



地铁食，禁不禁？

地铁里到底该不该禁止饮食？这有必要通过立法手段来强制禁止吗？近日，北京市人大常委会首次审议轨道交通运营安全条例草案，市人大城建环保委员会建议，应在草案中增加禁止饮食等条款。这再次引发了人们对于“地铁禁食令”的关注。

作为城市公共交通的主干线，城市轨道交通是客流运送的大动脉，是城市的生命线工程。轨道交通在越来越深地影响着人们出行的同时，其运营管理也日益规范化、法治化。

乘客是轨道交通的重要参与者，当依法有序参与。目前，虽然国家最高立法机关还没有专门的城市地铁和轨道交通立法，但有的地方已经颁布实施了相关地方性法规。

每次地方性法规立法中，一旦涉及“车厢内饮食”的条款，必然在社会上引起广泛关注，毕竟这一条与“进食”有关。可是，除了低血糖病人遇不适宜随时就餐等“特定紧急”情况外，这件事似乎更关乎个人教

法律法规的生命在于实施，如若没有实施，法律就容易变成一纸空文

□ 于中谷

养，还没有触及必须“强制规范”的法律底线。

例如，在今年1月1日施行的《上海市轨道交通管理条例》审议过程中，一种意见认为，应将禁止在车厢内饮食的规定纳入轨道交通“乘客守则”，法规暂不作禁止性规定。于是，此前修订草案修改稿中关于禁止饮食行为的规定被删除。

虽然法律条例没有禁止车内行为，但这并未意味着车厢内随意饮食就是被“认同”的。现实中，对于在轨交车厢内饮食的行为，“乘客守则”会提出委婉劝阻，并向社会公布。同时，交通行政管理部门和轨交企业也会积极宣传，引导乘客遵守乘车文明

规范。

有时候，在车厢内饮食会因酒、异味等引起乘客之间或者乘客与运营企业之间的纠纷。但这些纠纷依靠协商解决较易解决。其实，强制规定地铁禁食的出发点是优化公民乘车环境。可是，这样立法的效果和所具备的操作性值得商榷。

想起之前网上流传的武汉地铁热干面事件。据说当时有一女子不听人劝阻，仍在地铁吃热干面，见有人要拍照发微博，就将一碗热干面直接扣在了拍照者头上。这件事发生在《武汉市轨道交通管理条例》颁布实施之后。该条例规定，禁止在列车内进食；对在列车内进食的行为责令改正；拒不改正

的，处50元以上200元以下罚款。后来，此事重点好像落在了“扣人一头热干面”的违法行上。

地铁禁食的条例其实许多城市都已经出台，但是实际被罚的案例少有听闻。法律法规的生命在于实施，如若没有实施，法律就容易变成一纸空文。轨道交通车站、车厢内是典型的公共场所，人员密集，流动性大。除依法营造安全文明的乘车环境外，交通参与者更应当自觉遵守文明规范、乘客守则，做到“己所不欲，勿施于人”。

上下班高峰期的地铁里，摩肩接踵，人与人亲密接触，其实很少有人能够做到安然进食。反倒是平常人少时，心情悠然，有座，手捧一本书，乘车质量还是比较高。可正是享受地铁带来的便捷舒适时，忽然飘来一股刺激性极强的味道。“哦，韭菜馅包子啊！”大好心情顿时“晴转阴”，原先美好的享受瞬间被淹没在浓厚的包子味里，令人唏嘘不已。



我的安全

我做主

平时有点自我保护的意识和锻炼，关键时候就能救你于水火

□ 贺超

咱们老祖宗说过一句话：叫做防人之心不可无，害人之心不可有。这话的意思就是说，做人要厚道，厚道是不害人；同时做人要智慧，智慧是不上当，不被别人害。这个和大家现在说的上街扶不扶一个道理。很多时候，我们埋怨那些老人，太缺德了，人家做好事，结果狗咬吕洞宾不识好人心，那叫一个恩将仇报。但是，不是所有老年人都那样，所以我们有了新招，借助高科技手段，先保护自己，然后再做好事。也挺好，这就是又厚道又智慧的体现。

