

征文摘登

本报推出“雷锋精神伴我成长”征文活动以来,收到来自全国各地读者大量来稿,他们结合实际畅谈学习雷锋精神的体会与感悟。现予摘登,以飨读者。

雷锋精神伴我成长

雷锋精神永不过时

小的时候父母总说,做不了伟人,就努力做一个好人,像雷锋叔叔一样,做一颗永不生锈的螺丝钉,也能对党、对国家、对人民有用。多年来,我始终记着父母的话,愿做像雷锋叔叔那样的人。

从上小学起,我带领班上的几位同学,几年如一日地照顾村里的两位孤寡老人。我们的事迹被报纸登载,报纸上说我们是当代的“活雷锋”。我觉得雷锋叔叔从未离开,他始终活在我的心里。

当我步入大学时代,信息的畅通,让我知道全国有那么多像雷锋一样的道德模范,如雨后春笋般遍布祖国的大江南北,我的心情十分激动。我知道,不管时代怎样转变,大家对雷锋式的理想人格的追求从未改变。

(中国环境管理干部学院 孙庆丰)

我助人,我快乐

“学习雷锋好榜样”,可以说我是伴随着这歌声成长起来的,这句话深深地植根在我们这一代人的心中。“对待同志像春天般的温暖”,这是雷锋的座右铭,也是我做人处事的箴言。

一个大雨天,我开车经过一个路口,看到一个老人摔倒在马路的斑马线上。我随即停车,到老人身边,发现他意识不清,处于昏迷状态,我立即拨打110,寻求警方帮助。当时雨下得很大,我和几位热心人,边为老人撑着雨伞,边示意过往车辆绕行,共同保护老人的安全,直至110赶到,将老人送往医院救治,我才开车离开。后来老人的家人通过警方和媒体找到我,执意要重金谢我,我对他们说:“我是一个人民警察,救助生病老人是我应尽的义务!”事后,有朋友劝我:“以后这样的闲事最好少管,万一那天老人发生不测,他家里人赖上你就麻烦了。”我理解朋友的好意,但是以后我还会这样做。只需伸手打一个求助报警电话,就能挽救一个受到死亡威胁的生命,这比什么都重要。我助人,我快乐!

今天我们继续弘扬雷锋精神,向需要帮助的人们伸出温暖的双手,你也会收获一份快乐!

(南京板仓121号 榕杨)

雷锋精神与时代同行

1963年3月5日,我出生在苏北一个偏僻的小村庄。当我走进学校,我才知道就在我出生的那一天,毛泽东主席发出了“向雷锋同志学习”的伟大号召。

如今我已经50岁了。在几十年的学习雷锋历程中,我曾以一个通讯员的名义将稿费捐献给最需要的人,我曾出资发起了《我读“背影”》有奖征文活动,用不同的方式自觉参与到学习雷锋活动中去。

50年光阴荏苒,我们的国家发生了巨大的变化,但是雷锋精神的光辉却照耀至今。无论我们的生活多么丰富多彩,我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。我想,无论我们从事什么工作,都不能缺少雷锋精神,再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献。无论现代科技怎样发达,雷锋对他人真诚的爱心永远是人间渴求的温暖,像阳光一样成为人类永恒的需要。

(江苏省邳州市供电公司 周葆亮)

长大后,我也成了您

我生于一个煤矿工人的家庭。1966年9月,我的父亲在一次事故中因公去世了。我和母亲相依为命,在山东农村老家生活了18年,始终用着党组织给我们的抚恤金。我从小就对党充满了感激,这与雷锋对党的感激产生过强烈的共鸣,我从小立志做一个像雷锋那样知恩报恩的人,做一个对国家、对社会有用的人。

1982年,我和母亲返回到矿上不久的一天深夜,我母亲突发心脏病,我急忙去敲矿工会干部田叔叔家的门。田叔叔二话没说,就和我一起叫来了救护车。车到医院后,他一直帮我把母亲背上三层的病房,并交好了住院押金后才离开。看着田叔叔的背影,我在想,田叔叔不就是我身边的雷锋吗?什么时候我也会成为像田叔叔那样的党员?这成为年少的我憧憬未来的一个梦。

如今我已是有10多年党龄的党员了,无论在单位里还是在生活中,我都愿意多帮助别人,多关心同事,多干些工作,积极发挥党员先锋模范作用。现在我有一个愿望,就是发自内心的向雷锋同志以及曾经关心和帮助过我的人们说一声“长大后,我也成了您!”

