



“城市病”，人的病

□ 安好

“城市病”的形成是人的决策和实践失误造成的。克服“城市病”也要从纠正、减少决策失误入手。

近来，“夺命井盖”、“疯狂电梯”、“吃人马路”等城市安全事故频发，令人痛心和深思。这些案例如冰山一角发出警示：城镇化，不仅要重速度，更要重质量；城镇化提速，城市管理也必须提速。如果盲目追求高楼大厦和发展速度，城市的正常运行就会出现问题，产生诸多“城市病”。

目前，形形色色的“城市病”有各种表现，除了开头所说的城市公共安全设施事故外，在城市的各个角落还潜伏着很多隐患。例如，由于交通拥堵，部分大城市已成为名副其实的“堵城”。对此有人编成“段子”传到网上“苦中作乐”：某君下班携宠物龟回家，在二环路上堵车。看汽车半天走不了几步，乌龟实在耐不住性子，独自先爬回家去。不知过了多久，主人忽听车外有敲门声，只见乌龟满头冒汗，气鼓鼓地说，“你忘了给我们钥匙……”。又如，由于环境污染，一些城市陷入

一面“霾”伏和“垃圾围城”的境地。此外还有资源匮乏、住房困难、看病难、看病贵、上学难等。由于“城市病”的症状大都发生在安全、舒适和保障等体现生存质量的方面，表现为一系列社会管理和公共服务问题，无时无刻不在影响着人们的日常生活，因此，在“城市病”面前，人们简直无处可逃。

沉重的代价和所走的弯路使我们不得不驻足反思，探寻背后的深层原因。而现实中越来越多的案例说明，“城市病”归根结底还是人的病，是人在建设城市过程中病态理念的集中体现。这其中，无论是井盖坠人事件、还是早晚高

峰的拥堵，抑或是打工族“蜗居”的生活窘状，都只是一面镜子，放大并折射出由于盲目粗放推进城镇化而扭曲的城市规划和管理理念。总的来看，我国很多城市的发展方式还是粗放的、外延式的，做大城市规模、拉大城市框架，与城市功能不全、“城市病”久治不愈如影相随。为了追求城市规模快速扩张，一些地方不顾自身财力和土地、水等资源的承载力，盲目造大城，引发了环境恶化等很多问题。而且，长期以来，城市规划和建设重地上、轻地下，地上高楼大厦鳞次栉比，地下基础设施却严重滞后；如同城市“毛细血管”的地下管网缺乏系统规划和

管理，排水、电力、热力和电信管道互相交错，难以负荷城市建设的提速，导致城市内涝、建筑和道路坍塌等城市安全问题频发。在“面子工程”和错误政绩观的影响下，一些地方只顾追求公共设施的豪华气派，马路越建越宽，高楼越建越密，与人们的生活密切相关的自行车道、城市绿地等却越来越少。缺少对市民的人文关怀，也使得城市文明黯然失色。

“城市病”的形成是人的决策和实践失误造成的，因此，克服“城市病”也要从纠正、减少决策失误入手。如何在规划建设、管理体制、环境质量、公共服务、社会和谐与安全等方面加大改革和重构力度，是时代对城市发展提出新要求，也是对城市管理者的考验。营造一个更加生态环保、宜居舒适、集约高效、安全和谐的城市家园，从而切实彰显“城市让生活更美好”的理念，这是城镇化进入加速期后，我们必须直面并且做好的一篇大文章。



帮孩子

编织自己的梦

□ 白芍

脱离盲从，按照个性为孩子规划未来，才是真正的教育。

笔者的一个朋友最近带孩子参加了北京一所著名私立学校的小学面试后，一直在感叹如今小学入学考试复杂程度之高。

考试中，孩子除了要接受感觉、知觉、英语、拼音、口算测试以外，还要共同搭积木以考察孩子是否具有团队合作精神，让孩子自己穿脱衣服以考察孩子自理能力。这两个能力的测试，说明学校除了重视孩子的学习能力以外，也重视社会化适应生存能力。当然，考试里少不了的还是所谓的“数学思维”，也就是儿童奥数，据说在考试中得高分的孩子，从3岁开始就一直在学习儿童奥数。

