条小道拾级而上，小道旁边，刻着小动物的壁画，让人不禁想起幼儿园的墙壁。沿着小道上去，才发现这里就是传说中的“辅仁中学”，刻有“辅仁中学”的牌匾映入眼帘，这应该是当年的大门，残旧的墙壁向人们诉说着那段乱世年代的历史。据说，当年魏辅唐兴修水利，开办中学，造福一方百姓，真乃一代枭雄。可惜此时大门紧锁，没有开放，只透过院墙上的窗口一阵张望，带着对魏辅唐的一丝敬意下山而去，转过身，雨中的古镇在薄雾缭绕下透露着神秘的美。

来到飞凤桥，人们堵得水泄不通，索性一口气走到老街的尽头转而从河对岸向新街走去，从这里向老街望去，这烟雨中的小镇，别有一番风情，像极了一幅恬淡静幽的水墨画。

走着走着，又来到了飞凤桥的桥头，站在新街的桥头向老街张望，静谧至极，生怕呼吸打破这美景，转而疾步逃向新街深处。在小雨淅淅沥沥的街道上，不禁被这“精致”的风光所感动，脑海中浮现出那句“择一城终老，遇一人白首”。能在这里一天老去，也确实不枉此生。

本想凑个热闹也去“烟馆”、“旱船屋”、“魏氏宅院”几个著名景点一探究竟，无奈人群如织，我最终选择在不起眼的角落静静欣赏属于自己理解的那个青木川，想着，走着，看着，不觉又到了新街河旁。站在新街河旁的石栏杆边，放眼整座小镇，青山绿水，炊烟袅袅，真不愧一处世外桃源。想到这里，也许没去的那几个地方，正是自己为再次前来故意留下的遗憾。再见，青木川！

山野蘑菇香

老家在一个小山村，周围群山环绕，野味更是漫山遍野。又是炎炎夏日，雷雨阵阵的季节；雷雨刚过，大大小小的蘑菇便争先恐后破土而出，白白嫩嫩的，肥美诱人。小时候，每到此时，我就会挎上小篮子，哼着歌儿去采蘑菇。蘑菇采回来之后，外婆就会给嘴馋的我弄上一顿无限美味的蘑菇佳肴。长大后的我还时不时回到外婆那里吃上一顿蘑菇。而采蘑菇更是我一直乐此不疲的趣事。

要采蘑菇，必须得等到雷雨过后。没有雷声的呼唤和雨水的滋润，蘑菇是不会露脸的。所以，眼看雨快停了，就要挎上篮子往山上赶。蘑菇有可食蘑菇和有毒蘑菇之分，采蘑菇之前一定得学会辨别的方法，否则就

会采到毒蘑菇。采蘑菇时，首先，要观察它的生长地点：无毒的蘑菇长在清洁的草地或者松树、栎树上，而阴暗潮湿地带的蘑菇往往是有毒的。山里松树居多，所以我们都是在松林里穿梭着寻找那把把诱人的“小伞”。其次，看到一朵蘑菇时还要观察它的伞盖，要挑伞面平滑、菌盖上无圆轮且下部没有菌托的白色蘑菇；颜色鲜艳的蘑菇是有毒的。

蘑菇采回来之后，还不能马上食用，拣蘑菇的步骤不能少。这时，先把蘑菇柄撕开一端，并且晾上10余分钟，看看撕开的地方有没有变色，如果白色变成了褐色的，就是有毒的蘑菇，只能扔掉。然后才能把剩下的无毒蘑菇用清水清洗，洗去泥沙即可。

蒲扇摇啊摇

“哈哈”，小区里的榕树下传来老太太们朗朗的笑声。天气热了，晚饭后，老人们拎张小竹凳，聚到阴凉的榕树下，呼呼地摇着宽宽的蒲扇，打开话匣子，打发夏天的炎热。

这些老人很多是跟着儿女们从乡下跑到城里来的，帮着整天忙忙碌碌的儿女看管小孩。傍晚时分，老人们便能清闲一会儿，不约而同地来到这树下，聊聊天，消消食。老人们不习惯那空调、电风扇呼呼地吹着，吹得人头晕；更受不了那关得死死的房间，空调低低开着，空气闷闷的。

屋外，可以大口大口地呼吸着新鲜的空气，尤其是摇着那宽大的蒲扇，阵风呼呼而来，吹起头发，吹起衣领，好不惬意。这些蒲扇是直接用品叶做成的。那叶子长在深山里，结实坚韧，