(吉林舒兰矿业公司东富洗煤厂 李凤高)

人人都可以是“雷锋”

上小学时,我最喜欢阅读的课外读物是《雷锋日记摘抄》。雷锋精神充分体现了尊老爱幼、助人为乐、公而忘私的美德,引导和滋润着我们成长。

雷锋精神引导我们向善、求真、务实,人人可学,贵在践行。在生活中,帮助别人能够让自己心里踏实、精神愉快。记得2006年的8月,我在下班途中捡到一个钱包,心想别人一定很着急,就立刻送到距离最近的派出所。钱包内有现金和很多单据。失主陈锋是一家企业的经理,他和妻子还到单位送给我一面“拾金不昧、道德高尚”的锦旗,让我从中体会到了帮助别人所带来的快乐和幸福。

此后,在单位组织的帮建乡村学校少年宫、为福利院儿童援建多媒体活动室等众多活动中,我都积极参与。2008

年5月14日,汶川地震后两天,我和几名网友组织了齐鲁茶座网友救灾募捐活动,我们把募捐来的现金存入到中华慈善总会的账户上。像雷锋当年为困难群众捐助一样,我们沿着他的足迹,从点滴做起,为灾区人民做了自己力所能及的奉献。

许多人每天忙碌在各自的岗位上,可能抽不出时间去帮扶孤寡老人与留守儿童,或者缺乏经济基础去援助贫困学生和重症患者。但只要像雷锋那样求真务实、节约勤俭、助人为乐、甘于奉献,就能从平凡中体现出伟大来,就是一个对社会、对国家有贡献的人。

学习雷锋精神,只要从身边的小事做起,我们人人都可以是“雷锋”。我们公司变电运维室有一位职工,今年28岁,他倾情公益、乐善好施,就是一

位传承雷锋精神的“80后”优秀青年。上大学时,他经常去做义工、义务献血,工作后,他把工资分为三份:一份交给父母,一份留给需要帮助的人,最少的一份才属于自己。一位老师的儿子患有白血病,他募集了近2万元,同时还资助一名家庭困难的同学到毕业。2009年,他与同事们成立了“衡之爱”义工服务队,除了定点帮扶一个困难家庭外,一次次伸出援手,为众多受助者送去了希望。

正是有了雷锋精神的指引,才使我们身边涌现出许许多多这样的“活雷锋”。让我们永远传承雷锋精神,从身边做起,付出爱和温暖。大力弘扬社会的正能量,实现你我共同的“中国梦”,我们的祖国将会更加美好和谐。

(济宁供电公司 杜西华)



2月28日,志愿者来到北京市朝阳区团结湖街道殷奶奶家中开展志愿服务。志愿服务已经成为新时期弘扬雷锋精神的载体。 本报记者 赵晶摄

借助微博服务民众

在我看来,雷锋不仅是一个脚踏实地的实干家,而且是一个勇于探索的创造者。他在学习和工作上永不满足、永不懈怠,体现了一种锐意进取、自强不息的创新精神。学习雷锋,要学习他工作中的创新精神。

我是南京海关驻邮办查验科的一名基层关员,在很多人眼里,我的工作不过就是日复一日地重复劳动和机械操作。但一次偶然的微博互动,让我的生活变得不一样起来。

也许是职业习惯,下班回家后看到网上网友提出的海关行邮通关疑问,我都会主动去回答。有一次,我注意到有一位新妈妈发的微博:她从国外网购了一箱奶粉回来,但到手时已经全部破损却维权无门。她在微博上讲述了自己的经历,既气