我就是一个俗人，尽管也梦想一夜暴富，娇妻美眷，但始终觉得，人生苦短，多少还是有点精神追求的好。所以做点好事，奉献点爱心，不折寿。为啥，心情好，阳气足；状态好，心胸开阔。乐乐呵呵活着比什么都重要，但老祖宗还说了一句话，叫做“人有旦夕祸福”。比如上街被车剐着，遇见小偷，遇见坏人欺负你，你就不能善良，就不能单单靠智慧，还得学点真本事，才能有力行遍天下。所以，掌握点自我保护的技能就很重要，这叫艺多不压身。

问大家一个问题，女孩子进电梯，站在电梯的什么位置最安全？答案就是，站在电梯按键的一侧，身体四十五度，余光能看见侧后方的一切。如果身后有任何状况，你的钥匙、钢笔都是武器，直接戳他脸上任何位置，然后另一只手别闲着，把按键上所有的按键，用胳膊肘全给整亮了。智慧吧，这样的结果是，电梯层层停，你有呼救的机会，也有被等电梯的人看见的机会，同时也让坏人心神不安，你就瞬间强大起来。

当然，这个我的安全我做主的过程中，最重要的是临危不惧的心态。碰见脸红心跳腿发软，那状态最好留在恋爱的时候，遇见坏人就是要从精神上战胜自己。你强大，对方就会怂，本身对方就心虚。所以你别慌，对方就会慌。

可能你会说，别吹了，你自己没遇上。说实话，真是这样子吗？不是。我自己遇见过，当年打工的时候，和两个朋友去西安的大雁塔，后屁股兜装了300元钱，下公交车忽然感觉那个兜的位置噌一下，我的第一反应是回头，转身高喊：师傅，我公安局的，关车门，丢钱包了。其实那时候我长发披肩，说像学生都没人信，整个一文艺小青年。但就是胆壮。我说师傅：往派出所开，所有站别停。这时候，背后一个猥琐男说：这脚底下谁的钱？我低头一看，我的新崭新的三百元大票愁眉苦脸地躺在地上，缩成一团。我拿起钱，指着那小伙：你小子别让我碰见你，后来想想，这个动作有点多余，钱拿到手闪人就好。那时刚毕业，天不怕地不怕，可是万一人家恼羞成怒，又是带刀的，你说我不是惨了？那事过后，我也长了记性，钱不乱放，上车警惕，保护自己，随时留意。

当我看完李旭的《我的安全我做主》后，我觉得我的心态是对的。平时有点自我保护的意识和锻炼，关键时候就能救你于水火。采访吴甘霖，他说自己儿子在美国遭绑架，一个小伙子诱骗他儿子进胡同，拿刀逼着。结果小孩很聪明，路过一个小餐馆，一把把服务生端着的盘子打掉，服务生还没反应过来，又冲进店里把桌子上两叠碗摔了。老板带队冲了出来，小朋友被押到办公室，然后就智慧地逃过一劫。而这一切取决于吴甘霖从小教育孩子时灌输的：遇事冷静，千万不要慌。

书中还教了一些好玩的安全防范方法。比如夏天到了，我们手中的矿泉水瓶子也是最好的武器，当然说的不是空瓶子；我们看的杂志，卷起来就有了短棍的作用；女生的小挎包，也是很好的武器，坐车可以做阻挡咸猪手的盾牌，也可以做捍卫自己的武器，甩起来攻击，和流星锤一样。我想说，我们一定不希望这些事发生在自己身上，所以不要逞强，不要惹事，但是事情来了不要怕事。