我国千禧年之后的第一个生育高峰——2007年出生的“金猪宝宝”们，今年面临升小学，今年的考试严格，只是明年“奥运宝宝”及未来数年应考的孩子们面临优质教育资源供不应求的一个开始。对于家长们来说，帮助孩子争取优质教育资源固然是当务之急，但许多家长并没有帮助孩子真正理解学习的目的是什么。有人说，上了好的小学就能进入好的中学；然而，即使名校毕业又如何呢？一些名企的人力资源招聘部门流传着这样的说法，不收清华北大的毕业生，因为难免眼高手低者，即使收了这样的应届生，他们也往往会在2年内离职跳槽。

我国引进的德国儿童绘本中，有一册专门帮助学龄前儿童了解毕生职业规划，书中用深入浅出的语言和图画介绍了人生从求学、在职到退休生涯的转变和历程。对于娱乐、科研、医疗等行业也有生动的介绍，帮助孩子从小编织自己的梦想。

在我国，众所周知，到了周末，不少家长会带孩子去上奥数、钢琴、围棋、舞蹈、绘画、作文、英语等辅导课程。孩子接受培养，最终发展特长固然很好，但是，家长和孩子的时间和精力都是有限的，家长们也应该反思，是否过度辅导会让孩子的求知变成一个被动的过程；一旦孩子失去对求知的兴趣，将是一种不可估量的损失，因为这必将影响他们的人生态度。前段时间有报道称，在杭州，重点高中入学时，钢琴已经不算是特长了，因为人人手中都有专业证书，这不禁让家长哑然——即便多年的付出也未必换来期待的回报。我们还听说，许多孩子拿到钢琴十级证书后对父母说，“好了，你们交给我的任务完成了，我从此以后再也不想碰钢琴！”如果花费10年的时间被迫去学自己根本不爱的东西，这对于孩子的生命到底是一种价值还是损失呢？

归根到底，教育体制中的评估标准还是过于单一化，用奥数作为重点学校的“敲门砖”，却不会帮助年轻人树立良好的价值观、世界观。在名校屡屡出命案的当今社会，这难道不值得反思吗？

放眼未来，我们需要的是国际化的人才。在全球化的未来，我们的下一代必将要在世界舞台上和各个国家接受过不同教育环境熏陶的同龄人共舞共赢。这并不仅仅意味着孩子的英语要好，更重要的是他们需要具有的全球化眼光，以及卓尔不凡的品格。

著名的“80后”青年领军人物、毕业于哈佛大学商学院的于智博，小时候留级后成绩仍然排名靠后，他的父亲非常明智，并没有要求他每次考试得高分，而是刻意培养了儿子的自信、冲动。后来，于智博个性中的耐力和运动天赋在美国得到了淋漓尽致的发挥。24岁在美国成为DELL最年轻的采购经理，25岁考入哈佛MBA，目前回国任职，致力于铸造中国的世界名牌。他在自传中写道，“找到自己的最佳匹配，按照个性规划未来，让软实力祝你成功！”著名教育专家林格对本书的评价是：个性化教育才是真正教育，所谓成功，就是每一个孩子将自己的个性发挥到极致以后的效果。

顶住初入职场的阵痛

□ 杨学聪

时值6月，又一批高校毕业生即将步入社会，寻找未来生活的新坐标。对所有人来说，走出“象牙塔”，融入职场的路上都布满了沟沟坎坎，是一个艰难蜕变的过程。

今年，就业形势仍不乐观。有数据显示，2013年，全国普通高校毕业生规模达到699万人，比2012年增加19万。

要把这么多年轻人“一个萝卜一个坑”地安置好，本就不容易。更何况，不少人宁愿回家“啃老”，也不愿意被安置到不喜欢的“坑”里。

每每看到大学生就业难的报道，笔者都会想起当年在展馆外排队入场、忐忑不安地递上简历的自己。当时，好像从没想过，除了升学、就业，还有其他的人生选项。10年光阴如白驹过隙，倏忽而逝。时代进步了，生活水平提高了，就业却似乎越来越难，人们也不得不关注起大学生消极避世、高不成低不就这码事。

年轻人是未来的希望。一切学

习的最终目的，就是帮助他们成为真正有用的人。而他们运用自身知识所做的每一次尝试，都可能成为社会进步的一级台阶。做一个对家庭有用的人，是一个人安身立命的根本；做一个对社会、对国家有用的人，则是实现人生价值的终极追求。这些，都要从踏入职场、学以致用开始。