愤又伤心。

我主动回帖询问情况,原来这一箱奶粉在境外寄出时,境外收寄处登记毛重是7.4公斤,而入境时境内邮局的第一次重量记录却只有6.6公斤。正是这0.8公斤的重量差,再加上邮局开具的邮件破损通知单,可以确定邮件在进入中国前就已经发生破损,境外卖家就是造成破损的责任方。最终,这位妈妈向境外责任方的索赔获得了成功。

连续帮助了几位网友以后,我开始注意收集整理“海淘”奶粉屡遭破损、群众维权艰难这方面的资料,结合自己多年来从事具体海关工作的经验,我制作了一条5000多字、图文并茂的长微博《谁动了我的奶粉》,发在了我的个人微博上。

没想到是,微博一上网就受到网民特

别是“海淘”妈妈们的热捧,原文被直接转载了3000余次,间接转载也超过7000余次。

我开始琢磨着是不是可以参照这种模式,利用自己对政策的了解和在海关一线工作的实践,服务更多群众。

工作之余,我撰写了数十篇小文章来解答群众疑问。今年春节期间,针对进出境客数量大增的情况,我制作了一个《出境小知识》长微博,受到网友的欢迎。

传承雷锋精神,可以有不同的方式,我们可以利用新媒体服务社会,在传递正能量中实现自我价值。我愿以小小微博为媒介,将服务民众的环节从办公现场延伸到更广阔的空间,构建起一道沟通理解和相互支持的桥梁。

(南京海关 刘捷)

做雷锋的粉丝!

半个世纪以来,雷锋精神被无数中华儿女所继承和发扬,也涌现出了无数个雷锋式的平民英雄。我始终把雷锋视为偶像,当做自己工作和生活中学习的榜样。

学习雷锋甘做一颗永不生锈的螺丝钉,踏踏实实做好自己的本职工作。我是《扶采员工报》的编辑,平时多看省级、国家级报纸的排版设计,最大限度使自己编的厂报能成为员工喜爱的报纸,同时激发员工参与新闻采写的热情,提高基层通讯员在各级报纸

上的稿率。

学习雷锋同志助人为乐的精神。常言说“赠人玫瑰,手留余香”,在帮助他人的同时,自己也会收获一份快乐,这快乐是多少钱都买不来的。在公交车上让座,是最简单的助人为乐方式之一。前年,我去大连参加弟弟的婚礼,当时没有买到卧铺或硬座票,和大多数半路上来的乘客一样是站票,后来一位乘客看我站了好几个小时,便从座位上站起来,让我坐,一个座位就这样被两个人轮流坐到了大连。我向他感谢,他说,“不用,希望

你以后也给别人让座!”直到今天,在公交车上遇到老人、抱小孩的或者孕妇,我都如当年承诺的那样让座。

学习雷锋同志的钉子精神。我们完全可以增强自制力,抓紧时间学习专业知识,进行技术创新,阅读文学书籍……丰富自己的业余文化生活。

雷锋精神历久而弥新,不断被赋予新的时代内涵,把雷锋当成一生的偶像来学习是必要的。用句时尚的话来说,那就是“雷锋,我是您的粉丝!”

(吉林松原市扶采采油厂 李艳)

让爱为梦想护航

“谢谢你们,真是活雷锋!”当为别人做了点好事后,听到最多的是这句感谢话。雷锋精神,是我们对于一个时代的永恒记忆和无数国人的道德标杆。

从2002年开始,我们聊城供电公司组织开展了关爱农民工子女的“心愿直通车”活动。十年来,我们募集各类捐助物品合计30余万元,结对帮助困难儿童700余名。看到一个个灿烂的笑脸,我们也收获了奉献的快乐。这其中,有个叫翟文文的女孩给我留下了深刻而美好的记忆。

去年,我们来到聊城东昌府区于集镇中心小学,帮助这里的农村留守儿童、贫困家庭子女实现个人心愿,解决他们在生活和学习中的困难。

“我想要一把小提琴。”与别的孩子要书包、文具、新衣服的心愿不同,一年级学生翟文文的心愿出乎所有人的意料。她两岁那年,因为一次意外事故导致她右腿残疾,父母也离婚了。残缺的家庭和不幸的童年让翟文文变得有点孤僻。

