

# 养老不离家

## ——北京社区居家养老见闻

本报记者 翟天雪 实习生 刘星雨摄影报道



北京市西城区西长安街街道钟声社区的宋铁玲(左)在展示她刚织好的椅垫。该社区针对辖区老人的特点,成立了巧娘工作室,旨在帮助老人结交朋友,排解孤独。

随着我国城市老龄人口的日益增多,既有的养老模式已不能完全满足老龄化社会的需求。目前,一种吸收机构养老专业化服务和传统家庭养老优点的新型养老模式——社区居家养老正在全国各地推广。这种以家庭为核心,以社区为依托的养老方式,使老人不用离开家庭,在社区内就能享受到日间照料、生活护理、家政服务、文化娱乐、康复保健、学习培训、精神慰藉、临终关怀等服务。

在北京,有关部门正在通过建立和完善养老保障体系,以确保90%的老人能够居家养老。按照北京市的养老服务规划,到2020年,除了约4%的高龄、独居、(半)失能、失智老人入住养老院外,约90%的老人适宜居家养老,还有6%的老人在社区养老。为实现这一目标,北京所有社区都将建立养老服务中心,引导行动方便、生活能自理的居家老人积极参与各项活动,并方便地享受养老服务。同时,北京还将制定政策扶持和资金引导办法,鼓励社会力量兴办居家养老服务产业。



丰台区右安门街道书画社书画爱好者在交流技艺。该街道倡导“文化养老”,为社区老人搭建多种平台,激发他们的创作热情。



朝阳区朝阳门街道办助老员李新惠(左二)与志愿者到白淑英(中)家中慰问。该街道对80岁以上的特困老人开展定期巡视入户服务。



为帮助老人居家养老,北京市推出“小帮手”电子服务器,依托社区服务热线,为老年人提供各种服务。



海淀区玉渊潭街道社区卫生服务中心的医护人员与老人在做养生操。该中心开设老年白天照料中心,为老人提供健康管理、医疗护理、日间生活照料等服务。



丰台区右安门街道为20对老年夫妇举办金婚庆典活动,并送上专门制作的金婚照片。

西城区月坛街道成立了歌友会、形体班、书画社、舞蹈队等137个社区文化团体,丰富了老年人的精神文化生活。



西城区月坛街道为解决老年人就餐难问题,动员驻区单位开放其内部设施,为地区老人提供就餐及送餐上门服务,开办社区老年饭桌。

本版编辑 李景录 高妍