

# 千辛万苦 一粒粮



整地



选种



育苗

插秧



施肥



灭虫

除草



收割



晒干



脱粒



碾米

储藏



运输



烹饪

上餐桌



文明用餐



中央文明办 经济日报社 中国网络电视台制 河北承德  
山西运城盐湖区 王珍珠 沈康剪纸