曾经，有一位年近六旬的母亲向笔者哭诉，她把儿子养成了废人。那一瞬间的老泪纵横，令人动容。当她每天背着沉甸甸的水壶和各种装备，辗转于不同家庭做小时工时，年轻力壮的儿子却躲在家日夜与电脑为伍，游戏人生。

从小到大10余年寒窗苦读，难道只是为了毕业后的颓废恣肆？有人可能会辩解，这是因为学的东西不实用，找不到理想的工作。其实，他们只是被“骨感”的现实吓得畏首畏尾，看不到世上不乏“从一而终”的专家，选择“跨界”另辟蹊径的成功者也

一抓一把。

笔者身边就有不少这样的例子。学生物工程的转行当记者，学师范专业的到企业做了战略规划，学计算机的做起风险管理……。不同学术背景的“出身”，让他们有了不一样的视角。迈出了第一步，以后的路会越走越宽广。

走出校园，一些优秀的年轻人选择创业。其中的成功者，要么占领了技术的制高点，要么具备精到的眼光，要么付出了他人不及的努力。如果你刚好在这些方面欠缺了那么一点点，那就按照社会的需要重塑自我吧，就从做一颗真正有用的螺丝钉开始。

万事开头难，顶住初入职场的阵痛，需要再坚持一下的勇气。在人生选择的十字路口，是脚踏实地锐意进取，还是消极避世软弱退缩，最终起决定作用的，是我们的态度。

学会宽容 予人尊重

□ 洲源

前两天，有位朋友给我打电话问育儿嫂的事。她家宝宝1岁了，之前一直是家里老人帮忙看，结果最近老人病了，请育儿嫂的事就迫切起来。

都说这年头请个好的育儿嫂比找对象还难，不由得想起去年自己家请育儿嫂的经历。我还未迈入家政公司大门之前，各种信息就扑面而来：“过年过节给红包！”、“隔几个月就得涨工资！”、“我家换了60多个阿姨！”、“刚开始，一个月换三四个是很正常的。”种种说法，让我不断打退堂鼓。犹豫再三，迫于现实情况的我还是走进了家政公司，并找到了现在的阿姨。

其实，我总共也没见几位育儿嫂阿姨，确定下来也是因为第一印象觉得对方善良踏实，至于带孩子的经验，了解得很简单。我的要求并不复杂：人好、有耐心。只要有这两个优点，我相信她会好好对待孩子。

接下来的日子，便是双方的磨合阶段。我很庆幸自己的选择，虽然阿

姨干活并不算太出色，并且有时候记性也不大好，但是脾气态度很好，对孩子耐心，碰到问题的时候会很虚心接受。这样我便很知足。

记得有一次，孩子口腔溃疡了，那时他还不会说话。刚开始还很轻微的时候，阿姨细心地发现了，并提醒了我，说孩子有点不太对劲，喝水时有些不太舒服的样子。这些细节，连我自己都没注意到。

这个月是阿姨在我们家呆的第七个月，说实话，我没想到请的第一个阿姨能相处这么久。物质上，我们并没有给阿姨太多，没有所谓“过节红包”，过年也仅仅是小小心意。并且，直到现在阿姨也没提过涨工资。

上周我和阿姨带孩子出去玩，在花园里碰到了阿姨家政公司的一位同事，她也在小区里带宝宝。那位阿姨心情很不好，满腹怨言，说完这几天拿到工资就打算走了，因为主人家太挑剔苛刻，实在不愿再待下去。我想，这样的心情之下，传递给孩子

的怎能是快乐的情绪？

所以，年轻的爸爸妈妈们，很多时候，我们在寻找育儿嫂的时候，初衷只不过是希望她能对孩子好，可是在日常相处中，你是否也会有越来越多的挑剔？尽管阿姨们也有各种各样的缺点，可毕竟人无完人，我们自己在工作生活中尚且做不到各方面都优秀出色，又何必苛求别人呢？

前段时间，阿姨的母亲来北京了。有一天，阿姨问我能不能请2个小时假，她母亲要回家，她想去送送。我们很痛快地答应了，告诉她不用着急。结果，阿姨1个小时就回来了。回来后，她告诉我，她母亲每年都会来北京看看她，前几年她几乎没怎么陪过母亲，走时也从来没去送过，因为一直都在别人家带孩子。这次，她母亲也说别送了，怕耽误工作。但是她去送了，心里踏实，没有遗憾。