“小时候爸爸说,等我长大了就带我去学小提琴。我希望学好了小提琴拉给爸爸听,爸爸就能回家来了,我就能跟别的小朋友一样有爸爸和妈妈了。”翟文文的回答让所有在场的人动容。后来我们专门买了一把小提琴送给文文,当时文文笑了,班主任张老师却哭了,她说这是第一次看到这个孩子笑得这么开心。

后来听说,这个孩子一直坚持学琴,人变得越来越开朗,学习成绩也赶了上来,这让我们无比欣慰。只要心中有爱,阳光就会洒遍心中每个角落——这是小文文带给我们的启迪。

扶一株春蕾,争一份春光;助一名学童,赢一片希望。帮助他人是一个双向的过程,在给予别人帮助的同时,自己也收获了很多精神上的享受。与其说是我们帮助了这些孩子,还不如说是这些孩子给了我们一个奉献爱、涤荡自己心灵的机会。我们将沿着雷锋精神的灯塔前行,为孩子们梦想护航。

(国家电网山东聊城供电公司团委书记 刘瑜)

为孩子献出更多的爱

雷锋身上所体现的服务人民、助人为乐的奉献精神,干一行爱一行、钻一行精一行的敬业精神,一直激励着我。

我是一名山区教师,虽然这里生活条件比较艰苦,但我觉得这份工作非常有意义,内心充满了爱。我所在的江西石城县岩岭中心小学是离县城最偏远的学校,这里大多数孩子都因为父母外出打工,从小学一年级就开始寄宿在学校,日常生活全靠自己料理。除了正常的教学工作外,我和同事们常常利用课余时间填补他们缺失的父爱、母爱。早晨起来带孩子跑步锻炼身体;晚上,我们陪着学生在寝室讲故事,哄他们睡觉;每次去城里赶集,也总不忘给孩子们带点零食;每逢班里有学生生日,师生就一起为他点上蜡烛,为他唱生日歌;周末,我们与孩子们一起上山摘野果、采蘑菇。可以说,我做到了与孩子们同吃、同住、同学、同玩。

前段时间,一个学生写了张纸条悄悄放在我的办公桌上,上面写着“老师,我可以当你的女儿吗?”看了纸条,我深受触动:我付出的只是点滴,却收获了孩子们纯真无邪的爱。我想,学习雷锋要从内心出发,从点滴做起,为孩子们送上更多的爱,让山区留守儿童不再是缺失的花朵。

(江西石城县岩岭中小学教师 温永琪)

诚信也是雷锋精神的内涵

雷锋精神是什么?是服务人民、助人为乐的奉献精神,是干一行爱一行、钻一行精一行的敬业精神,是锐意进取、自强不息的创新精神,是艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。我认为,除了这些外,雷锋精神还应该包括诚信。

诚信是道德建设的根本,是当代公民立身处世的行动指南。将诚信作为当下雷锋精神的时代内涵十分必要。我们学习弘扬雷锋精神,就要学习弘扬雷锋言行一致、信守承诺、真诚无欺的诚信精神。作为个人,要学习雷锋做本真人、说真心话、干真事实;作为企业,要做到诚信经营、童叟无欺;作为政府,要做到信息公开透明,依法行政,取信于民。

目前,社会对践行诚信的要求强烈。在此背景之下,去年以来,我们在全县深入开展“诚信柏乡”建设活动,建立了覆盖全县经济、社会、生活各个领域的社会诚信体系。围绕打造“诚信柏乡”主题,广泛开展了诚信大家谈、诚信知识培训、诚信评议等各具特色的宣传教育活动。在此影响下,全县涌现出了一批“诚信企业”、“诚信商店”、“诚信公民”、“诚信家庭”等。如今,诚信已成为柏乡人的道德规范。诚信,这立人之本的热词,在柏乡人中间传播、效仿、践行,也助推雷锋精神在柏乡生根、开花、结果。

(河北柏乡县县委副书记 戴建亮)

本版编辑 魏倩玮 联系电话:010-58392644

来稿邮箱:dzzs@ced.com.cn