填志愿

谁的事

专业选择当然需谨慎，这个压力和烦恼需要让孩子多承担些，毕竟，这是他（她）的人生

□ 夏丽丽

每年高考之后，各地总会有招生宣传会。有意思的是，那些穿梭在各大高校的摊位中，咨询问题最多、拿着最厚资料的，多是考生家长。学校组织填报志愿的讲座中，台下乌压压的人群，也多是家长，炎炎夏日里，他们甚至可以站着听上一个小时。最后，到了真正填报志愿时，比考生还要操心烦心的，还是家长。他们会仔细斟酌比较某学校的历届录取成绩，分析某个专业未来的前途，以期列出一个最优的报考方案。当然，筛选的一般结果是，那些最可能带来光明经济前途的专业成为首选，只要孩子的成绩许可，经济贸易、医学法律等总能成为家长最热衷的。可惜，社会仅靠这些职业是不能逆转的，更重要的，不是每个孩子都喜欢这些吧？皆大欢喜还好，如若出现分歧，不知又生出多少家庭矛盾来。

因为工作的关系，每年都会遇到认识的家长或学生询问高考志愿的问题，究竟哪个学校哪个专业才最适合？确切明朗的答案是断不敢乱出的，自己的人生还没活明白呢，替别人做人生规划的事，总是要谨慎。给出的建议一般都很中庸，末了会加上一句：最重要还得看小孩子有兴趣。这时候，常常会看到有些学生纯真眼神里透出的迷茫，碰到这样的时刻，总会生出一种无奈来，也可以理解家长奔波的身影了。

中学的教育里，学校会教你文史数理化知识，教你如何树立正确的道德观，却很少教你如何把自己的兴趣和未来的方向结合，对学生来说，唯一明确的目标就是考大学，考一个好的大学。挤过了独木桥，大学就在眼前，但哪个大学什么专业在视野里却是不清晰的。想当年的自己，也是糊弄着报了高考志愿。多年在专业里受挫摸索，才学到做事能否成功，兴趣是起点，也是动力。结果是展示给世人看的，过程却是自我的生命体验。不喜欢的，即便达成，愉悦也常常是短暂的，比较之下，反倒不如兴趣引发的投入感让人快乐的更长久些。

家里有考生的父母忙碌的季节又到了，专业选择当然需谨慎，只是，这个压力和烦恼需要让孩子多承担些，毕竟，这是他（她）的人生。对孩子来说，不让别人安排你的人生，首先要学会自主地判断、了解自我的兴趣所在，为自己的人生负责，这也是我们一生的功课。

理性面对男儿阴柔

幼儿园所能做的，还是要站在广义的教育上，从课程、教法入手，把童年真正地还给孩子

□ 李尚飞

男孩阴柔化不知不觉成了问题。曾有人提出过许多建议，但苦于这个问题过于复杂，每每收效甚微。近来有省市从谋求自孩子幼小时即培养其阳刚之气的目的出发，计划在幼儿园配备男教师，可谓用心良苦。但效果如何，似可怀疑。

男孩的阴柔化，是多方面原因造成的。自然，幼儿园的教育也难辞其咎。许多幼儿园的教师组成，是清一色的女老师，显得“阴盛阳衰”，这是不争的事实。然而，将男孩缺乏阳刚之气完全地归结在老师性别的构成上，不但没有认清幼儿园教育的缺陷所在，而且还会因为认识上的误区而影响到这一问题的解决。

幼儿园承担有克服男孩阴柔化的职责，这个道理容易明白。幼儿阶段是人生可塑性最强的时段，这个时期所受的教育，将直接影响

决定他的性格和个性，意志和品质。但无可争议的现实却是，我们的许多幼儿园不但没有起到这个作用，相反，却助推了男孩的阴柔化。究其原因，关键的问题不在教师，而在我们现在幼儿教育的诸多理念和方式上。

阳刚之气，意味着遇到痛苦时的积极乐观，意味着遭遇挫折时的从容豁达，意味着面对责任的当仁不让，意味着解决问题时的勇敢果断，意味着面向未来的自信坚强。这些品质的培养，既离不开环境的熏陶，又离不开课程的培育。