我想，这就是人与人的相处之道，学会宽容、予人尊重，才会让这个世界越来越好。

别让压力折断青春之翼

□ 胡文鹏

“最年老”的“80后”今年不过33岁，最小的“90后”仍在上初中。而他们却习惯把“老了”、“好累啊”挂在嘴边。为何明明还年轻，却已“青春成追忆”？

调查结果显示，青春染上暮气的最主要原因是3个：生活压力太大(62.93%)；想改变现状却有心无力(54.67%)；对前途迷茫，对未来没有信心(43.22%)。理想与现实的差距感、对现状的无力感及对前途的彷徨感，无疑给不少“80后”、“90后”带来了挥之不去的压力。

可年纪轻轻，压力在哪？或许，这可从数条引发广泛关注的新闻中窥见一斑：5月13日，一名年仅24岁的奥美公司员工，在办公室突发心脏病后猝死；同月15日，依旧是一名24岁的IT公司员工，在公交车站晕倒后不治……。干不完的活，加不完的班，看不到的明天，似乎都在为年轻人的天空涂上一抹灰色。

压力时时有、处处有，关键在于别让压力累积以至爆发，最终压垮了自己。年轻人，要学会潇洒地为青春减压。

首先，要有青春的心态。李大钊曾说过，“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”。有了青春，便有了希望，有了无限可能，有了无法用金钱来衡量的财富。即便遇到了失利，遭受了挫折，承受了不公，年轻人也一定要抱着青春的心态，一切皆可改变。

有些年轻人总是忧心忡忡，但如果担忧的事注定会发生，那么还担忧什么呢？更何况，有心理专家称，人一生担忧的事情中，绝大部分都不会发生。笑对生活吧！因为我们拥有青春。

其次，要有合理的目标。年轻人往往会对自己的过高要求，特别是在现实社会的各种冲击之下，过于迫切地、超阶段地想要达到某个目

标。但是最好的不一定是最适合自己的，并且往往会将自己压得喘不过气来。在种种压力下，要通过合理目标减压：不能求其上者求其中，不能求其中者求其次。总之，努力找到最适合自己的轨迹和目标。只有适合自己的青春，才最精彩！

最后，要有适当的调节。做事干净利落，不拖泥带水，固然是值得称赞的品质。可当生活的压力过大，承担的负荷过重时，年轻人一定不能硬撑硬扛。有的时候，不妨停一停，等一等我们的青春，等一等我们的心灵。磨刀不误砍柴工！调节片刻，以更加愉悦的心情和更加充沛的精力投入追逐梦想的长跑之中，定能行得更远，飞得更高。

每个人的压力有很多很多，可每个人的青春只有一次，莫让压力折断了青春之翼。正如《致青春》中所言：青春是有限的，不能在犹豫和观望中度过。



年轻

人，要善于
潇洒地为青
春减压。

不仅体育界，大凡要依靠票房、形象讨生活的，都必须时时注意维护与观众和拥戴者的关系，片刻不敢疏忽。这不是什么迎合讨好，是为了保护自己的饭碗，保持更多的收入。老话儿讲，“谁和钱过不去啊！”要说挑剔，过去的戏迷算挑剔吧，别管你是多大的“角儿”，出了错照哄不误。一位京剧泰斗当年在天津演《王佐断臂》，不慎把本应断了的左臂摇了起来，台下倒好连天，茶壶都飞上台了，这位老先生从此没再登过天津的戏台。就这样，人家也没埋怨过观众。所以，梅兰芳大师在谈及教育子女时才会说，尊重孩子要像尊重观众一样。这就是观众、“粉丝”在大师们心中的地位，所谓“衣食父母”，半点不假。相比之下，李娜语言上对球迷的冒犯，就有些不该了。

明星与媒体从来都是不乏对立又相互依存的关系。当时记者问到此问题，或是因为法网官方考虑到中国电视转播的需求，特意把比赛时间定在了北京时间下午，可以说，这场比赛就是为中国球迷量身定制的，顺此发问，也不算什么有意刁难。这种场合下，你可以像穆里尼奥经常做的那样，用嘲讽的语言反击记者；也可以像大多数有经验的明星那样，王顾左右而言他（要学习的话，中国明星如姚明；外国明星则多了，如贝克汉姆等，哪个不是道中高手），千万别对球迷不敬的言语举动。悠悠万事，惟此为大。对记者、对领导不敬那可能是有个性，对球迷不敬则有点儿不智了。从这点看，李娜想成为一个成功的明星，确实还有许多需要完善的地方。