砍下蒲叶，稍作修剪，在叶边缝上一条布线，防着叶面因摇动而散碎。有的蒲扇可以用上三五年，青色的叶面已经泛黄，还能“沙沙”地扇着，凉风习习，很是令人惬意。

看到了蒲扇，我总能想起奶奶。她最喜欢用这种宽大的蒲扇。每每夏天，奶奶总编几把结结实实的蒲扇，让一家人在夏天能清凉度过。父母整日田间地头地忙，奶奶就在家上上下下地忙家务，让在外劳动回来的家人一回到家，就能快快乐乐地吃上饭。

夏天的屋子特别闷热，大伙吃完饭都从屋里逃出来。小孩子更纷纷跑到院子里捉迷藏做游戏。有些累了，热了，一看到奶奶摇着大大的蒲扇，风呼呼地吹着，便赶紧靠到奶奶柔软的膝盖上，让凉风尽情地吹，感觉凉爽无

熟人好办事

俗话说，熟人好办事。许多人都为熟人少而苦恼，常发感慨，“哪来那么多熟人呢”。其实，人们忘记了一句更重要的话，“一回生，二回熟”。这句话的意思是，人与人之间打了第二次交道，就应该算熟人了。在现实生活中，打二回交道就熟，确实难了点。

我的性格有点类似“见面熟”，和什么人都能说得话。最近两年，我做了自由撰稿人。少不了隔三差五地收到报社的汇款单，于是，我频繁往邮局跑了。我家附近的邮局有四女一男。开始时，邮局工作人员见我拿着一叠厚厚的汇款单，就有点头疼，皱着

眉头说，“不要积攒这么多”。有的抱怨，“你趁人少的时候来”。我成了不受欢迎的人。看来，要想改变我在取款时的处境，就得下点功夫了。

每次我去邮局时，第一句话必定是，“您好”，临走时，还少不了说声，“谢谢，麻烦您了”。中间办理手续时，我还会和工作人员搭讪两句。那天，有位工作人员穿了件漂亮的裙子，我便不失时机地夸赞道，“您真漂亮”。听了我的夸奖，她微微笑了。有时，我还会来一句，“您手脚真麻利”。虽然只是短短一两句话，但若能说到点子上，照样能起到四两拨千

□ 刘建梅

蘑菇的吃法也五花八门，我特别喜欢豆腐蘑菇汤。做好的蘑菇汤可谓香飘四壁，清新怡人，撩人胃口。尝一尝，蘑菇的鲜嫩爽滑、汤汁的清纯鲜美让人百吃不厌，吃过后回味无穷。

现在市面上也有不少蘑菇卖，但是，那种味道只有爽滑而少了山间野生蘑菇的鲜美。何况，山间采摘蘑菇的过程又是那么快乐、趣味横生的事情。夏天去外婆家采蘑菇、尝蘑菇，成了我每年休闲时必须做的事，因为那种野趣、野味总是深深地吸引着我。



味道

□ 莫景春

比，便粘着不走。奶奶伸出枯瘦的手，轻轻地抚摸着我们凌乱而大汗淋漓的头，蒲扇摇得更密了，似乎要把我们身上的热气一一吹散。

蒲扇不停地摇呀摇，奶奶也喃喃地讲起一个接一个的故事。听着听着，不知不觉迷迷糊糊睡着了，梦到了清凉的小河，梦到了那凉爽的秋天。朦朦胧胧中，又感觉到奶奶的手还在不停地摇着。醒来了，看到手里满是湿漉漉的汗，背后隐隐约约地透着汗。

整个炎热的夏天，就这样被蒲扇摇走了。年老的奶奶也在蒲扇的一摇一晃中悄悄地离我们去了。宽大的蒲扇，渐渐成为记忆中珍贵的一页。



流年

□ 吴汉玲

斤的效果。不过，你的夸奖、赞扬都不能过了头，否则，别人一听就知道，你这是别有用心地巴结人。时间长了，邮局工作人员都和我混熟了，我每次去邮局，就像到老朋友家串门子。一边办领款手续，一边侃大山。因为，我们是老朋友嘛。

熟人都是交出来的，只要你在人际交往中拿出一颗真诚的心，就不愁没有熟人和朋友。



乐活