就幼儿园的教育而言，环境的熏陶首先存在问题。我们的幼儿园环境建设变得越来越精致，越来越封闭。由于远离了自然，孩子缺少了与大地、天空、树木、清泉接触的机会，那份与生俱来的“野性”被早早地遏制；既不能肆意地滚爬，也不能随性地玩耍。在那方狭窄的空间里，什么都是安排好的，什么都有着这样那样的规则，他们所能做的，就在守在童年狭小的笼子里，在那些精巧的小玩意儿中消磨内心起伏不安的冲动。本来，走路不小心摔倒膝盖才会学会履险如夷；与伙伴闹出矛盾争执不休才会具备合理的处理问题的经验；凡事大胆尝试才会寻找到正确的解决途径。是一次一次的不顺、失败、碰撞、矛盾、纠结方能造就强大

坚韧的心灵。可这一切唯有亲身经历才具备的人生经验，都因为环境的关系而被剔除净尽。而幼儿园的课程更是加剧了这种状况的发展。课程，首先是学习内容，内容又决定了教学方法。两者结合，就是要将幼儿园小学化，将小学的课程内容强加于幼小的孩子身上，以认识多少字、会算多少题作为评价的最高标准；要么将听话、乖巧、温顺、安静视为判定的无上准则，稍有逾越便用“爱心”去感化，去教诲。几年下来，孩子们都成了一群温驯的绵羊，哪有个性和阳刚可言？

所以，仅以男老师的入园从教作为改变这种现状的办法，根本解决不了问题。男教师进园，首先做的是学习和接受原有的一套，说不定时间一长，连男教师也阴柔化了。幼儿园所能做的，还是要站在广义的教育上，从家庭、社区入手，扩大幼儿接受更为广阔的教育的机会；从课程、教法入手，把童年真正地还给孩子。



是孔雀还是猫头鹰

我们在与人沟通时，并没有去体会和察觉沟通下面的冰山

□ 无忧

对于白领们来说，午餐时间是宣泄工作压力的专用时段。午间，在写字楼周边的各类餐馆中，都可以看到白领们三三两两畅谈的身影。最近笔者和一位企业经理午餐，他谈起自己的老板，部门新总监令人头痛之处：这位总监毫无逻辑性，说话自相矛盾。我连忙问，具体是怎么回事？

于是我的朋友和我描述了他们开会的情形：由于公司近来要开拓一些新业务，做一些创新性的项目，于是总监对大家说，我知道现在的工作需要大家开拓新思路，如果大家对工作有什么不清晰的地方，欢迎大家随时来问我，和我沟通。但是5-10分钟后，当总监做会议总结的时候，又话锋一转，说道：

“如果大家对自己的工作想不清楚，还需要来问我的话，那说明你们平时对工作的思考太少了。”仿佛言外之意是，对自己工作目标不清晰的人也许根本不胜任这份工

作。朋友很头疼：这什么逻辑啊，这到底是欢迎还是不欢迎大家跟他沟通呢？简直就是自己打自己嘴巴，头脑混乱，不可理喻嘛。

我于是分析并宽慰到：很多时候，我们并不能够凭对方语言的字面意思去解读对方的意图，如果我们来看老板讲话背后的信息和动机，可以得到一些不同的结论。

当老板说“欢迎大家和我沟通”，他的意图和动机是：希望向员工表现自己开明的一面，让员工感觉自己是一个好老板。由于总监刚刚接管这个部门，他可能希望能够尽快打开局面，让员工认可自己。

当老板说“你要来问我，那就是你有问题”的时候，其实表达的是他对员工真正的期待和要求，希望员工对自己的工作有清晰的想法，换句话说，这位总监期待要有清晰的想法，再和老板沟通。

我的朋友是典型的理工科背景，具有工程师的逻辑思维，对于线性思维的人来说：语言表达上的这种前后矛盾是绝对不能接受的。从性格心理学角度来说，“孔雀型”的人注重别人对自己的印象，通常逻辑性较差；而“猫头鹰型”的人非常重视事实、细节与逻辑性，因此这两种类型的人也比较容易产生冲突。

著名的家庭系统治疗有一个理论叫做

“萨提亚冰山”：形容我们在沟通中对外表现出来的部分只是冰山一角，而水面以下有大约90%的冰山，则是不为人知的内在自我，其中蕴藏着情绪、感受、期待、渴望等。往往我们在与人沟通时，并没有去体会和察觉沟通下面的冰山。

所以总监希望大家觉得他是一个开明的领导，同时又对员工有具体的要求，这两个诉求之间并不矛盾，但是表达出来，会让下属觉得意思完全相反。

至于如何解决这样的局面，我建议朋友抛开总裁具体说了什么，而是分析其语言背后的动机，以及对下属的具体预期，这样分析下来，其实应对方案十分明了：我的朋友可以去肯定老板的开明，然而不要轻易向老板发问，而是自己内心梳理出清晰的脉络之后再向老板呈现完整的工作方案，随后再寻求老板的反馈。这样，既让老板得到了认可和尊重，同时又适当表现了自己的能力。



事不关己高挂不起

相比防止空调修理工无证上岗，及时有效的安全教育同样是减少坠亡事故的必要举措

□ 杨国栋

盛夏来临，高空作业事故频发。有家电维修人员表示，这几日报修空调的人多出平时3倍左右，一天有六七个空调需要修。一些维修人员为了保证工作完成，而疏忽了安全。来自北京一个家电维修服务中心的工作人员表示，其公司的维修工都已做了多年维修工作，但并无高空作业证。

没有经过专业培训和技能考核，无证上岗，也许是空调修理工坠亡事件频发的重要原因。《北京市高处悬吊作业安全生产规定》将高处悬吊作业人员纳入特种作业人员管理的范畴，要求从事高处悬吊作业的人员，需经市安全生产监督管理部门组织的理论和实际操作的考核合格后，才能持证上

岗。可大部分工作时需要在高空作业的空调修理工，却都没有参加过培训、考核，更不要说合法领证了。这不仅是家电企业与维修公司忽视安全生产的结果，也与有关部门监管不力，导致法规成了废纸有很大关系。如果能经常对空调售后服务中心与维修公司进行检查，怎么会有很多的维修工无证上岗？如果能经常对维修工进行安全培训，也不会有这么多人违章作业酿成伤亡事故。亡羊补牢，未为晚也。

当然，有高空作业证，未必就不会出事，这只表明持证者有了高空作业资格。要是自恃经验丰富，没有做好保护措施，那出意外是迟早的事。事实上，多数不慎坠楼身亡的空调修理工都不是新手，也不全是无证上岗的。但正是因为以前从未出过事，才让他们觉得安全绳、安全带没什么用，佩戴只会浪费时间，为了多安装或多修几台空调，多赚点钱，就在没有任何保护措施的情况下从事高空作业了。显然，相比防止空调修理工无证上岗，及时有效的安全教育同样是减少坠亡事故的必要举措。

安全教育的对象也不能局限于空调维修工、家电企业与维修公司的工作人员，还要针对安装或维修空调的业主，让他们充分了解空调修理工没系安全绳、安全带就作业的风险和可能引发的严重后果。发现空调修理工没系安全绳、安全带，就应阻止其继续作业，并尽快通知相关单位进行处理。

空调售后资料和维修卡里也要注明：空调修理工不系安全绳、安全带，没有持证上岗，业主应阻止其作业。对举报空调修理工违章作业行为的业主，要给予适当奖励。对明知空调修理工违章作业也不加阻止的业主，有关部门也应责令其承担一部分赔偿责任，这样才能真正提高全民的安全意识，避免同样的惨剧发生。相关制度完善了，无证上岗和违章作业现象才会减少。

